

给居住在狭窄空间内的家庭的建议

Austin-Travis县有许多居民居住在狭窄空间内，如小公寓或几代同堂的家庭。您必须保护家庭中的易受感染群体，包括老年人和有病患人士，这些人因COVID-19而罹患严重疾病的风险较高。

隔离患病的家庭成员：

- 提供单独的卧室和浴室，并将患病者与其他家庭成员隔离
- 考虑放置屏风来隔开患病者的床
- 如果需要共享浴室，患病者应在每次使用后清洁并消毒表面
- 患病者应单独吃饭，不应负责为家庭备置食物
- 专门安排一名风险较低的家庭成员照顾患病者
- 为日常起居需要照顾的其他家庭成员再另外安排一位照料者
- 如果您没有安全隔离的地方，请致电512-810-7554以利用Austin市隔离设施

接受检测



为您或您的亲人预先注册免费的COVID-19检测。

免下车检测

请浏览[Austintexas.gov/COVID19](https://www.austintexas.gov/COVID19)

CommUnityCare

免下车检测和步行检测

在您到访之前，

请先致电512-978-8775，因为各地的日期和时间都各不相同。

检查心理健康状况



如果您或同住人感到焦虑和担心，感到入睡困难，进食不足或过量，

或是情绪悲伤沮丧。

请联系：

Integral Care 24小时危机热线：512-472-HELP (4357)



降低高风险家庭成员的风险：

- 即使家中只有一位易受感染人士，其他所有家庭成员也都应谨慎行事，一如他们都处于较高风险
- 指定一位低风险的家庭成员去办理杂务，例如购买日用品。办理杂务时，应佩戴布口罩、避开拥挤人群并保持社交距离
- 限制公共交通的使用，并减少与其他人一同乘坐汽车。如果此类出行是必不可少的，请遵守正确的卫生习惯
- 高风险人士应尽可能避免照顾家中的病人和儿童

AustinTexas.org/COVID19
Simplified Chinese

