

AYUDE A PREVENIR ENFERMEDADES



Cúbrase cuando tosa o estornude

con el codo doblado o con un pañuelo



Lávese las manos con frecuencia

con agua y jabón durante 20 segundos



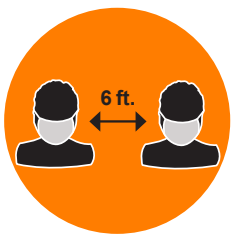
NO se toque la cara

con las manos sucias



Superficies limpias

superficies que son comúnmente tocadas



Use una cubierta de tela para la cara

y mantenga distancia de seis pies en público



Quédese en casa cuando esté enfermo

y evite el contacto con la gente enferma