

COVID-19: Guías basadas en los riesgos

| Límites recomendados promedio de hospitalizaciones en 7 días | | Practicar buena higiene | Mantener distanciamiento social | Usar cubierta para la cara | Personas en mayor riesgo | | | Personas en menor riesgo | | | Lugares de trabajo abiertos |
|---|----------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|------------------|-----------------------------|---|------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| | | Quedarse en casa si está enfermo | | | Mayor de 65 años, diabetes, presión arterial alta, enfermedad del corazón, pulmones y riñón, inmunocomprometido, obesidad | | | Sin condiciones médicas subyacentes importantes | | | |
| | | | | | Evitar a personas enfermas | Evitar reuniones | Evitar viajes no esenciales | Evitar comer fuera/ir a tiendas | Evitar reuniones | Evitar viajes no esenciales | |
| 0 | Etapa 1 | • | | | de más de 25 personas | | excepto con precauciones | tamaño de reuniones a determinar | | todos los negocios | |
| < 5 | Etapa 2 | • | • | • | de más de 10 personas | | excepto como esencial | de más de 25 personas | | negocios esenciales y reabiertos | |
| 5 - 19 | Etapa 3 | • | • | • | sociales y de más de 10 personas | • | excepto como esencial | sociales y de más de 10 personas | | negocios esenciales y reabiertos | |
| 20 - 70 | Etapa 4 | • | • | • | sociales y de más de 2 personas | • | excepto como esencial | sociales y de más de 10 personas | • | negocios esenciales expandidos | |
| > 70 | Etapa 5 | • | • | • | con personas que no vivan con usted | • | excepto como esencial | con personas que no vivan con usted | • | solo negocios esenciales | |

Use este sistema codificado por colores para entender las etapas de riesgo. Esta tabla provee recomendaciones sobre lo que las personas deben hacer para protegerse durante la pandemia. Las categorías de riesgo individual identificadas se basan en los riesgos conocidos de complicación y muerte por COVID-19. Esta tabla está sujeta a cambios a medida que evoluciona la situación.

