

# CoVID-19: خطرے پر مبنی ہدایات

کون سی کام کی جگہیں کھلیں گی	زیادہ خطرہ والے افراد عمر 65+ سال، ذیابیطس، ہائی بلڈ پریشر، دل، پھیپھڑوں اور گردوں کی بیماری، مامونیت باختہ، موتا پنا			اجتماعات سے اجتناب کریں	غیر ضروری سفر سے اجتناب کریں	باہر کھانے / خریداری کرنے سے اجتناب کریں	چہرے پر نقاب پہنیں	سماجی دوری برقرار رکھیں	اچھی حفظان صحت کی مشق کریں	مجازہ حدود اوسط 7 دن اسپتال میں داخل ہونا	
	باہر کھانے / خریداری کرنے سے اجتناب کریں	غیر ضروری سفر سے اجتناب کریں	اجتماعات سے اجتناب کریں						اگر بیمار ہوں تو گھر پر ہی رہیں		بیمار افراد سے پرہیز کریں
تمام کاروبار			اجتماعات کا سائز TBD	سوائے احتیاطی تدابیر کے ساتھ	25 سے زیادہ				●	مرحلہ 1	0
ضروری اور دوبارہ کھولے گئے کاروبار			25 سے زیادہ	سوائے اس کے کہ ضروری ہو	10 سے زیادہ	●	●	●	●	مرحلہ 2	10 >
ضروری اور دوبارہ کھولے گئے کاروبار			سوشل اور 10 سے زیادہ	سوائے اس کے کہ ضروری ہو	سوشل اور 10 سے زیادہ	●	●	●	●	مرحلہ 3	39 - 10
سوائے توسیع شدہ ضروری کاروبار	سوائے توسیع شدہ ضروری کاروباروں کے	●	سوشل اور 10 سے زیادہ	سوائے اس کے کہ ضروری ہو	سوشل اور 2 سے زیادہ	●	●	●	●	مرحلہ 4	- 40 *(70 سے 123)
صرف ضروری کاروبار	سوائے اس کے کہ ضروری ہو	●	گھر سے باہر	سوائے اس کے کہ ضروری ہو	گھر سے باہر	●	●	●	●	مرحلہ 5	< (70 - 123)* (اضافے کی شرح پر منحصر)

خطرے کے مراحل کو سمجھنے کے لئے اس رنگوں والے کوڈ الرٹ سسٹم کا استعمال کریں۔ یہ چارٹ اس ضمن میں سفارشات پیش کرتا ہے کہ وہاں امراض کے دوران محفوظ رہنے کے لئے لوگوں کو کیا کرنا چاہئے۔ خطرے کی انفرادی قسمیں جن کی شناخت کی گئی ہے وہ COVID-19 سے پیچیدگی اور موت کے معلوم خطرات کے متعلق ہیں۔ صورت حال میں بڑھوتری کے ساتھ ہی یہ چارٹ تبدیل ہو سکتا ہے۔

\* ہسپتال میں داخل ہونے کی صحیح اوسط محرک اضافے کی شرح پر منحصر ہوگی۔ روزانہ کی اوسط میں ایک تیز اضافہ پانچویں مرحلے کے خطرے کی سفارشات کو متحرک کرے گا جب تعداد اس حد کے نچلے سرے تک پہنچے گی۔

