

# 帮助预防疾病



## 咳嗽和打喷嚏时

用弯曲的肘部或纸巾遮挡



## 用弯曲的肘部或纸巾遮挡

用肥皂和水洗手至少20秒



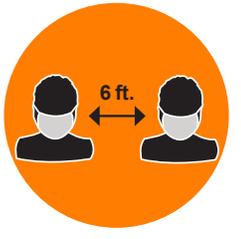
## 避免用未清洗过的手

触碰脸部



## 对经常接触的表面

进行清洁和消毒



## 佩戴织物面罩

并在公共场所与他人保持6英尺的距离



## 生病时待在家里

避免与生病的人密切接触



Simplified Chinese

[AustinTexas.gov/COVID19](https://www.austintexas.gov/COVID19)



04/28/2020