

# Austin公共卫生部 流感疫苗活动

10月24日，上午8点至中午12点

免预约

**Southeast图书馆**  
5803 Nuckols Crossing Rd.  
Austin, TX 78744

若免预约接种疫苗，即**先到先得**

11月7日，上午9点至下午2点

免下车

**Travis县博览中心**  
7311 Decker Ln.  
Austin, TX 78724

若免下车接种疫苗，**须先预约**

在博览中心，可免下车接种疫苗数量有限。要安排预约，请致电APH免疫部门512-972-5520-于星期一至星期五，上午8时至下午4:30开放

无保险人员优先接种流感疫苗。如果您有保险，请访问[VaccineFinder.org](http://VaccineFinder.org)查找您附近提供流感疫苗的地点。

## 抵抗流感

年龄在六个月以上的每个人都应该每年接种流感疫苗。除了年度流感预防针外，您还可以通过以下简单步骤来保持自己和家人的健康：



经常洗手



弯曲肘部或用纸巾遮  
盖咳嗽和打喷嚏



避免触摸鼻子，嘴巴  
和眼睛



避免接触生病的人



生病时待在家里



清洁和消毒表面和各  
种物体



戴口罩和在公共场合保持社  
交距离