

လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း ရင်းမြစ်များ

လူတိုင်းက လုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကို ခံစားခွင့်ရှိလို့ပါ။ ထိုအရာများ မရှိဘဲ မလုပ်ပါနှင့်။



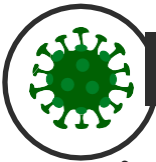
ရေမီးလျှပ်စစ် အထောက်အပံ့

ရေမီးလျှပ်စစ် အထောက်အပံ့ ပရိုဂရမ်များကို Austin Energy တွင် ရယူနိုင်ပါသည်။
လျှောက်ထားရန်- austinbillhelp.com သို့မဟုတ်
ဖုန်းခေါ်ရန် **512-765-9721***



အိမ်ငှားခ/စာချုပ်ချေးငွေ အထောက်အပံ့

- COA ရပ်ကွက် စင်တာများ- www.austintexas.gov/department/neighborhood-centers **512-972-5780***
- Travis ကောင်တီ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း စင်တာများ- www.traviscounty.gov/health-human-services/community-centers
မတူကွဲပြားသော စင်တာ 7 ခု
သင်နှင့်အနီးဆုံး တည်နေရာများအတွက် 2-1-1 ကို ဖုန်းခေါ်ပါ



COVID-19 စစ်ဆေးမှု

- COA ရပ်ကွက်တွင်း စစ်ဆေးမှု (Southeast Branch Library၊ Little Walnut Creek နှင့် Givens Park) အိမ်တွင်း စစ်ဆေးမှု (သွားလာရန် အခက်အခဲရှိသည့် လူများအတွက်) www.AustinTexas.gov/COVID19 သို့မဟုတ် စီစဉ်ရန်အတွက် ဖုန်းဆက်ရန် **512-972-5560***
- CommUnity Care စစ်ဆေးရေး နေရာများ **512-978-8775***
communitycaretx.org/coronavirus-updates



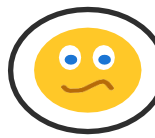
အစားအသောက် ထောက်ပံ့မှု

Austin/ Travis ကောင်တီတွင် အစားအသောက် ထားသိုခန်းများစွာ ရှိပါသည်။ သင်နှင့်အနီးဆုံး ထားသိုခန်းများကို သိနိုင်ဖို့ **833-512-CATX** သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
နောက်ထပ် အချက်အလက်အတွက် ဆက်သွယ်ရန် **2-1-1***
သို့မဟုတ် connectatx.org



တုပ်ကွေး ကာကွယ်ဆေး

- အာမခံမရှိသူများအတွက် APH Big Shots နှင့် Shots for Tots www.austintexas.gov/department/immunizations **512-972-5520***
- အာမခံမရှိသူများသည် CVS၊ Walgreens သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးခန်းသို့ သွားနိုင်သည်။



စိတ်ပိုင်း/ခံစားချက်ပိုင်း ကျန်းမာရေး

Integral Care

သင်ကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် အခက်ကြုံနေသူ တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ကူညီပါ။
ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် စစ်ဆေးမှု ခံယူပါ သို့မဟုတ် တယ်လီကျန်းမာရေး သို့မဟုတ် မျက်နှာချင်းဆိုင် ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ရက်ချိန်း ရယူပါ။
www.integralcare.org **512-472-4357***

*ဤပရိုဂရမ်များသည် အင်္ဂလိပ်နှင့် စပိန်ဘာသာစကားအပြင် အခြားဘာသာစကားများ ပြောသူများအတွက်လည်း ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါသည်။