

COVID-19

Nguy cơ nhiễm COVID-19 nói chung đối với cư dân ở Texas hiện tăng cao do ngày càng có nhiều bằng chứng cho thấy có sự lây lan từ người sang người ở Hoa Kỳ.

Vi-rút này lây lan như thế nào?

Coronavirus thường hay lây lan nhất từ người mắc bệnh sang người khác qua:

- Các hạt nước nhỏ li ti bắn vào trong không khí khi ho hoặc hắt hơi
- Tiếp xúc đụng chạm gần, chẳng hạn như chạm vào người hoặc bắt tay
- Chạm vào một đồ vật hay bề mặt có vi-rút, sau đó chạm vào miệng, mũi, hoặc mắt của quý vị trước khi rửa tay

Các triệu chứng

Các bệnh nhân đã được xác nhận nhiễm vi-rút mắc bệnh hô hấp từ nhẹ tới nặng với các triệu chứng:

- Sốt
- Ho
- Thở dốc
- Sổ mũi
- Mất khứu giác/vị giác
- Đau họng
- Tiêu chảy

Nếu quý vị gặp các triệu chứng này, liên lạc với y viện/ bác sĩ của quý vị.

Bảo đảm gọi trước khi tới phòng mạch bác sĩ hoặc phòng cấp cứu để tránh nguy cơ lây bệnh.

Ngăn ngừa

Cách tốt nhất để phòng ngừa nhiễm bệnh là áp dụng các biện pháp để phòng để tránh tiếp xúc với vi-rút này, tương tự như các biện pháp để phòng đối với bệnh cúm:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà bông và nước trong ít nhất 20 giây. Nếu không có xà bông và nước, dùng dung dịch khử trùng tay gốc cồn
- Tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng khi chưa rửa tay
- Tránh tiếp xúc gần với những người bị bệnh
- Ở nhà khi quý vị bị bệnh
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó vứt bỏ khăn giấy vào trong thùng rác
- Làm sạch và khử trùng thường xuyên các đồ vật và bề mặt hay chạm vào
- Đeo khẩu trang/khăn che miệng và mũi khi ở gần những người khác hoặc ở một cơ sở thương mại

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập:
www.AustinTexas.gov/COVID19

