

Programas de Prevención de Diabetes

Programa de Prevención de Diabetes del YMCA

Organización: YMCA

Contacto: Mashariki Cannon

Teléfono: (512) 542-9622

Email: mcannon@austinyymca.org

Sitio Web: <http://www.austinyymca.org/programs/ymca-diabetes-prevention-program>

Lenguaje: Español e Inglés

Información Adicional: Programa de 12 meses que consiste de 16 sesiones de base; hay que ser pre-diabético para poder participar.

“Camino a la Salud” Clases

Organización: Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Travis/Austin

Contacto: Sabrina McCarty

Teléfono: (512) 972-5463

Email: sabrina.mccarty@austintexas.gov

Sitio Web: www.austintexas.gov/departament/diabetes-eduation

Lenguaje: Español e Inglés

MEND- Mente, Ejercicio, Nutrición, Hazlo (para niños de 7-13)

Organización: YMCA

Contacto: Missy Quintella

Teléfono: (512) 236-9622

Email: missy.quintella@austinyymca.org

Sitio Web: <http://www.austinyymca.org/programs/mend-mind-exercise-nutrition-do-it>

Lenguaje: Inglés y Español

Información Adicional: programa de 10 semanas, niños de edades 7-13

Viviendo Sanamente, Programa de Vida Sana Vida Feliz

Organización: Dell Centro Médico para niños de Texas Central

Contacto: Stephanie Saucedo

Teléfono: (512) 324-9999 ext.86437

Sitio Web:

http://www.dellchildrens.net/services_and_programs/texas_center_for_the_prevention_and_treatment_of_childhood_obesity/healthy_livinghappy_living_program/

Lenguaje: Inglés y Español