

## استضافة بود التعلم؟

استجابةً للتصدي لوباء كوفيد-19، ينضم بعض الآباء الذين لديهم أطفال إلى "بود" التعلم. قد تتخذ هذه البودات مجموعة متنوعة من الأشكال، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- **بودات ميسرة**- يقوم الميسر، الذي قد يكون أو لا يكون مدرسًا معتمدًا، بالإشراف على الأطفال ومساعدتهم أثناء مشاركتهم في أنشطة التعلم عن بُعد في مدرستهم.
- **تعاونيات**- يتناوب الآباء من أسرتين أو أكثر على استضافة جميع الأطفال في منازلهم للتعلم عن بُعد.
- **المدارس الصغيرة**- يقوم المعلم المعتمد بتعليم الأطفال الذين قد لا يكونون مسجلين في مدرسة رسمية أو يستخدمون منهج المدرسة عن بُعد.
- **رعاية الأسرة والأصدقاء والجيران**- تنظيم رعاية غير رسمي مع أحد أفراد الأسرة أو صديق أو جار لرعاية الأطفال في سن المدرسة من أسرة واحدة أو أكثر خلال اليوم.
- **مساحات التعلم المجتمعية**- يتم تسهيلها من قبل المنظمات المجتمعية أو مجموعات الآباء أو المنظمات الدينية أو الكيانات العامة التي تقدم الدعم الشخصي للطلاب خلال أوقات التدريس عن بُعد.

على غرار المخاوف الصحية لكوفيد-19 مع عودة الأطفال إلى المدارس، هناك اعتبارات تتعلق بالصحة والسلامة لبودات التعلم. تتوقع Austin Public Health/الصحة العامة بأوستن أن يكون لدى كل أحد يستضيف بود خطة مفصلة للصحة والسلامة. يجب على المضيف اتخاذ خطوات للحفاظ على سلامة الطلاب ومنع انتشار كوفيد-19. لا يمكن تقليل جميع مخاطر كوفيد-19 في البودات. يجب أن يخطط المضيف لاحتمال إصابة شخص أو أكثر في البود بكوفيد-19.

### هل لديك خطة للصحة والسلامة أثناء كوفيد-19 تتناول ما يلي؟

1. **فحص الأعراض في المنزل (انظر الصفحة 17 من دليل أوستن للصحة العامة (APH) المؤقت للمدارس).**
  - توصي APH بفحص كل مشارك في البود بحثًا عن أعراض كوفيد-19 والتعرض له في المنزل قبل الانضمام إلى البود كل يوم.
2. **أغطية الوجه (راجع الصفحات 14-16 من دليل أوستن للصحة العامة (APH) المؤقت للمدارس).**
  - وفقًا لقواعد هيئة الصحة في أوستن، يجب على الأفراد الذين تبلغ أعمارهم 10 أعوام فما فوق ارتداء غطاء للوجه عند تواجدهم خارج مكان إقامتهم.
  - توصي APH الأطفال عمر سنتين فما فوق بارتداء أغطية للوجه.
3. **التباعد الجسدي (راجع الصفحات 13 من دليل أوستن للصحة العامة (APH) المؤقت للمدارس).**
  - تأكد من أن المساحات الداخلية والخارجية كبيرة بما يكفي للسماح للمشاركين بالابتعاد عن بعضهم البعض بمسافة 6 أقدام.
4. **النظافة الصحية للأيدي (راجع الصفحات 12 من دليل أوستن للصحة العامة (APH) المؤقت للمدارس).**
  - تأكد من أن لديك إمدادات كافية من الصابون ومعقمات اليدين والمناديل الورقية في تناول الأطفال.
  - خطط للمشاركين **لغسل أيديهم بشكل متكرر** في الأوقات الأساسية طوال اليوم.
5. **التنظيف والتطهير (راجع الصفحة 19 من دليل أوستن للصحة العامة (APH) المؤقت للمدارس).**
  - ضع جدولًا زمنيًا لزيادة التنظيف والتطهير الروتيني لما يلي:
    - الأسطح والمساحات التي يكثر لمسها والتي تُستخدم من قبل البود
    - الألعاب واللوازم التي يجب مشاركتها
  - اتبع **إرشادات CDC بشأن التنظيف والتطهير** في حالة مرض أي شخص.
  - استخدم المنتجات التي تلبى معايير تطهير وكالة حماية البيئة.
  - لا ينبغي استخدام منتجات التنظيف بالقرب من الأطفال، ويجب على الكبار التأكد من وجود تهوية كافية عند استخدام هذه المنتجات لمنع الأطفال أو أنفسهم من استنشاق الأبخرة السامة.

6. الوجبات الرئيسية والخفيفة (راجع الصفحات 24-25 من [دليل أوستن للصحة العامة \(APH\) المؤقت للمدارس](#)).
- عندما يكون ذلك ممكناً، اطلب من الأطفال إحضار وجباتهم وأوعيتهم وزجاجات المياه القابلة لإعادة التعبئة.
  - يجب أن تكون أي وجبات خفيفة أو رئيسية يقدمها المضيف معبأة أو مغلقة بشكل فردي، بدلاً من تقديمها على طراز البوفيهات أو الطراز الأسري. تُستخدم الأطباق والأكواب والأواني التي تُستخدم لمرة واحدة.
  - تأكد من تباعد الأطفال عن بعضهم البعض مسافة 6 أقدام على الأقل أثناء تناول الطعام.

تعرف على اختبار  
كوفيد-19 [هنا](#).

7. عزل الأفراد الذين يعانون من أعراض شبيهة بكوفيد (راجع الصفحة 31 من [دليل أوستن للصحة العامة \(APH\) المؤقت للمدارس](#)).

- قم بتخصيص منطقة منفصلة لعزل الأفراد الذين تظهر عليهم أعراض كوفيد-19.
- تنفيذ الإجراءات الوقائية المناسبة لضمان عزل الأطفال بطريقة لا تتطوي على تهديد، وضمن مرمى نظر البالغين، ولفترات زمنية قصيرة جداً.
- إخطار الآباء على الفور إذا ظهرت أعراض على طفلهم، بحيث يمكن أخذ الطفل ونقله إلى المنزل بسرعة.
- يجب تنظيف منطقة العزل وفقاً لـ [إرشادات CDC بشأن التنظيف والتطهير](#) بين الاستخدامات.

8. الحالة الإيجابية لكوفيد-19 (راجع الصفحات 34-36 و39 من [دليل أوستن للصحة العامة \(APH\) المؤقت للمدارس](#)).

- الأشخاص الذين على اتصال قريب هم أي أشخاص كانوا في حيز 6 أقدام من شخص مصاب بكوفيد-19 لمدة 15 دقيقة على الأقل، خلال 48 ساعة قبل أن يبدأ الشخص في الشعور بالمرض حتى بدء المريض للعزل.
- يجب على أي مشارك في البود كان إيجابياً لكوفيد-19 اتباع [إرشادات CDC بشأن العزل](#).
- التحديد الفوري للأشخاص الذين على اتصال قريب بذلك الشخص وإبلاغ أسرهم بالتعرض المحتمل.
- يجب نصح الأشخاص الذين على اتصال قريب بالحجر الصحي لمدة 14 يوماً من وقت آخر اتصال بالشخص المصاب. يجب ألا يعود الأشخاص الذين على اتصال قريب إلى البود حتى تنتهي فترة الحجر الصحي التي تبلغ 14 يوماً.
- توصي APH الأسر الموجودة في البودات بإخطار مضيف البود إذا كانت نتيجة اختبار أي من أفراد الأسرة إيجابية لإصابته بكوفيد-19. توصي APH المضيف بإخطار الأسر الأخرى على الفور بالتعرض المحتمل.

تعرف على المزيد حول الإقامة  
المجانية في منشأة العزل للذين لا  
يستطيعون عزل أنفسهم بأمان  
بسبب كوفيد-19 [هنا](#).

## هل فكرت أيضاً في الخطوات التالية للصحة والسلامة؟

### 1. التدريب والسلامة

- لا تستخدم التأديب الجسدي من أي نوع. استخدام التعزيز الإيجابي للسلوك الجيد. إعادة توجيه الأطفال عندما يحتاجون إلى تغيير سلوكهم. الرد بهدوء على السلوك غير اللائق. الاطلاع على النصائح والتدريب في هذه المواقع: [الانضباط الواعي](#) و [برنامج Triple P Positive Parenting Program](#).
- الحصول على تدريب / شهادة حالياً في الإنعاش القلبي الرئوي CPR والإسعافات الأولية.
- الاحتفاظ بحقيبة إسعافات أولية في متناول اليد.
- أخذ الدورة التالية التي تقدمها Texas A&M AgriLife Extension: [اعتبارات خاصة لمكافحة العدوى أثناء كوفيد-19](#).
- راجع نصائح الأمان من الموقع الإلكتروني [Safe Kids Worldwide](#).
- الحصول على فحص السجل الجنائي والطلب من جميع البالغين الآخرين في منزل المضيف إجراء فحص السجل الجنائي.
- التأكد من حصولك على معلومات الاتصال لجميع الآباء / الأوصياء وجهات الاتصال الاحتياطي للطوارئ لكل طفل.
- طلب معلومات هامة من الآباء عن أطفالهم مثل الحساسية والأدوية.
- مراجعة واتباع [الحد الأدنى من معايير تكساس للخدمات الصحية والإنسانية](#) لمقدمي رعاية الأطفال.

### 2. سلامة البيئة

- إذا كان لديك أسلحة نارية في المنزل، فتأكد من أنها مغلقة ولا يمكن للأطفال الوصول إليها. يجب تخزين الذخيرة والأسلحة النارية بشكل منفصل.
- فحص أجهزة الكشف عن الدخان في منزلك للتأكد من أنها تعمل جيداً.
- تأكد من معرفة الأطفال بأسرع طرق الإخلاء لاستخدامها في حالة نشوب حريق أو حالات الطوارئ الأخرى.
- تأكد من تخزين مستلزمات التنظيف والمواد الكيميائية والأدوية بشكل آمن وإبعادها عن متناول الأطفال.
- إذا كان هناك حمام سباحة أو أي حوض مائي آخر في الموقع، فتأكد من أنه محاط بسياج وبوابة مغلقة. لا تدع الأطفال يقتربون من الماء بدون وجود شخص بالغ. يجب أن يراقب الشخص البالغ الأطفال في جميع الأوقات عندما يكونون في الماء أو أي حوض مائي. [اتباع إرشادات السلامة في المياه](#).

### 3. الأسر في البود

- هل تعرف الأسر والأطفال الآخرين في البود؟
- تحدث إلى الأسر التي قد تنضم إلى البود حول الخطوات التي يتخذونها لتجنب الإصابة بكوفيد-19. على سبيل المثال، هل يلتزمون بأغطية الوجه، والمسافات الجسدية، وتجنب التجمعات الكبيرة، والخروج غير الضرورية؟
- تأكد من موافقة جميع الأسر على الخطوات التي سيتخذونها لحماية أنفسهم والبود.
- حدد حجم البود بمجموعة صغيرة وثابتة من الأطفال والبالغين لتقليل خطر انتشار كوفيد-19.
- وفقًا لـ [قواعد هيئة الصحة في أوستن](#)، لا يجوز أن يجتمع أكثر من 10 أفراد معًا.

#### 4. الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض شديدة (راجع صفحاتي 10-11 من [دليل أوستن للصحة العامة \(APH\) المؤقت للمدارس](#)).

- إخبار الأسر أنه إذا كان أحد أفراد الأسرة يعاني من حالة تعرضه لخطر كبير للإصابة بمرض شديد من كوفيد-19، فقد يؤدي التواجد في البود إلى زيادة هذا الخطر.

#### 5. التواجد في الهواء الطلق

- كلما كان ذلك ممكنًا، اجعل الدروس وأوقات الوجبات ووقت اللعب في الهواء الطلق للحد من المخاطر.
- إذا أمكن، جعل ممارسة الأنشطة الخارجية في مناطق مظلمة أو مغطاة.
- التأكد من قيام الأطفال بوضع كريم واقٍ من الشمس بانتظام وإعادة وضعه أثناء الأنشطة الخارجية وشرب الكثير من الماء للحفاظ على الترطيب في حرارة تكساس.
- توصي APH المشاركين بارتداء أغطية الوجه أثناء التواجد في الهواء الطلق. يمكن للأطفال إزالة الكمامات عند القيام بنشاط بدني قوي في الهواء الطلق إذا كان بإمكانهم البقاء على مسافة 6 أقدام.
- اتخاذ الإجراءات للسيطرة على الآفات في الداخل والخارج.
- الحفاظ على المساحة الخارجية في حالة جيدة. فحص المنطقة الخارجية يوميًا قبل استخدامها من قبل الأطفال وإزالة أي مخاطر تتعلق بالسلامة.

#### 6. النقل

- توصي APH كل أسرة بتوصيل أطفالها واستلامهم وألا يقوم مضيف البود بتوصيل الأطفال.
- إذا كان المضيفون سيقومون بتوصيل الأطفال، فتأكد من أنك مستعد للقيام بذلك بأمان ومعرفة [القانون](#) (على سبيل المثال، لديك رخصة قيادة سارية، وأحزمة أمان كافية، ومقاعد سيارة ومقاعد معززة بشكل صحيح للأطفال الذين تحت رعايتك، والأطفال دون سن 13 عامًا في المقعد الخلفي، وما إلى ذلك).

### معلومات لوائح رعاية الأطفال

تحمي لوائح رعاية الأطفال في تكساس للخدمات الصحية والإنسانية (CCR) الأطفال من خلال تنظيم وتنقيف مقدمي رعاية الأطفال. تشمل مسؤوليات CCR ما يلي:

- تنظيم جميع عمليات رعاية الأطفال ووكالات رعاية الأطفال لحماية صحة وسلامة ورفاهية الأطفال تحت الرعاية.
- السماح بعمليات ووكالات الترخيص ومراقبتها للامتثال لمعايير وقواعد وقوانين الترخيص الحكومية.
- التحقيق في الشكاوى المتعلقة بانتهاكات الحد الأدنى من المعايير في رعاية الأطفال وعمليات رعاية الأطفال السكنية.
- إطلاع الآباء وعامة الناس على رعاية الطفل، بما في ذلك كيفية التزام رعاية الأطفال وعمليات رعاية الأطفال السكنية بالحد الأدنى من معايير الرعاية.
- تقديم المساعدة الفنية لمقدمي رعاية الأطفال في تلبية الحد الأدنى من معايير الترخيص والقواعد والقوانين.

#### رعاية الأطفال في المنازل

يجب أن يصبح المنزل العائلي الذي يوفر رعاية منتظمة في منزلهم للحصول على تعويض لثلاثة أطفال أو أقل، باستثناء الأطفال المرتبطين بمقدم الرعاية، منزلًا عائليًا مدرجًا لدى CCR. يجب أن يصبح المنزل العائلي الذي يوفر الرعاية لأربعة أطفال أو أكثر، باستثناء الأطفال المرتبطين بمقدم الرعاية، دار مسجل لرعاية أطفال لدى CCR.

قم بزيارة الموقع الإلكتروني CCR للحصول على [معلومات حول أن تصبح مقدم رعاية أطفال في دور رعاية الأطفال](#). راجع [متطلبات الترخيص على موقع CCR](#) للحصول على مزيد من المعلومات حول ما إذا كان يجب عليك طلب ترخيص أو تسجيل أو إدراج. يجب أن يحصل مقدمو الرعاية على الإدراج أو التسجيل أو الترخيص في غضون ثلاثة أسابيع من الافتتاح.

إذا كنت ترغب في استضافة بود في منزلك وليس لديك حاليًا ترخيص رعاية أطفال، فاتصل بوحدة العمليات غير المنظمة على [unregulatedoperations@hhsc.state.tx.us](mailto:unregulatedoperations@hhsc.state.tx.us). بالنسبة لمقدمي الرعاية المحتملين الذين يرغبون في التقدم بطلب للحصول على إعفاء، بدلاً من الترخيص أو التسجيل أو الإدراج، اتصل بوحدة العمليات غير المنظمة على [unregulatedoperations@hhsc.state.tx.us](mailto:unregulatedoperations@hhsc.state.tx.us).

### رعاية الأطفال القائمة على صاحب العمل

يمكن تواجدها عملية رعاية أطفال صغيرة قائمة على صاحب العمل إذا استوفت ما يلي:

- تقع في مقر صاحب العمل.
- توظف أقل من 100 موظف بدوام كامل.
- توفر الرعاية والإشراف لما يصل إلى 12 طفلاً من أطفال موظفي صاحب العمل.

إذا أرادت شركة ما تقديم رعاية أطفال / بود تعليمي لموظفيها بما يتجاوز ما هو محدد أعلاه، فسيتم عليهم إما أن يصبحوا مرخصين (ويتبعون الحد الأدنى من المعايير) أو يحاولون الحصول على الموافقة على الإعفاء (لا يتعين على العمليات المعفاة اتباع الحد الأدنى من المعايير).

### فحص السجل الجنائي

يحتاج مقدمو الرعاية إلى إجراء فحص السجل الجنائي يتم من خلال CCR بالاتصال على 1-800-645-7549. قد تستغرق نتائج فحص السجل الجنائي أسبوعين على الأقل.

### السماح

قد تتطلب ترتيبات الرعاية لأكثر من ستة أشخاص في مبنى سكني، أو في عقار آخر غير المسكن، موافقة من خدمات التنمية. للحصول على معلومات إضافية، يرجى الاتصال بخدمات التنمية على الرقم 512-974-6370 أو [dsddsc@austintexas.gov](mailto:dsddsc@austintexas.gov).