

Walk with WIC

30-minute parent-friendly walks

*If your WIC site
doesn't offer
walks, you can
attend at a site
listed below.*



*Join the
fun!*

Walk Location	Walking Schedule
Pflugerville WIC 15822 Foothill Farms Loop	Friday 10:30 am
Northwest WIC 8701-A Research Blvd.	Tuesdays 9:30 am
South Austin WIC 2805 Durwood Drive	Thursdays 8:00 am
St. Johns WIC 7500 Blessing Ave	Thursdays at 11:00 am (Starting Feb. 2014)

For more information call the WIC Scheduling Center
972-4942

- Walkers have fun, get healthy, and can receive prizes!
 - Earn a “class pass” when you attend 3 walks!
- Talk with a WIC Nutritionist to sign up and borrow a stroller.

10/30/2013

Caminando con WIC

Caminatas agradables de 30-minutos para los padres

Si su sitio de WIC no ofrece caminatas, puede asistir a cualquier sitio indicado abajo.



Diviertase caminando con WIC!

Local de Caminatas	Horario de caminatas
Pflugerville WIC 15822 Foothill Farms Loop	Viernes 10:30 am
Northwest WIC 8701-A Research Blvd.	Martes 9:30 am
South Austin WIC 2508 Durwood Drive	Jueves 8:00 am
St Johns WIC 7500 Blessing Ave	Jueves 11:00 am (Empieza Feb. 2014)

Para más información llama a la línea central de citas de WIC al 972-4942

- ¡Los participantes se divierten, están más saludables y pueden recibir premios!
 - ¡Gane un "paso de clase" cuando asista 3 caminatas!
- Hable con un nutricionista de WIC para inscribirse y pedir prestada una carriola.

10/30/2013