

# COVID-19

由于越来越多的证据表明在美国发生了人传人，因此目前Texas州普通大众患上COVID-19的总体风险有所增加。

## 它是如何传播的？

新冠病毒通常通过以下方式由感染者传播给他人：

- 咳嗽和打喷嚏会使呼吸飞沫释放到空气中
- 密切个人接触，例如触摸或握手
- 触摸带有病毒的物体或表面，然后在洗手前又触摸了自己的嘴、鼻子或眼睛

## 症状

确诊感染的患者会出现轻度至重度呼吸系统疾病，包括如下症状：

- 发热
- 咳嗽
- 气短
- 流鼻涕
- 嗅觉/味觉丧失
- 咽喉痛
- 腹泻

如果您出现这些症状，请联系您的医疗保健提供者。

在前往医生办公室或急诊室之前请务必致电，以防止潜在的传播。

## 预防

预防感染的最佳方式是采取预防措施以避免接触该病毒，这与避免流感的预防措施类似：

- 勤洗手，用肥皂和水洗手至少20秒。如果没有肥皂和水，请使用酒精类洗手液
- 不要用未洗的手触摸眼睛、鼻子和嘴巴
- 避免与生病的人密切接触
- 生病时待在家里
- 咳嗽或打喷嚏时 用纸巾遮挡 将纸巾丢进 垃圾桶
- 对经常有人接触的物体和表面 进行清洁和消毒
- 在他人周围或在商业场所内 时，请戴口罩

如需了解更多信息，请浏览：

[www.AustinTexas.gov/COVID19](http://www.AustinTexas.gov/COVID19)

