COVID-19 کے بارے میں معلومات

آپ کے اور آپ کے اہل خانہ کے لئے معلومات
علامات، نگہداشت اور ٹیسٹنگ
کاروباروں اور صنعتوں کے لئے معلومات
مسافروں اور ہوائی سَفَر کے لئے معلومات
گھر پر رہنے کے فرمان کی معلومات
برادری کے لئے وسائل: مدد کیسے حاصل کریں
COVID-19: خطرے پر مبنی ہدایات

مفت پبلک COVID-19 ٹیسٹنگ اب دستیاب ہے

کیا آپ کو اپنے اندر COVID-19 کی علامات دکھائی دے رہی ہیں؟ اپنے لئے یا کسی عزیز کے لئے اس آن لائن تشخیص کا استعمال کر کے مفت ٹیسٹ نگ کے لئے قبل از وقت اندراج کرنے کے لئے نیچے دئے گئے بٹن پر کلک کریں۔

اندراج شروع کرنے کے لئے خود تشخیص کریں والے بٹن پر کلک کریں

خود تشخیص کریں

- یہ پتہ کرنے کے لئے کہ کیا آپ ٹیسٹنگ کے لئے قابل ہیں یا نہیں، کچھ سوالات کے جواب دیں۔ اہلیت کا تعین علامات اور انفرادی خطرے کے عوامل سے ہوتا ہے۔
- اگر آپ اہل ہیں تو ، آپ ہمارے کسی ایک مقام پر ٹیسٹنگ کے لئے سائن اپ کرسکتے ہیں۔
- آپ کو اپنی اپائنٹمنٹ کی تصدیق موصول ہوگی۔
- COVID-19 کے ٹیسٹ کے لئے اپنی اپائنٹمنٹ پر جائیں۔
- آپ کے نتائج 7-10 دنوں میں آن لائن دستیاب ہو جائیں گے۔
- اگر آپ کو آن لائن تشخیص مکمل کرنے میں مدد کی ضرورت ہو تو 512-972-5560 پر آسٹن پبلک ہیلتھ میڈیکل ہاٹ لائن پر فون کریں

جن افراد کے پاس انشورنس ہے ان کو تلقین کی جاتی ہے کہ وہ ٹیسٹنگ ریفرلس اور نجی اختیارات کے لئے سیدھے اپنے معالج کے دفتر یا انشورنس کمپنی سے رابطہ کریں۔ APH کے پارٹنر CommUnityCare کی جانب سے اَور بھی مفت ٹیسٹنگ کی خدمات موجود ہیں۔

ڈیش بورڈ ڈیسکٹاپ ورژن اور ڈیش بورڈ موبائل ورژن پر جانے کے لئے یہ لنکس استعمال کریں
ڈیش بورڈ پر اعداد و شمار میں ہونے والی تبدیلیوں کو روزانہ 5:45 p.m. سے 6 p.m. تک درج کیا جائے گا۔
براہ کرم سوالات کے ساتھ (512-974-2000) 3-1-1 پر فون کریں یا اس فارم کو پُر کریں
ٹیکساس کے معاملوں کی گنتی دیکھنے کے لئے ، ٹیکساس ڈی ایس ایچ ایس ملاحظہ کریں۔
کورونا وائرس بیماری 2019 (COVID-19) ایک سانس کی بیماری ہے جو کہ متحدہ امریکہ کے مختلف حصوں میں ایک شخص سے دوسرے شخص میں پھیل رہی ہے۔ ا ن لوگوں میں COVID-19 انفیکشن ہونے کا خطرہ زیادہ ہوتا جو کہ COVID-19 کے مریضوں کے ساتھ قریبی رابطے میں ہوں، مثال کے طور پر صحت سے متعلق کارکنان ، یا گھریلو ممبران۔نیز دیگر ایسے افراد جن کو انفیکشن کا زیادہ خطرہ ہوتا ہے وہ ہیں جو کہ ایسے علاقے میں رہتے ہیں یا حال ہی میں ایسے علاقےمیں گئے ہیں جہاں COVID-19 تیزی سے پھیل رہا ہو۔

وائرس بالخصوص سانس کی بوندوں کے ذریعہ جو تب نکلتی ہیں جب کوئی متاثرہ شخص کھانستا یا چھینکتا ہے، ان لوگوں کے درمیان پھیلتا ہے جو کہ ایک دوسرے کے ساتھ قریبی رابطے میں ہوں (تقریبا 6 فٹ کے اندر اندر)۔ یہ بھی ممکن ہے کہ کسی شخص کو ایسی سطح یا چیز کے چھونے سے COVID-19ہو جائے جس پر وائرس موجود ہو اور پھر وہ اپنے - اور پھر اپنے ہی منہ ، ناک یا ممکنہ طور پر اپنی آنکھوں کو چھو دے،لیکن اسے وائرس کے پھیلنے کا سب سے اہم ذریعہ نہیں سمجھا جاتا۔

آسٹن پبلک ہیلتھ کا ردعمل

آسٹن پبلک ہیلتھ محکمہ برائے ریاستی ہیلتھ سروسز ٹیکساس، بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے مرکز (سی ڈی سی)، اور مقامی اور علاقائی پبلک ہیلتھ اور ہیلتھ کیئر ایجنسیوں کے ساتھ مل کر تیزی سے بدلتی ہوئی صورتحال کی نگرانی کر رہا ہے۔ APH نے COVID-19 ردعمل کی سرگرمیوں کو منظم کرنے کے لئے ایک پانچ مرحلے کا منصوبہ تیار کیا ہے۔

- مرحلہ 1: زیر نگرانی افراد
- مرحلہ 2: زیر تفتیش افراد (ٹیسٹینگ کا کام جاری ہے)
- مرحلہ 3: تصدیق شدہ کیس (کیسز) (ایک شخص سے دوسرے تک پھیلا نہ ہو)
- مرحلہ 4: ایک شخص سے دوسرے تک محدود پھیلاؤ (قریبی / گھریلو رابطے)
- **مرحلہ 5 : کمیونٹی میں ایک شخص سے دوسرے تک مسلسل پھیلاؤ**

کمیونٹی پھیلاؤ کا مطلب یہ ہے کہ بہت سارے لوگ کسی علاقے میں اس وائرس سے متاثر ہوچکے ہیں ، بشمول بعض ایسے لوگوں کے جو نہیں جانتے کہ انہیں کیسے اور کہاں انفیکشن ہوا ہے۔

APH نے بہتر ردعمل کے تعاون کے لئے ہمارے محکمہ آپریشن سنٹر کو بھی فعال کر دیا ہے، بیرون ملک سفر سے آسٹن/ٹریوس کاؤنٹی واپس آنے والے رہائشیوں کی علامتی نگرانی فراہم کی ہے،اور صحت کی دیکھ بھال کے ماہرین، کاروباری اداروں، اسکولوں اور عام لوگوں کو روک تھام کے لئے پیغام رسانی فراہم کی ہے۔ مزید برآں ، آسٹن ٹریوس کاؤنٹی ایمرجنسی آپریشن سنٹر (ATCEOC) کو فعال کردیا گیا ہے۔

کلسٹرس

آسٹن پبلک ہیلتھ ایک کلسٹر کی تعریف یوں کرتا ہے کہ کسی ایک جگہ پر COVID-19 کے تین یا اس سے زیادہ مثبت معاملات۔

17 جولائی تک، آسٹن پبلک ہیلتھ آسٹن ٹریوس کاؤنٹی میں طویل مدتی نگہداشت کے 46 سہولیت مراکز میں معاملات کے کلسٹرز کی تحقیقات کر رہا تھا یا کر رہا ہے۔ نیچے دئے گئے کلسٹر کے مقامات کو IH-35 اور دریائے کولوراڈو کے ذریعہ چوکور میں تقسیم کیا گیا ہے۔

- شمال مغرب - 13 کلسٹرز
- شمال مشرق - 6 کلسٹرز
- جنوب مغرب - 25 کلسٹرز
- جنوب مشرق - 2 کلسٹر

ماہر مشاورتی پینل

ایک ماہر مشاورتی پینل کی تشکیل دی گئی ہے جس میں پوری کمیونٹی میں سے ایک درجن سے زائد ڈاکٹرز شامل ہیں۔ان میں وبائی بیماریوں ، بچوں کے امراض ، ایمرجنسی دوائیوں اور اندرونی دوائیوں کے ماہرین کے ساتھ ساتھ اعلی تعلیم اور سرکاری اسکولوں کے ڈاکٹر بھی شامل ہیں۔ یہ پینل بڑے پیمانے پر ہونے والے اجتماعات کی تخفیف اور روک تھام کی حکمت عملی کے سلسلے میں سفارشات اور رہنمائی پر کام کر رہا ہے۔

آسٹن شہر کے بند سہولت سینٹر/ ریاست ٹیکساس چھوٹ

آسٹن شہر کی سہولیات کی ایک بڑی تعداد نے کام تبدیل کر دیا ہے یا وہ بند ہیں (PDF)۔ دیگر سہولیات مراکز کے بند ہونے یا دوبارہ کھلنے کے ساتھ ہی اس فہرست کو اپ ڈیٹ کیا جائے گا۔

ٹیکساس کے گورنر نے اہل ٹیکساس کی مدد کرتے اہل ٹیکساس شائع کیا ہے: جو کہ ٹیکساس کو کھولنے کے لئے گورنر کی رپورٹ ہے، نیز آپ نے COVID-19 کے اثرات کو دور کرنے میں مدد کے لئے متعدد چھوٹ جاری کی ہیں۔ گورنر آفس موجودہ جاری چھوٹ کے بارے میں ریاستی وسائل اور معلومات کی ایک فہرست فراہم کرتا ہے۔

کنٹرول آرڈرز اور ہنگامی قواعد

بہت سارے کنٹرول آرڈرز اور ہنگامی قواعد متعارف کرائے گئے ہیں جو کہ چند ایسے مخصوص اقدامات کو لازمی قرار دیتے ہیں جن کا مقصد COVID-19 کے پھیلاؤ کو کم کرنا اور اس کے اثرات کو گھٹانا ہے۔

موجودہ احکامات

ان-پرسن اسکول کیمپس کے لئے قابو کرنے کے اقدامات پر مبنی ہدایات کا آرڈر - *14 جولائی، 2020*

بیلتھ اتھارٹی رولز آرڈیننس نمبر 003-20200709 - *14 جولائی، 2020*

گھر پر رہیں، ماسک اور بصورت دیگر محفوظ رہیں - *02 جولائی، 2020*

گھر پر رہیں، ماسک اور بصورت دیگر محفوظ رہیں - *26 جون 2020*

COVID-19 ڈیش بورڈ سافٹ ویئر کے اپ ڈیٹ کو 26 جون بروز جمعہ کے لئے شیڈول کیا گیا ہے - *25 جون، 2020*

لوگوں کے اجتماعا ت کا آرڈر (ٹریوس کاؤنٹی) - *25 جون، 2020*

گھر پر رہیں، ماسک اور بصورت دیگر محفوظ رہیں (آسٹن) - *22 جون، 2020*

تجارتی اداروں کے لئے لازمی صحت اور حفاظت کی پالیسیاں (ٹریوس کاؤنٹی) - *18 جون، 2020*

کاروباری ملازمین اور سرپرستوں کے لئے لازمی صحت اور حفاظت کی پالیسیاں (آسٹن) - *17 جون، 2020*

COVID-19 کی روک تھام کے لئے ہدایات اور آرڈر (گھر پر رہیں، زندگیاں بچائیں)، (آسٹن) *15 جون، 2020*

COVID-19 کی روک تھام کے لئے ہدایات اور آرڈر 11-2020 (ٹریوس کاؤنٹی) - *15 جون 2020*

خالی کرنے کے نوٹس میں توسیع سے متعلق آرڈر (ٹریوس کاؤنٹی) - *11 جون، 2020*

گھر پر رہیں - حفاظت سے کام کریں آرڈر (آسٹن) - *29 مئی، 2020*

گھر پر رہیں - حفاظت سے کام کریں آرڈر (ٹریوس کاؤنٹی) - *8 مئی، 2020*

خالی کرنے کے نوٹس (آسٹن) میں توسیع سے متعلق آرڈر - *7 مئی، 2020*

خالی کرنے کے نوٹس میں توسیع سے متعلق آرڈر (ٹریوس کاؤنٹی) - *7 مئی، 2020*

گورنر ایبٹ نے مخصوص کاروباروں اور سرگرمیوں کے آغاز کو مزید بڑھانے کے لئے ایگزیکٹو آرڈر جاری کیا - *5 مئی 2020*

طویل مدتی نگہداشت کے سہولیت سینٹر اور/ یا نرسنگ ہومز میں کمزور آبادی کی حفاظت کے اقدامات کے متعلق تازہ ترین آرڈر- 20 اپریل ، 2020

گھر پر ہی رہیں - محفوظ کام کا آرڈر(آسٹن) - 13 اپریل ، 2020

گھر پر ہی رہیں - محفوظ کام کا آرڈر(ٹریوس کاؤنٹی) - 13 اپریل ، 2020

بڑے پیمانے پر اجتماعات اور اہم انفراسٹرکچر کے لئے کنٹرول آف آرڈر(آسٹن) -21 مارچ ، 2020

بڑے پیمانے پر اجتماعات اور اہم انفراسٹرکچر کے لئے کنٹرول آف آرڈر(ٹریوس کاؤنٹی) -21 مارچ ، 2020

بار، ریستوراں، اور اجتماعات کے لئے کنٹرول آرڈر (آسٹن) - 20 مارچ ، 2020

تازہ ترین خبریں

16 جولائی، 2020 آسٹن پبلک ہیلتھ کے پبلک ٹیسٹنگ انرولمنٹ فارم میں مزید زبانیں شامل کی گئیں

15 جولائی، 2020 ورچوئل فارم: COVID-19 اور افریقی امریکی کمیونٹی

14 جولائی، 2020 مقامی ہیلتھ اتھارٹی نے ہنگامی قوانین اور آرڈرز جاری کئے

14 جولائی، 2020 آسٹن پبلک ہیلتھ نے عوامی، نجی COVID-19 ٹیسٹنگ کے مقامات کا نقشہ جاری کیا

10 جولائی، 2020 آسٹن پبلک ہیلتھ کمیونٹی میں 1,000 پلس آکسیمیٹرز تقسیم کرے گا

9 جولائی، 2020 آسٹن ٹریوس کاؤنٹی لیٹنکس سٹرائک ٹیم نے COVID-19 ہیلتھ ایکویٹی ایکشن پلان کے بارے میں کمیونٹی کی رائے مانگی

7 جولائی، 2020 آسٹن پبلک ہیلتھ نے COVID-19 ٹیسٹنگ کو پڑوس کی ٹیسٹنگ سائٹوں تک وسیع کر دیا

7 جولائی، 2020 ہسپتال میں داخلے کے نئے ڈیٹا میں کی جانے والی ایڈجسٹمنٹ

6 جولائی، 2020 آسٹن پبلک ہیلتھ کے آن لائن پورٹل میں بیسٹروپ COVID-19 ٹیسٹنگ سائٹ کو شامل کیا گیا

3 جولائی، 2020 گورنر کی نئی نفاذی ہدایات سے تعاون یافتہ آسٹن-ٹریوس کاؤنٹی کے احکامات

2 جولائی، 2020 COVID-19 کے معاملات میں اضافے کے پیش نظر سٹی آف آسٹن سٹی ڈپارٹمنٹل آپریشنز میں ردوبدل کرے گا

1 جولائی، 2020 آسٹن اور ٹریوس کاؤنٹی ہنگامی الرٹ بھیجنے کے لئے

1 جولائی، 2020 آسٹن اور ٹریوس کاؤنٹی ہنگامی الرٹ بھیجنے کے لئے

1 جولائی، 2020 آسٹن پبلک ہیلتھ اور CommUnityCare کے انشورنس والے براہ راست افراد ٹیسٹنگ کے دوسرے اختیارات دیکھیں گے

30 جون، 2020 آسٹن پبلک ہیلتھ کا نظر ثانی شدہ خطرے پر مبنی ہدایات کا چارٹ

30 جون، 2020 وسیع پیمانے پر COVID-19 پھیلنے کی وجہ سے آسٹن ٹریوس کاؤنٹی کی رابطوں کی ٹریسنگ کی صلاحیتیں متاثر ہوئی ہیں

26 جون، 2020 نظر ثانی شدہ آسٹن ٹریوس کاؤنٹی آرڈرز کے مطابق 100 سے زیادہ افراد کے بیرونی اجتماعات پر پابندی عائد کی گئی ہے

25 جون 2020 نرسنگ ہوم ٹیسٹنگ ادارے کے رہائشیوں اور عملے دونوں ہی میں کم مثبت شرح اور کوئی پھیلاؤ نہ ہونے کی طرف نشاندہی کرتی ہے

25 جون، 2020 COVID-19 ڈیش بورڈ سافٹ ویئر کے اپ ڈیٹ کو 26 جون بروز جمعہ کے لئے شیڈول کیا گیا ہے

23 جون، 2020 COVID-19 کے معاملات میں اضافے کے ساتھ ہی آسٹن ٹریوس کاؤنٹی کی جانب سے احتیاط برتنے، چہرے کو ڈھانپنے کی ضرورت کی تلقین کی جاتی ہے

17 جون، 2020 COVID-19 ڈیش بورڈ سافٹ ویئر کے اپ ڈیٹ کو بروز جمعرات 20/18/6 کے لئے شیڈول کیا گیا ہے

15 جون 2020 آسٹن ٹریوس کاؤنٹی مرحلہ 4 میں داخل ہوا

15 جون، 2020ورچوئل لاطینی کمیونٹی فارم: COVID-19 کے خلاف متحد - *11 جون، 2020*

بڑے اجتماعات کے شرکاء کو مفت COVID-19 ٹیسٹ کے لئے سائن اپ کرنے کی ترغیب دی گئی - *5 جون، 2020*

آسٹن پبلک ہیلتھ صحت یاب ہونے والے معاملات کے تعین میں تبدیلی کرتا ہے - *4 جون، 2020*

کمزور آبادی پر COVID-19 کے اثرات کو حل کرنے کے لئے اقدامات - *2 جون، 2020*

آسٹن پبلک ہیلتھ نے تشخیص کے ڈیش بورڈ کے لئے نئے اہم اشارے جاری کئے - *29 مئی 2020*

شہر آسٹن گورنر کے اضافی دوبارہ کھولنے کے لئے استثناء کو شامل کرکے "گھر پر- حفاظت سے کام کریں" آرڈر میں توسیع کرتا ہے - *29 مئی، 2020*

متعدد آسٹن شہر کے محکمات ترمیم شدہ کاروائیوں کے ساتھ دوبارہ کام شروع کریں گے - *29 مئی 2020*

مقامی شہر، کاؤنٹی اور صحت کے عہدیداروں نے COVID-19 وبائی مرض کے دوران مقامی معیشت کو دوبارہ کھولنے کے لئے رہنما ہدایات کا اعلان کیا - *28 مئی، 2020*

آسٹن پبلک ہیلتھ نے وسطی ٹیکساس میں COVID-19 کی ٹیسٹنگ کی توسیع میں مدد کی - *20 مئی، 2020*

آسٹن پبلک ہیلتھ COVID-19 معاملات کو ٹریک کرنے والے کے ڈیش بورڈ کو اپڈیٹس کے ساتھ بہتر بنائے گا - *16 مئی 2020*

COVID-19 وبائی مرض کے دوران کمیونٹی کو محفوظ رہنے میں مدد کے لئے خطرات پر مبنی نئی ہدایات - *13 مئی، 2020*

آسٹن ٹریوس کاؤنٹی کے رہنماؤں نے کمیونٹی سے COVID-19 کے خلاف جنگ جاری رکھنے کی اپیل کی - *8 مئی،*

آپ کے اور آپ کے اہل خانہ کے لئے معلومات

علامات اور جانچ

مفت پبلک COVID-19 ٹیسٹنگ اب دستیاب ہے
کیا آپ کو اپنے اندر COVID-19 کی علامات دکھائی دے رہی ہیں؟

مزید معلومات کے لئے براہِ کرم ہمارے علامات, ٹیسٹنگ اور دیکھ بھال کے صفحے پر جائیں۔

چہرے کے نقاب

COVID-19وائرس سے متاثرہ افراد کی ایک نمایاں تعداد میں علامات کا فقدان ہوتا ہے۔ چونکہ ایک متاثرہ شخص کسی علامت کو ظاہر کرنے سے پہلے ہی دوسروں میں وائرس کو پھیلا سکتا ہے، لہذا جب بھی آپ اپنے گھر یا رہائش گاہ سے باہر ہوں تو اپنی ناک اور منہ کو ڈھانپنا نہایت ہی ضروری ہے تاکہ آپ COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد کریں۔ یہ بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز (سی ڈی سی) اور آسٹن ٹریوس کاؤنٹی ہیلتھ اتھارٹی کے تحقیقی نتائج کے مطابق ہے۔
چہرے پر نقاب پہننا 6 فٹ کی سماجی دوری بنائے رکھنے اور ہاتھ دھونے کے متبادل کے طور پر نہیں ہے، کیونکہ یہ وائرس کے پھیلاؤ کو کم کرنے کے اہم اقدامات میں شامل ہیں۔ میڈیکل گریڈ (N95) اور سرجیکل ماسکس کو صرف طبی پیشہ ور افراد اور پہلے جواب دہندگان کے استعمال کے لئے محفوظ کیا جانا چاہئے۔
چہرے کے نقابوں کے متعلق ایک پرنٹیبل فلائر انگریزی (پی ڈی ایف) ، ہسپانوی (پی ڈی ایف) ، آسان چینی (پی ڈی ایف) ، روایتی چینی (پی ڈی ایف) ، ویتنامی (پی ڈی ایف) ، کورین (پی ڈی ایف) ، برمی (پی ڈی ایف) ، اردو (پی ڈی ایف) عربی (پی ڈی ایف) میں دستیاب ہے۔

تقاضے

دس سال سے زیادہ عمر کے تمام افراد کو اپنی ناک اور منہ پر کسی طرح کا کوئی نقاب پہننا چاہئے، جیسے گھر پر بنے ماسک، اسکارف باندانا یا رومال، جب بھی:

- کسی ایسی عمارت کے اندر داخل ہو رہے ہوں جو کہ عوام کے لئے کھلی ہے
- عوامی نقل و حمل کے ذرائع، ٹیکسیوں، یا شیئر سواریوں کا استعمال کریں
- گیس پمپ کر رہے ہوں
- باہر اور اپنے گھر سے باہر کسی شخص اور دیگر افراد کے مابین چھ فٹ کی سماجی دوری مستقل طور پر برقرار نہیں رکھی جا سکتی ہے

چہرے کے نقابوں کی ضرورت نہیں ہوتی جب:

- ذاتی گاڑی میں سوار ہوں
- اکیلے کسی علیحدہ جگہ پر ہوں
- صرف اپنے گھر کے دیگر افراد کی ہی موجودگی میں ہوں
- ایسا کرنے سے دماغی یا جسمانی صحت، حفاظت یا سلامتی کا خطرہ لاحق ہوسکتا ہے جیسے کسی کو سانس لینے میں تکلیف ہو، یا بے ہوش ہو، معذور ہو یا دوسری صورت میں وہ مدد کے بغیر ماسک کو نکالنے سے قاصر ہو۔
- کچھ کھا رہے ہوں

10سال سے کم عمر بچوں کے والدین اور سرپرست اپنے گھروں سے باہر جاتے وقت بچوں کو مناسب طور پر ڈھانپنے کے ذمہ دار ہوں گے۔

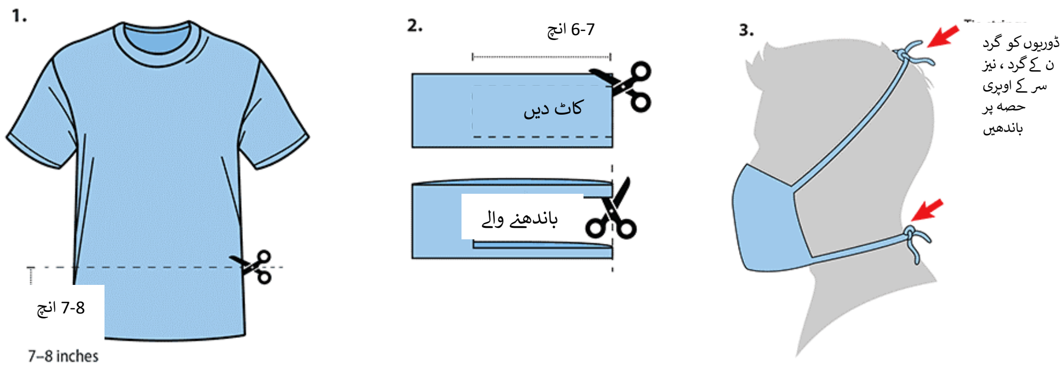
تجاویز

کپڑے کے بنے نقاب کیسے ہونے چاہئے۔

- چہرے کے اطراف میں آرام سے لیکن سہولت کے ساتھ فٹ ہونا چاہئیے
- باندھنے والی ڈوری یا کانوں کے پاس گھماؤ کو محفوظ بنایا گیا ہو
- کپڑے کی متعدد پرتیں شامل ہوں
- بغیر کسی رکاوٹ کے اس میں سانس لے سکیں
- بغیر کسی نقصان کے یا شکل تبدیل کیے لانڈری کرنے اور مشین سے خشک کرنے کے قابل ہو

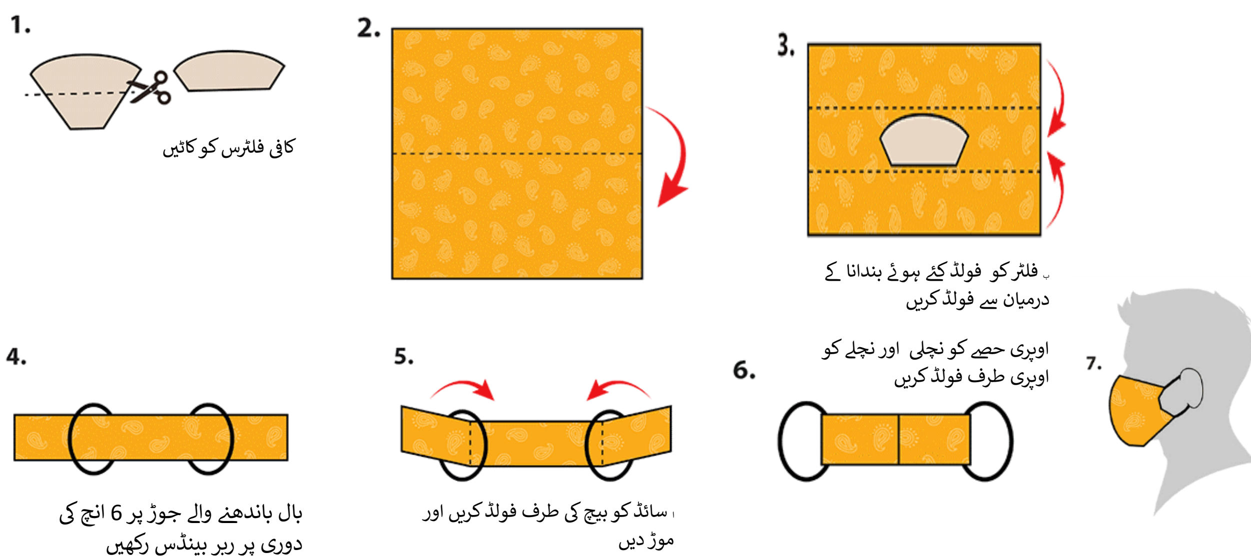
اسباق

ذیل میں ماسک کے تین ڈیزائنز ملاحظہ کریں:
فوری کٹ ٹی شرٹ سے بنا غیر سلا چہرے کا نقاب
ضروری سامان: ٹی شرٹ، قینچی



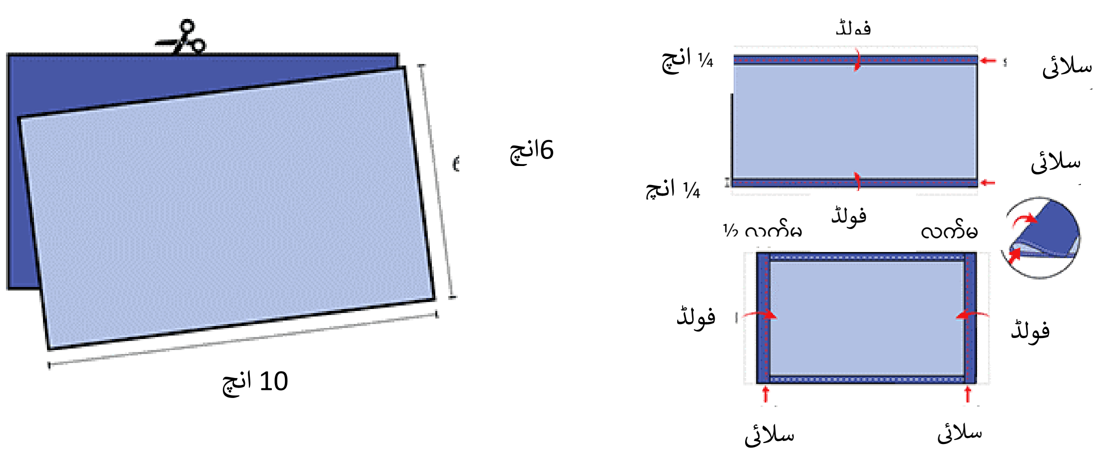
بندانا غیر سلا چہرے کا نقاب

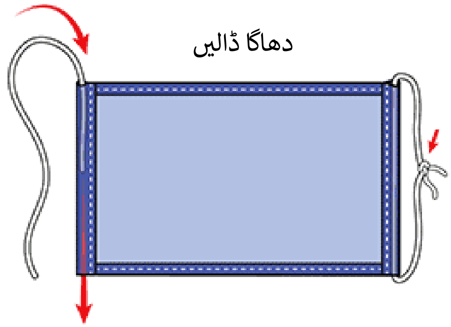
ضروری سامان: بندانا (یا مربع کپڑا)، کافی فلٹر، ربڑ بینڈس (یا بالوں کو باندھنے والے جوڑ)، قینچی

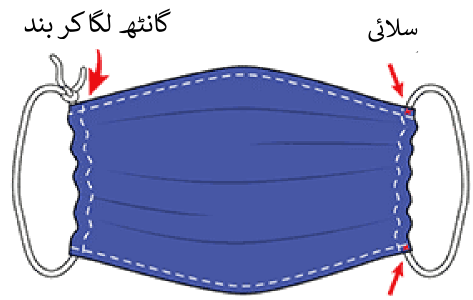


سلا ہوا چہرے کا نقاب

سامان : ”10x6” کے دو سوتی مستطیل کپڑے، دو ”6 کے الاسٹک کے ٹکڑے (یا ربڑ بینڈ، تار، کپڑے کی پٹیوں، یا بالوں کو باندھنے والے جوڑ)، سوئی اور دھاگا (یا بوبی پن)، قینچی، سلائی مشین







اکثر پوچھے گئے سوالات

سوال: آپ کو کپڑے کے بنے چہرے کے نقاب پہننے کی ضرورت کیوں ہے؟ انہیں کب پہننا چاہیئے؟

جوب: COVID-19وائرس سے متاثرہ افراد کی ایک نمایاں تعداد میں علامات کا فقدان ہوتا ہے۔ چونکہ ایک متاثرہ شخص کسی علامت کو ظاہر کرنے سے پہلے ہی دوسروں میں وائرس کو پھیلا سکتا ہے، لہذا جب بھی آپ اپنے گھر یا رہائش گاہ سے باہر ہوں تو اپنی ناک اور منہ کو ڈھانپنا نہایت ہی ضروری ہے تاکہ آپ COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد کریں۔ یہ بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز (سی ڈی سی) اور آسٹن ٹریوس کاؤنٹی ہیلتھ اتھارٹی کے تحقیقی نتائج کے مطابق ہے۔

دس سال سے زیادہ عمر کے تمام افراد کو اپنی ناک اور منہ پر کسی طرح کا کوئی نقاب پہننا چاہئے، جیسے گھر پر بنے ماسک، اسکارف باندانا یا رومال، جب بھی:

- کسی ایسی عمارت کے اندر داخل ہو رہے ہوں جو کہ عوام کے لئے کھلی ہے
- عوامی نقل و حمل کے ذرائع، ٹیکسیوں، یا شیئر سواریوں کا استعمال کریں
- گیس پمپ کر رہے ہوں
- باہر اور اپنے گھر سے باہر کسی شخص اور دیگر افراد کے مابین چھ فٹ کی سماجی دوری مستقل طور پر برقرار نہیں رکھی جا سکتی ہے

10سال سے کم عمر بچوں کے والدین اور سرپرست اپنے گھروں سے باہر جاتے وقت بچوں کو مناسب طور پر ڈھانپنے کے ذمہ دار ہوں گے۔

سوال: کپڑے کے بنے چہرے کے نقاب کسے نہیں پہننے چاہئے؟

جواب : دو سال سے کم عمر بچوں، سانس لینے میں دشواری محسوس کرنے والے افراد، یا بے ہوش، معذور یا بصورت دیگر مدد کے بغیر نقاب ہٹانے سے قاصر افراد کو چہرے کا کپڑے کے بنے چہرے کے نقاب نہیں پہننے چاہیئے۔

سوال: اگر میں نے کپڑے کا بنا چہرے کا نقاب پہنا ہوا ہے تو کیا تب بھی مجھے لوگوں سے کم از کم 6 فٹ دور رہنے کی ضرورت ہے؟

جواب: ہاں ۔ دراصل کپڑے کا بنا چہرے کا نقاب پہننا صحت عامہ کا ایک اضافی اقدام ہے جس پر لوگوں کو COVID-19 کے پھیلاؤ کو کم کرنے کے لئے عمل کرنا چاہئے۔ آپ کو ابھی بھی اپنے گھر سے باہر دوسرے لوگوں سے کم از کم 6 فٹ دور رہنا چاہئے (جسمانی دُوری)، بار بار ہاتھوں کی صفائی کرنے اور دیگر روزمرہ کے حفاظتی اقدامات پر عمل کریں۔ کسی کپڑے کے بنے چہرے کے نقاب کا مقصد پہننے والوں کی حفاظت کرنا نہیں ہ ، لیکن یہ پہننے والے سے دوسروں تک وائرس کے پھیلاؤ کو روک سکتا ہے۔

سوال: کس قسم کے کپڑے کے بنے چہرے کے نقاب پہننے چاہئے؟

جواب: کپڑے کے بنے چہرے کے نقاب گھریلو سامان سے بھی بنائے جا سکتے ہیں یا انہیں عام دستیاب سامان سے کم قیمت پر گھر میں ہی بنایا جاسکتا ہے، جیسے باندان، ڈش تولیے، پرانی ٹی شرٹس، اور اسکارف۔ سرجکل ماسک اور N95 ریسپریٹرس کی فراہمی بہت کم ہے اور انہیں صحت سے متعلق کارکنوں یا دوسرے طبی طور پر پہلے جواب دہندگان کے لئے مختص کر کے رکھ دیا جانا چاہئے۔

سوال: کیا کپڑے کے بنے چہرے کے نقاب کو دھونا چاہئے یا بصورت دیگر باقاعدگی کے ساتھ صاف کرنا چاہئے؟

جواب: ہاں۔ ان کو تعدد استعمال کے لحاظ سے معمول کے مطابق دھونا چاہئے۔

سوال: کپڑے کے بنے چہرے کے نقاب کو محفوظ طریقے سے کس طرح سے جراثیم سے پاک/ صاف کیا جائے؟

جواب: چہرے کے نقاب کو مناسب طریقے سے دھونے کے لئے ایک واشنگ مشین کافی ہے۔ ریسپریٹرس کو جراثیم سے پاک کرنے اور دوبارہ استعمال کرنے سے متعلق مزید تفصیلات کے لئے سی ڈی سی کی ہدایت پر عمل کریں۔

سوال: کسی استعمال شدہ کپڑے کے نقاب کو محفوظ طریقے سے کیسے ہٹایا جائے؟

جواب: لوگوں کو محتاط رہنا چاہئے کہ وہ چہرے کے نقاب کو ہٹاتے وقت اپنی آنکھوں، ناک اور منہ کو ہاتھ نہ لگائیں اور ہٹانے کے فورا بعد ہی ہاتھ دھولیں۔

سوال: اگر میرے پاس چہرے کا نقاب نہیں ہے تو کیا ہوگا؟

جواب: ہمارے پاس ہمارے اسباق والے سیکشن میں مرحلہ بہ مرحلہ ہدایت موجود ہیں جو کہ آپ کو اپنا چہرہ کا نقاب بنانے میں مدد کرسکتی ہیں۔

سوال: اگر میں چہرے کو ڈھانپے بغیر عوام کے درمیان جاؤں تو کیا ہوگا؟
جواب : ہم اپنی کمیونٹی کے سبھی ممبروں سے رضاکارانہ تعاون مانگ رہے ہیں۔ ضروری سرگرمیاں بجا لاتے وقت چہرے کا نقاب پہننا چاہئے۔ اگر ضروری ہوا تو اس حکم کو محکمہ پولیس آسٹن نافذ کرے گا۔
سوال: میں چہرے کے نقاب کے بغیر کسی شخص کی اطلاع کیسے دے سکتا ہوں؟
جواب : اس آرڈر کو نافذ کرنے کا بہترین طریقہ ذاتی ذمہ داری کو سمجھنا اور ضروری سرگرمیاں بجا لاتے وقت چہرے کا نقاب پہننے کے تعلق سے کمیونٹی کی کوششیں ہیں۔ اس آرڈیننس کی تعمیل کی مناسبت سے آپ کو پہلے تعلیم دینے اور مدد کرنے کے لئے کوششیں کی جائیں گی۔ آپ 311 پر فون کرکے یا رپورٹ درج کرکے چہرے کے نقاب کی خلاف ورزی کرنے والے شخص کی اطلاع دے سکتے ہیں۔ اگر ضرورت ہو تو، یہ آرڈیننس محکمہ پولیس آسٹن نافذ کرے گا اور اس کے نتیجہ میں طلب کیا جا سکتا ہے۔ اس حکم کی خلاف ورزی کرنا ایک غلط حرکت ہوگی جس کی سزا کے طور پر جرمانہ ہوگا جو کہ $1,000سے تجاوز نہ کرے یا قید جس کی مدت 180 دنوں سے زیادہ نہ کرے۔
سوال: کیا اگر میں نے ماسک نہیں پہنا ہوا تو مجھے پولیس روکے گی؟
جواب : ہم چہرے کو ڈھکنے والے آرڈر کی تعمیل کرنے کے لئے کمیونٹی کی کوششوں پر بھروسہ کررہے ہیں۔ محکمہ پولیس آسٹن کمیونٹی سے درخواست کرے گی کہ وہ ضروری سرگرمیاں بجا لاتے وقت اپنے چہرے کے نقاب پہنیں۔

چائلڈ کیئر اور اسکول

COVID-19 کے دوران والدین/سرپرستوں کے لئے چائلڈ کیئر اور گرمیوں کے کیمپ کی ہدایات
COVID-19 کے پھیلاؤ کو کم کرنے اور چائلڈ کیئر کے عملے، بچوں اور اہل خانہ کو محفوظ رکھنے میں مدد کے لئے آسٹن پبلک ہیلتھ (APH) کی والدین اور سرپرستوں کے لئے مندرجہ ذیل سفارشات ہیں۔ یہ معلومات درج ذیل زبانوں میں ایک قابل پرنٹ PDF فلائر میں دستیاب ہیں:
انگریزی (PDF)، ہسپانوی (PDF)، آسان چینی (PDF)، روایتی چینی (PDF)، ویتنامی (PDF)، کورین (PDF)، برمی (PDF)، اردو (PDF)، عربی (PDF)۔
سوال: چائلڈ کیئر مراکز کے لئے اس کی کیا اہمیت ہے؟ کیا انہیں غیر ضروری کارکنوں کے لئے کھولنے کی اجازت ہے؟ کیا بچوں اور/یا اساتذہ کی تعداد کی کوئی حد مقرر ہے؟
ورک فورس سولوشنس کیپٹل ایریا اب ضروری کارکنوں کے لئے چائلڈ کیئر کی درخواستیں قبول نہیں کررہے ہیں۔ وہ رہائشی جو چائلڈ کیئر کے لئے درخواست دینا چاہتے ہیں وہ ایک ویٹ لسٹ درخواست فارم پُر کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کا کوئی سوال ہے تو، براہ کرم ورک فورس سولوشنس کو 512.549.4967 پر فون کریں اور آپشن 5 کا انتخاب کریں، یا ای میل کے ذریعہ ccsaustin@wfscapitalarea.com پر۔
چائلڈ کیئر سہولیات اب تمام خاندانوں کے لئے دوبارہ کھول دی گئی ہیں، اور ٹیکساس ورک فورس کمیشن 1 جون، 2020 سے مالی معاونت حاصل کرنے والے والدین کے لئے بچے کے اخراجات میں سے ان کے حصے کی ادائیگی کی ضرورت کو دوبارہ بحال کرے گا۔ اگر والدین اس مالی ذمہ داری کو پورا کرنے میں ناکام رہتے ہیں تو الگ الگ معاملات کی بنیاد پر، ان اخراجات کو معاف کیا جاسکتا ہے۔

سوال: کیا اسکول بند ہیں؟
جواب : ایسے تعلیمی ادارے جو کہ فاصلاتی تعلیم کی سہولت مہیا کروا رہے ہیں انہیں گھر آفس میں محفوظ رہیں آرڈر کے تحت ضروری کاروبار میں شمار کیا جاتا ہے۔ اسکولوں سے متعلق مزید معلومات ضلعی ویب سائٹوں پر مل سکتی ہے:
K-12اسکولی اضلاع

- آسٹن آئی ایس ڈی
- ایینز آئی ایس ڈی
- لیک ٹریوس آئی ایس ڈی
- لاگو وسٹا آئی ایس ڈی
- لیینڈر آئی ایس ڈی
- ڈیل ویل آئی ایس ڈی
- مانور آئی ایس ڈی
- پی فلُوگرولا آئی ایس ڈی
- ایلجن آئی ایس ڈی
- کوبلینڈ آئی ایس ڈی
- راؤنڈ راک آئی ایس ڈی
- ماربل فالس آئی ایس ڈی
- جانسن سٹی آئی ایس ڈی
- ڈرپنگ اسپرنگس آئی ایس ڈی
- ہیز کنسولڈیٹیڈ آئی ایس ڈی

یونیورسٹیاں / کالج

- ٹیکساس یونیورسٹی
- سینٹ ایڈورڈز یونیورسٹی
- ہسٹن - ٹیلٹسن یونیورسٹی
- کونکوریڈا یونیورسٹی
- آسٹن کمیونٹی کالج

اضافی وسائل

- آسٹن شہر-’’گھر پر رہیں آرڈر کی معلومات‘‘
- بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے لئے مراکز (سی ڈی سی) -اپنے اپنے اہل خانہ کی حفاظت کریں

سی ڈی سی -بچے اور کورونا وائرس کی بیماری 2019(COVID-19)
سی ڈی سی- اسکول ، کام کے مقامات اور کمیونٹی مقامات
سی ڈی سی- COVID-19 کے بارے میں بچوں کے ساتھ گفتگو کرنا
سی ڈی سی- اعلی تعلیمی اداروں کے لئے رہنمائی

روک تھام

سوال: اگر آپ بیمار ہیں تو فلو اور COVID-19 جیسی بیماریوں کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد کے لئے کون سے اقدامات کئے جا سکتے ہیں؟
جواب : آسٹن پبلک ہیلتھ نے بیمار افراد سے دوسروں میں بیماری کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد کے لئے ہدایات تیار کی ہیں -

- طبی خدمات حاصل کرنے کے علاوہ گھر میں ہی رہیں
- اپنے ڈاکٹر سے ملنے سے پہلے کال کریں
- اپنی علامات کی نگرانی کریں
- خود کو اپنے گھر کے دوسرے افراد اور جانوروں سے الگ کرلیں
- ذاتی اشیاء کو شیئر کرنے سے گریز کریں
- اپنی کھانسی اور چھینک کو ڈھانپیں
- اپنے ہاتھوں کو اکثر صاف کریں
- اکثر چھوئے جانے والی سطحوں کو ہر روز صاف کریں

تصدیق شدہ COVID-19 کے مریضوں کو چاہئے کہ جب تک دوسروں میں ثانوی ترسیل کا خطرہ کم نہیں ہو جا تا وہ گھر میں علیحد گی اختیار کرنے کی احتیاطی تدابیر کے ماتحت ہی رہیں -

سوال: میں اپنی حفاظت کیسے کرسکتا ہوں؟
جواب: آپ جملہ اقدامات کے ذریعہ اپنی حفاظت کرسکتے ہیں:

- بیمار لوگوں سے قریبی رابطے سے گریز کریں۔
- غیر دھلے ہاتھوں سے اپنی آنکھوں ، ناک اور منہ کو چھونے سے گریز کریں۔
- اپنے ہاتھوں کو بار بار صابن اور پانی سے کم سے کم 20 سیکنڈ تک دھوئیں۔ اگر صابن اور پانی دستیاب نہ ہو تو الکحل پر ہینڈ سینِٹائزر کا استعمال کریں جس میں کم از کم 60% الکحل ہو۔

سوال: اگر میں کسی ایسے شخص کے ساتھ رہتا ہوں جسے COVID-19 ہے تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟
آپ کو ان لوگوں کی حفاظت کرنی چاہئے جو آپ کے گھر والوں میں سب سے زیادہ کمزور ہیں۔ اس میں وہ لوگ شامل ہیں جن کی عمر 65 سال سے زیادہ ہے اور کوئی بھی، قطع نظر عمر کے، جو کہ دائمی طبی حالت سے دو چار ہیں۔ انہیں COVID-19 سے شدید بیماری کا زیادہ خطرہ ہے۔
اگر آپ کے گھر میں کوئی ایک بھی کمزور فرد ہے تو، **گھر کے تمام افراد کو ایسے محتاظ رہنا چاہئے کہ گویا ان سب کو زیادہ خطرہ لاحق ہے۔**
گھر کے بیمار فرد کو الگ کردیں:

- گھر کے فرد کو، خاص طور پر پیاروں کو الگ کرنا مشکل ہوسکتا ہے ، جبکہ یہ فرد علامات ظاہر کررہا ہو۔ آسٹن ٹریوس کاؤنٹی کے رہائشی 311 پر فون کرسکتے ہیں اگر انہیں قرنطینیہ میں رہنے کے لئے کسی جگہ کی ضرورت ہے۔

- اگر ممکن ہو تو، بیمار شخص کے لئے ایک علیحدہ بیڈروم اور باتھ روم فراہم کریں۔ اگر آپ ایک علیحدہ کمرہ اور باتھ روم مہیا نہیں کر سکتے تو، انہیں گھر کے دوسرے افراد سے جتنا ممکن ہو سکے الگ رکھنے کی کوشش کریں۔ **زیادہ خطرے والے لوگوں کو کسی بھی بیمار شخص سے الگ رکھیں۔**
- اگر ممکن ہو تو، گھر کے صرف ایک فرد کو منتخب کریں جو کہ [بیمار شخص کا خیال رکھے]۔ یہ نگہداشت کرنے والا کوئی ایسا شخص ہو جس کو شدید بیماری کا زیادہ خطرہ نہ ہو اور اسے گھر کے دوسرے لوگوں سے رابطہ کم سے کم کر دینا چاہئے۔
- اگر آپ کو کسی بیمار شخص کے ساتھ بیڈروم سانجھا کرنا ضروری ہے تو ، اس بات کو یقینی بنائیں کہ کمرے میں کھلی کھڑکی یا پنکھے کے ساتھ ہوا کا اچھا بہاؤ ہو۔
- اگر ممکن ہو تو بستروں کے درمیان کم سے کم 6 فٹ دوری برقرار رکھیں۔
- بیمار شخص کے بستر کو الگ کرنے کے لئے کسی جسمانی ڈویائڈر (جیسے شاور پردے ، کمرے کی سکرین ڈویائڈر ، بڑا گتے والا پوسٹر بورڈ ، لحاف ، یا بڑے بیڈ اسپریڈ) کو رکھیں۔
- اگر آپ کو کسی بیمار شخص کے ساتھ باتھروم سانجھا کرنا ضروری ہے تو، **جو شخص بیمار ہے اسے چاہئے کہ وہ ہر استعمال کے بعد باتھروم میں اکثر چھوئی جانے والی سطحوں کی صفائی اور جراثیم کُشی کرے** ۔ اگر یہ ممکن نہیں ہے تو ، جو شخص صفائی کرتا ہے اسے چاہئے:
  - داخل ہونے سے پہلے باہر کے دروازے اور کھڑکیاں کھول دیں اور اس علاقے میں ہوا کے بہاؤ کو بڑھانے کے لئے وینٹیلیٹنگ پنکھوں کا استعمال کریں۔
  - صاف کرنے یا جراثیم کُش کرنے کے لئے کمرے میں داخل ہونے سے پہلے صاف یا باتھ روم کا استعمال کرنے سے پہلے جتنا ہو سکے اتنا انتظار کریں۔

سوال: سماجی دوری کیا ہے ؟

جواب:آسٹن شہر کے مطبق سماجی دوری سے مراد ہے سوائے حادثاتی طور اور ایک لمحہ کے لئے گزرنے کے اپنے اور دوسرے لوگوں کے درمیان کم از کم چھ فٹ کی دُوری بنائے رکھنا اور اسے کنٹرول کرنا، جتنی باقاعدگی سے ممکن ہو کم از کم 20 سیکنڈ کے لئے صابن اور پانی سے ہاتھ دھونا یا ہینڈ سینِٹائزر کا استعمال کرنا، کھانسی یا چھینک کو ڈھانپنا (آستین یا کہنی میں، ہاتھوں میں نہیں) باقاعدگی سے بہت زیادہ چھوئے جانے والی سطحوں کو صاف کرنا اور ہاتھوں کو نہ چھونا۔

امراض کنٹرول اور روک تھام کے مراکز کے مطابق سماجی دُوری سے مراد ایک ایسی حکمت عملی ہے جس کا استعمال انفلوئنزا وبائی بیماری کے وسیع پھلاؤ سے بچنے میں مدد کے لئے کیا جائے۔

سماجی دوری لوگوں سے الگ رہنا نہیں ہے۔جسمانی دوری COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے کا ایک اہم حصہ ہے۔

سوال: آپ سماجی دوری پر کس طرح عمل کر سکتے ہیں؟

- عوامی مقامات اور غیر ضروری سماجی اجتماعات سے گریز کریں
- جسمانی روابط جیسے گلے ملنا ، مصافحہ کرنا اور بوسہ دینا وغیرہ سے پرہیز کریں
- لوگوں کی کثیر تعداد یا ہجوم سے گریز کریں
- اگر ممکن ہو تو گھر سے ہی کام کریں
- عوامی نقل و حمل کے غیر ضروری استعمال سے پرہیز کریں
- کم از کم 6 فٹ کا فاصلہ برقرار رکھیں

24 مارچ کو ، آسٹن شہر کے میئر نے گھر –کام والی جگہ پر محفوظ رہیں کے نام سے ایک ا۔ رڈر پاس کیا ، جس میں آسٹن کے ممبران کو گھر پر ہی رہنے کی تلقین کی گئی ہے۔ یہ ایک لازمی لاک ڈاؤن نہیں ہے ، اور ابھی بھی تمام ضروری سرگرمیوں اور کاموں کی اجازت ہے۔

سوال: سماجی دوری کیوں ضروری ہے؟

جواب:سی ڈی سی کے مطابق، یہ وائرس مندرجہ ذیل حالات میں ایک شخص سے دوسرے میں پھیل سکتا ہے:

- ایسے لوگوں کے درمیان جو ایک دوسرے سے قریبی رابطے میں ہیں (تقریبا 6 فٹ کے اندر اندر)۔

- بوندوں کے ذریعے جب کوئی متاثرہ شخص ہوا میں کھانستا یا چھینکتا ہے۔یہ بوندیں ان لوگوں کے منہ یا ناک میں اتر سکتی ہیں جو آس پاس ہیں یا ممکنہ طور پر پھیپھڑوں میں سانس کے ذریعہ اندر جا سکتی ہیں۔

اس وقت سماجی دوری بنائے رکھنا بہت ہی ضروری ہے کیونکہ اگر کوئی کھانستا ہے تو، ایک متعدی بیماری کے طور پر COVID-19 ہوا کے ذریعے سانس میں جاسکتا ہے۔یہ وائرس آلودہ سطحوں سے بھی پھیل سکتا ہے۔

سوال: کیا آپ معاشرتی دوری پر عمل کرتے ہوئے بھی کوئی سرگرمی کرسکتے ہیں؟
جواب:ابھی بھی آپ روزمرہ کی ضروری سرگرمیاں کر سکتے ہیں جیسے اپنے کتے کو سیر کرانا، دوائیاں خریدنا، سودا خریدنے کے لئے اپنے گھر سے نکلنا، دوڑ لگانے جانا، اپنے ڈاکٹر سے ملنا یا کام کے لئے یا واپس سفر کرنا (اگر ضروری کاروبار قرار دیا گیا ہو)۔
اگر باہر ہوں تو، براہ کرم دوسروں سے کم سے کم 6 فٹ دور رہنا یاد رکھیں۔ گروپس بنا کر دوڑ لگانا یا چلنا سماجی دوری کے زمرہ میں نہیں آتا۔

COVID-19 کے بارے میں حقائق

سوال: ناول کورونا وائرس کیا ہے؟
جواب:ناول کورونا وائرس ایک نیا کورونا وائرس ہے جس کی پہلے شناخت نہیں کی گئی تھی۔COVID-19 وائرس کورونا وائرس جیسا نہیں ہے جو عام طور پر انسانوں میں پھیلتا ہے اور ہلکی سردی جیسی بیماری کا سبب بنتا ہے۔

سوال: کیا مجھے آسٹین میں COVID-19 کا خطرہ ہے؟
جواب:ریاست ہائے متحدہ امریکہ میں ایک فرد سے دوسرے فرد تک پھیلاؤ کے بڑھتے ہوئے شواہد کی وجہ سے اس وقت ٹیکساس میں عام لوگوں کو COVID-19 ہونے کا مجموعی خطرہ بڑھ گیا ہے۔
آسٹن پبلک ہیلتھ کو آسٹن ٹریوس کاؤنٹی میں کورونا وائرس مرض 2019 (COVID-19) کے متعدد معاملات موصول ہوئے ہیں۔معاملات کے تازہ ترین شمار کے لئے ہوم پیج پر ڈیش بورڈ دیکھیں۔ٹیکساس میں تصدیق شدہ کیسوں کی تعداد کے بارے میں تازہ ترین معلومات کے لئے ٹیکساس ڈی ایس ایچ ایس ملاحظہ کریں۔

سوال: COVID-19 وائرس کیسے پھیلتا ہے؟
جواب:یہ خیال کیا جاتا ہے کہ یہ وائرس بنیادی طور پر ان لوگوں کے مابین ایک شخص سے دوسرے میں پھیلتا ہے جو ایک دوسرے سے قریبی رابطے میں ہوں (تقریبا 6 فٹ کے اندر اندر)۔یہ ہوا کے ذریعہ منتقل نہیں ہوتا لیکن یہ خیال کیا جاتا ہے کہ جب کوئی متاثرہ فرد کھانستا یا چھینکتا ہے تو یہ سانس سے نکلی بوندوں کے ذریعہ پھیلتا ہے۔یہ بوندیں ان لوگوں کے منہ یا ناک میں اتر سکتی ہیں جو آس پاس ہیں یا ممکنہ طور پر پھیپھڑوں میں سانس کے ذریعہ اندر جا سکتی ہیں۔فرد سے فرد میں پھیلنے کا مطلب یہ ہے کہ جو لوگ وائرس سے متاثر ہوئے ہیں ممکن ہے کہ وہ اپنی جان پہچان کے کسی فرد کے رابطہ میں آئے ہوں (یعنی شریک حیات، روم میٹ، بچہ)۔آسٹن / ٹریوس کاؤنٹی میں فرد سے فرد میں پھیلنے کے ثبوت موجود ہیں۔

سوال: کمیونٹی پھیلاؤ کیا ہے ؟
کمیونٹی پھیلاؤ کا مطلب یہ ہے کہ بہت سارے لوگ کسی علاقے میں اس وائرس سے متاثر ہوچکے ہیں ، بشمول بعض ایسے لوگوں کے جو نہیں جانتے کہ انہیں کیسے اور کہاں انفیکشن ہوا ہے۔

علامات، نگہداشت اور ٹیسٹنگ

ٹیسٹنگ

آسٹن پبلک ہیلتھ (APH) کے اندراج فارم کے ذریعہ کوئی بھی COVID-19 ٹیسٹنگ کے لئے آن لائن تشخیص مکمل کر سکتا ہے۔ APH کے ذریعہ اندراج ، ریفرل اور ٹیسٹنگ بالکل مفت ہیں، اور آپ سے آپ کے امیگریشن کی حیثیت کے بارے میں نہیں پوچھا جائے گا۔ جن افراد کے پاس انشورنس ہے ان کو تلقین کی جاتی ہے کہ وہ ٹیسٹنگ ریفرلس اور نجی اختیارات کے لئے سیدھے اپنے معالج کے دفتر یا انشورنس کمپنی سے رابطہ کریں۔ APH کے پارٹنر CommUnityCare کی جانب سے آور بھی مفت ٹیسٹنگ کی خدمات موجود ہیں۔
آن لائن تشخیص کی تکمیل کسی ٹیسٹنگ سائٹ پر ریفرل کی ضمانت نہیں ہے۔
APH کے ذریعے COVID-19 ٹیسٹ کرانے کے لئے ابھی چار طریقے میسر ہیں:

- ڈرائیو تھرو ٹیسٹنگ
- محلّے کی ٹیسٹنگ
- پاپ اپ ٹیسٹنگ
- گھر پر ٹیسٹنگ (اب پائلٹ مرحلے میں ہی ہے)

خود تشخیص کریں

COVID-19 آسٹن ایریا میں ٹیسٹ مقامات کا نقشہ دیکھیں

ٹیسٹنگ کی جگہ کی معلومات کو آزادانہ جانچ فراہم کرنے والے فراہم کرتے ہیں۔ آسٹن شہر نے اطلاع دیئے گئے مقامات کی درستگی کی تصدیق نہیں کی ہے۔ شہر آسٹن فراہم کردہ طبی یا ٹیسٹنگ کی خدمات کے لئے ذمہ دار نہیں ہے۔ ٹیسٹنگ فراہم کرنے والے ، براہ کرم یہ سروے مکمل کریں اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپکے ٹیسٹ کے مقام کو نقشہ میں شامل کیا جائے۔

آن لائن فارم کیسے کام کرتا ہے

- آپ کو AustinTexas.gov/COVID19 پر ایک اکاؤنٹ بنانا ہوگا۔

ٹیسٹ کے لئے مریض کی اہلیت پتہ کرنے کی خاطر فارم میں کئی سوالات پوچھے گئے ہیں ۔ جو شخص خود فارم پُر نہیں کر سکتا وہ دوسرے کی مدد لے سکتا ہے۔ آپ کی ذاتی معلومات محفوظ ہیں۔ آپ سے امیگریشن کی حیثیت کے بارے میں نہیں پوچھا جائے گا۔

-
- اگر کوئی فرد ٹیسٹنگ کے لئے اہل قرار دیا جاتا ہے، تو پھر وہ اپنی ڈرائیو تھرو ٹیسٹینگ اپائنٹمنٹ کے لئے مقام ، تاریخ اور وقت طے کر سکیں گے۔
- مریض کو فون ، ای میل یا ٹیکسٹ کے ذریعہ تصدیق مل جائے گی اور اسی دن کے اندر ایک QR کوڈ سمیت ٹیسٹنگ سائٹ کیلئے ہدایات بھی مل جائیں گی۔ جانچ کے وقت انہیں شناختی کارڈ یا تصدیق پیش کرنے کی ضرورت ہوگی۔
- اگر مریض جانچ کے معیار پر پورا نہیں اترتا ہے تو ، وہ دوبارہ کوشش کرنے کے لئے کسی بھی وقت فارم پُر کرسکتے ہیں (مثلاً اگرآئندہ دنوں میں آپ کی علامات میں تبدیل آتی ہے)۔

* اگر آپ کو آن لائن ٹیسٹ مکمل کرنے میں دشواری کا امکان ہے تو ، آپ نرس ہاٹ لائن 512-972-5560 پر کال کرسکتے ہیں۔ ایک آپریٹر آپ کے ساتھ فون پر آپ کی تشخیص کو مکمل کرنے اور اگر ضرورت ہو تو ٹیسٹ کی شیڈول کے لئے کام کرے گا۔

ٹیسٹ کا وقت مقرر کرنے اور مصدقہ مثبت معاملات کی نگرانی کرنے کے علاوہ،APH ان باشندوں کو ایک خودکار انکشافی سوالنامہ بھیجے گا جن کا ٹیسٹ مثبت آیا ہے، جس سے یہ تفصیلات جمع کرنے میں مدد ملے گی کہ یہ وائرس کیسے پھیلا ہے ،جیسے بہت زیادہ ٹریفک والے علاقوں کا سفر۔ APH کا عملہ مثبت معاملات کا فالو اپ بھی کرے گا۔

یہ ایپلی کیشن تمام باشندوں کی فلاح و بہبود معلوم کرنے کے لے فالو اپ ای میلز یا متنی پیغامات بھی بھیجے گی، تاکہ اگر ضروری ہو تو میڈیکل کیئر کو بڑھایا جاسکے۔

ٹیسٹ کے دوران کیا توقعات رکھی جائیں

ٹیسٹنگ لین میں ، ٹیسٹر کو آپ کا نام اور تاریخ پیدائش پوچھ کر دوبارہ اپنی شناخت کی تصدیق کرنے کی ضرورت ہوگی۔

جو امتحان آپ کو ملے گا اسے نیسل سواب کہا جاتا ہے۔ یہ لمبا کیو ٹپ ہے جو آپ کے کسی ایک نتھنے میں ڈالا جائے گا۔ یہ تھوڑا سا غیر آرام دہ ہوسکتا ہے ، لیکن یہ جلد ہی ختم ہوجائے گا۔

ٹیسٹ کے بعد کیا توقعات رکھی جائیں

آپ کا ٹیسٹ ہو جانے کے بعد ، آپ کو ٹیسٹ سائٹ سے باہر نکلنے کے لئے ہدایت دی جائے گی۔

جیسے ہی ٹیسٹ کے نتائج دستیاب آئیں گے آپ سے رابطہ کیا جائے گا۔ براہ کرم 7-10 دنوں کا منصوبہ بنائیں۔ آپ کی اطلاع ای میل کے ذریعے بھیج دی جائے گی اور آپ اپنے نتائج دیکھنے کے لئے covid19.austintexas.gov پر پورٹل میں لاگ ان بھی کرسکتے ہیں۔

اپنے ٹیسٹ کے نتائج کا انتظار کرنے کے دوران، آپ کو اس طرح سماجی طور پر خود کو علیحدہ کرنا چاہئے کہ جیسے آپ کے نتائج مثبت آئے ہوں۔ اس سے آپ کمیونٹی کے دوسرے ممبران میں ممکنہ طور پر COVID-19 پھیلانے سے بچتے ہیں۔

ڈرائیو -تھرُو ٹیسٹنگ

ڈرائیو تھرُو ٹیسٹ صرف اپائنٹمنٹ کے ذریعے ہوں گے اور آسٹن پبلک ٹیسٹنگ انرولمنٹ فارم کے ذریعہ ہی ان کی فہرست بنے گی ۔ آن لائن سائن اپ کرنے میں مدد کی ضرورت ہے؟ آسٹن پبلک ہیلتھ میڈیکل ہاٹ لائن کو **512-972-5560** پر فون کریں۔ انگریزی کے لئے 1 دبائیں، ہسپانوی کے لئے 2، ویتنامی اور دوسری زبانوں کے لئے 3۔ ہاٹ لائن کے اوقات: سوموار- جمعہ صبح 8 بجے سے شام 6 بجے اور ہفتہ صبح 9 بجے سے دوپہر1 بجے

اس ٹیسٹنگ سائٹ کے مطابق افراد کو منسلک گاڑی میں پہنچنے اور جانچ کے لئے گاڑی میں ہی رہنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر آپ پیدل، سائیکل، اسکوٹر یا موٹرسائیکل یا کھلی چھت والی گاڑی پر سوار ہو کر سائٹ پر پہنچتے ہیں تو آپ کی باری میں تبدیلی کر دی جائے گی۔

- داخل ہونے پر، اپنی کھڑکی نہ کھولیں۔
- حفاظت کے لئے، ٹیسٹنگ سائٹ پر موجود عملہ ذاتی حفاظتی سامان پہنے ہوگا۔ وہ آپ کو صحیح گلیوں کی طرف گامزن کرنے کے لئے اشارے کا استعمال کریں گے کیونکہ وہ آپ سے بات نہیں کرسکیں گے۔
- اگر آپ قابل ہوں تو خود ہی ڈرائیو کریں؛ صرف ان لوگوں کی جانچ ہوگی جنکا شیڈول ہوگا۔ آپ کی گاڑی میں موجود کسی اور کی جانچ کی امید نہ رکھیں۔
- پالتو جانور ساتھ نہ لائیں۔ اگر آپ کی گاڑی میں پالتو جانور ملتا ہے تو ، آپ کو بعد میں واپس آنے یا دوبارہ شیڈول کرنے کے لئے کہا جائے گا۔
- یہ ایک ڈرائیو تھرو ٹیسٹنگ سائٹ ہے ، لہذا آپ کو اس عمل کے دوران کسی بھی وقت اپنی گاڑی سے باہر نہیں نکلنا ہے۔

- ٹیسٹنگ سائٹ کے عملے کو اپنے ڈیش بورڈ پر اپنی ID اور اگر ممکن ہو تو اپنا کنفرمیشن ای میل دکھائیں۔ شناخت کی توثیق ہونے پر ، ٹیسٹنگ کا عملہ آپ کو ٹیسٹنگ لین کی طرف ہدایت دے گا۔
- شروع سے اختتام تک کے عمل میں لگ بھگ 10 منٹ لگیں گے۔

محلّے کی ٹیسٹنگ
اس فلائر کا ایک قابل پرنٹ (PDF) ورژن ان زبانوں میں دستیاب ہے:

English (PDF) | Español | Tiếng Việt | (简体) 中文 | (繁體) 中文 | 한국어 | العربية | اُردُو | Burmese۔

آن لائن سائن اپ کرنے میں مدد کی ضرورت ہے؟ آسٹن پبلک ہیلتھ میڈیکل ہاٹ لائن کو 512-972-5560 پر فون کریں۔ انگریزی کے لئے 1 دبائیں، ہسپانوی کے لئے 2، ویتنامی اور دوسری زبانوں کے لئے 3۔ ہاٹ لائن کے اوقات: سوموار- جمعه صبح 8 بجے سے شام 6 بجے اور ہفتہ صبح 9 بجے سے دوپہر1 بجے

محلے کے واک اپ مقامات پر ٹیسٹنگ آن لائن اندراج کے فارم کے ذریعے کیا جاسکتا ہے؛ واک اپ کی ایک محدود تعداد دستیاب ہے۔ محلّے میں ٹیسٹنگ کے لئے کسی گاڑی کی ضرورت نہیں ہے۔

ٹیسٹنگ کے مقامات:

- گِوینس ڈسٹرکٹ پارک
- جنوب مشرقی برانچ، آسٹن پبلک لائبریری
- لٹل والنٹ کریک برانچ ، آسٹن پبلک لائبریری

ٹیسٹنگ کے اوقات:

- بروز پیر صبح 9 بجے سے دوپہر 1 بجے
- بروز بدھ دوپہر 3 سے شام 7 بجے
- بروز جمعه صبح 9 بجے سے دوپہر 1 بجے

پاپ اپ ٹیسٹنگ
آسٹن پبلک ہیلتھ ہفتے کے روز پورے آسٹن میں مختلف مقامات پر پاپ-اپ ٹیسٹنگ کا انعقاد کروانے جا رہا ہے۔

آسٹن پبلک ہیلتھ کو سوشل میڈیا پر فالو کریں یا یہ دیکھنے کے لئے کہ اس ہفتے یہ کہاں منعقد ہوگا، ملاحظ کریں austintexas.gov/COVID19

Facebook | Twitter | Instagram

گھر پر ٹیسٹنگ
آسٹن پبلک ہیلتھ ان لوگوں کے لئے گھر پر ٹیسٹنگ کروا رہا ہے جو کسی ٹیسٹنگ سائٹ پر جانے کے لئے اپنے گھر سے نہیں نکل سکتے۔ گھر پر ٹیسٹ کا وقت طے کرنے کے لئے ، 512-972-5560 پر کال کریں۔

یہ ٹیسٹنگ ابھی بھی اپنے ابتدائی مرحلے میں ہے؛ ابتدائی طور پر گھر پر اپائنمنٹس کی تعداد محدود ہوسکتی ہے۔

CommUnityCare ڈرائیو اپ اور واک اپ ٹیسٹنگ

APH کا پارٹنر، CommUnityCare انشورنس نہ ہونے والے افراد کے لئے مفت COVID-19 صحت کی خدمات پیش کرتا ہے۔ جن افراد کے پاس انشورنس ہے ان کو تلقین کی جاتی ہے کہ وہ ٹیسٹنگ ریفرلس اور نجی اختیارات کے لئے سیدھے اپنے معالج کے دفتر یا انشورنس کمپنی سے رابطہ کریں۔

- ٹیسٹنگ CommUnityCare مریضوں اور ان لوگوں کے لئے ہے جن کے پاس انشورنس یا فیملی ڈاکٹر نہیں ہے
- جن کے پاس انشورنس ہے ان کا انشورنس بل ہوگا
- کوئی اپوائنٹمینٹ درکار نہیں ہے، جلدی پہنچیں، پہلے آئیں پہلے پائیں
- ID مانگے جائیں گے لیکن اگر کسی کے پاس ID نہ ہو تو اسے واپس نہیں کیا جائے گا
- میڈیکل اسسٹنس پروگرام (MAP) قبول ہوگیا

آنے سے پہلے 512-978-8775 پر فون کریں کیونکہ دن اور اوقات ہر ایک مقام پر مختلف ہوتے ہیں:

- ہینکاک سنٹر (پیر - ہفتہ)
- باربرا جورڈن ایلیمینٹری (سوموار اور جمعہ)
- ہورنزبی ڈنلاپ ایلیمنٹری (منگل)
- مینور ہائی اسکول (بدھ)
- ساؤتھ ایسٹ میٹرو پارک (جمعرات)

نجی ٹیسٹنگ کے اختیارات

آسٹن پبلک ہیلتھ اور CommUnityCare کے ٹیسٹنگ اختیارات ان لوگوں کے لئے ہیں جن کے پاس انشورنس یا بنیادی دیکھ بھال کا ڈاکٹر نہیں ہے۔ جن کے پاس وہ ہے انہیں نجی تشخیص اور ٹیسٹنگ کے اختیارات کے لئے اپنے ڈاکٹر کے دفتر یا انشورر سے رابطہ کرنا چاہئے۔ آسٹن کے آس پاس کی نجی سائٹوں پر بشمول اسپتالوں کے ذریعے ، فارمیسیوں میں یا فوری نگہداشت کے مراکز میں ٹیسٹنگ دستیاب ہے۔

اکثر پوچھے گئے سوالات

سوال: میں اپنی آن لائن تشخیص کس طرح شروع کروں؟

جواب: آپ کو اپنا اکاؤنٹ بنانا ہوگا ، ’’ خود تشخیص کریں ‘‘ پر کلک کریں۔ براہ کرم اپنا فارم مکمل کرنے کے لئے ہدایات پر عمل کریں۔ اس کے علاوہ، HIPAA کی ہدایات کے مطابق وہ تمام افراد جو یہ فارم پُر کرتے ہیں ان کے پاس اپنا ای میل اکاؤنٹ (بچوں کے سمیت) ہونا ضروری ہے۔ مستقبل میں اس فارم کے ذریعہ آپ فیملی اکاؤنٹ بنا پائیں گے۔

سوال: اگر مجھے ٹیسٹ کی منظوری مل گئی تو کیا ہوگا؟

جواب: اگر کسی فرد کو ٹیسٹ کے لئے منظور کیا جاتا ہے ، تو وہ اندراجی فارم کی مدد سے اپنے ڈرائیو- تھرُو ٹیسٹنگ اپائنٹمنٹ کی جگہ، تاریخ اور وقت مقرر کر سکیں گے۔اس فرد کو QR کوڈ کے ساتھ ایک تصدیقی ای میل موصول ہوگا۔ اس QR کوڈ کو جانچ سائٹ میں چیک -ان کرنے کے لئے استعمال کیا جائے گا۔

سوال: اگر مجھے ٹیسٹ کی منظوری نہیں ملی تو کیا ہوگا؟

جواب: اگر آپ جانچ کے معیار پر پورا نہیں اترتے ہیں تو، آپ دوبارہ کوشش کرنے کے لئے کسی بھی وقت پورٹل پر دوبارہ تشریف لا سکتے ہیں (مثلاً اگرآئندہ دنوں میں آپ کی علامات میں تبدیل آتی ہے)۔

سوال: مجھے اپنے نتائج کے بارے میں کیسے مطلع کیا جائے گا؟

جواب: ایک بار جب آپ اپنا ڈرائیو- تھرُو ا ٹیسٹ مکمل کرلیں تو آپ کو اپنے نتائج 4-3دن میں مل جانے چاہئے۔ اگر ا پ میں مثبت پائے جاتے ہیں ،تو آپ کو ایک خودکار ای میل پیغام موصول ہوگا جس میں اس تعلق سے ہدایات ہوں گی کہ وائرس کے مزید کمیونٹی پھیلاؤ کو کیسے کم کیا جائے، نیز اس میں علامات کی نگرانی کرنے کے طریقہ کے بارے میں رہنمائی ہوگی اس بات کا تعین کرنے کے لئے کہ آیا اضافی طبی نگرانی ضروری ہے۔

سوال: اگر میرے پاس کمپیوٹر تک رسائی نہ ہو تو کیا ہوگا؟

جواب: کوئی بھی شخص کسی ایسے فرد کے لئے فارم بھر سکتا ہے جو خود نہ بھر سکتا ہو ۔ وہ لوگ جن کے پاس فارم کو مکمل کرنے کے لئے کمپیوٹر یا انٹرنیٹ تک رسائی نہیں ہے وہ مدد کے لئے ہماری نرسنگ ہاٹ لائن 512-972-5560 پر کال کرسکتے ہیں۔

سوال: اگر میرے پاس نقل و حمل تک رسائی نہ ہو تو کیا ہوگا؟

جواب: جن لوگوں کے پاس سائٹ پر جانے کے لئے نقل و حمل تک رسائی حاصل نہیں ہے وہ ٹیسٹ کئے جانے کے متبادل طریقوں کے لئے ہماری نرسنگ ہاٹ لائن 512-972-5560 پر فون کرسکتے ہیں۔ برائے کرم مطلع رہیں کہ جب آپ ڈرائیو- تھرُو ٹیسٹنگ سائٹ پر پہنچیں تو آپ لازمی طور پرکسی گاڑی میں ہونے چاہئے۔ اگر آپ پیدل، سائیکل، اسکوٹر یا موٹرسائیکل پر سوار ہو کر سائٹ پر پہنچتے ہیں تو آپ کی باری میں تبدیلی کر دی جائے گی۔

سوال: اگر میرے پاس آئی ڈی نہیں ہے تو کیا ہوگا؟

جواب: وہ افراد جن کے پاس ٹیسٹنگ سائٹ پر پیش کرنے کے لئے ID نہیں ہے وہ ٹیسٹنگ سائٹ پر QR کوڈ اور تصدیقی ای میل پیش کرسکتے ہیں۔

سوال: اگر میں ٹیسٹ کے نتائج کا انتظار کر رہا ہوں اور/یا نتیجہ مثبت آیا ہے اور میں گھر میں خود کو علیحدہ نہیں کر سکتا تو کیا ہوگا؟

جواب: اگر آپ میں COVID-19 کی علامات پائی جاتی ہیں اور ٹیسٹ کے نتائج کا انتظار کرنے کے دوران آپ کے پاس محفوظ طریقے سے خود کو علیحدہ کرنے کے لئے جگہ نہیں ہے یا اگر آپ کو مثبت قرار دے دیا گیا ہے اور محفوظ طریقے سے خود کو علیحدہ کرنے کے لئے جگہ نہیں ہے تو، آپ آسٹن شہر کی جانب سے قائم کردہ کسی علیحدگی سہولیت مرکز(ISOFAC) کا استعمال کرسکتے ہیں۔

برائے مہربانی داخلے کی لائن 512-810-7554 پر فون کریں، اور آپ کے لئے انتظامات کر دئے جائیں گے۔ اگر آپ ٹیسٹنگ کے لئے آسٹن پبلک ہیلتھ کے پاس اپنا اندراج نہیں کرتے ہیں تو، آپ کو اپنی ٹیسٹنگ کی کیفیت کا کوئی ثبوت فراہم کرنے کی ضرورت ہوگی۔

علامات

علامات اور دیکھ بھال کب کرنی ہے

آسٹن پبلک ٹیسٹنگ انرولمنٹ فارم کا استعمال کریں ، اپنے بنیادی دیکھ بھال کے ڈاکٹر کو کال کریں یا ٹیلی ہیلتھ خدمات کا استعمال کریں اگر آپ میں ہلکی ہلکی علامات ہوں ، جیسے:

- بخار
- کھانسی
- سر درد
- ناک بہنا
- قوت شامہ / ذائقہ کا فقدان
- گلے میں سوزش

9-1-1 پر کال کریں یا ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں اگر آپ کو شدید علامات محسوس ہوتی ہیں، جیسے:

- سانس لینے میں دشواری سینے کا درد
- انتشار

- ایسا بخار جس پر دوائیوں کا کوئی اثر نہو ہو

نگہداشت سے متعلق معلومات کا پرنٹ ایبل ورژن ان زبانوں میں بھی دستیاب ہے انگریزی(PDF)، اسپینش(PDF) ، آسان چینی (PDF)، روپتی چینی(PDF) ، ویتنامی (PDF) ، عربی (PDF) ، اردو (PDF) ، برمی,(PDF) ، کورین (PDF)

وہ افراد جن کو شدید انفیکشن ہونے کا سب سے زیادہ خطرہ ہے

انفلوئنزا کی طرح ، وہ لوگ جن کی عمر 65 سے زیادہ ہے اور / یا جنہیں بنیادی طبی حالات درپیش ہیں جیسے دل کی بیماری ، ہائی بلڈ پریشر ، پھیپھڑوں کی دائمی بیماری ، اور ذیابیطس انہیں شدید بیماری اورCOVID-19 کی پیچیدگیوں کا زیادہ خطرہ ہے۔

آسٹن پبلک ہیلتھ نے عمر رسیدہ افراد اور ان لوگوں کے لئے ہدایات تیار کی ہیں جو کہ دائمی طبی حالت سے دو چار ہیں۔

آسٹن پبلک ہیلتھ نے عمر رسیدہ افراد اور ان لوگوں کے لئے ہدایات تیار کی ہیں جو کہ دائمی طبی حالت سے دو چار ہیں۔ جملہ معلومات کا ایک قابل پرنٹ ورژن انگریزی (PDF)، ہسپانوی (PDF)، آسان چینی (PDF)، روایتی چینی (PDF)، ویتنامی (PDF)، برمی(PDF)، کورین(PDF)، اور اردو(PDF)میں دستیاب ہے۔

ٹیلی ہیلتھ خدمات

ہیلتھ کئیر فراہم کنندان تمام ایسے مریضوں کو جن میں سردی زکام جیسی علامات ظاہر ہورہی ہیں یہ ترغیب دے رہے ہیں کہ وہ پہلے موبائل ایپس کا استعمال کریں یا ایسی ویب سائٹوں کا ملاحظہ کریں جنہیں COVID-19 کے ردّ عمل کے لئے تیار کیا گیا ہے۔ آپ کی حفاظت اور سہولت کے لئے ٹیلی ہیلتھ وسائل دستیاب ہیں۔
یہ تجویز کی جاتی ہے کہ اپنے ہیلتھ کئیر فراہم کنندہ کے ساتھ ملاقات کا وقت طے کرنے یا کسی کلینک ، فوری نگہداشت سینٹر یا اسپتال میں جانے سے پہلے ، آپ اپنے معالج کے دفتر سے براہ راست معلوم کر لیں کیونکہ ہو سکتا ہے کہ وہ آپ کے فراہم کنندہ کے ساتھ ٹیلی ہیلتھ ملاقاتیں فراہم کر رہے ہوں یا درج ذیل اس جیسی خدمت کا استعمال کریں۔

دستیاب ٹیلی ہیلتھ سروسز

Baylor Scott & White

ان کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں یا اپنے موبائل ڈیوائس پر ایپ کو انسٹال کرنے کے لئے، خالی 88408 پر BETTER لکھ کر ٹیکسٹ بھیجیں تاکہ اسے آپ کے فون پر بھیج دیا جائے۔ کسی اپائنٹمنٹ کی ضرورت نہیں ہے۔

Ascension

ایپ ڈاؤن لوڈ کرنے کے لئے ان کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں۔ ہر وزٹ پر 20$کی لاگت حاصل کرنے کیلئے کوڈ HOME کا استعمال کریں، اور کسی اپائنٹمنٹ کی ضرورت نہیں ہے۔

MDLive

مفت اکاؤنٹ حاصل کرنے کے لئے ان کی ویب سائٹ پر جائیں اور سائن اپ کریں۔

TelaDoc

اکاؤنٹ مرتب کرنے یا ان کی ایپ ڈاؤن لوڈ کرنے کے لئے ان کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں ۔ ایک Teladoc وزٹ کی لاگت آپ کے صحت کے پلان پر منحصر ہوتی ہے، جس میں روزمرہ دیکھ بھال کی لاگت $49 سے بھی کم ہے۔

HeyDoc

ایپ ڈاؤن لوڈ کرنے کے لئے ان کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں۔HeyDoc پر مریض کو ایک وزٹ کی لاگت $10 سے$50 کے درمیان آتی ہے۔

Televero Health

کسی کرِٹکل کیئر ایم ڈی یا طرز عمل سے متعلق صحت کے پیشہ ور سے ملاقات مقرر کرنے کے لئے ان کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں۔ یہ ملاقات حفاظت اور آپ کے گھر کی سہولت کے مطابق کسی کمپیوٹر یا موبائل ڈیوائس پر ہوگی۔

Freeman Medical Clinic

ایک مقامی کلینک جو ٹیلی ہیلتھ کے ذریعہ نئے اور پرانے مریض دیکھیں گے۔

West Holistic Medicine

اکاؤنٹ رجسٹر کرنے کے لئے ان کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں۔$0-$70 تک کی لاگت کے لئے سلائڈنگ آمدنی کا پیمانہ۔

Victory Med

www.victorymed.com ملاحظہ کریں اور ''اپائنٹمنٹ بُک کریں'' پر کلک کریں یا اپائنٹمنٹ مقرر کرنے کے لئے 512-462-3627 پر کال کریں ۔ اس کی لاگت 10$سے لے کر 50$ تک انشورنس پر مبنی ہوتی ہے یا نقد ادائیگی کرنے والے مریض کو 100$ میں اپائنٹمنٹ مقرر کر سکتے ہیں۔ بلا کسی قیمت کے میڈیکیئر بھی قبول کی جاتی ہے۔

MD Box

موجودہ بحران کی حمایت میں۔MDBox تمام افراد کو ہیلتھ کئیر فراہم کنندہ کے ساتھ رعایتی ٹیلی ہیلتھ مشورہ کی پیش کش کررہا ہے۔
صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے رعایتی ٹیلی ہیلتھ مشورے کی

FetchMD

اپنے موبائل ڈیوائس پر ایپ انسٹال کریں۔ کسی اپائنٹمنٹ اور انشورنس کی ضرورت نہیں ہے۔ ہر روز FetchMD ٹیلی پیتھ وزٹ کی لاگت 59$ ہے۔ آپ کے صحت کے پلان کے ذریعہ ٹیلی ہیلتھ وزٹ کی لاگت کم ہو سکتی ہے۔

پھیلاؤ کو روکنے کے اقدامات

آسٹن پبلک ہیلتھ نے بیمار افراد سے دوسروں میں بیماری کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد کے لئے ہدایات(PDF) تیار کی ہیں ۔
یہ اسپینش(PDF) ، ویتنامی (PDF)، آسان چینی (PDF) ، روایتی چینی(PDF) ، کورین(PDF) ، اردو(PDF) ، برمی(PDF)، اور عربی (PDF)میں بھی دستیاب ہے ۔

- طبی خدمات حاصل کرنے کے علاوہ گھر میں ہی رہیں
- اپنے ڈاکٹر سے ملنے سے پہلے کال کریں
- اپنی علامات کی نگرانی کریں
- خود کو اپنے گھر کے دوسرے افراد اور جانوروں سے الگ کرلیں
- ذاتی اشیاء کو شیئر کرنے سے گریز کریں
- اپنی کھانسی اور چھینک کو ڈھانپیں
- اپنے ہاتھوں کو اکثر صاف کریں
- اکثر چھوئے جانے والی سطحوں کو ہر روز صاف کریں

تصدیق شدہ COVID-19 کے مریضوں کو چاہئے کہ جب تک دوسروں میں ثانوی ترسیل کا خطرہ کم نہیں ہو جا تا وہ گھر میں علیحد گی اختیار کرنے کی احتیاطی تدابیر کے ماتحت ہی رہیں ۔برائے کرم اپنے آجر سے کام پر حاضر نہ ہونے کے وقت کے بارے میں بات کریں۔ کچھ آجر آپ کو گھر سے کام کرنے کی اجازت دے سکتے ہیں۔ اگر ضرورت ہو تو ، آپ کنٹرول آرڈرز کو بطور ڈاکٹر ی نوٹ کے استعمال کرسکتے ہیں۔

کام پر واپس آنے کی شرائط

اگر آپ بیمار تھے اور اب بہتر محسوس کررہے ہیں تو ، کام پر واپس جانے سے قبل صحت سے متعلق کارکنوں کے لئے بیماریوں کے کنٹرول کے مراکز کی جانب سے جاری کردہ کام پر واپس لوٹنے کے معیار کی پیروی کریں۔ اگر آپ گھر میں ہی صحت یاب ہو رہے ہیں اورآپ نے خودکو علیحدہ کیا ہوا ہے ،تو خود علیحدگی کو ختم کرنے کے بارے میں CDC کی ہدایت پر عمل کریں۔

COVID-19 کے مریض جو گھر کے اندر ہی رہے ہیں (گھر پر علیحدہ ہیں) مندرجہ ذیل شرائط کے ساتھ گھر میں علیحدگی اختیار کرنے کو ختم کر سکتے ہیں:

اگر ان کے پاس یہ پتہ کرنے کے لئے کوئی ٹیسٹ نہیں ہے کہ آیا وہ ابھی بھی متعدی بیماری کا شکار ہیں، تو ان تین چیزوں کے ہونے کے بعد وہ گھر سے باہر نکل سکتے ہیں:

- انہیں کم از کم 72 گھنٹوں سے بخار نہیں ہوا ہے (اس کا مطلب ہے بخار کم کرنے والی دوائی استعمال کئے بغیر پورے تین دن بلا بخار)

اور

- دیگر علامات بیماری میں بہتری آئی ہے (مثال کے طور پر، جب ان کی کھانسی یا سانس کی قلت کی تکلیف میں بہتری آ جائے)،

اور

- ان کی علامات کے پہلی مرتبہ ظاہر ہونے پر 7 دن گزر چکے ہیں۔

ضروریات تک رسائی

علیحدگی میں ہونے کے دوران، آپ کو اشیائے ضروریہ جیسے راشن اور ادویات تک رسائی کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ آسٹن پبلک ہیلتھ نے مدد کے لئے موجود وسائل کی ایک فہرست مرتب کی ہے۔

غذا / ذاتی اشیا

- HEB Curbside
  - فیس: پہلی بار استعمال کرنے والوں کے لئے مفت۔ خدمت مفت یا $4.95 میں ہے
- Walmart Pick-Up
- Favor
  - فیس: ڈلیوری کے لئے $7.95 نیز $4.95 ذاتی خریداری کی فیس
- Instacart
- فیس: آپ کے پہلے آرڈر پر مفت ڈلیوری ، اگر آرڈر $35.00 سے زیادہ کا ہو تو $3.99، اگر آرڈر $35.00 سے کم کا ہو تو $7.99، (وہ ہر پروڈکٹ کی قیمت پر 3% فیس، 5% سروس فیس اور 5% ڈرائیور کے لئے ٹپ بھی وصول کرتے ہیں)

اگر آپ گاڑی نہیں چلاتے یا آپ کا کوئی دوست، اہل خانہ یا پڑوسی ہے جو اشیاء کو پک کر کے انہیں آپ کے گھر تک پہنچا سکتا ہے یا اگر آپ کو کھانا خریدنے میں کسی مدد کی ضرورت ہو ، تو مہربانی کر کے 512-972-6240پر فون کریں۔

دوائیں

- Walgreens
  - ڈلیوری فیس: اگر آرڈر $35 سے زیادہ کا ہو تو مفت

- CVS
  - ڈلیوری فیس: COVID-19 کی وجہ سے بہت سے مقامات فیس معاف کر رہے ہیں
- HEB
- Walmart
  - فیس: مفت معیاری ڈلیوری (7-5 کاروباری دنوں میں)، $8 میں دوسرے دن ڈلیوری، $15 میں راتوں رات ڈلیوری

اگر آپ کے فارمیسی کے پاس ڈلیوری کا کوئی بھی آپشن نہیں ہے تو ، پتہ کریں کہ کیا ان کے پاس کوئی ڈرائیوتھرُو والی جگہ ہے ۔ آپ فارمیسی کو کال کر کے یہ معلوم کراسکتے ہیں کہ آیا وہ آپ کی ریفئل کو ایک بار پک اپ کرنے کے لئے کسی اور جگہ منتقل کرسکتے ہیں۔

جذباتی معاونت

آپ کی جذباتی ضروریات بھی اہم ہیں اور اگر آپ فکر مند ہیں یا پریشان ہیں تو ، مدد دستیاب ہے۔ آپ فکرمندی اور پریشانی، نیند کی کمی، زیادہ یا کم بھوک لگنا، یا اداسی اور افسردہ مزاجی محسوس کر سکتے ہیں۔ اگر آپ میں ان میں سے کوئی بھی علامات موجود ت ہے تو ، براہ کرم یہاں رابطہ کریں :

- لازمی نگہداشت 24-گھنٹے بحران کی ہاٹ لائن:(4357) 512-472-HELP
- قومی اتحاد برائے دماغی بیماری ہیلپ لائن: (6264) 1-800-950-NAMIیا ٹیکسٹ کریں NAMI to 741741
  - پیر تا جمعہ صبح 10:00 بجے سے شام 6:00 بجے تک ET
- قومی خودکش روک تھام لائف لائن:1-800-273-8255
-

اگر اس کے علاوہ آپ کے مزید خدشات یا سوالات ہیں اور اگر آپ کسی کیس مینیجر سے پیروی کروانا چاہتے ہیں تو، اپنے پبلک ہیلتھ مانیٹر کو مطلع کریں ۔

دماغی صحت

صحت اور انسانی خدمات ٹیکساس نے ان لوگوں کی مدد کرنے کے لئے جو COVID-19 وبائی مرض کی وجہ سے پریشانی، تناؤ یا جذباتی چیلنجوں کا سامنا کر رہے ہیں ، ریاست بھر میں ذہنی صحت سے متعلق ایک 24/7 امدادی لائن کا آغاز کیا ہے۔
یہ نیا وسیلہ ٹیکساس کے تمام لوگوں کوCOVID-19 سے متعلقہ ذہنی صحت میں معاونت فراہم کرتا ہے۔ سبھی لوگ **دن میں 24 گھنٹے، ہفتے میں 7 دن صوبائی COVID-19 ذہنی صحت سپورٹ لائن 833-986-1919 پر ٹول فری کال کرسکتے ہیں۔**

کاروباروں اور صنعتوں کے لئے معلومات

75 یا اس سے کم کی گنجائش کے اجازت یافتہ ریستوراں اور خدمات کے لئے تجویز کردہ صارف لاگ کیلئے کیا ہدایات ہیں؟

شہر آسٹن کے لئے میئر ایڈلر کے آرڈر کے تحت، جو کاروبار دوبارہ کھل رہے ہیں، ان سے کہا گیا ہے کہ وہ آسٹن پبلک ہیلتھ کی ایسے صارفین کا سراغ لگانے اور ان کی پہچان کرنے میں مدد کریں جو ممکنہ طور پر COVID-19 کی زد میں آئے ہیں۔ ایسے تمام ریستوراں جو اندر بیٹھ کر کھانے کی سہولت مہیا کر رہے ہیں نیز اس کے ساتھ ساتھ 75 یا اس سے کم کے جگہ یا گنجائش کی اجازت یافتہ خدمات جو کہ دوبارہ کھل رہی ہیں، ان سے درخواست کی جاتی ہے کہ وہ تمام اندر کے یا نیچے بیٹھنے والے صارفین اور ملازمین کے رابطے کی معلومات کا ایک سرگرمی والا لاگ اپنے پاس رکھیں، بشمول ان تاریخوں اور اوقات کے، جن میں وہ کام پر حاضر تھے اور اس جگہ کے جہاں وہ بیٹھے تھے یا جہاں ان کی خدمت کی گئی تھی۔ ایسے لاگ کی عدم موجودگی میں، آرڈر کہتا ہے کہ، آسٹن پبلک ہیلتھ ''بغیر کسی حد کے اور اپنے صوابدید پر، متعلقہ تاریخوں اور ٹائم فریمز کے ساتھ، ان مقامات کی تفصیل کو عوام کے لئے شائع کرنا پڑ سکتا ہے جہاں انفیکشن کے تصدیق شدہ افراد گئے ہوں، تاکہ بصورت دیگر رابطوں کا سراغ لگایا جا سکے''۔

صارفین کی رازداری کے تحفظ کے لئے، لاگس کو صرف ایک ماہ کی مدت تک رکھنا چاہئے اور یہ اس کاروبار کی ملکیت ہونی چاہئے، نہ کہ شہر کی۔ اس لاگ کا استعمال صرف پبلک ہیلتھ کے حکام ہی کر سکتے ہیں اگر رابطہ کا پتہ لگانے کے لئے اس کی ضرورت پڑے۔ یہ لاگ کسی ڈیٹا بیس کا حصہ نہیں ہونے چاہئے اور ان کا استعمال قانون نافذ کرنے کے مقاصد کے لئے نہیں ہونا چاہئے۔

وہ معلومات جو لاگ پر جمع کرنی ہیں:

- تاریخ
- گاہک یا ملازم کا نام
- اندر آنے کا وقت
- باہر جانے کا وقت
- رابطہ کی معلومات: یا تو ای میل یا فون نمبر

کیا موجودہ آرڈر کے تحت میرے کاروبار کو کھولنا ضروری ہے؟

نہیں۔ کام کرنے کا فیصلہ دراصل کاروبار کے مالکان پر منحصر ہے۔ تاہم، جو کاروبار ترمیم شدہ کاروائیوں کو دوبارہ شروع کرتے ہیں، وہ جگہ گھیرنے کی شرائط کو کم کرنے کی بنیاد کے طور پر عارضی OLC کو استعمال کرسکتے ہیں جیسے جیسے وہ وقت کے ساتھ ایڈجسٹ کرتے جائیں۔

جب میں کام میں واپس آؤں تو کیا میرے کاروبار کو دیگر آسٹن شہر کی ہدایات پر عمل کرنا ہے؟

ہماری کمیونٹی میں COVID-19 کے پھیلاؤ کے جاری رہنے کے ساتھ ہی، آسٹن شہ تمام کاروباری اداروں اور رہائشیوں کو سختی کے ساتھ تلقین کرتا ہے کہ وہ گھر پر رہیں - حفاظت کے ساتھ کام کریں آرڈر میں واضح کی گئی حفاظتی ہدایات پر عمل کرنا جاری رکھیں۔

عمارت پر قبضہ

گورنر کے حالیہ آرڈر کے تحت اور آئندہ کے مراحل کے لئے، کاروباروں کو جزوی صلاحیت کے مخصوص فیصد کی بنیاد پر اپنے کاموں کو بڑھانے کی اجازت ہوگی۔ عمارت کی گنجائش، یا قبضہ کاروں کی تعداد، متعدد عوامل پر مبنی ہوتی ہے جس کی نشاندہی ایک سہولت کے قبضہ کاروں کی تعداد کے کارڈ پر کی گئی ہے۔

قبضہ کاروں کی تعداد کا حساب کتاب

ایسے کاروبار جو گورنر کے آرڈر کے تحت دوبارہ کام شروع کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں اور ان کے پاس قبضہ کاروں کی تعداد کا کارڈ نہیں ہے یا اپنی منظور شدہ گنجائش نہیں جانتے، ان کے لئے آسٹن شہر کا ترقیاتی خدمات کا محکمہ ایک عارضی قبضہ کاروں کی تعداد کا حساب کتاب فراہم کرسکتا ہے۔ اپنے سہولت مرکز کے لئے ایک عارضی قبضہ کاروں کی تعداد کا حساب کتاب حاصل کرنے کے لئے، براہ کرم OLC@austintexas.gov پر ای میل کریں۔ درج ذیل معلومات شامل کریں:

جائداد کا پتہ

سوٹ نمبر

پراپرٹی ایجنٹ کے رابطہ کی معلومات (مالک، منیجر)

دستبرداری: عارضی قبضہ کاروں کی تعداد کا حساب کتاب ایک آسان سے فارمولے پر مبنی ہوتا ہے، جو کہ آسٹن شہر کے گھر پر رہیں - حفاظت سے کام کریں آرڈر ، یا دوسرے متعلقہ میئر، کاؤنٹی جج، یا گورنر کے حکم نامے کے ذریعہ قبضہ کم کرنے کو ضروری قرار دینے تک موثر رہے گا۔ مستقل قبضے کی ریٹنگ تبدیل ہو سکتی ہیں جب متعلقہ میئر، کاؤنٹی جج، یا گورنر کا آرڈر کاروبار کی درج شدہ جگہ میں سے 90٪ یا اس سے زیادہ کی اجازت دیتا ہے۔

قبضے کے متعلق عمومی سوالات

مجھے اپنے قبضہ کاروں کی تعداد کیسے مل سکتی ہے؟

عمارت کی گنجائش سہولت مرکز کے قبضہ یا قبضہ کاروں کی تعداد کے کارڈ والے سرٹیفکیٹ پر بیان ہوتی ہے۔ کچھ جائیدادوں کے لئے، یہ معلومات بلڈنگ پرمٹ (BP) اور پلان ریویو (PR) فولڈرس کے اندر شامل ہوسکتی ہیں، جو کہ ایک پبلک سرچ فنکشن کے ذریعہ آسٹن بلڈ + کنیکٹ (AB+C) پورٹل میں دستیاب ہے https://abc.austintexas.gov/web/permit/public-search-other۔
اگر آپ کا کاروبار اپنے قبضہ کاروں کی تعداد معلوم نہیں کر سکتا تو، براہ کرم OLC@austintexas.gov کو ای میل کریں۔ درج ذیل معلومات شامل کریں:
جائداد کا پتہ
سوٹ نمبر
پراپرٹی ایجنٹ کے رابطہ کی معلومات (مالک، منیجر)

کیا مجھے کام کرنے کے لئے ایک عارضی قبضہ کاروں کی تعداد کا حساب کتاب حاصل کرنا ضروری ہے؟

نہیں۔ یہ ایک عارضی درجہ بندی ہے جسے صرف ایسے کاروباری ادارے استعمال کر سکتے ہیں جو کام شروع کرنے کا انتخاب کرتے ہیں اور اپنی موجودہ قبضہ کار ریٹنگ نہیں جانتے۔
اگر میرے پاس پہلے سے ہی میرے کاروبار میں پوسٹ کیا گیا ایک قبضہ کاروں کی تعداد کا کارڈ موجود ہے تو، کیا مجھے عارضی قبضہ کاروں کی تعداد کے کارڈ کی ضرورت ہے؟
نہیں۔ موجودہ قبضہ کاروں کی تعداد کے کارڈ والے کاروبار اس ریٹنگ پر اپنی جزوی کام کرنے کی صلاحیت کا تعین کر سکتے ہیں۔

شہر میری عمارت کی گنجائش کا تعین کیسے کرتا ہے؟ اگر میں نتائج سے متفق نہیں ہوں تو کیا ہوگا؟

شہر عمارت یا سویٹ میں خالی جگہوں کے رقبے کو استعمال کرتے ہوئے آپ کی عمارت کی گنجائش کا تعین، مربع فٹ میں، کرے گا۔ اس معلومات کے ساتھ، وہ 2015 کے بین الاقوامی بلڈنگ کوڈ اور مقامی طور پر منظور کی جانے والی ترامیم کے سیکشن 1004 قبضہ کاروں کی تعداد کا اطلاق کریں گے۔
اگر آپ نتائج سے متفق نہیں ہیں تو براہ کرم OLC@austintexas.gov کو ای میل کریں۔ اگر وہ آپ کی تشویش کو حل نہیں کرسکتے ہیں تو آپ اضافہ کی اگلی مدت کی درخواست کرسکتے ہیں۔

کیا اس خدمت کے لئے کوئی فیس ہے؟

نہیں۔ آسٹن شہر آسٹن کے کسی بھی کاروبار کو، ایک قابل پرنٹ ای میل کی شکل مینم عارضی طور پر قبضہ کاروں کی تعداد کا حساب کتاب، یا رسمی عارضی طور پر قبضہ کاروں کی تعداد کا کارڈ فراہم کرے گا، جسے ان کی ضرورت ہوگی۔

میں ایک مستقل قبضہ کاروں کی تعداد کا کارڈ کیسے حاصل کروں؟

قبضہ کاروں کی تعداد والے کارڈ صرف ان جگہوں کے لئے جاری کیے جاتے ہیں جو کسی اجتماع کے لئے استعمال ہوتی ہیں، جس میں ریستوراں، بار ، سنیما گھر، عجائب گھر، لائبریریاں اور بہت کچھ شامل ہے جیساکہ اس وقت اپنائے گئے بین الاقوامی بلڈنگ کوڈ اور مقامی ترامیم کے ذریعہ درجہ بند کیا گیا ہے۔ براہ کرم نوٹ کریں کہ ریٹیل ایک اجتماعی استعمال نہیں ہے۔
ایک نیا قبضہ کاروں کی تعداد کا کارڈ حاصل کرنے کے لئے، آپ کمرشل پلان رویو کا ویب پیج ملاحظہ کرسکتے ہیں "پیشہ ور لوڈ کارڈز" عنوان کے تحت مزید معلومات۔

نفاذ اور تعمیل

اس بیماری کے پھیلاؤ کو روکنے میں بنیادی توجہ تعلیم، رضاکارانہ تعمیل اور انفرادی ذاتی ذمہ داری پر ہے۔
شہر آسٹن کوڈ، فائر بریگیڈ اور پولیس اس آرڈر کی خلاف ورزی کرنے والے کاروباروں کی شکایات کا جواب دے رہی ہے۔

ٹیکساس یونیورسٹی کی جانب سے ماڈلنگ کے تازہ ترین اعداد و شمار COVID-19 انفیکشن کی شرح ظاہر کر رہے ہیں۔شہر کی عوامی صحت کا دارومدار آسٹن برادری کی جانب سے تعمیل کرنے پر ہے۔

اگر میرے کاروبار کے خلاف کوئی شکایت درج ہوتی ہے تو کیا ہوگا؟

اگر آپ کے کاروبار کے خلاف کوئی شکایت درج کی گئی ہے تو، آسٹن شہر پبلک اسمبلی کوڈ انفورسمنٹ (PACE) کی ٹیم کو سائٹ پر روانہ کردیا جائے گا۔ PACE ٹیم اس بات کی تصدیق کرے گی کہ آیا موجودہ میئر، کاؤنٹی جج، یا گورنر کے آرڈر کے مطابق قبضہ کی حد سے تجاوز کیا گیا ہے۔ خلاف ورزیوں کو آسٹن کوڈ محکمہ برائے نفاذ میں بھیجا جاسکتا ہے۔
اگر آپ کے پاس موجودہقبضہ کاروں کی تعداد کا کارڈ یا قبضہ کا سرٹیفکیٹ ہے جس میں قبضہ کاروں کی تعداد بھی شامل ہے تو، اسے PACE ٹیم اپنا فیصلہ کرنے کے لئے استعمال کرے گی۔
اگر آپ کے پاس مترقیاتی خدمات کے محکمہ کی طرف سے عارضی قبضہ کاروں کی تعداد کا حساب کتاب موجود ہے تو، PACE ٹیم اس حساب کے لئے فراہم کردہ پیمائش کی تصدیق کرے گی۔ اگر سائٹ کی پیمائش ملتی ہے، یا PACE ٹیم ایک نیا قبضہ کاروں کی تعداد کا حساب کتاب فراہم کرنے کے قابل ہوتی ہے تو، وہ ایک باضابطہ عارضی قبضہ کاروں کی تعداد کا کارڈ جاری کریں گے۔

اگر PACE ٹیم سائٹ پر ایک نیا قبضہ کاروں کی تعداد کا حساب کتاب فراہم نہیں کرپاتی تو، ان کے مشاہدے سے حاصل ہونے والی پیمائش اور نوٹس کو ترقیاتی خدمات کے محکمہ کو بھیج دئے جائیں گے تاکہ وہ ایک باضابطہ عارضی قبضہ کاروں کی تعداد کے کارڈ کے اجراء کا فیصلہ کریں۔
باضابطہ عارضی قبضہ کاروں کی تعداد کا کارڈ PACE ٹیم اور آسٹن کوڈ ڈیپارٹمنٹ کو اس بات کی تصدیق فراہم کرتا ہے کہ ایک سائٹ کے دورے سے سائٹ کی صورتحال کی تصدیق کی جا چکی ہے۔ عارضی قبضہ کاروں کی تعداد کا کارڈ ہر وقت داخلی راستے پر آویزاں ہونا چاہئے اور یہ کالعدم ہو جائے گا جب متعلقہ میئر، کاؤنٹی جج، یا گورنر کا آرڈر کاروبار کی درج شدہ جگہ میں سے 90٪ یا اس سے زیادہ کی اجازت دیتا ہے۔

کاروباروں، صنعتوں اور ملازمت کی اقسام کے لئے ہدایت

مندرجہ ذیل جدول میں ممکن حد تک صنعتوں، کاروباری اقسام اور مخصوص ملازمتوں کے بارے میں وضاحت فراہم کی گئی ہے۔ہر کاروبار کو یہ تعین کرنا ہوتا کہ آیا وہ فراہم کردہ رہنمائی کی بنیاد پر ضروری سمجھے گئے ہیں یا نہیں۔آسٹن شہر انفرادی کاروباریوں کو اس بارے میں قانونی مشورے فراہم نہیں کررہا ہے کہ آیا اس دوران ان کا کاروبار کھلا رہنا چاہئے یا بند۔

کاروبار/سرگرمی	شہر اور ریاست کے آرڈرز پر مبنی اجازتیں
ایر بی این بی / ہوٹل / قیام گاہ	اجازت ہے۔ 50٪ جگہ گھیرنے کی حد اور صحت اور حفاظت کے منصوبے سے متعلق سٹی آرڈر کے سیکشن 5 کی ضروریات سے مشروط ہے۔ ماسک پہننے اور سماجی دُوری قائم رکھنے کے تقاضوں پر عمل کرنا چاہئے جب بھی کسی عوام کے لئے کھلی جگہ، یا کسی بیرونی عوامی جگہ میں ہوں، جہاں بھی کسی اپنے گھر کے باہر کے دوسرے شخص سے چھ فٹ کی سماجی دوری قائم رکھنا ممکن نہ ہو۔
تفریحی پارکس	50% گنجائش تک کی اجازت ہے۔ ماسک پہننے اور سماجی دوری کی شرائط پر عمل کرنا ضروری ہے۔
مچھلی گھر	کل درج شدہ جگہ کے 50% تک کی اجازت ہے۔
نائی کی دکانیں	اجازت ہے۔ اگر زیر استعمال کام کرنے کے اسٹیشنوں کے مابین 6 فٹ کی سماجی دوری کو یقینی بنانے کے قابل ہوں تو 50٪ جگہ گھیرنے کی حد سے مشروط نہیں ہے۔
بارس	ممنوع بار سے مراد ایک ایسا ادارہ ہے جس میں اس کی مجموعی رسیدوں کا 51% یا اس سے زیادہ حصہ شراب کی فروخت سے حاصل ہوتا ہو۔
بنگو ہالز	کل درج شدہ جگہ کے 50% تک کی اجازت ہے۔ صارفین کے مابین 6 فٹ کی سماجی دوری کو یقینی بنائیں۔
بولنگ ایلے اور اسی طرح کے مل کر کی جانے والی تفریحات	کل درج شدہ جگہ کے 50% تک کی اجازت ہے۔ گلیوں یا دیگر ساتھ مل کر کھیلے جانے والے کھیلوں کے درمیان 6 فٹ کی سماجی دوری کو یقینی بنائیں۔
عام طور پر کاروبار	سوائے اس کے کہ دوسری صورت مہیا کی گئی ہو ، تمام کاروباری اداروں کو 50٪ صلاحیت پر کام کرنے کی اجازت ہے۔ ماسک پہننے اور سماجی دوری کی شرائط پر عمل کرنا ضروری ہے۔
بچوں کی نگہداشت کی خدمات	اجازت ہے۔ 50٪ جگہ گھیرنے کی حد سے مشروط نہیں ہے۔
گرجا گھر/عبادت کے مقامات	اجازت ہے۔ 50٪ جگہ گھیرنے کی حد سے مشروط نہیں ہے۔

کالج کی سطح کے کھیل	اجازت ہے۔ بیرونی ایونٹ مالک کے ذریعہ مقرر کردہ کام کرنے کی عمومی حدود کے 50٪ تک محدود ہے۔
تجارتی رافٹنگ اور ٹیوبنگ کی خدمات	ممنوع ہے، رافٹوں اور ٹیوبوں کے کرایے اور رافٹنگ اور ٹیوبنگ کی غرض سے لوگوں کی آمد و رفت شامل ہے۔
کاسمیٹولوجی سیلون / ہیئر سیلون	اجازت ہے۔ ورک اسٹیشنوں کے مابین 6 فٹ کا فاصلہ ہو، سماجی دوری، حفظان صحت اور چہرے کو ڈھانپنے والے طرز عمل پر عمل کرنا ضروری ہے۔
ڈاگ بورڈنگ / ڈے کیئر	50% گنجائش تک کی اجازت ہے سوائے جانوروں کی دیکھ کے (تو اس صورت میں جگہ گھیرنے کی حدود لاگو نہیں ہوں گی)۔ ماسک پہننے اور سماجی دوری کی شرائط پر عمل کرنا ضروری ہے۔
ڈرائیونگ اسکول	کلاس روم میں سکھانے کے لئے کل درج شدہ جگہ کے 50% تک کی اجازت ہے۔ طلباء اور معلمین کے مابین 6 فٹ کی سماجی دوری کو یقینی بنائیں، سوائے اس کے کہ جب کار میں ہوں۔
اسکیپ روم کھیل	50% گنجائش تک کی اجازت ہے۔ ماسک پہننے اور سماجی دوری کی شرائط پر عمل کرنا ضروری ہے۔
اہم کاروبار	اجازت ہے۔ نہ تو 50٪ گنجائش کی حد اور نہ ہی 10 افراد کی حد کا اطلاق ہوتا ہے۔ ماسک پہننے اور سماجی دوری کی شرائط پر عمل کرنا ضروری ہے۔ یہ جاننے کے لئے کہ آیا کسی کاروبار یا خدمت کو اہم مانا جاتا ہے یا نہیں براہ کرم امریکی محکمہ ہوم لینڈ سیکیورٹی کے سائبرسیکیوریٹی اور انفراسٹرکچر سیکیورٹی ایجنسی ("CISA") کی ضروری اہم انفراسٹرکچر ورک فورس کے بارے میں رہنمائی، ورژن 3.1 یا اُوپر ملاحظہ کریں۔
فنون لطیفہ کی اداکاری کے ہال	اندر کل درج شدہ جگہ کے 50% تک کی اجازت ہے۔ باہر کوئی حد نہیں ہے، لیکن گروپس کے مابین 6 فٹ کی سماجی دوری ہونی چاہئے۔ ایک گروپ میں 10 سے زائد افراد نہیں ہو سکتے ہیں۔
جیم اور ورزش کی سہولیات	کل درج شدہ جگہ کے 50% تک کی اجازت ہے۔ ماسک پہننے اور سماجی دوری کی شرائط پر عمل کرنا ضروری ہے۔
گھر میں فروخت کرنا	اجازت ہے۔ 10 افراد تک محدود۔ افراد کو سماجی دوری، حفظان صحت اور چہرے کو ڈھانپنے والے طرز عمل پر عمل کرنا ہوگا جس کی وضاحت میئر کے آرڈر میں کی گئی ہے۔
مقامی حکومتی خدمات	اجازت ہے۔ 50٪ جگہ گھیرنے کی حد سے مشروط نہیں ہے۔
صنعت کار (غیر CISA)	کل درج شدہ جگہ کے 50% تک کی اجازت ہے۔
مساج کی دکانیں	اجازت ہے۔ اگر زیر استعمال کام کرنے کے اسٹیشنوں کے مابین 6 فٹ کی سماجی دوری کو یقینی بنانے کے قابل ہوں تو 50٪ جگہ گھیرنے کی حد سے مشروط نہیں ہے۔
میڈیا پروڈکشن	اجازت ہے۔ اندر کل درج شدہ جگہ کے 50% تک۔ باہر کوئی حد نہیں ہے، لیکن گروپس کے مابین 6 فٹ کی سماجی دوری ہونی چاہئے۔ پروڈکشن آفس کا عملہ جو سیٹ پر موجود نہیں ہے، انہیں چاہئے کہ وہ دفتری ملازمین کے لئے لاگو شرائط کی تعمیل کرنی چاہئے۔
سنیما ہال	کسی بھی اسکریننگ کے لئے کسی بھی انفرادی تھیٹر کے کل درج شدہ جگہ کے 50% تک کی اجازت ہے۔

موسیقی کے مقامات	اجازت ہے۔ جگہ کی قسم پر قابل اطلاق ضوابط کے تابع ہے۔ (مثلاً: ریستوراں، فنون لطیفہ کی اداکاری کے ہال، بیرونی جگہ)۔ باہر ہونے والی تقریب 100 شرکاء یا اس سے کم تک محدود ہے۔ ماسک پہننے اور سماجی دوری کی شرائط پر عمل کرنا ضروری ہے۔
میوزیم اور لائبریریاں	کل درج شدہ جگہ کے 50% تک کی اجازت ہے۔ مقامی عوامی میوزیم اور لائبریریاں صرف مقامی حکومت کی اجازت کی صورت میں ہی کام کرسکتی ہیں۔
ناخون سیلون / دکانیں	اجازت ہے۔ اگر زیر استعمال کام کرنے کے اسٹیشنوں کے مابین 6 فٹ کی سماجی دوری کو یقینی بنانے کے قابل ہوں تو 50٪ جگہ گھیرنے کی حد سے مشروط نہیں ہے۔
قدرتی غاریں	کل درج شدہ جگہ کے 50% تک کی اجازت ہے۔
دفتر پر مبنی آجر	10 افراد تک یا دفتر کے کل افرادی قوت کے 50٪ تک کی اجازت، جو بھی زیادہ ہو، بشرطیکہ افراد مناسب سماجی دوری برقرار رکھیں۔
بیرونی کاروبار کی سہولیات / سرگرمیاں:	اجازت ہے۔ DSHS ہیلتھ پروٹوکول کی شرائط کی تعمیل کرنی ہوگی۔ مندرجہ ذیل سہولیات / کاروبار 50% گنجائش تک محدود ہیں چاہے وہ اندر ہو یا باہر ، لیکن بیرونی محفل میں 10 شرکت کرنے والے کی حد سے مشروط نہیں ہیں: • پیشہ ورانہ ، کالج کے یا اسی طرح کے کھیلوں کے واقعات • سوئمنگ پول • واٹر پارکس • میوزیم اور لائبریریاں • چڑیا گھر، مچھلی گھر، قدرتی غاریں اور اسی طرح کی جگہیں • روڈیو اور گھوڑسواری کی تقریبات • تفریحی پارکس
بیرونی تقریبات (10 سے زیادہ)	ممنوع ہے، سوائے اس کے کہ دوسری صورت مہیا کی گئی ہو۔
آؤٹ ڈور موٹرسپورٹس ایونٹس	اگر ایسی ہدایات کے تحت چلایا جائے جو کہ موزوں سماجی دوری کے مناسب حال ہوں تو اس جگہ کے مالک کے ذریعہ مقرر کردہ کام کرنے کی عمومی حدود کے 50٪ تک اجازت ہے۔
بیرونی کھیل	اجازت ہے اگر دیگر شرکاء کے ساتھ رابطہ نہ ہوتا ہو، اور کسی بھی وقت 10 سے زیادہ شرکاء اس کھیل کو نہ کھیلتے ہوں۔
ذاتی نگھداشت اور خوبصورتی کی خدمات	اجازت ہے۔ اگر زیر استعمال کام کرنے کے اسٹیشنوں کے مابین 6 فٹ کی سماجی دوری کو یقینی بنانے کے قابل ہوں تو 50٪ جگہ گھیرنے کی حد سے مشروط نہیں ہے۔
ہر ایک کے لئے پالتو جانوروں کو تیار کرنے والے، صرف جانوروں کے امور ہی نہیں	50% گنجائش تک کی اجازت ہے۔ ماسک پہننے اور سماجی دوری کی شرائط پر عمل کرنا ضروری ہے۔

پیشہ ورانہ کھیلوں کی لیگز	اجازت ہے۔ خواہ اندر ہو یا باہر، 50٪ گنجائش تک محدود۔ 100 شرکاء پر پابندی کا اطلاق نہیں ہوتا۔
تفریحی نوجوانوں کی کھیلیں	اجازت ہے۔ ناظرین کو ایسے افراد سے کم از کم 6 فٹ کی سماجی دوری قائم رکھنی ہوگی جو کہ ان کے گروپ میں شامل نہیں ہیں۔ 50٪ جگہ گھیرنے یا 10 افراد کی حد سے مشروط نہیں ہے۔ DSHS ہیلتھ پروٹوکول کی شرائط کی تعمیل کرنی ہوگی۔
مذہبی خدمات	کی اجازت ہے جو چرچ ، جماعت ، یا ورکشاپ کے مکانات میں منعقد ہوئی ہوں۔ نہ تو 50٪ گنجائش کی حد اور نہ ہی 10 افراد کی حد کا اطلاق ہوتا ہے۔
ریستوران	اجازت ہے۔ اندر کھانے کی خدمات 50٪ صلاحیت تک محدود ہے۔ بیرونی محفل میں باہر کھانا 10-شرکت کرنے والے کی حد سے مشروط نہیں ہے جب تک کہ لوگ 10 سے کم کے گروہوں میں ٹیبل پر بیٹھے رہیں اور بصورت دیگر گورنر کے اوپن ٹیکساس چیک لسٹ میں فراہم کردہ ہیلتھ پروٹوکول کی تعمیل کریں جو کہ یہاں دستیاب ہیں https://gov.texas.gov/organization/opentexas۔ باہر کھانا کھانے کے علاقوں میں جہاں لوگ کھانے کی بجائے ، جمع ہوں یا کھڑے ہوں اور ادھر ادھر گھوم رہیں ہوں، 10 افراد سے تجاوز نہ ہوں۔
ریٹیل خدمات	50% گنجائش تک کی اجازت ہے۔ ماسک پہننے اور سماجی دوری کی شرائط پر عمل کرنا ضروری ہے۔
روڈیو اور گھوڑسواری کی تقریبات	اجازت ہے۔ تماشائیوں کی اجازت ہے۔ اندرونی مقامات کو ناظرین کی تعداد زیادہ سے زیادہ اس جگہ کے کل درج شدہ قبضے کے 50٪ تک محدود کرنی چاہئے۔ بیرونی مقامات کو ناظرین کی تعداد کو اس جگہ کے مالک کے ذریعہ مقرر کردہ کام کرنے کی عمومی حدود کے زیادہ سے زیادہ 50٪ تک محدود کرنا چاہئے۔
اسکول کے کھیل	14 جولائی کے ہیلتھ اتھارٹی آرڈر کے تحت، غیر نصابی کھیلوں کا انعقاد اس وقت تک نہیں ہوگا جب تک کہ اسکولوں کا نظام آن کیمپس ہدایت کے لئے دوبارہ کھل نہیں جاتا۔
شاپنگ مالز	کل درج شدہ جگہ کے 50% تک کی اجازت ہے۔ ماسک پہننے اور سماجی دوری کی شرائط پر عمل کرنا ضروری ہے۔
سمولکاسٹنگ	کل درج شدہ جگہ کے 50% تک کی اجازت ہے۔ اس کو یقینی بنانا ہوگا کہ سرپرست کم از کم 6 فٹ کی سماجی دوری میں مشغول ہیں۔
سکیٹنگ رنکس	کل درج شدہ جگہ کے 50% تک کی اجازت ہے۔
سوئمنگ پول	خواہ اندر ہو یا باہر، 50٪ گنجائش تک اجازت ہے۔ 100 شرکاء پر پابندی کا اطلاق نہیں ہوتا۔ شہر آسٹن کے زیر ملکیت اور زیر انتظام کچھ پُول بند رہیں گے۔ راہِ مہربانی دستیابی جاننے کے لئے ویب سائٹ چیک کریں۔
ٹیننگ سیلون	اجازت ہے۔ اگر زیر استعمال کام کرنے کے اسٹیشنوں کے مابین 6 فٹ کی سماجی دوری کو یقینی بنانے کے قابل ہوں تو 50٪ جگہ گھیرنے کی حد سے مشروط نہیں ہے۔
ٹیوبنگ/رافٹنگ (تجارتی)	ممنوع ہے، رافٹوں اور ٹیوبوں کے کرایے اور رافٹنگ اور ٹیوبنگ کی غرض سے لوگوں کی آمد و رفت شامل ہے۔
والے پارکنگ خدمات	اجازت ہے۔
ویڈیو گیم کی سہولیات	کل درج شدہ جگہ کے 50% تک کی اجازت ہے۔ آپریٹنگ مشینوں کے مابین 6 فٹ کی سماجی دوری کو یقینی بنائیں۔
واٹر پارکس	اجازت ہے۔ خواہ اندر ہو یا باہر، 50٪ گنجائش تک محدود۔ 100 شرکاء پر پابندی کا اطلاق نہیں ہوتا۔
شادی کے پروگرام منعقد	اجازت ہے۔ اگر شادی کوئی مذہبی تقریب ہے تو، اندر یا باہر کی کوئی جگہ کی حد لاگو نہیں ہوتی۔ اگر کسی ریستوراں میں ہے تو، ریستوراں کے قواعد پر عمل کریں۔ اگر کسی دوسرے اندرونی کاروباری مقام میں ہے تو، ورکشاپ کی جگہ کے علاوہ، کل

کرنے کے مقامات	درج شدہ جگہ کے 50% تک محدود ہے۔ بیرونی مقام کی جگہیں صرف گنجائش کی حد تک محدود نہیں ہیں اور انکے لئے چہرے کو ڈھکنے کے ساتھ ساتھ DSHS پروٹوکول کی تعمیل کرنا ضروری ہے۔
شادیاں	اجازت ہے۔ اگر شادی کوئی مذہبی تقریب ہے تو، اندر یا باہر کی کوئی جگہ کی حد لاگو نہیں ہوتی۔ ورکشاپ کے علاوہ اندرونی مقامات، کل درج شدہ جگہ کے 50٪ تک محدود ہیں۔ بیرونی مقام کی جگہیں صرف پیشہ ورانہ حد تک محدود نہیں ہیں اور ڈی ایس ایچ ایس پروٹوکول کی تعمیل کرنا ضروری ہے ، بشمول چہرے کی چھتیں۔
شراب چکھنے کے کمرے	غالباً نہیں۔ بار اور اس طرح کے ادارے ذاتی خدمت کے لئے بند ہیں۔ جب تک کہ شراب کے چکھنے کا کمرہ گورنر کے حکم کے تحت ڈائن ان ریستوراں سروس کے تحت نہیں آتا ہو ، وہ ذاتی طور پر کھانے پینے کے لئے یا شراب پینے کے لئے نہیں کھولا جاسکتا ہے۔ کوئی ادارہ صرف تبھی ایک ڈائن-ان ریستوراں خدمات کی حیثیت سے اہل ہو سکتا ہے جب اس ریستوراں میں اس کی مجموعی رسیدوں کا 51 فیصد سے بھی کم حصہ شراب کی فروخت سے حاصل ہوتا ہو اور اسے ٹیکساس قانون کے مطابق 51 فیصد کے نشان کو چسپاں کرنے کی ضرورت نہ ہو جیسا کہ ٹیکساس الکوحل بیوریج کمیشن نے طے کیا ہے۔ کوئی بار یا شراب چکھنے کا کمرہ TABC کی ہدایات کے تحت ساتھ لے جانا، ڈرائیو تھرو، یا ڈلیوری فراہم کر سکتا ہے جو کہ یہاں موجود ہیں: https://www.tabc.state.tx.us/coronavirus/files/PickupAndDeliveryOfAlcoholWithFoodOrders.pdf۔
یوتھ کیمپس	اجازت ہے۔ نہ تو 50٪ گنجائش کی حد اور نہ ہی 10 افراد کی حد کا اطلاق ہوتا ہے۔ چہرے کو ڈھکنے، سماجی دوری ، اور DSHS ہیلتھ پروٹوکول کی ضروریات پر عمل کرنا ضروری ہے۔
نوجوانوں کے کھیل	اجازت ہے۔ ناظرین کو ایسے افراد سے کم از کم 6 فٹ کی سماجی دوری قائم رکھنی ہوگی جو کہ ان کے گروپ میں شامل نہیں ہیں۔ 50٪ جگہ گھیرنے کی حد سے مشروط نہیں ہے۔
چڑیا گھر	مالک کے ذریعہ مقرر کردہ کام کرنے کی عمومی حدود کے 50٪ تک محدود ہے۔

چہرے کے نقاب

COVID-19 وائرس سے متاثرہ افراد کی ایک نمایاں تعداد میں علامات کا فقدان ہوتا ہے۔چونکہ ایک متاثرہ شخص کسی علامت کو ظاہر کرنے سے پہلے ہی دوسروں میں وائرس کو پھیلا سکتا ہے، لہذا جب بھی آپ اپنے گھر یا رہائش گاہ سے باہر ہوں تو اپنی ناک اور منہ کو ڈھانپنا نہایت ہی ضروری ہے تاکہ آپ COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے میں مدد کریں۔یہ بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز (سی ڈی سی) اور آسٹن ٹریوس کاؤنٹی ہیلتھ اتھارٹی کے تحقیقی نتائج کے مطابق ہے۔

چہرے پر نقاب پہننا 6 فٹ کی سماجی دوری بنائے رکھنے اور ہاتھ دھونے کے متبادل کے طور پر نہیں ہے، کیونکہ یہ وائرس کے پھیلاؤ کو کم کرنے کے اہم اقدامات میں شامل ہیں۔ دس سال سے زیادہ عمر کے تمام افراد کو اپنی ناک اور منہ پر کسی طرح کا کوئی نقاب پہننا چاہئے، جیسے گھر پر بنے ماسک، اسکارف باندانا یا رومال، جب بھی:

- کسی ایسی عمارت کے اندر داخل ہو رہے ہوں جو کہ عوام کے لئے کھلی ہے
- عوامی نقل و حمل کے ذرائع، ٹیکسیوں، یا شیئر سواریوں کا استعمال کریں
- گیس پمپ کر رہے ہوں
- باہر اور اپنے گھر سے باہر کسی شخص اور دیگر افراد کے مابین چھ فٹ کی سماجی دوری مستقل طور پر برقرار نہیں رکھی جا سکتی ہے

10 سال سے کم عمر بچوں کے والدین اور سرپرست اپنے گھروں سے باہر جاتے وقت بچوں کو مناسب طور پر ڈھانپنے کے ذمہ دار ہوں گے۔

میڈیکل گریڈ (N95) اور سرجیکل ماسکس کو صرف طبی پیشه ور افراد اور پہلے جواب دہندگان کے استعمال کے لئے محفوظ کیا جانا چاہئے۔ کپڑے کے بنے چہرے کے نقاب کو بنانے کی مثالیں "آپ اور آپ کے اہل خانہ "اور سی ڈی سی کے تحت مل سکتی ہیں۔

چہرے کے نقابوں کی ضرورت نہیں ہوتی جب:

- ذاتی گاڑی میں سوار ہوں
- اکیلے کسی علیحدہ جگه پر ہوں
- صرف اپنے گھر کے دیگر افراد کی ہی موجودگی میں ہوں
- کھانا
- ایسا کرنے سے دماغی یا جسمانی صحت، حفاظت یا سلامتی کا خطرہ لاحق ہوسکتا ہے جیسے کسی کو سانس لینے میں تکلیف ہو، یا بے ہوش ہو، معذور ہو یا دوسری صورت میں وہ مدد کے بغیر ماسک کو نکالنے سے قاصر ہو۔

کیا مجھے اپنے کاروبار کے لئے چہرے کو ڈھانپنے سے متعلق اشاروں والے بورڈ کی ضرورت ہے؟

ہم کاروباروں سے یہ درخواست کر رہے ہیں کہ وہ اپنے کام کرنے کی جگہوں میں آفیشل آسٹن پبلک ہیلتھ اور آسٹن سٹی کے اشاروں والے بورڈ کو چسپاں کرکے چہرے کو ڈھانپنے والے آرڈر کی تعمیل کریں۔اس فلائر کر ہمارےکمیونٹی رسورس پیج سے ڈاؤن لوڈ کیا جاسکتا ہے- کاروباری چہرے کو ڈھانپنے کا اشاروں والا بورڈ

کام کرنے کی جگه اور کاروباری اداروں کے لئے سماجی دوری کے متعلق ہدایت

- ملازمین کے غیر ضروری سفر کو معطل کریں۔
- ملازمین کو ایک دوسرے سے چھ (6) فٹ سے کم فاصله میں کام کرنے سے منع کریں، سوائے اس کے که تسلسل کے ساتھ ضروری سرگرمیاں فراہم کرنے کی ضرورت ہو، بشمول ذاتی طور پر ملاقاتوں اور کانفرنسوں کو کم سے کم کرنا یا منسوخ کرنا۔

- بیمار ہونے کی صورت میں ملازمین کو گھر میں رہنے کی تلقین کریں اور بیماری کی رخصت کے فوائد میں زیادہ سے زیادہ لچک دیں۔بیمار ملازمین کو بغیر ڈاکٹری نوٹ فراہم کیے گھر پر ہی رہنے دیں۔
- فرد سے فرد کے رابطه کو کم سے کم کرنے کے لئے ٹیلی کمیوٹنگ کے اختیارات کا استعمال کریں۔
- ملازمین کے شیڈیول کو آپس مین تبدیل کرتے رہیں تاکه ایک وقت میں سارے ملازمین موجود نه ہونے پائیں بلکه وه متبادل دنوں اور اوقات میں حاضر ہوں، سوائے اس کے که ضروری سرگرمیوں کو تسلسل فراہم کرنے کی ضرورت نه ہو۔

چائلڈ کیئر فراہم کرنے والوں اور اسکولوں کے لئے رہنمائی

- ان چائلڈ کیئر پروگراموں کے لئے CDC رہنمائی جو کھلے ہوئے ہیں
- اسکولوں اور چائلڈ کیئر کے لئے CDC رہنمائی
- آسٹن پبلک ہیلتھ چائلڈ کیئر گائیڈنس۔ 14 جولائی ، 2020 (انگریزی)
- آسٹن پبلک ہیلتھ چائلڈ کیئر گائیڈنس۔ 14 جولائی، 2020 (ہسپانوی)
- والدین کی تصدیق کا فارم ۔ نئے داخل ہونے والے بچوں کے لئے صحت سے متعلق سوالات
- والدین کی تصدیق کا فارم - نئے داخل ہونے والے بچوں کے لئے سابقہ چائلڈ کیئر کی معلومات

گرمیوں کے کیمپس کے بارے میں رہنمائی

- چائلڈ کیئر اور سمر کیمپ پروگراموں کے لئے COVID-19 کا فلو چارٹ (COVID-19))
- چائلڈ کیئر پروگراموں اور سمر کیمپس کے لئے آسٹن میں صحت عامہ کی ہدایات (PDF)
- چائلڈ کیئر فراہم کرنے والوں کے لئے PPE رہنمائی (PDF)
- چائلڈ کیئر مراکز اور گرمیوں کے کیمس کے لئے ذاتی حفاظتی سازوسامان (EPP) کے استعمال کے لئے رہنما اصول (PDF)

چائلڈ کیئر فراہم کرنے والوں کے لئے فلائرز جنہیں وہ اپنے سینٹر میں چسپاں کریں گے دیکھیں کمیونٹی کے وسائل کا صفحہ۔

آسٹن میں COVID-19 سے متعلق ابتدائی بچپن کی معلومات اور وسائل کے لئے 6 پورٹل سے کامیابی ملاحظہ کریں۔
ورک فورس سولوشنس کیپٹل ایریا - چائلڈ کیئر سبسڈیز کے بارے میں عمومی معلومات یا سوالات کے لئے براہ کرم (597-7191-512) پر کال کریں یا ای میل کریںproviderservices@wfscapitalarea.com۔
اگر آپ کے چائلڈ کیئر سینٹر / گھر کی حالت میں کوئی تبدیلی سرزد ہوتی ہے تو فوری طور پر اپڈیٹ کریں چائلڈ کیئر کے ضابطے (لائسنسنگ)۔
ٹیکساس صحت اور انسانی خدمات رہنمائی چائلڈ کیئر فراہم کرنے والوں کے لئے۔ چائلڈ کیئر فراہم کرنے والوں کے اگر CoVID-19 سے متعلق سوالات ہیں تو انہیں کم سے کم معیار کے میل باکس یا DSHS کورونا وائرس کال سینٹر: 1-877-570-9779۔ تک پہنچایا جا سکتا ہے۔ نگہداشت فراہم کرنے والے
چائلڈ کیئر مراکز کے لئے وسائل
اگر آپ کو سامان کی ضرورت ہے، تو اس فارم کو مکمل کریں۔ اگرچه آسٹن ٹریوس کاؤنٹی COVID-19 چائلڈ کیئر ٹاسک فورس اس بات کی ضمانت نہیں دے سکتی که ہم آپ کو تمام ضروری سامان مہیا کرسکیں گے، لیکن آسٹن شہر اور ٹاسک فورس کے شراکت دار ان ضروریات کو پورا کرنے میں مدد کرنے کی ہر ممکن کوشش کریں گے۔
انگریزی اور ہسپانوی میں بچوں کے لئے اور ماسک اکے لئے نکات پڑھیں۔ انگریزی اور ہسپانوی میں اوپن چائلڈ کیئر پروگراموں کے لئے سفارشات۔ انگریزی اور ہسپانوی میں نوجوانوں اور گرمیوں کے کیمپ پروگراموں کے لئے سفارشات۔

ریستوراں اور بارس کے لئے رہنمائی

ریستوراں اور بارس کو دوبارہ کھولنے سے متعلق رہنمائی پر مشتمل ایک PDF فلائر انگریزی، ہسپانوی، کورین، ویتنامی، عربی، اردو، برمی، روایتی چینی اور آسان چینی زبانوں میں آسٹن شہر COVID-19 طبع شده مواد اور مطلوبه سائن بورڈپر دستیاب ہے۔

آجروں کے لئے رہنمائی

وہ کام کی جگہیں جو ابھی بھی چالو ہیں ان کے لئے سی ڈی سی کی سفارشات پر عمل کریں۔

سی ڈی سی کام کی جگہ کی رہنمائی۔

ملازمین کے لئے رہنمائی

اگر آپ مندرجہ ذیل میں سے کسی بھی زمرہ میں آتے ہیں تو کام پر جانے سے گریز کریں اور خود قرنطینہ اختیار کریں۔

- کسی ایسے علاقے میں سفر کیا ہو جسے ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن یا سی ڈی سی نے ایک "ہاٹ اسپاٹ" قرار دیا ہے۔
- اگر آپ کو سانس کے انفیکشن کی علامات محسوس ہو رہی ہیں، جیسے کھانسی، سانس کی قلت، یا گلے کی سوزش۔
- آپ کو 99.6°F سے زیادہ بخار ہے۔
- پچھلے 14 دنوں میں کسی ایسے شخص کے ساتھ رابطہ ہوا ہے جو کہ COVID-19 کا تصدیق شدہ مریض ہے اور اس کے پاس مرض کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز (CDC) کے ذریعہ وضع کردہ مناسب ذاتی حفاظتی سامان نہیں ہے۔
- ان کے متعلق COVID-19 کی تحقیقات جاری ہیں یا وہ سانس کی بیماری کا شکار ہیں۔

کام پر واپس جانے کا معیار

براہ کرم بیمار ہونے والوں کے لئے معلومات والے صفحہ پر بیان کردہ معیارات دیکھیں

تعمیراتی صنعت کے لئے رہنمائی

گورنر کے 31 مارچ 2020 کے ایگزیکٹو آرڈر (نمبر GA-14) میں جن تعمیراتی کاموں کی اجازت دی گئی ہے انہیں اجازت ہے۔شہر میں اب تجارتی یا رہائشی تعمیراتی منصوبوں کی ممانعت نہیں ہوگی۔

تمام تعمیری کام کے لئے آجر کے تقاضے

گھر پر رہیں آرڈر کے نمائش A اور B میں فاصلاتی رہنما اصولوں اور کام کی صحت مند مشق کی ضروریات کے علاوہ، کسی بھی وقت 10 سے زیادہ فعال کارکنوں والے شہر کے اندر موجود تمام تعمیراتی سائٹوں کے لئے، مجموعی طور پر سائٹ کے انچارج (“سائٹ مینیجر") کو چاہئے کہ:

- وہ سائٹ پر، وہاں کام کرنے والے تمام افراد کی سمجھ میں آنے والی زبانوں میں، ایک نوٹس چسپاں کرے جس میں وہاں کام کرنے والے شفٹ عملہ کی تعداد اور اقسام کو دکھایا گیا ہو، اور یہ ہدایات بھی ہوں کہ سائٹ مینیجر کس طرح عملے کی تعداد اور گھومنے والی شفٹوں کو محدود کررہے ہیں؛

- کام کے آغاز سے پہلے ہر روز، ہر کارکن کی عمومی صحت کی جائب سائٹ پری اسکریننگ کریں، جیسے ملازم سمجھتا ہو۔

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ سائٹ میں کم از کم ایک ہاتھ دھونے کا اسٹیشن موجود ہے جس میں صابن یا ہینڈ سینیٹائزر موجود ہیں۔

- کمیونٹی واٹر کولر کے استعمال پر پابندی لگائیں۔

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ مشترکہ ٹولز کو صارفین کے درمیان جراثیم کُش بنایا جا رہا ہو، اور یہ کہ مشترکہ جگہوں (کھانے اور بریک کی جگہیں، ٹول باکس ٹاک کی جگہیں، بڑے سامان وغیرہ) اور مشترکہ چھوئے جانے والی چیزیں (دروازے کے ہینڈل، کاؤنٹرز، کی بورڈز، وغیرہ) کو کم از کم دن میں دو بار صاف اور جراثیم کش کیا جا رہا ہو۔اور

جیسے ہی اس قسم کے اشاروں والا بورڈ شہر کے ذریعہ دستیاب ہوجاتا ہے تو اسے کسی واضح نظر آنے والی جگہ پر یا کسی سائٹ پر ایسی جگہ پر جہاں ملازمین کے لئے عمومی طور پر نوٹس لگائے جاتے ہیں، اسے چسپاں کریں۔ انگریزی اور ہسپانوی زبان میں ایک ایسا اشاروں والا بورڈ جس میں گھر پر رہیں آرڈر کے سیکشن .6.j، گھر پر رہیں آرڈر کے نمائش بی میں ملازمین کے لئے سفارشات،

اور اس رہنمائی دستاویز کے سیکشن 3 کی دفعات ، اور کارکنوں کو کسی بھی خلاف ورزی کی شکایات پیش کرنے کے لئے معلومات، میں بتائی گئی سماجی دوری کی ضروریات کو دکھاکیا گیا ہو۔

اگر کسی تعمیراتی سائٹ پر کسی کارکن کے کورونا وائرس سے متاثر ہونے کی تصدیق ہوجاتی ہے تو، سائٹ منیجر کو چاہئے کہ وہ فوری طور پر اس کارکن کو گھر بھیج دے، آسٹن پبلک ہیلتھ کو مطلع کرے، اور اس کارکن سے متعلق آسٹن پبلک ہیلتھ کی تمام ہدایات پر عمل کرے۔

سائٹ مینیجر اس بات کو یقینی بنائے گا کہ کام کی جگہ میں داخل ہونے والا ہر کارکن سائن ان ہوچکا ہے اور وہ ہر روز کام کی جگہ میں داخل ہونے والے ہر کارکن کی فہرست اور رابطے کی معلومات اپنے پاس رکھے گا تاکہ اگر انہوں نے کسی ایسے شخص کے ساتھ کام کی جگہ سانجھا کی ہے جس کے کورونا وائرس سے متاثر ہونے کی تصدیق ہوگئی ہو تو کارکنوں کی شناخت کی جا سکے اور انہیں مطلع کیا جا سکے۔

تمام تعمیراتی صنعت کے آجروں کو شہر کی مجموعی معیشت کے فائدے کے لئے درج ذیل روزگار کے طریقوں پر عمل کرنے کی ترغیب دی جاتی ہے۔

- کسی ایسے کارکن کے خلاف کوئی منفی کارروائی نہ کریں جو کسی تعمیراتی سائٹ پر کام کرنے سے انکار کردے اگر کارکن نیک نیتی کے ساتھ یہ یقین رکھتا ہے کہ وہ سائٹ کورونا وائرس کی وجہ سے کارکن یا دوسروں کی صحت کے لئے ممکنہ خطرہ ہے۔
- کورونا وائرس کے ممکنہ خدشہ کی وجہ سے قرنطین کئے گئے، یا جسے خود قرنطین کا مشورہ دیا گیا ہو ایسے کسی بھی کارکن کے خلاف کوئی منفی کارروائی نہ کریں۔
- کورونا وائرس کی وجہ سے کسی تعمیراتی سائٹ کی بندش کے نتیجے میں عارضی طور پر چھٹی پر بھیجے گئے کسی بھی کارکن کی طرف سے بے روزگاری کے فوائد حاصل کرنے کی درخواست کے خلاف دعویٰ نہ کریں۔

تمام کام کی جگہوں کے لئے **لازمی ہے کہ وہ** انگریزی اور ہسپانوی زبانوں میں کسی نظر آنے والی جگہ پر تعمیراتی اشارے والا بورڈ چسپاں کریں۔

ڈاؤن لوڈ کے قابل فلائر حاصل کریں کمیونٹی کے وسائل صفحہ۔

کنسٹرکشن سیفٹی گائیڈ لائن ویڈیوز:

آسٹن کنسٹرکشن سیفٹی اور COVID-19

آسٹن میں کنسٹرکشن سیفٹی اور COVID-19

عمومی کاروباری ہدایات

دوبارہ کھولنے کے لئے عمومی کاروباری ہدایات پر مشتمل ایک PDF فلائر انگریزی، ہسپانوی، کورین، ویتنامی، عربی، اردو، برمی، روایتی چینی اور آسان چینی زبانوں میں آسٹن شہر COVID-19 طبع شدہ مواد اور مطلوبہ سائن بورڈپر دستیاب ہے۔

اجازت کی درخواستیں

شہر کے محکموں نے عملے کو ٹیلی ورک کی شرائط کی طرف منتقل کردیا ہے اور وہ سہولیات مراکز کے اندر ہی کم عملہ کے ساتھ کام کرر ہے ہیں۔اپنی لابی والک اِن صارفین کے لئے بند کردی ہے اور اب صرف ڈاک یا ای میل کے ذریعہ اجازت کی درخواستیں قبول کریں گے۔

محکمہ ترقیاتی خدمات سے اجازت نامہ کے لئے ان کی ویب سائٹ پر دی گئی ہدایت کی پیروی کریں۔

آسٹن سنٹر برائے تقریبات سے اجازت نامے کے لئے عمومی اجازت نامے کے عمل کی پیروی کریں۔8 مئی 2020 تک تمام خصوصی تقریبات ممنوع ہیں۔

آسٹن پبلک ہیلتھ کے انوائرمینٹل ہیلتھ سروسز ڈویژن (ای ایچ ایس ڈی) نے واک ان صارفین کے لئے اپنی لابی کو بند کردیا ہے اور وہ صرف ڈاک یا ای میل کے ذریعہ اجازت کی درخواستوں کو قبول کریں گے۔وہ صارفین جو ڈاک یا ای میل کے ذریعہ درخواست جمع نہیں کراسکتے ہیں، ان کو ای ایچ ایس ڈی ہمارے دفتر واقع 1520 روڈورڈ لین ، بلڈنگ 1 سویٹ 205، آسٹن، TX 78754 میں اپائنٹمنٹ قبول کرے گی۔براہ کرم ملاقات کا وقت مقرر کرنے کے لئے 512-978-0300 پر کال کریں۔

منگل اور جمعرات کو صبح 7 بجکر 45 منٹ سے گیارہ بجے تک موبائل فوڈ وینڈر کی درخواست کے جائزے اب صرف اپائنٹمنٹ ہوگی۔واک اِن اپائنٹمنٹس اب دستیاب نہیں ہیں۔ملاقات کا وقت طے کرنے کے لئے ، 512-978-0300 پر کال کریں۔موبائل فوڈ وینڈر کے معائنے ابھی بھی صرف تقرری کے ذریعہ ہماری عمارت کی پارکنگ حصہ میں ہوں گے۔
تمام سوالات اور خدشات کو بذریعہ ای میل بھیجا جاسکتا ہے EHSD.Service@austintexas.gov یا 978-0300 (512)پر رابطہ کرکے۔
پروسیسنگ اور ادائیگی کے لئے EHSD خدمات کو ڈاک یا ای میل کے ذریعے بھیجا جا سکتا ہے۔

ڈاک: APH ای ایچ ایس ڈی ، پی او باکس 142529 ، آسٹن ، TX 78714 ای میل: EHSD.Service@austintexas.gov جو ادارے ادائیگی کرنا چاہتے ہیں ان کے لئے، ہمارا کیشیئر فون پر آپ سے رابطہ کرے گا صرف کریڈٹ کارڈ سے ادائیگی ہو سکتی ہے۔

کاروباری اور صنعتی امداد

آسٹین کے کاروباری اداروں، کاروباری افراد، اور غیر منافع بخش تنظیموں کی بحالی کی کوششوں کے لئے تازہ ترین معلومات اور وسائل کے لئے ملاحظہ کریں www.atxrecovers.com۔
محکمہ معاشی ترقی کی چھوٹے کاروباروں کے لئے وسائل کی ڈائرکٹری کو ملاحظہ کریں اور COVID-19 سے متاثر چھوٹے کاروباروں اور غیر منافع بخش تنظیموں کے لئے بشمول حکومتی اور معاشرتی وسائل کی ایک فہرست کے، فوری طور پر مدد حاصل کرنے کے لئے "ڈیزاسٹر ریلیف" کے ذریعہ فلٹر کریں۔
اکنامک گروتھ بزنس انکیوبیٹر (EGBI) چائلڈ کیئر فراہم کرنے والوں کو نوجوان بچوں کی تعلیم کے لئے ٹیکساس ایسوسی ایشن کی آسٹن برانچ (TXAEYC) کی جانب سے چائلڈ کیئر سسٹم کو استحکام کیلئے امدادی گرانٹ کے ساتھ مدد فراہم کر رہا ہے۔ اس گرانٹ کے ذریعے، EGBI ٹریوس کاؤنٹی میں چائلڈ کیئر فراہم کرنے والوں کو بغیر کسی قیمت کے کاروباری مشاورت، تربیت، اور تکنیکی مدد فراہم کرے گا۔ EGBI عملہ انگریزی اور ہسپانوی زبان میں Zoom یا Google اور فون کے ذریعہ کاروباری تربیت دینے کے لئے دستیاب ہے۔ اپائنٹمنٹ کی درخواست کرنے کے لئے یہاں کلک کریں۔

دیگر وسائل

سٹی آف آسٹن COVID-19 انفارمیشن فار کیئر پرووائڈرز کے صفحے پر وسائل کے ٹیب کے تحت کاروباروں کے لئے دیگر PDF وسائل حاصل کریں، جیسے بالغوں کی دیکھ بھال کے مراکز کے لئے رہنمائی، عمر رسیدہ افراد کی خدمات فراہم کرنے والوں کے لئے رہنمائی، ٹیسٹنگ کے لئے سفارشات، مجموعی گھروں کے لئے رہنمائی، اور بہت کچھ۔

COVID-19: مسافروں اور پروازوں کے لئے معلومات

سفر

ہوائی جہاز، ٹیکسیوں، اور رائڈشئر پروگراموں کو ضروری کاروبار کی فہرست میں شمار کیا جاتا ہے اور یہ اس وقت ضروری کاروبار یا اہم انفراسٹرکچر کے لئے سفر کرنے والے لوگوں، اور دیکھ بھال فراہم کرنے والے لوگوں کے لئے کھلے رہنے کے اہل ہیں۔

منظور شدہ سفر

صرف ضروری سرگرمیوں، ضروری سرکاری کاموں، ضروری کاروبار، اہم انفراسٹرکچر، یا کم سے کم بنیادی کاموں سے متعلق سفر کی اجازت ہے۔

اجازت شدہ سفر میں شامل ہیں:

- عمر رسیدہ افراد، نابالغوں، منحصر افراد، معذوروں، یا دیگر کمزور افراد کی دیکھ بھال کے لئے سفر؛

- فاصلاتی تعلیم کے لئے مواد وصول کرنے، کھانا وصول کرنے، یا کسی اور متعلقہ خدمات کے مقاصد کے لئے تعلیمی اداروں میں جانے یا لوٹنے کا سفر؛
- دائرہ اختیار سے باہر کے مقام رہائش سے واپس جانے یا آنے کا سفر (جیسے، بند ہو چکی یونیورسٹی سے گھر واپس آنا)؛
- قانون نافذ کرنے والے اداروں یا عدالت کے حکم سے مطلوبہ سفر۔
- مذہبی خدمات یا دیگر شعبوں کی دور دراز فراہمی کے مقصد کے لئے چرچ کے عملے / پادریوں کے سفر۔
- غیر رہائشیوں کو شہر سے باہر اپنی رہائش گاہ پر واپس جانے کے لئے ضروری سفر۔تمام لوگوں کو سفر سے پہلے ہی اس بات کی یقین دہانی کرنے کی تلقین کی جاتی ہے کہ شہر سے باہر ان کی آمدورفت کے ذرائع دستیاب اور تیار ہیں۔

عوامی ذرائع نقل و حمل

CapMetro عوامی صحت کو فروغ دینے اور سرکاری اور طبی حکام کے سماجی دوری کے بارے میں مشوروں پر عمل درآمد کرنے کے لئے اپنی خدمات میں عارضی تبدیلیاں لاگو کر رہا ہے۔

CapMetro ماہ اپریل کے دوران تمام صارفین کے لئے مفت کرایا نافذ کرے گا۔

- اس کا مقصد آپریٹرز اور گراہکوں کو قریبی جسمانی رابطے سے بچانا اور ان گراہکوں کی مدد کرنا ہے جو ہماری خدمت کو ضروری فرائض کی انجام دہی کے لئے استعمال کرتے ہیں۔
- مفت کرائے کی خدمت کے ذریعہ صارفین کو اپنا پاس دکھانے، آپریٹر کو ادائیگی کرنے یا کرائے کے باکس کا استعمال کرنے کی ضرورت کو ختم کرکے سماجی دوری میں مدد ملے گی۔یہ بورڈنگ کی رفتار بھی تیز کرتا ہے اور گاڑیوں کے داخلی راستوں پر بھیڑ کو کم کرتا ہے۔
- مفت کرائے کی مدت کی ہرگز یہ غرض نہیں ہے کہ اضافی سفر کی حوصلہ افزائی کی جائے۔صارفین یاد دہانی کروائی جاتی ہے کہ وہ گھر پر رہیں - حفاظت سے کام کریں مدت کے دوران صرف ضروری سفر کے لئے ہی ٹرانزٹ کا استعمال کریں
- MetroAccess صارفین کو سوار ہونے سے پہلے ایک درست ID دکھانے کی ضرورت ہوگی۔

CapMetro کی سروس ایڈجسٹمنٹ کے ساتھ اپ ڈیٹ رہیں CapMetro.org/COVID19۔

مشترکہ گاڑی کی خدمت

Ride Austin نے ہماری کمیونٹی کی حفاظت کے لئے عارضی طور پر آپریشن معطل کردیا ہے۔

Revel نے اپنے بیڑے میں 10% تک کمی کی ہے۔
Scoot نے اپنے بیڑے کو بڑی حد تک کم کردیا ہے جو بنیادی طور پر ضروری کارکنوں کے سفر میں مدد کے لئے دستیاب ہے۔

Zipcar اگلے مہینے کے لئے آسٹن میں اپنی کارروائیوں کو روک رہا ہے اور گاڑیوں کو راستے سے ہٹا دیا گیا ہے۔

مائکرو موبلٹی

ضروری سرگرمیوں کے لئے سفر کرنے کے لئے جب آپ مائیکرو موبلٹی خدمات کا استعمال کریں، تو دوسروں سے 6 سے زائد فٹ کی دُوری برقرار رکھیں اور ہر سفر کے بعد اپنے ہاتھ دھو لیں۔

آسٹن بائیسکل مفت آسٹن بائیسکل پاس مہیا کررہا ہے ہر اس شخص کےلئے جو کہ گھر پر رہیں - حفاظت کے ساتھ کام کریں آرڈر کی مدت کے دوران ضروری سفر کرنے والے ہو اور اس نے تمام بائیسکل بائکس اور اسٹیشنوں کی صفائی اور جراثیم کشی کی تعداد میں اضافہ کر دیا ہے۔

Bird نے اپنے بیڑے کی اکثریت کو 27 مارچ سے چھوٹا کردیا ہے سوائے گاڑیوں کے ایک چھوٹے بیڑے کے تاکہ ضروری کارکن ان کو سفر کے لئے استعمال کرسکیں۔

Lyft ہیلتھ کیئر ورکرز کو ضروری سفر کے لئے سہولت مہیا کرنے کے لئے مقامی اسپتالوں کے قریب اسکوٹرز کی تعیناتی کو ترجیح دے رہا ہے۔

مندرجه ذیل کمپنیوں نے اپنی کارروائیوں کو روک دیا ہے اور اگلے نوٹس تک تمام آلات کو راستے سے ہٹا دیا ہے۔آسٹن 3-1-1 پر درخواستوں کا جواب دینے کے لئے ان کے پاس عملہ اب بھی موجود ہے۔

- Lime، مارچ 17 سے
- Wheels، مارچ 19 سے
- Spin، مارچ 26 سے
- JUMP، مارچ 27 سے

ریاست ٹیکساس ٹریول قرنطینه احکامات

مزید اطلاع تک، ہر وہ شخص جو درج ذیل میں سے کسی ہوائی اڈے سے آخری منزل کے طور پر ریاست ٹیکساس میں داخل ہوتا ہے:

- نیو یارک
- نیو جرسی
- کنیکٹیکٹ
- کیلی فورنیا
- لوزیانا
- واشنگٹن
- شہر اٹلانٹا، جارجیا
- شہر شکاگو، الینوائے
- ڈیٹرائٹ شہر، مشی گن
- شہر میامی، فلوریڈا

اور کوئی بھی شخص جو یہاں سے سڑک کے ذریعه ریاست ٹیکساس میں داخل ہوتا ہے:

- لوزیانا

اس کے لئے لازمی ہے که وہ ٹیکساس میں داخلے کے وقت سے یا ٹیکساس میں اس شخص کی موجودگی کے دن سے 14 دن کے لئے خود کو علیحدہ کرے، جو بھی مدت چھوٹی ہو۔

ایمرجنسی مینجمنٹ کے ٹیکس ڈویژن کے ذریعه متعین فوجی خدمات، ہنگامی ردعمل، صحت سے متعلق ردعمل، یا اہم انفراسٹرکچر کے کاموں کے سلسلے میں سفر کرنے والے افراد پر خود کو قرنطینه میں رکھنے کے احکامات کا اطلاق نہیں ہوتا ہے۔

لاجسٹک اور انفورسمنٹ

ٹیکساس ڈیپارٹمنٹ آف پبلک سیفٹی (ڈی پی ایس) ان مقامات سے آنے والے مسافروں کو ہدایت دیتی ہے که وہ ٹیکساس میں قرنطین کے مقام کی تخصیص کریں، جیسے رہائش گاہ یا ہوٹل۔مسافروں کو لازمی طور پر پورا نام، تاریخ پیدائش ، گھر کا پته ، ٹیلیفون نمبر ، اور ڈرائیور لائسنس یا پاسپورٹ کی معلومات بھی فراہم کرنا ہوگی۔

ڈی پی ایس ٹروپرز، یا دوسرے منظور شدہ امن افسران، ہوائی اڈے پر ہر مسافر سے ایک مکمل فارم اکٹھا کریں گے اور ٹیکساس-لوزیانا سرحد کے ساتھ ہی ایگزیکٹو آرڈر نافذ کریں گے۔

14 دن کے قرنطینه کے عرصه کے دوران، محکمه صحت کے ملازم ، معالج ، یا صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والوں کے علاوہ ، مسافروں کو مخصوص قرنطینه کے مقام پر زائرین سے ملنے کی اجازت نہیں ہے ، اور انہیں کسی بھی عوامی مقامات پر نہیں جانا چاہئے۔

مسافروں کی موجودگی کی تصدیق کر کے تعمیل کی تصدیق کرنے کے لئے ڈی پی ایس اسپیشل ایجنٹ نامزد قرنطینہ مقامات کے غیر اعلانیہ دورے کریں گے۔ خود کو قرنطینہ میں رکھنے سے متعلق اس حکم کی تعمیل میں کسی بھی طرح کی ناکامی ایک مجرمانہ کاروائی خیال کی جائے گی جس پر جرمانے کی سزا دی جائے گی جو کہ 1,000 ڈالر سے زیادہ نہیں ہوگا، قید کی سزا جس کی مدت 180 دونوں سے زیادہ نہیں ہوگی۔

اس آرڈر کے بارے میں سوالات 5555-525 (800) پر DPS کو بھیجے جائیں۔

آسٹن برگسٹروم انٹرنیشنل ایئرپورٹ ایئر ٹریول اپڈیٹس

AUS کو ایک اہم انفراسٹرکچر سمجھا جاتا ہے اور ہوائی اڈے کھلے رہیں گے۔ ہوائی اڈے کی کارروائیوں سے متعلق تازہ ترین تفصیلات کے لئے درج ذیل لنک کا استعمال کریں۔

AUS CoVID-19 تازہ ترین معلومات

تازہ ترین معلومات کے لئے صدارتی بولیورڈ کے ساتھ ساتھ ان کا سوشل میڈیا اور ڈیجیٹل اشاروں والا بورڈ بھی دیکھیں۔

ہوائی اڈے کی صفائی اور ستھرائی

معاشرتی دوری پر قائم رہنے کے لئے، ہوائی اڈہ ایک وقت میں بورڈ شٹلوں پر مسافروں کی تعداد کو محدود کر رہا ہے۔ AUS گاڑیوں کو صاف ستھرا رکھنے اور صارفین کو محفوظ رکھنے کے لئے بھی کام کر رہی ہے۔شٹلوں کو جراثیم کُش سے پاک کیا جاتا ہے اور چھوئے جانے والی جگہیں جیسے ہینڈریل کو دن میں کئی بار صاف کئے جاتے ہیں۔

مزید برآں، درج ذیل صفائی اور ستھرائی کی کوششیں جاری ہیں:

- زیادہ ٹریفک والی جگہوں میں زیادہ ہینڈ سینیٹائزر اسٹیشن ہیں (جیسے ٹی ایس اے چوکیوں کے بعد)۔
- اشاروں والا بورڈ چسپاں کر دیا گیا ہے اور ملازمین عام حفظان صحت کے بہترین طریقوں اور معاشرتی دوری کے بارے میں اعلانات کر رہے ہیں۔
- "بہت زیادہ چھوئے جانے والی" جگہوں، جیسے کِؤسکس، پوڈیم ، دروازے کے ہینڈل، کیپیڈس ، ریلنگ ، پانی کے نل، بیٹھنے کی کرسیاں اور حفاظتی ٹوکریوں کی جراثیم کشی پر توجہ دی جارہی ہے۔
- صفائی ستھرائی کے عملے کو عوامی علاقوں میں مرکوز ہیں، اور بعض مواقعہ پر، بہتر صفائی کے طریقہ کار کے ساتھ مدد کرنے کے لئے دوسرے ڈویژنوں سے عملے کو شمل کر رہے ہیں۔سہولیات سینٹر کے عملے کے پاس جراثیم کُش کی بوتلیں ہوتی ہیں تاکہ وہ جب کام کریں تو ان کاستعمال کریں۔تمام صفائی کرنے والا عملہ دستانے بھی استعمال کرتا ہے اور اگر درخواست کی گئی تو انہیں چہرے کے ماسک تک رسائی حاصل ہے۔
- تمام شعبوں میں کام کرنے والے ملازمین کو اچھی ذاتی حفظان صحت کی مشق کرنے کی ترغیب دی جاتی ہے جیسے باقاعدگی سے ہاتھ دھونا اور سماجی فاصلے پر عمل درآمد کرنا، جہاں ممکن ہو وہاں سے کم سے کم 6 فٹ کی دوری بنائے رکھنا اور بڑے بڑے گروپ کی جگہوں یا ملاقاتوں سے اجتناب کرنا۔فضائیہ کے ملازمین ہوائی اڈے کی کارروائیوں کی مدد کے لئے مختلف وقت میں کام کرنے والے عملوں پر عمل پیرا ہیں۔جہاں ممکن ہو، فِضائیَہ کے ملازمین گھر سے کام کر رہے ہیں۔

اگر میں اپنے سفری منصوبوں کو تبدیل کرنا چاہتا ہوں تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟

جن مسافروں کو آنے والے سفری منصوبوں سے متعلق خدشات ہیں، ان کو تلقین کی جاتی ہے کہ وہ اپنی متعلقہ ایئر لائنز سے رابطہ کریں تاکہ وہ اپنی پروازوں کی ری شیڈولنگ کے امکان کے بارے میں پوچھ گچھ کرسکیں۔

COVID-19 کے رد عمل میں ایئر لائنز کیا کر رہی ہیں؟

شمول AUS کے، کچھ ایئر لائنز بعض فضائی خدمات کے راستوں پر تعدد کو تبدیل کرنے یا کم کرنے کے فیصلے کر رہی ہیں۔فضائی خدمات میں ہونے والی تبدیلیوں اور ایئر لائنز کے دیگر اقدامات کے بارے میں اضافی معلومات کے لئے، اس وقت براہ کرم اپنی ایئر لائن سے رابطہ کریں۔

گھر پر رہیں آرڈر کی معلومات

ریاست ٹیکساس نے کاروباروں اور خدمات کو ایک مرحلہ وار طریقے سے دوبارہ کھولنے کا اعلان کیا ہے۔ گورنر ایبٹ کی جانب سے جاری آرڈر آجروں، ملازمین، اور دوبارہ کھلنے والے کاروباروں کے صارفین کے لئے رہنمائی فراہم کرتا ہے۔
گورنر کے احکامات اور ضوابط سے متعلق مزید معلومات کے لئے، ملاحظہ کریں ٹیکساس کوروناوائرس وسائل اور ردعمل پیج۔

شہر آسٹن کے آرڈرز

آسٹن ٹریوس کاؤنٹی کے رہائشیوں کو ہدایت دی گئی ہے کہ وہ 15 جون کو اپنائے گئے شہر اور کاؤنٹی آرڈر کے تحت سماجی دوری، حفظان صحت، اور چہرے کو ڈھانپنے کی عادتوں پر عمل کرنا جاری رکھیں۔ "گھر پر رہیں زندگیاں بچائیں آرڈر" اصل "گھر پر رہیں-حفاظت سے کام کریں آرڈر " کی جگہ لیتا ہے۔ حفظان صحت کی ہدایات کے علاوہ، اس آرڈر میں یہ بھی کہا گیا ہے کہ 10 افراد کے ایک ساتھ جمع ہونے سے گریز کرنا چاہئے یا اسے کم سے کم کرنا چاہئے، اور ایک گھر سے باہر 10+ افراد کے گروپس میں جمع ہونے پر پابندی ہے۔

اس کے علاوہ، مورخہ 2 جولائی 2020 کو ایک گھر پر رہیں، ماسک اور بصورت دیگر محفوظ رہیں آرڈر جاری کیا گیا تھا اور مورخہ 22 جون، 2020 کو ایک گھر پر رہیں، ماسک اور بصورت دیگر محفوظ رہیں آرڈر جاری کیا گیا تھا، جس میں 17 جون کو جاری ہونے والے کاروباروں کے لئے صحت اور حفاظت آرڈر، کے کچھ حصے بھی شامل ہیں، جو تمام کاروباریوں کو 23 جون تک COVID-19 سے متعلق صحت اور حفاظت کے منصوبے پر عمل درآمد کرنے کی ہدایت کرتا ہے۔ اس آرڈر میں ملازمین اور صارفین کو زیادہ تر حالات میں چہرے کو ڈھانپنا لازمی قرار دیا گیا ہے۔ برائے مہربانی تفصیلات کے لئے آرڈر دیکھیں۔

جبکہ کاؤنٹی مرحلہ 4 الرٹ پر ہے، کمزور افراد کو دو سے زیادہ گروپس سے گریز کرنا چاہئے۔ کاؤنٹی اور شہر آرڈر دونوں ہی 15 اگست کو ختم ہوجائیں گے۔

9 جولائی، 2020 کو ٹریوس کاؤنٹی کے جج سیم بیسکو نے COVID-19 کمیونٹی پابندیوں سے متعلق؛ کاؤنٹی جج آرڈر 2020-14پر دستخط کئے، جو کہ 11 جولائی، 2020 بروز ہفتہ، صبح 12:01 بجے سے لاگو ہوگا اور 15 اگست، 2020 کی رات 11:59 بجے تک جاری رہے گا سوائے اس کے کہ اس میں مزید توسیع نہ کی جائے۔ اس آرڈر کے تحت ٹریوس کاؤنٹی کے لئے مقامی تباہی کا اعلان اور عوامی صحت کی ایمرجنسی جاری رہے گی۔ مزید معلومات کے لئے TravisCountyTx.Gov پر جائیں۔

آپ کیا جاننا چاہتے ہیں

صحت عامه کا آرڈر کہتا ہے که آسٹن / ٹریوس کاؤنٹی کے تمام رہائشی غیر ضروری اخراجات سے گریز کریں اور COVID-19 کے پھیلاؤ پر قابو پانے کے لئے ہر ممکن حد تک اندر رہیں۔
پھر بھی سودا خریدنے، دوڑ لگانے، اپنے کتے کو سیر کرانے، دوائیاں خریدنے، ڈاکٹر سے ملنے یا کام کے لئے یا واپس سفر کرنے (اگر ضروری یا دوبارہ کھلنے والا کاروبار قرار دیا گیا ہو) کے لئے اپنے گھر سے نکلنے کی اجازت ہے۔

کیا گورنر کے آرڈر کے مطابق اب لوگوں کو چہرہ ڈھانپنا پڑ ے گا؟

جی ہاں۔ گورنر آرڈر (GA-29) کے مطابق، 10 سال سے زیادہ عمر کے ہر فرد کو کسی تجارتی ادارے یا دیگر عمارت یا عوام کے لئے کھلی جگه، یا کسی بیرونی عوامی جگه میں، جہاں بھی کسی اپنے گھر کے باہر کے دوسرے شخص سے چھ فٹ کی سماجی دوری قائم رکھنا ممکن نه ہو۔

درج ذیل حالات اس ضرورت سے مستثنیٰ ہیں:

- جب کوئی شخص تنہا ہو، یا صرف ایک ہی گھر والے یا رہائش گاہ کے دوسرے ممبروں کی موجودگی میں ہو،
- ایک ہی کمرے یا جگه میں؛
- جب ووٹ ڈال رہے ہوں، کسی کو ووٹ ڈالنے میں مدد کر رہے ہوں ، رائے شماری کرنے والے کی حیثیت سے خدمت کر رہے ہوں ، یا انتخاب کا فعال طور پر انتظام کرتے ہوں؛
- جب پول، جھیل ، یا اسی طرح کے پانی میں تیراکی کرتے ہوں؛
- جب فعال طور پر دینی عبادت تک رسائی فراہم کروا رہے ہوں یا حاصل کر رہے ہوں؛
- جب سماعت سے محروم کسی شخص کے ذریعه یا اس کے ساتھ مواصلت کے لئے منه کی مرئیت لازمی ہوتی ہو؛
- جب کھانا پینا کر رہے ہوں؛ جب باہر میں اگر 6 فٹ یا اس سے زیادہ کی مستقل دوری برقرار رکھی جاسکتی ہو؛
- جب اکیلے یا ایک ہی گھرانے کے مسافروں کے ساتھ ڈرائیونگ کررہے ہوں؛
- یا جب ماسک پہننے سے کسی طبی حالت، دماغی صحت کی حالت ، یا معذوری کی وجه سے دماغی یا جسمانی صحت ، حفاظت یا سلامتی کا خطرہ لاحق ہوتا ہے۔

10 سال سے کم عمر بچوں کے والدین اور سرپرست اپنے گھروں سے باہر جاتے وقت بچوں کو مناسب طور پر ڈھانپنے کے ذمه دار ہوں گے۔

میڈیکل گریڈ (N95) اور سرجیکل ماسکس کو صرف طبی پیشه ور افراد اور پہلے جواب دہندگان کے استعمال کے لئے محفوظ کیا جانا چاہئے۔کپڑے کے بنے چہرے کے نقاب کو بنانے کی مثالیں" زیرآپ اور آپ کے اہل خانه"اور سی ڈی سی کے تحت مل سکتی ہیں۔

اکثر پوچھے گئے سوالات

کیا کوئی گیراج فروخت کرسکتا ہے؟

نہیں، موجوده شہر، کاؤنٹی اور ریاستی آرڈرز کے تحت، گیراج فروخت کرنے کی اجازت نہیں ہے۔ تمام آرڈرز کے تحت لوگوں کو ایسے افراد کے ساتھ سماجی اجتماعات اور ذاتی رابطوں کو کم سے کم کرنے کی ضرورت ہے جو که انکے اپنے گھرانے کے نہیں ہیں، سوائے اس کے که کوئی شخص ضروری کام یا سرگرمی یا ایک دوباره کھولی گئی خدمت کی فراہمی یا اس تک رسائی حاصل کررہا ہو، یا کسی ضروری سفر میں شامل ہو رہا ہو، یا اجازت شده بیرونی جسمانی سرگرمی میں حصه لے رہا ہو۔ گیراج کی فروخت کوئی ضروری کاروبار یا خدمت یا دوبارہ کھلنے والی رِیٹیل خدمت نہیں ہے۔

کیا کسی پارکنگ کی جگه پر کوئی میموریل سروس کا انعقاد کیا جاسکتا ہے جہاں ہر شخص اپنی گاڑیوں کے اندر ہی رہے؟

ہاں، شہر اور ریاست کے احکامات کے تحت اس طرح سے منعقد ہونے والی میموریل سروس کی اجازت ہے۔ میئر کے 13 اپریل، 2020 والے گھر پر رہیں - حفاظت سے کام کریں آرڈر کے سیکشن 6(e)(xxiv) میں یه بتایا گیا ہے که جنازہ، مردہ خانه، قبرستان، کفن دفن، اور متعلقه خدمات، ضروری خدمات کے تحت آتی ہیں اور جاری رہ سکتی ہیں، بشرطیکه جس حد تک ممکن ہو سکے فی شخص چھ فٹ کی سماجی دوری قائم رکھی جائے۔
ایک میموریل سروس جو که کسی چرچ، جماعت، یا عبادت گاہ میں منعقد ہونے والی ایک مذہبی خدمت ہے، وہ بھی ایک ضروری خدمت کے زمرے میں آتی ہے اور شہر و ریاست کے آرڈر کے تحت اس کی اجازت ہے۔ مذہبی خدمات میں شریک ہونے والے افراد کو اٹارنی جنرل اور گورنر کی طرف سے جاری مشترکه ہدایت پر عمل کرنا چاہئے۔

کیا گورنر کے آرڈر کا یہ مطلب ہے کہ تمام ملازمین، ضروری اور غیر ضروری، دوبارہ کام پر واپس جاسکتے ہیں، اگر ان کے کاروبار کو کھولنے کی اجازت مل جاتی ہے؟

ایسے کاروباروں کے آجر جن کو دوبارہ کھولنے کی اجازت ملی ہے وہ ان ملازمین کی تعداد کا تعین کریں گے جو کام پر واپس آئیں گے۔

نئے ایگزیکٹو آرڈر میں سماجی اجتماعات کہاں فٹ بیٹھتے ہیں؟

موجودہ شہر، کاؤنٹی، اور گھر پر ہی رہیں آرڈرز کے تحت لوگوں کو ایسے افراد کے ساتھ سماجی اجتماعات اور ذاتی رابطوں کو کم سے کم کرنے کی ضرورت ہے جو کہ انکے اپنے گھرانے کے نہیں ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ سماجی اجتماعات کی اجازت نہیں ہے اور لوگ صرف کسی ضروری کام یا سرگرمی یا ایک دوبارہ کھولی گئی خدمت کی فراہمی یا اس تک رسائی حاصل کرنے کے لئے، ضروری سفر میں شامل ہونے کے لئے، یا اجازت شدہ بیرونی جسمانی سرگرمی بشمول کسی شادی، شادی کے استقبال، مذہبی اجلاس یا جنازے کے جب تک کہ سماجی دوری کو برقرار رکھا جا رہا ہو، میں حصہ لینے کے لئے ہی اپنے گھروں سے باہر نکل سکتے ہیں۔

گورنر کے نئے آرڈر میں 65 سال سے زائد عمر کے لوگوں کو گھر میں رہنے اور گھر کے ایسے افراد جو پچھلے 14 دنوں میں گھر سے باہر رہے ہیں، ان سے سماجی دوری قائم کرنے کی بھی ترغیب دی گئی ہے۔

گورنر کے نئے آرڈر کے مطابق کیا لوگ جنازوں، مذہبی خدمات، شادیوں، پکنک، اور تہواروں / اجتماعات میں شرکت کرسکتے ہیں؟ (اور کتنے لوگ شرکت کرسکتے ہیں)؟ (مذہبی مجالس، عبادت گاہوں اور جنازوں کے لئے رہنمائی بطور قابل پرنٹ PDF شامل ہے)

مذہبی مجالس، عبادت گاہوں اور جنازوں کے لئے رہنمائی

اس معلومات کا ایک ورژن ان زبانوں میں دستیاب ہے انگریزی | ہسپانوی | روایتی چینی | آسان چینی | ویتنامی | عربی

جنازے: جنازوں کی اجازت ہے۔ کسی گرجا گھر، با جماعت یا عبادت گھر کے بجائے گھر کے اندر منعقد ہونے والے جنازے، اس جگہ کے کل درج شدہ رقبہ کے 25 فیصد تک میں منعقد ہو سکتے ہیں۔ جگہ گھیرنے کی حد بیرونی علاقوں پر لاگو نہیں ہوتی۔ سماجی دوری برقرار رکھیں۔

مذہبی خدمات: کسی چرچ، جماعت، یا عبادت گاہ میں منعقد ہونے والی ایک مذہبی خدمت بھی ضروری خدمات کے زمرے میں آتی ہے اور شہر و ریاست کے آرڈر کے تحت اس کی اجازت ہے۔ مذہبی خدمات میں شریک ہونے والے افراد کو اٹارنی جنرل اور گورنر کی طرف سے جاری مشترکہ ہدایت پر عمل کرنا چاہئے

شادیاں: گورنر کے آرڈر GA-21 کے تحت شادی منعقد کرنے کے مقامات کھولنے کی اجازت ہے اور شادیوں کے انعقاد کے لئے ضروری خدمات کی اجازت ہے۔ کسی گرجا گھر، با جماعت یا عبادت گھر کے بجائے گھر کے اندر منعقد ہونے والی شادیاں، اس جگہ کے کل درج شدہ رقبہ کے 25 فیصد تک میں منعقد ہو سکتی ہیں۔

ایسے سہولت مراکز جو کہ اس کی جگہ کے کل درج شدہ رقبہ کے 25 فیصد تک میں کام کرتے ہوں، وہ شادی کے پروگراموں کی خدمات فراہم کرسکتے ہیں۔ جگہ گھیرنے کی حد کسی پروگرام کے بیرونی علاقوں یا بیرونی شادی کے پروگراموں کی جگہ پر لاگو نہیں ہوتی۔

پکنک: پکنک کی اجازت صرف ایک ہی گھر کے افراد کی صورت میں ہے۔ موجودہ شہر، کاؤنٹی، اور گھر پر ہی رہیں آرڈرز کے تحت لوگوں کو ایسے افراد کے ساتھ سماجی اجتماعات اور ذاتی رابطوں کو کم سے کم کرنے کی ضرورت ہے جو کہ انکے اپنے گھرانے کے نہیں ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ سماجی اجتماعات کی اجازت نہیں ہے اور لوگ صرف کسی ضروری کام یا سرگرمی یا ایک دوبارہ کھولی گئی خدمت کی فراہمی یا اس تک رسائی حاصل کرنے کے لئے، ضروری سفر میں شامل ہونے کے لئے، یا اجازت شدہ بیرونی جسمانی سرگرمی میں حصہ لینے کے لئے ہی اپنے گھروں سے باہر نکل سکتے ہیں۔

تہوار/اجتماعات: ایسے تہوار اور اس طرح کے دیگر اجتماعات کی اجازت نہیں ہے جن کا شہر یا ریاستی احکامات میں واضح طور پر ذکر نہیں کیا گیا ہے۔ موجودہ شہر، کاؤنٹی، اور گھر پر ہی رہیں آرڈرز کے تحت لوگوں کو ایسے افراد کے ساتھ سماجی اجتماعات اور ذاتی رابطوں کو کم سے کم کرنے کی ضرورت ہے جو کہ انکے اپنے گھرانے کے نہیں ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ سماجی اجتماعات کی اجازت نہیں ہے اور لوگ صرف کسی ضروری کام یا سرگرمی یا ایک دوبارہ کھولی گئی خدمت کی فراہمی یا اس تک رسائی حاصل کرنے کے لئے، ضروری سفر میں شامل ہونے کے لئے، یا اجازت شدہ بیرونی جسمانی سرگرمی میں حصہ لینے کے لئے ہی اپنے گھروں سے باہر نکل سکتے ہیں۔

کیا/کب شہر کی سہولیات کھلیں گی؟

COVID-19 وائرس کی روک تھام سے متعلق دستیاب اعداد و شمار کی بنیاد پر شہر کے منیجر پولس سمیت شہر کی سہولیات کو کھولنے کے لئے مناسب وقت کا تعین کریں گے۔

کیا یہ کاروبار کھل سکتا ہے؟ پالتو جانوروں کو تیار کرنے والے، اسکیپ رومز، آرٹ، موسیقی اور دیگر شامل ہیں۔

موجودہ شہر، کاؤنٹی، اور گھر پر ہی رہیں آرڈرز کے تحت لوگوں کو ایسے افراد کے ساتھ سماجی اجتماعات اور ذاتی رابطوں کو کم سے کم کرنے کی ضرورت ہے جو کہ انکے اپنے گھرانے کے نہیں ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ سماجی اجتماعات کی اجازت نہیں ہے اور لوگ صرف کسی ضروری کام یا سرگرمی یا ایک دوبارہ کھولی گئی خدمت کی فراہمی یا اس تک رسائی حاصل کرنے کے لئے، ضروری سفر میں شامل ہونے کے لئے، یا اجازت شدہ بیرونی جسمانی سرگرمی میں حصہ لینے کے لئے ہی اپنے گھروں سے باہر نکل سکتے ہیں۔
اسکیپ روم کھیل: نہیں، یہ ایک سماجی اجتماع ہے اور یہ کوئی ایسی سرگرمی نہیں ہے جس کو کرنے کے لئے لوگوں کو اپنے گھروں سے نکلنا چاہئے۔
ہر ایک کے لئے پالتو جانوروں کو تیار کرنے والے، صرف جانوروں کے امور ہی نہیں: ہاں، صحت کے علاوہ کوئی خدمت ایک اجازت یافتہ غیر ضروری رِٹیل خدمت ہے۔ اسے دوبارہ کھولے جانے والی خدمات کے لئے گورنر کی ہدایات پر عمل کرنا چاہئے۔
لیزر ٹیگ/پینٹ بال: نہیں، یہ ایک سماجی اجتماع ہے اور یہ کوئی ایسی سرگرمی نہیں ہے جس کو کرنے کے لئے لوگوں کو اپنے گھروں سے نکلنا چاہئے۔
ڈاگ بورڈنگ/ڈے کیئر: اس خدمت تک تبھی رسائی حاصل کی جاسکتی ہے اگر یہ جانوروں کی دیکھ بھال کا حصہ ہو۔
شراب چکھنے کے کمرے: جب تک کہ کوئی شراب کے چکھنے کا کمرہ گورنر آرڈر GA-21 کے تحت ڈائن ان ریستوراں خدمت کے تحت نہ آتا ہو، وہ دوبارہ نہیں کھولا جاسکتا ہے۔ کوئی ادارہ صرف تبھی ایک ڈائن-ان ریستوراں خدمات کی حیثیت سے اہل ہو سکتا ہے جب اس ریستوراں میں اس کی مجموعی رسیدوں کا 51 فیصد سے بھی کم حصہ شراب کی فروخت سے حاصل ہوتا ہو اور اسے ٹیکساس قانون کے مطابق 51 فیصد کے نشان کو چسپاں کرنے کی ضرورت نہ ہو جیسا کہ ٹیکساس الکوحل بیوریج کمیشن نے طے کیا ہے۔
موسیقار/موسیقی کی کلاسیں: نہیں، یہ شہر، کاؤنٹی یا ریاست کے گھر پر رہیں آرڈرز کے تحت کسی بھی استثنا میں نہیں آتے ہیں اور یہ کوئی ایسی خدمت نہیں ہے جس کو کرنے کے لئے لوگوں کو اپنے گھروں سے نکلنا چاہئے۔ کلاسوں تک رسائی دور سے ہوسکتی ہے۔
فنکاروں کی نمائش/کلاسیں: نہیں، یہ شہر، کاؤنٹی یا ریاست کے گھر پر رہیں آرڈرز کے تحت کسی بھی استثنا میں نہیں آتے ہیں اور یہ کوئی ایسی خدمت نہیں ہے جس کو کرنے کے لئے لوگوں کو اپنے گھروں سے نکلنا چاہئے۔ کلاسوں تک رسائی دور سے ہوسکتی ہے۔
خوردہ خدمات: ہاں، پک اپ، میل کے ذریعے ترسیل یا صارفین کے گھر تک ترسیل کے ذریعے خدمات فراہم کی جاسکتی ہیں۔ دکان کے اندر خوردہ خدمت تب فراہم کی جا سکتی ہیں اگر خوردہ دکان کے کل درج شدہ رقبہ کے صرف 25 فیصد میں ہی کام ہو رہا ہو۔
کاسمیٹولوجی سیلون: ہاں، 8 مئی سے کھل سکتا ہے۔ ورک اسٹیشنوں کے مابین 6 فٹ کا فاصلہ ہو، سماجی دوری، حفظان صحت اور چہرے کو ڈھانپنے والے طرز عمل پر عمل کرنا ضروری ہے۔
تالاب: ہاں، 8 مئی سے 25 فیصد کی گنجائش کے ساتھ اندرونی اور بیرونی تالاب کھل سکتے ہیں۔ شہر آسٹن کے زیر ملکیت اور زیر انتظام تالاب بند رہیں گے۔
جم: نہیں۔ جمز 25% صلاحیت کے ساتھ 18 مئی سے کھلیں گے۔ لاکر روم اور غسل خانے بند رہنے چاہئے۔

کیا کوئی شخص بیرونی کھیلوں میں مشغول ہوسکتا ہے؟

لوگ ان بیرونی کھیلوں میں مشغول ہوسکتے ہیں جس میں دیگر شرکاء کے ساتھ رابطہ نہ ہوتا ہو، اور کسی بھی وقت چار سے زیادہ شرکاء اس کھیل کو نہ کھیلتے ہوں۔ بیرونی سرگرمی میں مشغول افراد سماجی دوری کی ضروریات کی تعمیل کرنا جاری رکھیں گے۔
شہر کے گولف کورسز کے بارے میں مزید معلومات https://www.austintexas.gov/department/golf-atx پر حاصل کی جاسکتی ہیں۔

کاروبار کے لئے جگہ گھیرنے کی حد کون طے کرتا ہے؟

وہ کاروبار جو دوبارہ کھلنا چاہتے ہیں ان کی جگہ گھیرنے کی حد طے کرنے میں ترقیاتی خدمات کا محکمہ مدد کرے گا۔ کاروباری مالکان مزید معلومات ہمارے کاروبار اور صنعتیں کے صفحے پر حاصل کر سکتے ہیں۔

اگر نرسنگ ہومز میں کوئی تبدیلی لاگو ہوتی ہے تو کیا ہوگا؟

آسٹن ٹریوس کاؤنٹی کے لوکل ہیلتھ اتھارٹی کی جانب سے 20 اپریل، 2020 کو جاری موجودہ مقامی نرسنگ ہومز سے توقعات میں گورنر کا نیا آرڈر کوئی بھی تبدیلی نہیں کرتا ہے۔

چائلڈ کیئر مراکز کے لئے اس کی کیا اہمیت ہے؟ کیا انہیں غیر ضروری کارکنوں کے لئے کھولنے کی اجازت ہے؟ کیا بچوں اور/یا اساتذہ کی تعداد کی کوئی حد مقرر ہے؟

چائلڈکیئر مراکز GA-26 کے تحت کام کرنا جاری رکھ سکتے ہیں۔

شہر میں تعمیراتی صنعت کے لئے جو ہدایت/رہنمائی لاگو ہیں انہیں گورنر کے احکامات کس طرح متاثر/تبدیل کرتے ہیں؟

شہر کی جانب سے تعمیراتی صنعت کے لئے جاری کردہ رہنمائی، اشارے اور تقاضے تبدیل نہیں ہوں گے۔ چہرے کو ڈھانپنے کی ضرورت کی خلاف ورزی کرنے والوں پر شہر کوئی شہری یا مجرمانہ جرمانہ عائد نہیں کرے گا۔

کیا گورنر کے نئے آرڈر کی روشنی میں شہر کے آرڈر کا اطلاق جاری رہے گا؟

جی ہاں۔ شہر کا آرڈر GA-26 کے ساتھ مل کر پڑھا جانا ہے۔ جہاں GA-26 یہ کنٹرول کرتا ہے کہ کاروبار کب اور کس طرح دوبارہ کھل اور چل سکتے ہیں، وہیں، شہر کا آرڈر ابھی بھی مناسب سماجی دوری، ماسک اور حفظان صحت کے عمل اور سماجی اجتماعات پر پابندیوں کو ابھی بھی ضروری قرار دیتا ہے۔

شہر کاروباری گنجائش کی حدود کو کس طرح نافذ کرے گا؟

جگہ کی حد آسٹن پولیس محکمہ، آسٹن کوڈ محکمہ، اور آسٹن فائر مارشل نافذ کریں گے۔ نفاذ کے عمل کا پہلا مرحلہ تعلیم ہے۔ اس کے بعد آنے والی شکایات کی تصدیق کے نتیجے میں مجرمانہ سزاؤں کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔

شہر 50% گنجائش کی حدود کس طرح طے کرے گا؟

کاروباروں کی جگہ گھیرنے کی حد طے کرنے میں ترقیاتی خدمات کا محکمہ مدد کرے گا۔ مینوفیکچرنگ خدمات کو چھوڑ کر اور جگہ گھیرنے کی حد کا تعین کرتے وقت، دفتر کے کارکنان ، عملے کے ممبران / ملازمین شامل نہیں کئے جاتے۔

اگر مجھے یقین ہو کہ کوئی کاروبار گنجائش کی حد کی پابندی نہیں کر رہا ہے تو مجھے کیا کرنا چاہئے؟

شکایات کے لئے 311 پر رجوع کرنا چاہئے۔

ایک کاروبار کے مالک کی حیثیت سے، کیا میں یہ مطالبہ کرسکتا ہوں کہ میرے گاہک چہرے کو ڈھانپیں؟

ہا ، کوئی بھی کاروبار سائٹ پر چہرے کو ڈھانپنے کی ضروریات کے متعلق اپنی پالیسی خود ترتیب دے سکتا ہے، اور شہر کاروباروں کو تاکید کرتی ہے کہ وہ ماسک کو لازمی قرار دیں۔

گورنر کے حکم کے تحت کون سی چیز ابھی بھی ممنوع ہے؟

گورنر کے حکم کے تحت بار اور اسی طرح کے ادارے ذاتی خدمات کے لئے بند ہیں۔ تجارتی رافٹنگ اور ٹیوبنگ کی خدمات کو چلانے کی اجازت نہیں ہے۔ 10 سے زیادہ افراد کے بیرونی اور سماجی اجتماعات ممنوع ہیں سوائے اس کے کہ دوسری صورت فراہم کی گئی ہو۔

لوگوں کو چاہئے کہ وہ نرسنگ ہومز، ریاست سے تعاون یافتہ رہائشی مراکز، معاون رہائشی سہولیات، یا طویل مدتی نگہداشت کی سہولیات کا دورہ نہ کریں سوائے اس کے کہ ٹیکساس ہیلتھ اینڈ ہیومن سروسز کمیشن (HHSC) کی رہنمائی کے تحت مقرر کوئی اہم مدد فراہم کرنی ہو۔

گھر پر رہنے کا آرڈر کیوں ہے؟

وائرس کی کافی کمیونٹی ٹرانسمیشن ہو رہی ہے، جو لوگوں کے درمیان آسانی سے پھیل جاتی ہے۔بہت سارے لوگ جو اس کا شکار ہوتے ہیں ان میں اس کی علامات ظاہر نہیں ہوتیں یا ان میں صرف ہلکی علامات ہوتی ہیں، لیکن وہ آسانی سے اس وائرس کو پھیلا سکتے ہیں اگرچہ وہ بہت بیمار محسوس نہ بھی کریں۔کچھ ایسے افراد جن کو وائرس ہوتا ہے، خاص طور پر 60 سال سے زیادہ عمر کے افراد، جو کمزور مدافعتی نظام رکھتے ہیں، اور جو مختلف طبی حالات کا شکار ہیں، انہیں سنگین پیچیدگیاں ہو سکتی ہیں اور انہیں طبی مداخلت جیسے آکسیجن یا سانس لینے میں مدد کی ضرورت پڑسکتی ہے۔

چونکہ وائرس اتنی آسانی سے پھیلتا ہے، اس آرڈر کی طرح مداخلت کے بغیر، بہت سے لوگوں کو طبی امداد کی ضرورت پڑسکتی ہے ، جس سے ہمارے اسپتال کے نظام پر دباؤ پڑ سکتا ہے۔ہو سکتا ہے کہ انتہائی شدید بیمار افراد کی مناسب دیکھ بھال کرنے کے لئے

کافی بستر یا سامان مہیا نہ ہوں۔ ہمارے لئے ضروی ہے کہ ہم اپنے صحت کی دیکھ بھال کے نظام پر حد سے زیادہ بوجھ پڑنے سے بچنے کے لئے وائرس کے پھیلاؤ کو کم کرنے اور "موڑ کو سیدھا" کرنے کے لئے اپنی طاقت کے اندر ہر ممکن کوشش کریں۔اگر یہ کامیاب ہوتا ہے تو، اس کا مطلب یہ ہے کہ ان لوگوں کے لئے صحت کی دیکھ بھال دستیاب ہوگی جو COVID-19 سے بیمار ہوجاتے ہیں یا جنہیں حادثات ، دل کے دورے ، فالج اور دیگر سنگین طبی حالتوں کے لئے ہنگامی طبی نگہداشت کی ضرورت ہوتی ہے۔

اگر ریاست کا حکم ختم ہوجاتا ہے تو کیا تب بھی شہر گھر پر رہنے کا آرڈر نافذ کرسکتا ہے؟

جی ہاں۔ سٹی آسٹن کا 15 جون، 2020 والا گھر پر ہی رہیں آرڈر ابھی بھی نافذ ہے اور اسے 15 اگست، 2020 تک بڑھا دیا گیا ہے، اور موثر ہونے کے لئے یہ کسی ریاستی آرڈر کے وجود پر منحصر نہیں ہے۔

کیا مجھے ابھی بھی ریاست اور شہر کے آرڈرز کے تحت کھلنے والے کسی کاروبار میں داخل ہوتے وقت چہرے کو ڈھانپنے کی ضرورت ہے؟

ہم ابھی بھی افراد سے مطالبہ کرتے ہیں کہ وہ جب بھی کسی اہم کاروباری ادارے میں داخل ہوں تو وہ چہرے کو ڈاھانپیں۔ اس کے علاوہ، ابھی بھی 6 فٹ کی سماجی دوری اور ہاتھ دھونے کی تعمیل کریں، کیونکہ یہ وائرس کے پھیلاؤ کو کم کرنے کے لئے اہم اقدام ہیں۔

کیا میں دوستوں اور اہل خانہ سے مل سکتا ہوں؟

ایک ہی گھر کے افراد کے علاوہ باہر کے افراد کے ساتھ سماجی اجتماعات سے گریز کرنا چاہئے اور اس کی حوصلہ شکنی کی جانی چاہئے، اور خاص طور پر کمزور افراد کو سماجی رابطے سے گریز کرنا چاہئے۔ تمام سرکاری اور نجی اجتماعات — بشمول مختلف گھرانوں یا رہائشی علاقوں میں رہنے والے دوستوں اور خاندانوں کے اجتماعات — 10 سے زیادہ کی تعداد والے جو کہ کسی ایک گھرانے یا رہائشی علاقے سے باہر ہوں ممنوع ہیں۔

جتنا ہم ایک فرد سے دوسرے کے درمیان رابطہ کی تعداد کو محدود کرسکتے ہیں، اتنا ہی ہم اس پھیلاؤ پر قابو پانے کی امید کر سکتے ہیں۔

ٹیلیفونک یا ورچوئل وزٹ غیر متاثر اور انتہائی حوصلہ افزا ہیں۔ کسی دوسرے گھرانے میں خاندانی ممبر، بزرگ، نابالغ، منحصر، معذور افراد یا دیگر کمزور افراد کی دیکھ بھال کرنا ایک ضروری سرگرمی سمجھا جاتا ہے اور آرڈر کے ذریعہ اس کا اثر نہیں پڑتا ہے۔

کیا میں ورزش کرسکتا ہوں یا اپنے پالتو جانور کو سیر کرا سکتا ہوں؟

ہاں۔جب تک کم از کم چھ فٹ جسمانی فاصلہ برقرار رکھتے ہیں تب تک لوگ سیر پر جاسکتے ہیں، ورزش کرسکتے ہیں یا پالتو جانور باہر لے جا سکتے ہیں۔شہر آسٹن پارک گرین اسپیس اور ٹریلز چلنے پھرنے، ہائکنگ کرنے، ٹہلنے یا بائیک چلانے جیسی سرگرمیوں کے لئے کھلا ہے۔تاہم، کچھ سہولیات اور آسائشوں کو بند کردیا گیا ہے۔شہر کے ترمیم شدہ پارک سسٹم کے کاموں کی مکمل تفصیلات یہاں دیکھیں۔

کیا میں اپنی عبادت گاہ جاسکتا ہوں؟

ہاں۔عوام اپنی عبادت گاہ میں جمع ہوسکتی ہے اگر ان کی عبادت گھر پر یا دور دراز خدمات کے ذریعہ نہیں ہوسکتی۔ایک ایسی جگہ جہاں پر لوگ اپنی رہائش گاہ سے باہر ایسے ممبران کے ساتھ جمع ہوتے ہیں جو کہ انکے اپنے گھرانے کے نہیں ہیں، وہاں انہیں گھر پر رہیں آرڈر کے سیکشن 6 میں بیان کردہ سماجی دوری کی شرائط پر عمل کرنا چاہئے۔یہ حکم گورنر ایبٹ کے 2 اپریل 2020 کو جاری کردہ ایگزیکٹو آرڈر کی وجہ سے تبدیل کیا گیا تھا۔

کیا میں لانڈرومیٹ جا سکتا ہوں؟

ہاں۔لانڈریومیٹ ، ڈرائی کلینر، اور لانڈری سروس فراہم کرنے والے ضروری کاروبار مانے جاتے ہیں۔تاہم، آپ کو پھر بھی دوسروں سے سماجی فاصلہ برقرار رکھنا چاہئے اور زیادہ سے زیادہ اپنے ہاتھ دھونے چاہئے۔

گھریلو تشدد کے متاثرین کے لئے کیا مدد دستیاب ہے؟

اگر آپ کا گھر رہنا محفوظ نہیں ہے تو آپ سے درخواست کی جاتی ہے کہ اس آرڈر کے دوران رہنے کے لئے کوئی اور محفوظ جگہ تلاش کریں۔برائے مہربانی درج ذیل سے رابطہ کریں:

محفوظ:512-267-7233

امید الائنس:800-460-7233

قومی گھریلو تشدد کی ہاٹ لائن:1-877-863-6338

SAFEatx@

یہ حکم ان لوگوں پر کس طرح سے اثر انداز ہوتا ہے جو بے گھر ہیں؟

بے گھر افراد جگہ کے آرڈر کے تحت پناہ سے مشروط نہیں ہیں لیکن انہیں پناہ لینے کی ترغیب دی جاتی ہے۔شہر بے گھر آبادی کے لئے زیادہ سے زیادہ وسائل کے حصول کے لئے، ریاستی اور مقامی شراکت داروں کے ساتھ مل کر کام کرتا رہے گا۔جس حد تک افراد مشترکہ یا بیرونی جگہوں کو استعمال کررہے ہیں ، وہ اس حد تک کر سکتے ہیں جہاں تک ممکن ہو، جسمانی دوری اور چہرے کو ڈھکنے کی ضروریات کی تعمیل کریں۔مزید معلومات کے لئے دیکھیںwww.AustinTexas.gov/Homelessness.

کیا موجودہ آرڈرز کے تحت میرے گھر میں انسپکٹر کو آنے دینا محفوظ ہے؟

رہائشیوں اور اپنے معائنہ کاروں کو محفوظ رکھنے کے لئے ، ہم نے مقبوضہ مکانات کے داخلی معائنے عارضی طور پر معطل کردیئے ہیں سوائے اس کے کہ جب زندگی یا حفاظت کو فوری خطرہ لاحق ہو۔

کمیونٹی کے وسائلمدد کیسے حاصل کی جائے

دستیاب خدمات

چونکہ کمیونٹی کے اجتماعات، ریستوراں اور باروں کے بارے میں COVID-19 کے نئے احکامات کو نافذ کیا گیا ہے، آسٹن ٹریوس کاؤنٹی عوامی شعبے اور کمیونٹی اور معاشی ترقی کے شراکت داروں کی خدمات، تقریبات ، موسیقی اور دیگر صنعتوں جوکہ ممکنہ طور پر ان پابندیوں سے سب سے زیادہ متاثر ہیں، میں لوگوں کی مدد کے لئے فراہم کردہ مختلف خدمات کو اجاگر کررہا ہے۔

گھر پر تعلیم اور تفریح کے وسائل

محکمہ پارکس اور تفریحی کی جانب سے ورچوئل افزودگی

پارکس اور تفریحی محکمہ (PARD) سیکھنے، ورزش کرنے، اور خاندانی سرگرمیوں سمیت متعدد آن لائن تفریحی اور ثقافتی تجربات پیش کررہا ہے۔ملاحظہ کریںwww.austintexas.gov/parkprograms.

آسٹن پبلک لائبریری ورچوئل لائبریری

آسٹن پبلک لائبریری میں ایک "ورچوئل لائبریری" موجود ہے جہاں آپ ای بکس ، ای آڈیو بکس ، میگزینز ، موویز اور موسیقی ڈاؤن لوڈ یا اسٹریم کر کے اپنے کمپیوٹر یا موبائل ڈیوائس پر 24/7 پڑھ، سن اور دیکھ سکتے ہیں۔مزید معلومات کے لئے دیکھیںlibrary.austintexas.gov/virtual.

آسٹن ISD لرننگ ایٹ ہوم

آسٹن آئی ایس ڈی لرننگ ایٹ ہوم آن لائن اور آف لائن سرگرمیوں کے لئے متعدد خیالات کو شامل کرنے کے لئے اختیاری وسائل مہیا کرتا ہے جس پر طالب علم گھر پر آزادانہ طور پر، اہل خانہ، یا دوسرے بڑوں کے ساتھ کام کرسکتا ہے۔اضافی وسائل شامل کیے جائیں گے، براہ کرم وقتا فوقتا دوبارہ چیک کریں۔رسائی کے لئے ، ملاحظہ کریں https://sites.google.com/austinisd.org/aisd-learning-at-home

UT بایوڈویورٹی سینٹر

UT بایوڈویورٹی سینٹر میں UT ٹاور کا مشاہدہ کرنے کے لئے ایک براہ راست فالکن کیمرہ ہے، یہ ٹاور "ٹاور گرل" کے نام سے ایک خاتون پیریگرین فالکن کا گھر ہے۔مزید معلومات کے لئے دیکھیں biodiversity.utexas.edu/resources/falcon-cam.

گوگل آرٹس اور کلچر

گوگل آرٹس اور کلچر میں ایک ورچُئل ذخیرہ موجود ہے جس میں مشہور مقامات کو 3D میں دیکھا جا سکتا ہے، جس میں مشہور میوزیم اور یادگار بھی شامل ہیں۔مزید معلومات کے لئے دیکھیں artsandculture.google.com/project/openheritage.

مونٹیری بے ایکویریم

مونٹرری بے ایکویریم کے پاس مختلف سمندری تجربات جن میں مرجان کی چٹانیں، جیلیفش اور پینگوئن شامل ہیں، کا مشاہدہ کرنے کے لئے دس براہ راست ویب کیم ہیںمزید معلومات کے لئے دیکھیں montereybayaquarium.org/animals/live-cams.

سمتھسنین نیشنل چڑیا گھر

سمتھسونی نیشنل چڑیا گھر میں اپنے مول ریٹس، شیروں ، وشال پانڈا اور ہاتھیوں کو دیکھنے کے لئے چار براہ راست ویب کیم ہیں۔مزید معلومات کے لئے دیکھیںnationalzoo.si.edu/webcams

سمتھسنیا قدرتی تاریخ کا نیشنل میوزیم

سمتھسونین قدرتی تاریخ کے نیشنل میوزیم میں موجودہ نمائشوں کے ورچُئل ٹورز موجود ہیں۔مزید معلومات کے لئے دیکھیںnaturalhistory.si.edu/visit/virtual-tour/current-exhibits

سمتھسنین انسٹی ٹیوٹ

سمتھسنین انسٹی ٹیوٹ میں بچوں کے لئے آن لائن وسائل موجود ہیں۔مزید معلومات کے لئے دیکھیںwww.si.edu/kids.

Scholastic

Scholastic بچوں کے لئے گھر سے ہی سیکھنے کے وسائل پیش کررہا ہے۔مزید معلومات کے لئے، دیکھیں classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html.

چائلڈ کیئر کی مدد

CoVID-19 کے دوران چائلڈ کیئر کی تلاش کرنا

اگر آپ کو کسی ایسے فراہم کنندہ کا پتہ لگانے میں مدد کی ضرورت ہو جو کھلا ہوا ہو اور اہم ملازمین کے بچوں کو قبول کر رہا ہو، تو آپ اس کا ملاحظہ کرسکتے ہیں فرنٹ لائن چائلڈ کیئر دستیابی پورٹل۔اس ویب سائٹ کے ذریعہ ایسے والدین جو اہم ملازمین ہیں، وہ اپنے گھر یا کام کی جگہ کے قریب دستیاب چائلڈ کیئر کی تلاش کر سکیں گے، اور اس میں لائسنس یافتہ چائلڈ کیئر سینٹرز، لائسنس یافتہ مکانات، اور رجسٹرڈ گھروں کا ایک نقشہ دکھایا جائے گا۔یہ ہر سہولت کے آپریٹنگ اوقات کے ساتھ ساتھ اس سہولت میں ہر عمر گروپ کے لئے کھلی نشستوں کی تعداد بھی دکھائے گا۔

اہم کارکنان کے لئے بچوں کی دیکھ بھال کی سبسڈی

اس بحران کے دوران بچوں کی دیکھ بھال کو زیادہ قابل بنانے میں مدد کرنے کے لئے، COVID-19 اہم کارکنان کے لئے بچوں کی دیکھ بھال کی سبسڈی کی آمدنی کی حد کو بڑھا کر ریاست کی اوسطا آمدنی (ایس ایم آئی) کا تقریبا 150 فیصد کردیا گیا ہے۔یہ سالانہ تقریبا 118,000 ڈالر یا ماہانہ 9,800 ہوتا ہے **یا اس سے کم** چار افراد پر مشتمل خاندان کے لئے۔

ضروری کارکنوں اور کاروبار میں شامل ہیں (لیکن ان تک محدود نہیں):

- فارمیسی اور صحت کی دیکھ بھال کرنے والے کارکنان
- پہلے جواب دہندگان
- مقامی اور ریاستی حکومت کا اہم عملہ
- ڈاک اور ڈلیوری سروس کا عملہ
- نرسنگ ہوم، چائلڈ کیئر، گھر میں صحت کی دیکھ بھال اور دیگر براہ راست دیکھ بھال فراہم کرنے والے
- کرایانہ کے اسٹور کا عملہ
- گیس اسٹیشن کا عملہ
- بینک کا عملہ
- ریستوراں (ڈرائیو تھرُو اور ڈلیوی کے ساتھ) کا عملہ
- فوجی اہلکار
- کوئی بھی دیگر کارکنان جنہیں TWC یا بورڈ کے ذریعہ ضروری سمجھا جاتا ہو

اگر آپ ایک لازمی ملازم ہیں جن کے لئے بچوں کی دیکھ بھال بالکل ضروری ہے تو، براہ کرم ملاحظہ کریں ورکرز اور والدین کے لئے ورک فورس کے حل کے وسائل.وہاں آپ اہلیت کے فارم کا جائزہ لے سکتے ہیں اور اس کو مکمل کرسکتے ہیں تاکہ اس بات کا تعین کیا جا سکے کہ اگر آپ مالی امداد کے لئے امکانی طور پر اہل ہیں۔اس کے بعد آپ ورک فورس سولوشنز کیپیٹل ایریا سے تعلق رکھنے والے کسی اہلیت کے ماہر سے رابطہ کریں گے تاکہ یہ معلوم کیا جاسکے کہ آیا آپ مالی مدد کے لئے اہل ہیں یا نہیں ، اور اگر فی الحال فنڈز دستیاب ہیں۔

COVID-19 سوالات اور افراد ، عملہ اور اہل خانہ کے لئے معاشرتی خدمات اور بنیادی ضروریات کے وسائل کے لئے 2-1-1 پر کال کریں۔

آسٹن میں COVID-19 سے متعلق ابتدائی بچپن کی معلومات اور وسائل کے لئے، دیکھیں 6 پورٹل سے کامیابی۔

کمیونٹی سپورٹ سے جڑیں
مقامی غیر منافع بخش، مذہبی تنظیموں، اور سرکاری پروگراموں کو ممکنہ عطیہ دہندگان اور رضاکاران سے جوڑنے کے لئے شہر آسٹن نے ایک مدد کیسے کریں آن لائن سینٹر لانچ کیا ہے۔

اگر آپ کسی ایسی تنظیم کا حصہ ہیں جس کو COVID-19 کی وجہ سے پیدا ہونے والی یا پہلے سے مشکل بننے والی ضرورتوں کو پورا کرنے میں مدد کی ضرورت ہو تو، مہم میں حصہ لینے کے بارے میں مزید جاننے کے لئے مدد کیسے کریں صارف گائیڈ پر جائیں۔

اگر آپ ایسے کمیونٹی ممبر ہیں جو مدد کرنا چاہتا ہے تو، ملاحظہ کریں https://howtohelpaustin.givepulse.com/۔

آفات اور ہنگامی صورتحال کے گھوٹالوں سے بچاؤ
جب قدرتی یا انسانی ہنگامی صورت حال کا سامنا ہوتا ہے تو، ٹیکسس کے لوگ عام طور پر مشکلات پر قابو پانے کے لئے ایک دوسرے کا ساتھ دیتے ہیں۔ لیکن بےایمان افراد سانحہ سے فائدہ اٹھانے کی کوشش کریں گے۔ قیمتوں میں اضافے، سیلاب سے متاثرہ گاڑیاں اور دیگر ہنگامی صورتحال کے بعد کے گھوٹالوں پر نظر رکھیں جو ظاہر ہو سکتے ہیں۔مزید جاننے کے لئے یا دھوکہ دہی سے متعلق رابطے کی اطلاع دینے کے لئے رابطہ کریں ریاست ٹیکساس کے اٹارنی جنرل کے دفتر میں صارفین کا تحفظ سے۔

کھانے کی امداد
اسکول بند ہونے کے دوران کھانا خریدنے میں مدد حاصل کریں۔ پینڈیمک الیکٹرانک بینیفٹ ٹرانسفر (P-EBT) اسکولی بچوں والے ان خاندانوں کے لئے ہے جو کہ 2019-2020 تعلیمی سال کے دوران مفت یا کم قیمت والے اسکولی کھانے کے اہل تھے۔

اس پروگرام کے بارے میں مزید معلومات ٹیکساس ہیلتھ اینڈ ہیومن سروسز (HHSC) کی جانب سے آن لائن دستیاب ہیں۔
اس پروگرام اور اس کے معیار کے بارے میں عمومی معلومات ان زبانوں میں دستیاب ہیں انگریزی (PDF)، ہسپانوی (پی ڈی ایف)، آسان چینی (PDF)، روایتی چینی (PDF)، کورین (PDF)، برمی (PDF)، ویتنامی (PDF)، عربی (PDF)، اردو (PDF)۔

مقامی فوڈ پینٹریوں اور اسکولی اضلاع ہماری کمیونٹی میں ہنگامی خوراک کی سہولیات فراہم کرر ہے ہیں۔اگر آپ کو کھانے کی امداد کی ضرورت ہے تو، براہ کرم 211 پر فون کریں یا وزٹ کریں اے ٹی ایکس سے رابطہ کریں۔

ضرورتمند لوگوں کو ہنگامی طور پر کھانے کی امداد فراہم کرنے والی تنظیمیں رضاکاروں اور دیگر وسائل کے ساتھ رابطہ قائم کرسکتی ہیں اے ٹی ایکس ایمرجنسی فوڈ سسٹم ایکسچینج.

خدمات کے بارے میں عمومی معلومات
آسٹن 2-1-1 ایک مفت سوشل سروس ہاٹ لائن ہے جو دن میں 24 گھنٹے دستیاب ہوتی ہے۔

آسٹن 3-1-1 مزید مدد کرنے کے لئے تمام عمومی سوالوں کے جوابات دینے کا ایک ذریعہ ہے۔

Aunt Bertha ایک ایسی ویب سائٹ ہے جو اہل افراد کو کھانے ، رہائش ، راہداری ، صحت / طب ، تعلیم ، اور قانونی مدد سے ملاتی ہے۔

بے گھر افراد کے لئے وسائل

مزید معلومات کے لئے، دیکھیں www.AustinTexas.gov/Homelessness

اس وقت، شہر آسٹن بے گھر ہونے والے افراد کے لئے خدمات کی فراہمی جاری رکھے ہوئے ہے۔ HUD اس شہر کو اضافی ہدایات فراہم کررہا ہے تاکہ وہ ہماری ہنگامی پناہ گاہوں کے ساتھ ساتھ کسی بھی طرح کے قلیل مدتی مقامات پر جہاں کچھ لوگ عبوری رہائش سے گزر رہے ہوں وہاں کچھ اقدامات کرسکیں۔

سی ڈی سی بے گھر پناہ گزینوں کے لئے عبوری رہنمائی فراہم کرتا ہے جس پر آسٹن ٹریوس کاؤنٹی تعمیل کر رہی ہے۔

رہائش کی ضروریات

محلہ رہائشی اور کمیونٹی ڈویلپمنٹ (NHCD) رہائش کی فوری امداد کے ساتھ COVID-19 متاثرہ کمیونٹی ممبروں کی مدد کے لئے معلومات اور حوالہ جات پیش کرتا ہے بشمول:

بے دخلی سے بچنے یا نقل مکانی سے بچنے کے بارے میں معلومات: وسائل برائے قانونی مشاورت، متبادل رہائش ، کرایہ داروں کی منتقل مکانی میں مدد ، اور معاون وسائل کی ایک فہرست۔

کرایہ داروں کے لئے بے دخلی کے بارے میں معلومات ان زبانوں میں دستیاب ہیں انگریزی (PDF)، ہسپانوی (PDF)، آسان چینی (PDF)، روایتی چینی (PDF)، کورین (PDF)، برمی (PDF)، ویتنامی (PDF)، عربی (PDF)۔

کرایہ / ہنگامی مالی معاونت کی ادائیگی میں مدد: مقامی پروگراموں کی ایک فہرست تیار کرتا ہے جو افادیت ، کرایے کے اخراجات اور رہن کی ادائیگیوں کے لئے گرانٹ یا قرضوں کی شکل میں عارضی ، ہنگامی مالی مدد فراہم کرتا ہے۔

گھر مالکان، رہن امداد اور پراپرٹی ٹیکس کے لئے مدد: یہ رہن کے قرضوں کو ری فنانسنگ کرنے یا تبدیل کرنے، ادائیگی کو کم کرنے ، یا فورکلوزر سے بچنے کے دیگر حل کے بارے میں رہنمائی اور معلومات فراہم کرتا ہے۔ نیز ، جائیداد کے مالکان کو پراپرٹی ٹیکس کے لئے ادائیگی کا منصوبہ مرتب کرنے (یا دوبارہ بات چیت) کرنے ، یا دستیاب پروگراموں ، جیسے 65 سال یا اس سے زیادہ عمر کے افراد ، معذور افراد اور تجربہ کاروں کے لئے پراپرٹی ٹیکس موخر کی شرائط کے بارے میں مزید جاننے کے لئے فراہم کرتا ہے۔

انٹرنیٹ اور ڈیجیٹل خواندگی کے وسائل

مزید معلومات کے لئے دیکھیں https://cityofaustin.gitbook.io/decatx/deca-covid-19-community-resources .

وسائل کی یہ فہرست آسٹن برادری کے لئے COVID-19 وبائی امراض کے درمیان سٹی اینڈ پارٹنر ڈیجیٹل شمولیت کی معلومات کو سانجھا کرنے کا کام کرتی ہے۔ سٹی ڈیجیٹل ایمپاورمنٹ کمیونٹی آف آسٹن COVID-19 کمیونٹی ریسورس لسٹ کو چار قسموں میں تقسیم کیا گیا ہے: عام وسائل ، انٹرنیٹ سروس فراہم کرنے والے کی معلومات ، کمپیوٹر تک رسائی ، اور انٹرنیٹ اور آن لائن لرننگ وسائل کا استعمال۔

دماغی صحت کی خدمات

انٹیگرل کیئر کی نفسیاتی ایمرجنسی سروسز کی اپڈیٹس:

منگل ، 24 مارچ سے ، انٹیگرل کیئر کی نفسیاتی ایمرجنسی سروسز (پی ای ایس) ٹیلیفون اور ٹیلی ہیلتھ کے ذریعہ تمام وزٹ فراہم کرے گی۔ آمنے سامنے ملاقاتیں صرف ضرورت کے مطابق اپائنٹمنٹ کے ذریعہ ہوں گی۔ PES ذہنی صحت کی فوری نگہداشت فراہم کرتی ہے۔ پی ای ایس اس وقت واک اِن وزٹ قبول نہیں کررہا ہے۔ ٹیلیفون اور ٹیلی ہیلتھ خدمات کے لئے براہ کرم 512-472-4357 پر کال کریں۔ انگریزی کے لئے 1 دبائیں، پھر ہمارے عملے سے بات کرنے کے لئے 1 دبائیں۔ گھنٹے: پیر - جمعہ ، صبح 8 بجے سے رات 10 بجے تک؛ ہفتہ ، اتوار اور تعطیلات میں، صبح 10 بجے سے شام 8 بجے تک

بالغوں اور بچوں کے لئے دماغی صحت کی خدمات کی اپڈیٹس:

اب بیشتر انٹیگرل کیئر بالغ اور بچوں کی ذہنی صحت کی خدمات ٹیلیفون یا ٹیلی ہیلتھ کے ذریعہ فراہم کی جارہی ہیں۔ ٹیلیفون اور ٹیلی ہیلتھ خدمات کے لئے براہ کرم 512-472-4357 پر کال کریں۔ انگریزی کے لئے 1 دبائیں، پھر ہمارے عملے سے بات کرنے کے لئے 4 دبائیں۔ گھنٹے: پیر - جمعہ ، صبح 8 بجے سے شام 5 بجے تک

24/7 بحران ہیلپ لائن:

ہماری 24/7 کرائسس ہیلپ لائن ایک ذہنی صحت کے بحران کا شکار لوگوں کو دن میں 24 گھنٹے ، ہفتے میں 7 دن فوری مدد فراہم کرتی رہتی ہے۔ مدد کے لئے، براہ کرم 512-472-4357 پر کال کریں۔انگریزی کے لئے 1 دبائیں ، پھر 1 بحرانی امداد کے لئے۔

- ٹیلیفون اور ٹیلی ہیلتھ خدمات کے لئے براہ کرم 512-472-4357 پر کال کریں۔انگریزی کے لئے 1 دبائیں، پھر ہمارے عملے سے بات کرنے کے لئے 1 دبائیں۔
- گھنٹے:پیر - جمعہ ، صبح 8 بجے سے رات 10 بجے تک؛ ہفتہ ، اتوار اور تعطیلات میں، صبح 10 بجے سے شام 8 بجے تک

انٹیگرل کیئر کی موبائل بحران سے متعلق ٹیم کی اپ ڈیٹ:

منگل، 24 مارچ سے، انٹیگرل کیئر کی موبائل بحران سے متعلق ٹیم (ایم سی او ٹی) ٹیلیفون اور ٹیلی ہیلتھ کے توسط سے ہی تمام ملاقاتیں فراہم کرے گی اور آمنے سامنے ملاقات صرف ضرورت کے مطابق اپائنٹمنٹ کے ذریعہ ہی۔ایم سی او ٹی کمیونٹی میں ذہنی صحت کے بحران کی دیکھ بھال فراہم کرتی ہے۔

ہنگامی حالت (RISE) کے فنڈز میں ریلیف

آسٹن سٹی کونسل نے COVID-19 کے سبب مالی مشکلات کا شکار افراد کو فوری طور پر براہ راست خدمات اور امداد فراہم کرنے کے لئے 15 ملین ڈالر مختص کرنے کی غرض سے ایک قرارداد # 20200409-81 پاس کی ہے۔آسٹن پبلک ہیلتھ سماجی خدمات کی ایجنسیوں کے ساتھ شراکت کر رہا ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جاسکے کہ فنڈز کو یکساں طور پر تقسیم کیا جائے اور COVID-19 وبائی امراض سے متاثرہ آسٹن کے باشندوں کی مدد کی جائے۔ سماجی خدمات فراہم کرنے والے فنڈز کی تقسیم کے لئے درخواست دینے کے لئے www.AustinTexas.gov/RISE پر جا سکتے ہیں۔فنڈز کے لئے قابل غور شمار ہونے کے لئے تنظیموں کو شہر آسٹن کے ساتھ بیچنے والے کی حیثیت سے اندراج کروانے اور PartnerGrants کے ذریعہ درخواستیں جمع کروانے کی ضرورت ہے۔

COVID-19 نسل پرستی کی اطلاع دیں

پورے ریاستہائے متحدہ امریکہ میں، COVID-19 عالمی وباء سے وابسطہ نسلی ہراساں کرنے اور تشدد (نفرت انگیز جرائم) کے واقعات میں بڑھوتری ہوئی ہے۔ نسلی ہراساں کرنے اور تشدد کے واقعات کی اطلاع دینے اور انہیں ٹریک کرنے کے لئے، آسٹن ٹریوس کاؤنٹی کی تنظیموں کے اتحاد نے ایک سروے تیار کیا ہے۔

یہ سروے ملک بھر میں معاملات کو ٹریک کرنے کے لئے استعمال ہونے والے قومی سروے کے موافق ہے۔ براہ کرم اس سروے کو وسیع پیمانے پر شیئر کریں۔ یہ اتحاد تمام رپورٹ شدہ واقعات پر کارروائی کرے گا، اور یہ ان لوگوں کو مدد فراہم کرنے کی کوشش کرے گا جن کو اس کی ضرورت ہے۔

مزید معلومات اور سروے دیکھنے کے لئے، ملاحظہ کریں www.austintexas.gov/page/report-covid-19-racism

بزرگوں اور دیکھ بھال کرنے والوں کے لئے وسائل

وسطی ٹیکساس عمر رسیدہ خدمات کونسل نے عمر رسیدہ افراد کے لئے CoVID-19 سے متعلق وسائل کی ایک فہرست تیار کی ہے۔وسائل کی فہرست ملاحظہ کرنے کے لئےویب سائٹ دیکھیں یا عمر رسیدہ اور معذور افراد کے ریسورس سینٹر کو 855.937.2372 پر کال کریں۔

سابق فوجیوں کے لئے وسائل

امریکی محکمہ برائے امور سابق افواج COVID-19 کا ردّعمل

VA نے اس ابھرتے ہوئے صحت کے خطرے کے پیش نظر سابق فوجیوں کی حفاظت اور دیکھ بھال کے لئے ایک جارحانہ عوامی صحت کا ردعمل نافذ کیا ہے۔

ملٹری ویٹرن پیر نیٹ ورک

ملٹری ویٹرن پیئر نیٹ ورک (ایم وی پی این) سابق فوجیوں اور تجربہ کار خاندان کے افراد کا ایک گروپ ہے جو بزرگان اور رہنمائی پیش کرتے ہوئے فعال اور سابقہ خدمت کے ممبروں کی حمایت کرنے کے ساتھ ساتھ تجربہ کاروں کو دستیاب خدمات اور وسائل تک رسائی میں مدد دینے کا عہد کرتا ہے۔وہ آن لائن خدمات، ملاقاتیں، اور کمیونٹی کے اجتماعات فراہم کر رہے ہیں۔

سامریٹر سینٹر

COVID-19 کے دوران، Hope for Heroes سروس ممبران، سابق فوجیوں، اور خدمت سے متعلق صدمے سے دوچار ان کے اہل خانہ کے لئے ورچوئل مشاورت اور انٹیگریٹیڈ ادویہ فراہم کررہا ہے۔ Hope for Heroes کے معالجین کا انتخاب ان کے وسیع تر فوجی اور فوجی خاندانی تجربہ ، PTSD اور TBI کے ساتھ کلینیکل مہارت اور فوجی ثقافت کے ساتھ قابلیت کے لئے کیا گیا ہے۔

سینٹرل ٹیکساس ویٹرنز ہیلتھ کیئر سسٹم۔

سینٹرل ٹیکساس ویٹرنز ہیلتھ کیئر سسٹم (سی ٹی وی ایچ سی ایس) نے VA کے ایمرجنسی مینجمنٹ کوآرڈینیشن سیل (EMCC) کو چالو کیا ہے ، اور تمام VA سہولیات پر کلینیکل اسکریننگ شروع کردی ہے۔VA صحت سہولیات مراکز سی ڈی سی کے ذریعہ فراہم کردہ جانچ کے معیارات پر پورا اترنے والے سابق فوجیوں کی جانچ کر رہی ہیں ۔جانچ کے لئے کوئی معاوضہ نہیں ہے۔

سابق فوجی شریک حیات نیٹ ورک

پورے ٹیکساس میں سابق فوجیوں کے شریک حیات کے لئے ایک آن لائن اور ذاتی فورم، جس کا مقصد یہ ہے کہ وہ اپنے اور اپنے اہل خانہ کے لئے وسائل کی وضاحت کرنے اور پروگرامنگ میں مصروف ہوں۔آج ، وی ایس این نے ٹیکساس میں 800 سے زیادہ شریک حیات کے نیٹ ورک کی شکل اختیار کرلی ہے۔

آپ کی تَندرُستی اہم ہے:ورچوئل تَندرُستی کے وسائل

انتظامیہ برائے نشہ آور زیادتی اور دماغی صحت کی خدمات کی یہ گائیڈ ورچوئل بازیافتی خدمات فراہم کرنے والی بہت سی تنظیموں کے لنک فراہم کرتی ہے۔اس میں ورچُئل 12 مرحلوں والی میٹنگس سے لیکر بازیابی سے متعلقہ چیٹ رومز تک، لنکس سے لے کر روبرو مشاورتی خدمات تک میٹنگ کی میزبانی کیسے کرنی ہے اس کے بارے میں معلومات تک ہر چیز شامل ہے۔

ٹیکساس ویٹرنز کی ایپ

Android آلات کیلئے | Apple آلات کے لئے

یہ مفت، آسان ایپ خدمت کرنے والے ممبران، سابق فوجیوں، ان کے گھر والوں اور کسی بھی ایسے ٹیکسن کے لئے ہے جو ہماری فوج اور سابق فوجیوں کی مدد کرتا ہے۔لون اسٹار اسٹیٹ میں ایس ایم وی ایف کے لئے دستیاب مقامی، ریاستی اور قومی وسائل کے بارے میں مزید معلومات کے لئے اس کو استعمال کریں۔

انٹیگرل کیئر ویٹرن ، ملٹری ، اور ویٹرن سروسز

انٹیگرل کیئر نے تمام خدمات کو ٹیلی ہیلتھ میں منتقل کردیا ہے۔تمام سابق فوجی اور ان کے گھر والے VA خدمات کے اہل نہیں ہیں۔کوئی بھی اور سب انٹیگرل ہیلتھ خدمات کے اہل ہیں۔VA کا حوالہ ضروری نہیں ہے، اور خدمات ادا کرنے کی اہلیت سے قطع نظر دستیاب ہیں اور بہت سی زبانوں میں مہیا کی جاسکتی ہیں۔

24 گھنٹے چپلن خدمات

سینٹرل ٹیکساس ویٹرنز ہیلتھ کیئر سسٹم۔تمام مذاہب اور فرقوں سے تعلق رکھنے والے افراد کو فون کرنے کے لئے خیرمقدم ہے:
(254) 743-2849 یا (254) 743-0991

WoVeN ویمن ویٹرنز نیٹ ورک

WoVeN اب COVID-19 کے دوران ورچوئل پیر سپورٹ گروپس پیش کررہا ہے۔یہ ہر دو مہینوں بعد ہفتے کے ایک وقت میں 90 کے لئے ملتے ہیں۔گروپ ممبران کو ان کی زندگی کے بہت سے مختلف پہلوؤں کو سانجھا کرنے اور ان پر غور کرنے میں مدد کرنے کے لئے، ہر گروپ میٹنگ ایک نئے موضوع پر مرکوز ہوتی ہے۔

جنسی صحت کے وسائل

آسٹن میں HIV اور STI ٹیسٹنگ ، علاج اور PREP خدمات

- آسٹن پبلک ہیلتھ اور مقامی تنظیمیں اس وقت جنسی صحت سے متعلق ضروری خدمات کی فراہمی جاری رکھے ہوئے ہیں۔صورت حال میں بڑھوتری کے ساتھ ہی فراہم کی جانے والی خدمات میں تبدیلی آسکتی ہے۔30 مارچ تک، درج ذیل وسائل دستیاب ہیں:

- آسٹن پبلک ہیلتھ کا جنسی صحت سے متعلق کلینک، 15 والر اسٹریٹ، اس وقت ایس ٹی آئی علاج اور پی ای ای پی مہیا کررہا ہے۔اگر آپ کو ایس ٹی آئی کی علامت کا سامنا ہے تو، اسکریننگ اور ملاقات کے لئے512-972-5430 پر کال کریں۔معمول کے مطابق HIV / STI کی اسکریننگ کو مزید اطلاع تک معطل کیا جاتا ہے۔مفت کنڈوم کی ترسیل کے لئے 512-972-5580 پر کال کریں۔

- KIND کلینک اپنی معمول کی تمام خدمات پیش کر رہا ہے۔ان مفت خدمات میں ایس ٹی آئی ٹیسٹنگ اور علاج ، ایچ آئی وی ٹیسٹنگ اور نگہداشت ، پی ای ای پی ، پی ای پی ، اور صنف تصدیقی نگہداشت شامل ہیں۔تمام ابتدائی اپائنٹمنٹس ورچُئل ہوں گے جس میں اگر ضرورت پڑی تو ذاتی طور پر فالو اپ کیا جاۓ گا۔اپائنٹمنٹ کے لئے 1-833-937-5463 پر کال کریں۔مزید معلومات کے لئے دیکھیں: kindclinic.org۔

- Vivent Health (ایڈن سروسز آف آسٹن) مفت گھر پر HIV ٹیسٹنگ کٹس اور کنڈوم کی فراہمی کی خدمات پیش کررہی ہے۔512-600-8378 پر کال کریں یا مزید معلومات کے ل CD CDNStore.org دیکھیں۔اگلے نوٹس تک ذاتی طور پر HIV اور STI میں ہونے والی تمام جانچ اور علاج معطل ہے۔

- مرکز برائے استحکام صحت(CHE) مفت جنسی صحت کی خدمات کی فراہمی جاری رکھے گا۔ان خدمات میں PREP خدمات ، HIV اور STI ٹیسٹنگ اور STI علاج شامل ہیں۔اسکریننگ اور اپائنٹمنٹس کے لئے 512-840-1273 پر کال کریں۔

- ASH+Well جنسی صحت سے متعلق مفت خدمات کی فراہمی جاری رکھے گا۔ان خدمات میں HIV / STI جانچ اور علاج ، PREP اور PEP شامل ہیں۔اسکریننگ اور اپائنٹمنٹس کے لئے 512-467-0088 پر کال کریں۔

COVID-19 کے پھیلاؤ کو کم کرنے کے لئے تمام آسٹنائٹس کو گھر میں رہنا چاہئے اور دوسروں سے رابطہ کم سے کم کرنا چاہئے۔COVID-19 کے دوران جنسی تعلقات اور قربت کے لئے کچھ نکات یہ ہیں:

- ٹپ 1# جانئے کہ COVID-19 کیسے پھیلتا ہے۔

- ٹپ # 2 دوری سے ہی مزے کریں۔

- ٹپ # 3 جنسی شراکت داروں کو محدود کریں۔

- ٹپ # 4 محفوظ جنسی عمل کی مشق کریں۔

- ٹپ # 5 جانئے سیکس کو کب چھوڑنا ہے۔

- ٹپ # 6 ڈیٹ کی رات کے لئے کچھ نیا کریں۔

COVID-19 کے دوران جنسی صحت سے متعلق مکمل گائیڈ پڑھیں انگریزی (پی ڈی ایف)، آسان چینی (پی ڈی ایف)، روایتی چینی (پی ڈی ایف)، ویتنامی (پی ڈی ایف)، برمی (پی ڈی ایف)، کورین (پی ڈی ایف)، اردو (پی ڈی ایف)۔

یوٹیلٹی خدمات

آسٹن شہر نے اقدامات اٹھائے ہیں اس بات کو یقینی بنانے کے لئے کہ صارفین کو یوٹیلیٹی خدمات تک بلا تعطل رسائی حاصل ہو.ہمارے تمام صارفین کے لئے فوری امداد دستیاب ہے۔آسٹن انرجی، جو آسٹن کے تمام شہروں کے لئے کسٹمر کیئر اور بل کا انتظام کرتی ہے، کئی ایسے پروگرام بھی پیش کررہی ہے جو صارفین کو اپنے یوٹیلیٹی بلوں کا صحیح حل کرنے مدد فراہم کرتے ہیں۔

موخر ادائیگی کا پلان:اس سے صارفین کو بلا تعطل یوٹیلیٹی خدمات ملنے کو یقینی بنایا جائے گا کیونکہ وہ ایک طویل مدتی منصوبہ تیار کرنے کے لئے افادیت کے نمائندوں کے ساتھ مل کر کام کریں گے جو ان کی مالی ضروریات کو پورا کرتا ہے۔ کسٹمر کی مدد کے

پروگرام:محدود آمدنی والے صارفین اور طبی لحاظ سے کمزور صارفین ان کے لئے فوری اور دیرپا یوٹیلیٹی بل میں ریلیف کے لئے مدد حاصل کرسکتے ہیں۔

مندرجہ ذیل کمپنیوں نے کورونا وائرس صورتحال کی وجہ سے عدم ادائیگی کے سبب قدرتی گیس سروس کو منقطع کرنے کے ارادہ کو عارضی طور پر معطل کردیا ہے۔

- ایٹموس انرجی
- سینٹرپوائنٹ انرجی
- ٹیکساس گیس سروس

شہر آسٹن افادیت ادائیگی کے دونوں مراکز 18 مارچ تک بند ہیں۔ اُن دیگر طریقوں کے بارے میں مزید جاننے کے لئے یہاں کلک کریں جن سے صارفین اپنا یوٹیلیٹی بل ادا کرسکتے ہیں۔

رہائشی اور تجارتی صارفین 9400-494-512 پر کسی بھی سوالات کے ساتھ کسٹمر کیئر رابطہ سینٹر سے رابطہ کرسکتے ہیں۔

پڑوسی خدمات کرایہ اور یوٹیلٹی کی امداد فراہم کررہا ہے۔ محلے کے انفرادی مراکز عوام کے لئے بند رہتے ہیں۔ کلائنٹ 972-512-5780 پر پیر - جمعہ صبح 8 بجے سے رات 12 بجے اور سہ پہر 1 تا 4:30 بجے فون کر سکتے ہیں۔ ہنگامی خوراک کی فراہمی کی خدمت میں مدد کے لئے 5133-972-512 پر کال کریں۔

ورک فورس اور کاروباری وسائل

مقامی تعاون

آسٹن اکنامک ڈویلپمنٹ ڈیپارٹمنٹ ان کاروباری اداروں کے لئے **فنڈنگ پروگراموں** اور **ہنگامی منصوبہ بندی کے وسائل**پیش کر رہا ہے جو جو آنے والے ہفتوں میں خود کو مشکل میں دیکھ رہے ہوں۔

عام وسائل کے لئے ، محکمہ اقتصادی ترق **سمال بزنس ڈویژن مفت بزنس کوچنگ**، **مفت آن لائن کلاسیں**، اور کمیونٹی کے شراکت داروں سے رابطے فراہم کر رہا ہے۔-

ورک فورس سولیوشن کیپیٹل ایریا ملازمت تلاش کرنے والوں کو ملازمت تلاش کرنے میں مدد کے لئے دستیاب ہے۔ان کو 512-485-3792 پر کال کریں۔فوری اسامیوں کی اطلاع کے لئے **ملازمت کے متلاشیوں کا صفحہ** بھی موجود ہے۔

ریاستی تعاون

ٹیکساس ورک فورس کمیشن وہ جگہ ہے جہاں افراد بے روزگاری سے متعلق فوائد حاصل کرنے کے لئے درخواست دے سکتے ہیں، اس عمل میں آپ کی رہنمائی کے لئے ایک سبق بھی شامل کر رہے ہیں۔

وفاقی تعاون

ٹریوس کاؤنٹی میں چھوٹے کاروبار اور غیر منفعتی تنظیم **یو۔ایس سمال بزنس ایڈمنسٹریشن (ایس بی اے) ڈیزاسٹر اسسٹنس لون** کے لئے درخواست دے سکتے ہیں ، جو طے شدہ قرضوں ، پے رول ، اکاؤنٹس پیئبل اور دیگر بلوں کے لئے 2$ ملین ڈالر تک قرض فراہم کرتا ہے جو تباہی کے اثرات کی وجہ سے ادا نہیں کیا جاسکتے

چھوٹے کاروبار اور غیر منفعتی تنظیم کسی بھی قرض دینے والے ادارے میں **پے چیک پروٹیکشن پروگرام** کے لئے درخواست دے سکتے ہیں جسے پروگرام میں شرکت کے لئے منظور کیا گیا ہو۔آپ اپنے بینک میں کال کرسکتے ہیں یا ایس بی اے کے آن لائن لینڈر میچ ٹول کے ذریعہ اپنے علاقے میں ایس بی اے سے منظور شدہ قرض دہندگان تلاش کرسکتے ہیں۔آپ اپنے مقامی **سمال بزنس ڈویلپمنٹ**

سینٹر یا خواتین کے بزنس سینٹر یا خواتین کا کاروباری مرکز پر کال کر کے مفت مدد پا سکتے ہیں اور وہ آپکو قرض دہندگان تک پہنچنے میں آپ کی رہنمائی کریں گے۔

اضافی وسائل
محکمہ اکنامک ڈویلپمنٹسمال بزنس ریسورس ڈائرکٹری پر مقامی ، ریاستی ، وفاق اور کمیونٹی وسائل کی فہرست برقرار رکھے ہوئے ہے۔COVID-19 وبائی امراض سے متاثرہ آپ کے کاروبار یا غیر منافع بخش تنظیم کی فوری مدد کے لئے "ڈیزاسٹر ریلیف" فلٹر کر کے کھوجیں۔

آپ مندرجہ ذیل زمروں کے ذریعہ بھی سمال بزنس ریسورس ڈائرکٹری پر نتائج فلٹر کرسکتے ہیں: ایکسلریٹر / انکیوبیٹر ، آرٹ / میوزک ، بزنس کوچنگ ، بزنس پلانز ، کنٹریکٹنگ ، کوورکینگ اسپیسز ، ڈیزاسٹر ریلیف ، ایجوکیشن ، انرجی ، فلم / ٹیلی ویژن / ویڈیو گیمز ، فوڈ انڈسٹری ، فنڈنگ ، گرانٹس ، امپورٹ / ایکسپورٹ ، لیگل ، نیٹ ورکنگ ، نان پرافٹ سٹارٹ اپس ، پچ کمپیٹیشن ، ریسائیکلنگ انڈسٹری ، ریسرچ ، ٹکنالوجی ، ٹریڈ گروپ۔

مواد پرنٹ کریں

متعدد زبانوں میں وسائل موجود ہیں جن کو آپ پرنٹ اور شیئر کرسکتے ہیں۔COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے آسٹن شہر اور ٹریوس کاؤنٹی کے پیغام کو وسعت دینے میں مدد کریں۔اس میں لازمی سائنیج شامل ہیں، جنکا اہم عمارات اور ضروری کاروباری مقامات پر لگنا ضروری ہے۔

عطیات

آسٹن ڈیزاسٹر ریلیف نیٹ ورک (ADRN) عوام سے ذاتی حفاظتی سامان اکٹھا کرنے کے لئے آسٹن پبلک ہیلتھ (APH) اور شہر کی ہوم لینڈ سیکیورٹی اور ایمرجنسی مینجمنٹ (HSEM) کے ساتھ مل کر کام کررہا ہے۔APH اور HSEM ضرورت کے مطابق عطیہات کے سامان کو تقسیم کریں گے۔آسٹن کی عوام سے درج ذیل سامان کو عطیه کے طور پر جما کروانے کی گزارش کی جاتی ہے:

- ہینڈ سینیٹائزر(ہر سائز میں)
- جراثیم مارنے والا صابن
- این 95 ماسک (نئے)
- سرجیکل ماسک (نئے)
- صنعتی ماسک (N-95 یا دھول)
- جراثیم دور کرنے والے وائپس (نئے)
- لیٹیکس فری دستانے
- آنکھوں کی تحفظ کے لئے چشمے یا عینک (نئے)
- چہرہ کے لئے شیلڈز (نئے)
- حفاظتی لباس (پانی سے کچھ حد تک بچانے والا)
- ڈسپوز ایبل فوڈ گریڈ دستانے
- تھرمامیٹر (صرف نیا) خاص طور پر غیر رابطه قسم والے

- گھر پر بنے ماسک

عطیعات کو ADRN ہیڈ کوارٹر / ہوپ فیملی تھرفٹ اسٹور ، 1122 ایسٹ 51 ویں اسٹریٹ ، آسٹن 78723 پر پیر - ہفتہ صبح 10 بجے سے شام 6 بجے تک جما کرایا جاسکتا ہے۔

CoVID-19: خطرے پر مبنی ہدایات

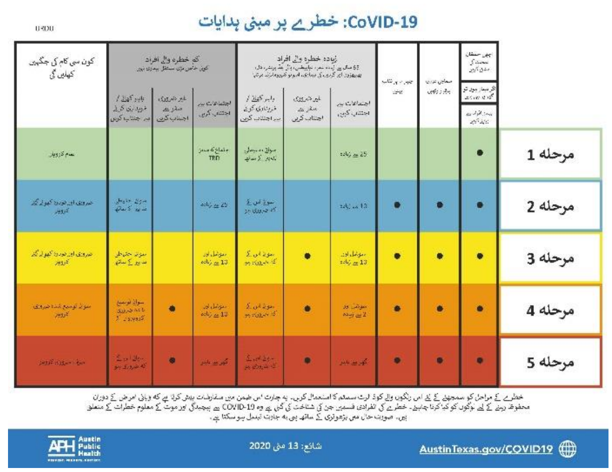
آسٹن-ٹریوس کاؤنٹی **مرحلہ 4** میں ہے

آسٹن پبلک ہیلتھ (APH) نے آسٹن ٹریوس کاؤنٹی کے باشندوں کو خطرے کے مراحل کو سمجھنے میں مدد کرنے کے لئے اور COVID-19 وبائی مرض کے دوران محفوظ رہنے کے لئے لوگوں کو کیا کرنا چاہئے، اس ضمن میں سفارشات فراہم کرنے کے لئے ایک رنگوں کے کوڈ والے چارٹ کو شائع کیا ہے۔

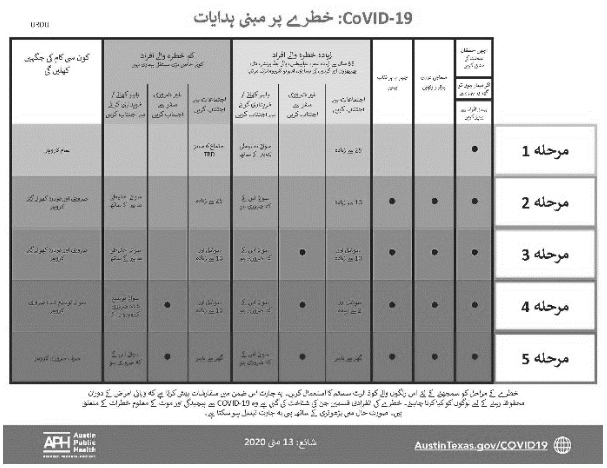
APH فی الحال مقامی برادری میں خطرے کی سطح کا تعین کرنے میں مدد کے لئے انتہائی موثر اشاروں کی تلاش کر رہا ہے۔معاملات کی تعداد، وینٹیلیٹروں کے استعمال، اموات ، اور موثر علاج اور ویکسینیشن کی دستیابی سے ان کے عام تعلقات کی وجہ سے ہسپتال میں داخل ہونے کی تعداد کی بنیاد پر عارضی محرکات کا سراغ لگایا جا رہا ہے۔

مندرجہ ذیل زبانوں میں PDF فارمیٹ میں خطرے پر مبنی ہدایات کا ایک رنگین چارٹ دیکھیں:

العربية | اُردُو | 한국어 | Burmese | (繁體) 中文 | (简体) 中文 | Tiếng Việt | English | Español



رنگوں کی پہچان نہ کر سکنے والوں کے لئے ہدایات کا نقشہ



خطرے پر مبنی نئی ہدایات میں خطرے کے پانچ الگ الگ مراحل طے کئے گئے ہیں، سب سے کم خطرہ، مرحلہ 1، سے لے کر سب سے سنگین، مرحلہ 5 تک، بشمول ہر مرحلے کے لئے تجویز کردہ طرز عمل کے

کم خطرے والے افراد کے لئے، یعنی کہ وہ لوگ جنہیں کوئی خاص صحت کی خرابی درپیش نہیں ہے جنہیں COVID-19 کے سبب پیچیدگی اور موت کا خطرہ کم ہوتا ہے، ان کے لئے سفارشات درج ذیل ہیں:

مرحلہ 1: اچھی حفظان صحت پر عمل کریں، بیمار ہونے پر گھر میں ہی رہیں، اور دوسرے بیمار لوگوں سے اجتناب کریں۔ APH زیادہ سے زیادہ سائز کے اجتماعات کی سفارشات پر کام کر رہا ہے۔ تمام افراد کو یہ مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ تمام کاروباروں میں کام پر لوٹنے کے لئے محفوظ ہیں۔
مرحلہ 2: اس میں مرحلہ 1 کی سفارشات شامل ہیں اور مزید یہ شامل ہے: سماجی دوری کو برقرار رکھیں اور عوام میں کپڑے کے بنے چہرے کے نقاب پہنیں۔ تمام افراد کو تاکید کی جاتی ہے کہ وہ باہر کھانے اور خریداری کرنے سے گریز کریں سوائے احتیاطی تدابیر کےساتھ، اور 25 سے زائد افراد کے گروپس میں جمع ہونے سے گریز کریں۔ انہیں مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ ضروری اور دوبارہ کھولے گئے کاروباروں میں کام پر واپس لوٹنے کے لئے محفوظ ہیں۔
مرحلہ 3: اس میں مرحلہ 2 کی سفارشات شامل ہیں اور نیز اس میں افراد کو غیر ضروری سفر کرنے، تمام سماجی اجتماعات، اور 10 سے زیادہ افراد کے کسی بھی اجتماع سے اجتناب کرنے کی بھی تاکید کی جاتی ہے۔
مرحلہ 4: اس میں مرحلہ 3 کی سفارشات شامل ہیں اور اس میں تمام افراد کو یہ مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ بحفاظت کام پر واپس لوٹ سکتے ہیں، اور باہر کھانا کھا سکتے ہیں اور خریداری کرسکتے ہیں، صرف "توسیع شدہ ضروری کاروباروں" پر۔ اس زمرے کی وضاحت جلد ہی کی جائے گی۔
مرحلہ 5: اس میں مرحلہ 4 کی سفارشات شامل ہیں اور اس میں تمام افراد سے گھر سے باہر ہونے والے اجتماعات اور باہر کھانے پینے اور خریداری کرنے سے اجتناب کرنے کی تلقین کی گئی ہے سوائے اس کے کہ ضروری ہو۔ اس مرحلے میں صرف ضروری کاروباروں میں کام پر واپس جانا محفوظ سمجھا جاتا ہے۔

زیادہ خطرہ والے افراد کے لئے اضافی حفاظتی اقدامات کرنے کی تجویز کی جاتی ہے، یعنی 65 سال سے زیادہ عمر کے افراد یا ذیابیطس، ہائی بلڈ پریشر، دل کی بیماری، پھیپھڑوں کی بیماری، گردے کی بیماری، موٹاپا کے شکار لوگ یا وہ افراد جو کسی اَور طرح سے مدافعتی خرابی سے دوچار ہیں۔

مثال کے طور پر، اعلی خطرہ والے افراد کو تاکید کی جاتی ہے کہ وہ باہر کھانے پینے اور خریداری کرنے سے پرہیز کریں سوائے احتیاطی تدابیر کے ساتھ، اور 25 سے زیادہ افراد کے اجتماع سے اجتناب کریں، خواہ نچلی سطح پر بھی کیوں نہ ہو، یعنی مرحلہ 1۔ جیسے جیسے

مراحل 1 سے 4 تک ترقی کرتے ہیں، ویسے ویسے زیادہ خطرہ والے افراد کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ اپنی مجالس کی تعداد اور باہر کھانے پینے اور خریداری کرنے کو کم خطرہ والے افراد کی نسبت بہت زیادہ کم کر دیں۔ تاہم، مرحلہ 5 تک، تمام افراد کو یہ تلقین کی جاتی ہے کہ وہ اپنی سرگرمیوں اور روابط کو اسی حد تک محدود رکھیں، خواہ ان کی صحت کی حالت کچھ بھی ہو۔