

# Austin公共衛生部 流感疫苗活動

10月24日，上午8點至下午12點

免預約

Southeast圖書館

5803 Nuckols Crossing Rd.  
Austin, TX 78744

若免預約接種疫苗，即先到先得

11月7日，上午9點至下午2點

免下車

Travis縣博覽中心

7311 Decker Ln.  
Austin, TX 78724

若免下車接種疫苗，須先預約

在博覽中心，可免下車接種疫苗數量有限。要安排預約，請致電APH免疫部門512-972-5520-於星期一至星期五，上午8時至下午4:30開放

無保險人員優先接種流感疫苗。如果您有保險，請訪問[VaccineFinder.org](http://VaccineFinder.org)查找您附近提供流感疫苗的地點。

## 抵抗流感

年齡在六個月以上的每個人都應該每年進行流感疫苗。除了年度流感預防針外，您還可以通過以下簡單步驟來保持自己和家人的健康：



經常洗手



彎曲肘部或用紙巾遮蓋咳嗽和打噴嚏



避免觸摸鼻子，嘴巴和眼睛



避免接觸生病的人



生病時待在家裡



清潔和消毒表面和各種物體



戴口罩和在公共場合保持社交距離