

COVID-19: Guías basadas en los riesgos

Austin-Condado de Travis está en la Etapa 3

Salud Pública de Austin (APH, en inglés) publicó un tabla clasificada por colores para ayudar a los residentes de Austin y el Condado de Travis a comprender las etapas de riesgo y proveer recomendaciones sobre lo que las personas deberían hacer para protegerse durante la pandemia del COVID-19.

Actualmente APH está explorando los indicadores más eficaces para ayudar a determinar el nivel de riesgo en la comunidad local. Se están modelando desencadenantes provisionales en base al número de hospitalizaciones debido a la correlación general con números de casos, uso de respiradores, muertes y disponibilidad de tratamiento eficaz y vacunación.

[View chart of guidelines \(color\)](#)

COVID-19: Risk-Based Guidelines

	Practice Good Hygiene Stay Home if Sick Avoid Sick People	Maintain Social Distancing	Wear Facial Coverings	Higher Risk Individuals <small>Age over 65, diabetes, high blood pressure, heart, lung and kidney disease, immunocompromised, obesity</small>			Lower Risk Individuals <small>No substantial underlying health conditions</small>			Workplaces Open
				Avoid Gatherings	Avoid Non-Essential Travel	Avoid Dining/ Shopping	Avoid Gatherings	Avoid Non-Essential Travel	Avoid Dining/ Shopping	
Stage 1	•			greater than 25	except with precautions	gatherings size TBD			all businesses	
Stage 2	•	•	•	greater than 10	except as essential	greater than 25		except with precautions	essential and re-opened businesses	
Stage 3	•	•	•	social and greater than 10	except as essential	social and greater than 10		except with precautions	essential and re-opened businesses	
Stage 4	•	•	•	social and greater than 2	except as essential	social and greater than 10	•	except expanded essential businesses	expanded essential businesses	
Stage 5	•	•	•	outside of household	except as essential	outside of household	•	except as essential	essential businesses only	

Use this color-coded alert system to understand the stages of risk. This chart provides recommendations on what people should do to stay safe during the pandemic. Individual risk categories identified pertain to known risks of complication and death from COVID-19. This chart is subject to change as the situation evolves.

[View chart of guidelines \(color-blind friendly\)](#)

COVID-19: Risk-Based Guidelines

	Practice Good Hygiene Stay Home if Sick Avoid Sick People	Maintain Social Distancing	Wear Facial Coverings	Higher Risk Individuals <small>Age over 65, diabetes, high blood pressure, heart, lung and kidney disease, immunocompromised, obesity</small>			Lower Risk Individuals <small>No substantial underlying health conditions</small>			Workplaces Open
				Avoid Gatherings	Avoid Non-Essential Travel	Avoid Dining/ Shopping	Avoid Gatherings	Avoid Non-Essential Travel	Avoid Dining/ Shopping	
Stage 1	•			greater than 25	except with precautions	gatherings size TBD			all businesses	
Stage 2	•	•	•	greater than 10	except as essential	greater than 25		except with precautions	essential and re-opened businesses	
Stage 3	•	•	•	social and greater than 10	except as essential	social and greater than 10		except with precautions	essential and re-opened businesses	
Stage 4	•	•	•	social and greater than 2	except as essential	social and greater than 10	•	except expanded essential businesses	expanded essential businesses	
Stage 5	•	•	•	outside of household	except as essential	outside of household	•	except as essential	essential businesses only	

Use this color-coded alert system to understand the stages of risk. This chart provides recommendations on what people should do to stay safe during the pandemic. Individual risk categories identified pertain to known risks of complication and death from COVID-19. This chart is subject to change as the situation evolves.

Las nuevas guías basadas en riesgos establecen cinco etapas distintas de riesgo, desde la amenaza más baja que es la Etapa 1, hasta la más grave que es la Etapa 5, junto con comportamientos recomendados para cada etapa

Para aquellas personas con menos riesgo, es decir aquellas que no tienen condiciones médicas subyacentes importantes que tienen menos riesgo de complicaciones y de morir a causa del COVID-19, estas son las recomendaciones:

Etapa 1: Practicar buena higiene, quedarse en casa si está enfermo y evitar a otras personas que estén enfermas. APH está trabajando en las recomendaciones para el máximo de personas que se pueden reunir. Se recomienda a las personas que pueden regresar a trabajar en todos los negocios.
Etapa 2: Incluye las recomendaciones para la Etapa 1 y agrega: Guardar distanciamiento social y usar cubiertas de tela en la cara cuando se esté en público. Se les recomienda a las personas evitar salir a comer y a las tiendas excepto con precauciones y evitar reunirse en grupos de más de 25 personas. Se recomienda que pueden regresar a trabajar en todos los negocios esenciales y reabiertos.
Etapa 3: Incluye las recomendaciones para la Etapa 2 y también se insta a las personas evitar los viajes que no sean esenciales, todas las reuniones sociales y cualquier reunión de más de 10 personas.
Etapa 4: Incluye las recomendaciones para la Etapa 3 y se recomienda a las personas que es seguro regresar al trabajo, a comer fuera y a las tiendas solo en los "negocios esenciales expandidos". Esta categoría será definida muy pronto.
Etapa 5: Incluye las recomendaciones para la Etapa 4 y se insta a las personas a evitar todas las reuniones con personas con quienes no vivan y evitar comer fuera e ir a las tiendas a menos que se considere esencial. En esta etapa se considera que es seguro regresar a trabajar en los negocios esenciales solamente.

Se recomiendan medidas de protección adicionales para las personas en mayor riesgo, es decir, aquellas de 65 años o más, personas con diabetes, presión arterial alta, enfermedad del corazón, pulmón, riñón, obesidad o aquellas que de otra manera estén inmunocomprometidas.

Por ejemplo, se insta a las personas en mayor riesgo a evitar salir a comer y a las tiendas excepto con precauciones y evitar reunirse en grupos de más de 25 personas, incluso en el nivel más bajo, la Etapa 1. A medida que las etapas progresan de 1 a 4, se recomienda a las personas en mayor riesgo limitar el tamaño de las reuniones, y limitar salir a comer y a las tiendas, mucho más que las personas en menor riesgo. Sin embargo, ya en la Etapa 5, se recomienda a todas las personas limitar sus actividades y exposición al mismo grado, sin importar su condición de salud.