

# COVID-19：基于风险的准则

门槛阶段 推荐  7天平均 住院时间		保持良好的 个人 卫生	保持社交距离	佩戴口罩	高风险人士 65岁以上·糖尿病·高血压·心脏·肺和肾脏疾 病·免疫功能低下·肥胖			避免人群 聚集	避免不必 要的旅行	避免餐饮/ 购物	避免人群 聚集	避免不必 要的旅行	避免餐饮/ 购物	营业程度 推荐
		生病时待 在 家里			避免人群聚 集	避免不必 要的旅行	避免餐饮/ 购物							
		避免接触 病人												
0	阶段 1	●				多于 25人			除非采取预 防措施		聚集人数 待定			100%
< 10	阶段 2	●	●	●		多于 10人			除非具有 不可或缺 性质		多于 25人			36%
10 - 29人	阶段 3	●	●	●		社交且多 于10人	●		除非具有 不可或缺 性质		社交且多 于10人			50% - 75%
30 - (50 - 90)*	阶段 4	●	●	●		社交且多于 2人	●		除非具有 不可或缺 性质		社交且多于 10人	●		25% - 50%
> 50 - 90 *	阶段 5	●	●	●		同住家庭成 员以外	●		除非具有 不可或缺 性质		同住家庭成 员以外	●		仅限无接触方式 (例如·街边收 取· 递送)

\*确切的住院平均数目的触发将取决于增长率。当每日平均数目快速增长且该数目达到此范围的下限时，将触发第5阶段风险建议。

使用这个按不同颜色分类的警示系统来了解风险阶段。此图表就如何在疫情期间保持安全提供了建议。已确认的个人风险组别与已知的并发症及死亡风险有关。此图表可能会随着形势发展而变化。

