

# Mùa Lễ Trong Thời Gian Đại Dịch COVID-19

Để giảm thiểu sự lây lan COVID-19 và bảo đảm tất cả mọi người có một mùa lễ an toàn và lành mạnh, Sở Y Tế Cộng Đồng Austin cung cấp quy định hướng dẫn ngăn ngừa rủi ro đối với các hoạt động tụ tập.

## Các Hoạt Động Có Mức Rủi Ro Thấp

- Đón mừng ngày lễ với các thành viên trong hộ gia đình của quý vị
- Trang trí không gian sống
- Tổ chức một buổi tụ tập từ xa với gia đình và bạn bè
- Chuẩn bị các món ăn truyền thống và đưa đến nhà theo hình thức không tiếp xúc
- Xem các bộ phim hoặc chương trình truyền hình chủ đề ngày lễ

## Các Hoạt Động Có Nguy Cơ Trung Bình

Các hoạt động sau đây nên áp dụng các quy định đeo khẩu trang và giãn cách tiếp xúc:

- Tổ chức một bữa tối nhỏ với gia đình và bạn bè ở ngoài trời
- Tham gia một buổi tụ tập ngoài trời
- Đi thăm vườn lan và các trang trại trồng cây nơi có sử dụng dung dịch khử trùng tay trước khi chạm vào các đồ vật
- Tổ chức một buổi diễu hành ngoài trời hoặc một đêm chiếu phim

## Các Hoạt Động Có Mức Rủi Ro Cao

- Tham gia diễu hành truyền thống hoặc các hoạt động khác tới từng nhà
- Tham gia các hoạt động tụ tập đông người ở trong nhà
- Đi cưới ngựa với những người không phải là thành viên trong cùng một hộ gia đình
- Tới nơi khác ở bên ngoài cộng đồng của quý vị để tham gia các buổi tụ tập và các sự kiện

**Chúng tôi khuyến nghị nên tránh tất cả các hoạt động có nguy cơ cao và thận trọng với tất cả các hoạt động có mức nguy cơ trung bình để giúp ngăn ngừa lây lan COVID-19.**



# Mùa Lễ Trong Thời Gian Đại Dịch COVID-19

Đón mừng ngày lễ qua mạng trực tuyến hoặc với các thành viên trong cùng một hộ gia đình là lựa chọn tốt nhất cho mùa lễ năm nay, tuy nhiên nếu quý vị vẫn muốn tụ tập theo truyền thống, vui lòng tuân thủ quy định hướng dẫn sau đây của Sở Y Tế Cộng Đồng Austin để bảo đảm an toàn.

## **KHÔNG** tới tham gia các buổi lễ trực tiếp nếu quý vị:

- Gần đây được chẩn đoán là mắc COVID-19
- Có thể đã tiếp xúc với người mắc COVID-19 trong 14 ngày vừa qua
- Có các triệu chứng COVID-19
- Hoặc một thành viên trong gia đình dễ có nguy cơ mắc bệnh nặng do COVID-19
- Đang chờ kết quả xét nghiệm

## **Các Biện Pháp Bảo Vệ An Toàn:**

- Các hoạt động ngoài trời an toàn hơn hoạt động trong nhà - tránh các không gian đông người, thông hơi kém, và các không gian trong nhà khép kín hoàn toàn
- Duy trì giãn cách tiếp xúc và đeo khẩu trang khi ở gần những người không phải là thành viên trong cùng một hộ gia đình với quý vị
- Mang theo các vật dụng để giúp quý vị và những người khác bảo vệ sức khỏe (chẳng hạn như khẩu trang và dung dịch khử trùng tay dự phòng)
- Tránh hát, tụng kinh, hoặc la hét, đặc biệt là khi không đeo khẩu trang hoặc giãn cách tiếp xúc
- Nên tránh tiếp xúc với những người ở bên ngoài hộ gia đình của quý vị trong 14 ngày trước buổi tụ tập đó
- Làm sạch và khử trùng các bề mặt nhiều người chạm vào và các vật dụng dùng chung giữa mỗi lần sử dụng
- Giảm thiểu những cử chỉ khuyến khích tiếp xúc gần (chẳng hạn như ôm và bắt tay)

**Các buổi tụ tập có thể góp phần làm lây lan các chứng bệnh lây nhiễm khác. Trước khi tham gia bất kỳ buổi tụ tập nào, hãy đi chích ngừa cúm để bảo vệ sức khỏe cho quý vị và gia đình của quý vị.**

