

COVID-19

由于越来越多的证据表明在美国发生了人传人，因此目前Texas州普通大眾患上COVID-19的總體風險有所增加。

它是如何傳播的？

新冠病毒通常通過以下方式由感染者傳播給他人：

- 咳嗽和打噴嚏會使呼吸飛沫釋放到空氣中
- 密切個人接觸，例如 觸摸或握手
- 觸摸帶有病毒的物體或表面，然後在洗手前又觸摸了 自己的嘴、鼻子或眼睛

症狀

確診感染的患者會出現輕度至重度呼吸系統疾病，包括如下症狀：

- 發熱
- 咳嗽
- 氣短
- 流鼻涕
- 嗅覺/味覺喪失
- 咽喉痛
- 腹瀉

如果您出現這些症狀，請聯繫您的醫療保健提供者。

在前往醫生辦公室或急診室之前請務必致電，以防止潛在的傳播。

預防

預防感染的最佳方式是採取預防措施以避免接觸該病毒，這與避免流感的預防措施類似：

- 勤洗手，用肥皂和水洗手至少20秒。如果沒有肥皂和水，請使用酒精類洗手液
- 不要用未洗的手 觸摸眼睛、鼻子和嘴巴
- 避免與生病的人 密切接觸
- 生病時待在家裡
- 咳嗽或打噴嚏時 用紙巾遮擋，將紙巾丟進 垃圾桶
- 對經常有人接觸的物體和表面進行清潔和消毒
- 在他人周圍或在商業場所內 時，請戴口罩

如需了解更多信息，請瀏覽：

www.AustinTexas.gov/COVID19

