

آسٹن پبلک ہیلتھ فلو ویکسینیشن کی تقریبات

7 نومبر، صبح 9 بجے تا 2 بجے

ڈرائیو تھرو

ٹریوس کاؤنٹی ایکسپو سینٹر

7311 ڈیکر لین-

آسٹن، TX 78724

ڈرائیو تھرو اپائنٹمنٹ

کی بنیاد پر ہے۔

24 اکتوبر، صبح 8 بجے تا 12 بجے

والک-اپ

جنوب مشرقی لائبریری

5803 نکولس کراسنگ روڈ۔

آسٹن، TX 78744

واک اپ پہلے آئیں، پہلے پائیں

کی بنیاد پر ہے۔ کوئی اپائنٹمنٹ نہیں۔

ایکسپو سینٹر میں ڈرائیو آپس کی تعداد محدود ہوں گے۔ اپائنٹمنٹ بک کرانے کے لئے، براہ کرم APH امیونائزیشنز کو 512-972-5520 پر فون کریں۔ پیر سے جمعہ، صبح 8 بجے سے شام 4:30 بجے تک دستیاب۔ فلو کے ٹیکوں کے لئے ان لوگوں کو ترجیح دی جاتی ہے جن کے پاس انشورنس نہیں ہے۔ اگر آپ کے پاس انشورنس ہے تو، اپنے قریب ترین فلو کے ٹیکے فراہم کرنے والی جگہ تلاش کرنے کے لئے ملاحظہ کریں

-VaccineFinder.org

فلو سے لڑیں

چھ یا اس سے زیادہ سال کی عمر کے ہر فرد کو ہر سال فلو کا ٹیکا لگوانا چاہئے۔ اپنے سالانہ فلو کے ٹیکے لگوانے کے علاوہ، آپ درج ذیل آسان اقدامات پر عمل کر کے خود کو اور اپنے اہل خانہ کو صحت مند رکھ سکتے ہیں:



ایسے افراد سے دور رہیں جو بیمار ہیں



اپنی ناک، منہ اور آنکھوں کو چھونے سے گریز کریں



کھانسی اور چھینکیں اپنی کہنی یا ٹشوپیپر کے اندر کیا کریں



اپنے ہاتھ بار بار دھوئیں



عوامی جگہوں پر ماسک پہنیں اور سماجی دوری بنائے رکھیں



سطحوں کو اور چیزوں کو صاف اور جراثیم سے پاک کریں



اگر آپ بیمار ہیں تو گھر پر ہی رہیں

