

الأسئلة المتداولة حول فيروس كورونا الجديد COVID-19

(2020/13/03)

س: هل أنا في خطر للتعرض لفيروس كورونا الجديد COVID-19 في مدينة أوستن؟

ج: لا يزال الخطر العام لفيروس كورونا الجديد COVID-19 في تكساس على عامة الناس في تزايد في الوقت الحالي نتيجة الأدلة المتزايدة على الانتشار الشخصي من شخص إلى آخر في الولايات المتحدة.

استقبلت دائرة الصحة العامة في أوستن حالي إصابة مؤكنتين بمرض فيروس كورونا لعام 2019 (COVID-19) في مقاطعة ترافيس في أوستن. وهاتان هما أول حالتين يتم تأكيدهما في المنطقة. ولا يُعتقد أن كلا الشخصين المصابين كانا نشطين في المجتمع، مما يعني أن المرض لم يأت من شخص مصاب غير معروف كانا قد التقيا به. [انقر هنا لمزيد من المعلومات.](#)

للحصول على أحدث المعلومات حول عدد الحالات المؤكدة في تكساس، تفضل بزيارة [Texas DSHS](#).

س: كيف يتم إجراء فحوصات فيروس كورونا الجديد COVID-19؟ هل يتم إجراء أي اختبار لأفراد مقاطعة أوستن/ترافيس؟

ج: أصبح الآن بمقدور مختبر إدارة خدمات صحة ولاية تكساس (DSHS) في أوستن الآن إكمال اختبار فيروس كورونا الجديد COVID-19. لدى مكتب الصحة العامة (APH) حاليًا شخص أو أكثر قيد الفحص، مما يعني أن الاختبار قيد التقدم. وهذه ليست حالات مؤكدة.

يتعين على الأفراد الذين يعانون من أعراض أمراض الجهاز التنفسي السفلي (أي السعال وضيق التنفس) استشارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم الذي سيحدد ما إذا كان هناك تشخيص معقول آخر (مثل الأنفلونزا). سوف يتشاور مزود الرعاية الصحية المحلي مع مكتب الصحة العامة في أوستن لجمع العينات لإخضاعها للاختبار من قبل مركز السيطرة على الأمراض أو مختبر DSHS بنكساس إذا كان المريض يستوفي معايير تعريف الحالة.

سؤال: لماذا لا يتم الإبلاغ عن عدد الفحوصات أو الأشخاص قيد الفحص؟

جواب: تحقق دائرة الصحة العامة في أوستن في حوالي 80 مرضًا معديًا كل يوم بما في ذلك التحقق مع الأشخاص وإجراء فحوصات مختلفة. وفي حال تأكيد حالة إيجابية، ستنبه الجمهور بالمزيد من المعلومات والتفاصيل. فيما يتعلق بفحوصات مرض COVID-19:

- يتغير عدد الفحوصات والأشخاص الخاضعين للفحص بسرعة، وبحلول وقت النشر يكون الإجمالي قد أصبح متقادمًا بالفعل
- تقوم المنظمات الصحية الخاصة الآن بفحوصاتها الخاصة. وقد أصبح الحصول على رقم إجمالي دقيق للفحوصات أكثر صعوبة
- نحن نتبع إرشادات DSHS في عدم إصدار أرقام PUI
- تتواجد المختبرات التجارية على الإنترنت الآن، مما يجعل أمر الحصول على رقم إجمالي دقيق للفحوصات أكثر صعوبة

س: ماذا تفعل هيئة الصحة العامة بمدينة أوستن حول فيروس كورونا الجديد COVID-19؟

ج: تُراقب هيئة الصحة العامة بمدينة أوستن عن كثب الموقف سريع التطور بالتنسيق مع وزارة الخدمات الصحية بولاية تكساس ومراكز مكافحة الأمراض واتقائها، ووكالات الصحة العامة المحلية والإقليمية. وضعت APH خطة من خمس مراحل لتنسيق أنشطة الاستجابة لفيروس كورونا الجديد COVID-19. نحن حاليًا في المرحلة 3:

- المرحلة الأولى (1): الأشخاص تحت المراقبة
- المرحلة الثانية (2): الأشخاص قيد الفحص (الاختبار قيد التقدم)
- المرحلة الثالثة (3): الحالة المؤكدة (بدون انتشار من شخص لآخر)
- المرحلة الرابعة (4): انتشار محدود من شخص إلى شخص (جهات اتصال قريبة/منزلية)
- المرحلة الخامسة (5): انتشار مستمر من شخص لآخر في المجتمع

في مقاطعة ترافيس في أوستن (COVID-19) تلقت دائرة الصحة العامة في أوستن حالات عديدة لمرض فيروس كورونا لعام 2019. www.AustinTexas.gov/COVID19 للاطلاع على آخر المستجدات لعدد الحالات، يرجى زيارة

تلقت دائرة الصحة العامة في أوستن حاليًا إصابة مؤكنتين بمرض فيروس كورونا لعام 2019 (COVID-19) في مقاطعة ترافيس في أوستن. وهاتان هما أول حالتين يتم تأكيدهما في المنطقة. ولا يُعتقد بأن الحالتين كانتا نتيجة الاختلاط في المجتمع. [انقر هنا لمزيد من المعلومات.](#)

قامت دائرة الصحة العامة في أوستن أيضًا بتفعيل مركز العمليات التابع للوزارة للسماح بتحسين تنسيق الاستجابة، كذلك قدمت مراقبة الأعراض للمقيمين العائدين إلى مقاطعة ترافيس في أوستن من الصين وقدمت أيضًا رسائل وقائية لمتخصصي الرعاية الصحية والشركات والمدارس والجمهور العام. بالإضافة إلى ذلك، تم تفعيل مركز عمليات الطوارئ بمقاطعة ترافيس في أوستن (ATCEOC) جزئيًا. وبعد التفعيل الجزئي، أنشأ مركز ATCEOC فريق تخطيط ونظام معلومات مشترك (JIS) يجتمع يوميًا لمناقشة أي تغييرات وتأثيرات لمرض COVID-19.

قامت دائرة الصحة العامة في أوستن أيضًا بتفعيل مركز العمليات التابع للوزارة للسماح بتحسين تنسيق الاستجابة، كذلك قدمت مراقبة الأعراض للمقيمين العائدين إلى مقاطعة ترافيس في أوستن من خارج البلاد وقدمت أيضًا رسائل وقائية لمتخصصي الرعاية الصحية والشركات والمدارس والجمهور العام. بالإضافة إلى ذلك، تم تفعيل مركز عمليات الطوارئ بمقاطعة ترافيس في أوستن (ATCEOC) جزئيًا. وبعد التفعيل الجزئي، أنشأ مركز ATCEOC فريق تخطيط ونظام معلومات مشترك (JIS) يجتمع يوميًا لمناقشة أي تغييرات وتأثيرات لمرض COVID-19.

تم تشكيل [لجنة استشارية للخبراء](#) تتكون من أكثر من اثني عشر طبيبًا من جميع أنحاء المجتمع. ومن بينهم خبراء في الأمراض المعدية وطب الأطفال وطب الطوارئ والطب الباطني، وكذلك أطباء من التعليم العالي والمدارس العامة. تختص اللجنة بتقديم توصيات وإرشادات بشأن استراتيجيات التخفيف والوقاية للتجمعات الجماهيرية.

سؤال: ما الخطوات التي يجب اتباعها للمساعدة في منع انتشار الأمراض مثل الإنفلونزا ومرض COVID-19 في حالة الإصابة؟

جواب: إذا كنت مريضًا بمرض COVID-19 أو تشبه في إصابتك بمرض COVID-19 أو أي مرض تنفسي آخر، فاتبع الخطوات أدناه للمساعدة في منع المرض من الانتشار إلى الأشخاص في منزلك ومجتمعك.

- **البقاء في المنزل حتى تصدر توجيهات بالمغادرة:** يجب أن يظل المرضى المصابون بمرض COVID-19 المؤكد تحت احتياطات العزل المنزلي حتى يتم التأكد من أن خطر انتقال العدوى الثانوية إلى الآخرين متدني.
- **الاتصال مسبقًا قبل زيارة طبيبك:** إذا كان لديك موعد طبي، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية وأخبره أنك مصاب أو تشبه في إصابتك بمرض COVID-19. سيساعد ذلك عيادة مقدم الرعاية الصحية على اتخاذ خطوات لمنع الآخرين من الإصابة أو التعرض للفيروس.
- راقب أعراضك واطلب رعاية طبية فورية إذا كان مرضك يزداد سوءًا.
- **تجنب الأماكن العامة:** لا تذهب إلى العمل أو المدرسة أو المناطق العامة.
- **تجنب وسائل النقل العام:** تجنب استخدام وسائل النقل العام أو مشاركة الركوب أو سيارات الأجرة.
- **حافظ على عزلة العائلة:** اعزل نفسك عن الآخرين في منزلك، بما في ذلك أحبائك.
- **ابتعد عن الآخرين:** ينبغي عليك البقاء في غرفة مستقلة قدر الإمكان والابتعاد عن الأشخاص الآخرين في منزلك. ينبغي عليك أيضًا استخدام حمام منفصل، إذا كان متاحًا.
- **قم بتغطية السعال والعطس:** قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل عند السعال أو العطس. قم برمي المناديل المستخدمة في سلة قمامة تحتوي على كيس.
- **قم بغسل اليدين:** اغسل يديك فورًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل أو، إذا لم يتوفر الماء والصابون، فتنظف يديك باستخدام معقم يدين كحولي يحتوي على 60% على الأقل من الكحول.
- **تجنب للمس:** تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بأيدي غير مغسولة.
- **إجراء التنظيف الروتيني للأسطح كثيرة التعرض للمس:** تشمل الأسطح كثيرة التعرض للمس أسطح المكاتب والطاولات ومقابض الأبواب ومستلزمات الحمام والمرابض والهواتف ولوحات المفاتيح والأجهزة اللوحية والطاولات الصغيرة بجانب السرير.

ينبغي على الأشخاص المصابين بأعراض شبيهة بمرض فيروس كورونا ممن ليس لديهم تأمين صحي أو مقدم رعاية، الاتصال بمركز CommUnityCare على الرقم 512-978-9015. سيقوم مركز CommUnityCare بفرز الأشخاص عبر الهاتف وتحويلهم إلى المكان المناسب. نحن نتبع بروتوكول الاستجابة السريعة لمركز السيطرة على الأمراض (CDC) ونطلب من الأشخاص الذين ليس لديهم مقدم رعاية أن يتصلوا بالرقم المذكور أعلاه بدلاً من الحضور شخصياً حتى يتجنبوا أي انتشار محتمل للفيروس

س: ماذا يتعين عليّ أن أفعل إذا كنت أعمل في مجال تجاري وفي حاجة إلى معلومات حول جهود التخفيف؟

ج: إذا كان لديك حدث أو اجتماع مخطط له، يرجى الاتصال على 3-1-1 أو إرسال بريد إلكتروني على EHSD.service@austintexas.gov متضمناً جميع الأسئلة ذات الصلة. **تحظر إقامة الأحداث التي تزيد عن 2,500 شخص** ما لم يتمكن المنظمون من ضمان سلامة الصحة العامة في أوستن على وجود خطط للتخفيف من الأمراض المعدية.

لمزيد من المعلومات المحددة المتعلقة بالتجمعات الجماهيرية وما هو مطلوب للأحداث والمواقع، راجع الجزء "بخصوص منظمي/أماكن الفعاليات" في الموقع أدناه.

س: كيف يعمل مطار أوستن-بيرجستروم الدولي مع الشركاء الصحيين ويستعد لفيروس كورونا الجديد COVID-19؟

ج: ينسق مطار أوستن-بيرجستروم الدولي (AUS) عن كثب مع مكتب الصحة العامة في أوستن، ومركز السيطرة على الأمراض، والشركاء الفيدراليين الآخرين لضمان سلامة وصحة الركاب. وخلال هذا الوقت، لم يحدد مركز السيطرة على الأمراض (CDC) مطار أوستن-بيرجستروم الدولي (AUS) كمطار سيجري فحوصات تفتيش إضافية ولن يتوقع أن تتأثر العمليات في انتظار التطورات الجديدة.

عند احتساب أعداد المسافرين الوافدين والخارجين، فإن شهر مارس ليس هو أكثر الشهور ازدحاماً للسفر الدولي أو السفر عموماً إلى مطار أوستن-بيرجستروم الدولي (AUS). بالإضافة إلى ذلك، لا يقوم مطار أوستن-بيرجستروم الدولي (AUS) بتسيير رحلات مباشرة إلى أي من الدول المدرجة حالياً على أنها مستوى تحذير 2 أو مستوى تحذير 3.

وقد عمل مطار أوستن-بيرجستروم الدولي (AUS) على توفير محطات التعقيم اليدوي في المناطق ذات الكثافة المرورية المرتفعة، مثل بعد نقاط تفتيش TSA، ولافتات توضح أفضل ممارسات النظافة العامة. وسيستمر المطار في مراقبة الموقف وإجراء التعديلات حسب الضرورة.

س: ما هو فيروس كورونا الجديد؟

ج: فيروس كورونا الجديد هو فصيلة فيروسية جديدة لكورونا لم يتم تحديدها من قبل. الفيروس المسبب لفيروس كورونا الجديد COVID-19، لا يشبه فيروسات كورونا التي تنتشر عادة بين البشر وتسبب مرضاً خفيفاً، مثل نزلات البرد.

س: كيف ينتشر الفيروس المسبب لفيروس كورونا الجديد COVID-19؟

ج: تم اكتشاف هذا الفيروس لأول مرة في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي، الصين. تم ربط العدوى الأولى بسوق للحيوانات الحية، لكن الآن الفيروس ينتشر من شخص لآخر. فمن المهم أن نلاحظ أن الانتشار من شخص لآخر يمكن أن يحدث على التوالي. فبعض الفيروسات شديدة العدوى (مثل الحصبة)، بينما الفيروسات الأخرى أقل من ذلك. ليس من الواضح في الوقت الحالي، مدى انتشار هذا الفيروس بسهولة أو باستدامة بين الناس.

س: هل يمكن لشخص أصيب بفيروس كورونا الجديد COVID-19 أن ينشر المرض للآخرين؟

ج: ينتشر الفيروس الذي يسبب فيروس كورونا الجديد COVID-19 من شخص لآخر. يمكن لأي شخص مريض نشط مصاب بفيروس كورونا الجديد COVID-19 نشر العدوى للآخرين. وهذا هو السبب في أن مركز السيطرة على الأمراض

يُوصي بعزل هؤلاء المرضى إما في المستشفى أو في المنزل (اعتمادًا على مدى مرضهم) حتى يصبحوا أفضل وإنه لم يعد يشكل خطرًا على إصابة الآخرين.

ويمكن أن يختلف طول المدة التي يكون فيها الشخص مصابًا بالمرض بشكل نشط، وبالتالي يتم اتخاذ قرار بشأن موعد إخراج شخص ما من الحجر على أساس كل حالة على حدة وذلك بالتشاور مع الأطباء وخبراء الوقاية من العدوى ومكافحتها ومسؤولي الصحة العامة. حيث ينطوي هذا القرار على النظر في تفاصيل كل موقف بما في ذلك شدة المرض، وعلامات المرض والأعراض، ونتائج الاختبارات المعملية لهذا المريض.

ويتم وضع إرشادات مركز السيطرة على الأمراض الحالية عندما يكون موافقًا لخروج شخص ما من الحجر على أساس كل حالة على حدة وتتضمن تلبية جميع المتطلبات التالية:

- المريض الذي تعافى من الحمى دون استخدام الأدوية التي تقلل من الحمى.
- المريض الذي لم يعد يُظهر الأعراض، بما في ذلك السعال.
- المريض الذي كانت اختباره سلبية لعينيتين تنفسييتين متتاليتين جمعت 24 ساعة على الأقل.

لا يُعتبر الشخص الذي أطلق سراحه من الحجر خطرًا على إصابة الآخرين بالعدوى.

س: هل يمكن للشخص الذي خضع للحجر الصحي بسبب فيروس كورونا الجديد COVID-19 أن ينقل المرض للآخرين؟

ج: يعني الحجر الصحي الفصل بين شخص أو مجموعة من الأشخاص الذين تعرضوا لمرض معدي ولكنهم لم يصابوا بمرض (أعراض) عن غيرهم ممن لم يتعرضوا للمرض، وذلك لمنع الانتشار المحتمل لهذا المرض. وعادة ما يتم إنشاء الحجر الصحي لفترة حضانة المرض الساري، وهي الفترة التي يصاب فيها الأشخاص بالمرض بعد التعرض للعدوى. وبالنسبة لفيروس كورونا الجديد COVID-19، تكون فترة الحجر الصحي 14 يومًا من تاريخ التعرض الأخير، لأن مدة الـ 14 يومًا هي أطول فترة حضانة لفيروسات كورونا المماثلة. ولا يُعد الشخص الذي خرج من الحجر الصحي لفيروس كورونا الجديد COVID-19 خطرًا على نشر الفيروس للآخرين لأنهم لم يصابوا بالمرض خلال فترة الحضانة.

س: كيف يمكنني المساعدة في حماية نفسي؟

ج: للمساعدة في منع انتشار فيروسات الجهاز التنفسي، بما في ذلك الإنفلونزا وفيروس كورونا الجديد COVID-19، قم بإتباع التدابير التالية:

- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. في حالة عدم توفر الصابون والماء، استخدم مطهر الأيدي الكحولي.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بأيدي غير مغسولة.
- تجنب الاتصال الوثيق مع الناس ممن يُعانون من المرض.
- أبق في المنزل عندما تكون مريضًا.
- قم بالسعال أو العطس في كوعك أو استخدام منديل لتغطية ذلك، ثم رمي المناديل في سلة المهملات.
- قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي يتم لمسها بصورة متكررة.

س: هل يساعد استخدام أقنعة الوجه في المجتمع على منع فيروس كورونا الجديد COVID-19؟

ج: لا يُوصي مركز السيطرة على الأمراض الأشخاص الأصحاء ممن يرتدون قناعًا للوجه بحماية أنفسهم من أمراض الجهاز التنفسي، بما في ذلك فيروس كورونا الجديد COVID-19. فيجب عليك ارتداء قناع فقط إذا ما أوصى أخصائي الرعاية الصحية بذلك. حيث يجب استخدام قناع الوجه من قبل الأشخاص المصابين بفيروس كورونا الجديد COVID-19 وتظهر عليهم الأعراض. وهذا لحماية الآخرين من خطر الإصابة. ويعد استخدام قناع الوجه أمرًا بالغ الأهمية للعاملين الصحيين

وغيرهم من [الأشخاص ممن يعتنون بشخص مصاب بفيروس كورونا الجديد COVID-19 في أماكن قريبة](#) (في المنزل أو في مرفق للرعاية الصحية).

س: ما هي الأعراض والمضاعفات التي يمكن أن يسببها فيروس كورونا الجديد COVID-19؟

ج:تضمنت الأعراض الحالية المُبلغ عنها للمرضى المصابين بفيروس كورونا الجديد COVID-19 مرض تنفسي خفيف إلى شديد مع الحمى والسعال وصعوبة في التنفس.

س: هل يوجد بعض الأشخاص أكثر عُرضة للإصابة بالعدوى الشديدة؟

ج: نعم. على غرار فيروس الإنفلونزا، فإن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 70 عامًا و/أو لديهم ظروف صحية أساسية مثل أمراض القلب وارتفاع ضغط الدم وأمراض الرئة المزمنة ومرض السكري معرضون لخطر أكبر للإصابة بأمراض خطيرة ومضاعفات فيروس كورونا الجديد COVID-19.

س: كيف يمكن للأشخاص المساعدة في وقف وصمة العار المرتبطة بالإصابة بفيروس كورونا الجديد COVID-19؟

ج: يؤكد مسؤولو الصحة بأن الأفراد الآسيويين ليسوا أكثر عرضة لخطر الإصابة بفيروس كورونا من أي فرد آخر. ويمكن أن يساعد توصيل الحقائق التي تفيد بأن الفيروسات لا تستهدف مجموعات عرقية أو إثنية معينة وكيف ينتشر فيروس كورونا الجديد COVID-19 فعليًا في وقف وصمة العار ضدهم.

للمزيد من الأسئلة الشائعة، يُرجى زيارة [CDC.gov/Coronavirus/2019-ncov/faq.html](https://www.cdc.gov/Coronavirus/2019-ncov/faq.html)