

Austin အများပြည်သူ ကျန်းမာရေး

တုပ်ကွေး ကာကွယ်ဆေးထိုးရေး အစီအစဉ်များ

<p>အောက်တိုဘာ 24 ရက်၊ နံနက် 8 နာရီ - နေ့လယ် 12 နာရီ လမ်းလျှောက်ဝင်ရန်</p> <p>Southeast Library (အရှေ့တောင် စာကြည့်တိုက်) 5803 Nuckols Crossing Rd. Austin, TX 78744</p> <p>လမ်းလျှောက်ဝင်ရာတွင် အရင်ရောက်သူကို အရင်ဆေးထိုးပေးမည်၊ ရက်ချိန်းမလိုပါ။</p>	<p>နိုဝင်ဘာ 7 ရက်၊ နံနက် 9 နာရီ - နေ့လယ် 2 နာရီ ကားမောင်းဝင်ရန်</p> <p>Travis ကောင်တီ Expo Center (ကုန်စည်ပြပွဲစင်တာ) 7311 Decker Ln. Austin, TX 78724</p> <p>ကားမောင်းဝင်ခြင်းကို ရက်ချိန်းဖြင့် လာရမည်။</p>
---	--

Expo Center (ကုန်စည်ပြပွဲ စင်တာ) တွင် ကားမောင်းဝင်နိုင်သည့် အစီအစဉ်မှာ ကန့်သတ်ချက်ရှိပါသည်။ ရက်ချိန်းယူရန် APH ကာကွယ်ဆေးထိုးရေးဖုန်း 512-972-5520 ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ တနင်္လာ-သောကြာ နံနက် 8 နာရီမှ ညနေ 4:30 အတွင်း ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

တုပ်ကွေးထိုးဆေးများကို အာမခံမရှိသူများအတွက် ဦးစားပေးပြီး အရင်လာသူ အရင်ထိုးပေးသည့်စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက် ပေးပါသည်။ သင်က အာမခံထားသူဖြစ်လျှင် VaccineFinder.org သို့ ဝင်ကြည့်ပြီး သင့်အနီးနားရှိ တုပ်ကွေးထိုးဆေး ထိုးပေးနေသော နေရာများကို ရှာပါ။

တုပ်ကွေးကို တိုက်ထုတ်ပါ

အသက် ခြောက်လနှင့် အထက်လူတိုင်း နှစ်စဉ် တုပ်ကွေးထိုးဆေးကို လက်ခံရရှိသင့်ပါသည်။ သင်၏ ပုံမှန် တုပ်ကွေးထိုးဆေးအပြင် ရိုးရှင်းသော နည်းလမ်းများဖြင့် သင်ကိုယ်တိုင်နှင့် သင့်မိသားစုကျန်းမာရေးကို စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်ပါသည်။



မကြာခဏ လက်ဆေးပါ



တံတောင်အတွင်းသို့ သို့မဟုတ် တစ်ရှူးထဲသို့ နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးပါ



သင့်နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်နှင့် မျက်လုံးများကို ကိုင်တွယ်ခြင်းကိုရှောင်ပါ



ဖျားနေသူများကို ရှောင်ပါ



သင်ဖျားနေပါက အိမ်မှာနေပါ



မျက်နှာပြင်များနှင့် အရာဝတ္ထုများကို သန့်ရှင်းပြီး ပိုးသတ်ပါ



နှာခေါင်းစည်း ဝတ်ပြီး လူအများကြားတွင် ခပ်ခွာခွာနေပါ