

# CoVID-19: خطرے پر مبنی ہدایات

مجوزہ کاروباری گنجائش	باہر کھانے / خریداری کرنے سے اجتناب کریں	غیر ضروری سفر سے اجتناب کریں	اجتماعات سے اجتناب کریں	زیادہ خطرہ والے افراد 65 سال سے زیادہ عمر، ذیابیطس، ہائی بلڈ پریشر، دل، پھیپھڑوں اور گردوں کی بیماری، امیونو کمپرومائزڈ، موٹاپا			چہرے پر نقاب پہنیں	سماجی دوری برقرار رکھیں	اچھی حفظان صحت کی مشق کریں	مجوزہ نقطہ آغاز اوسط 7 دن ہسپتال میں داخل رہنا
				اگر بیمار ہوں تو گھر پر ہی رہیں	بیمار افراد سے پرہیز کریں					
100%			اجتماع کا سائز TBD	سوائے احتیاطی تدابیر کے ساتھ	25 سے زیادہ			●	مرحلہ 1	0
75%			25 سے زیادہ	سوائے اس کے کہ ضروری ہو	10 سے زیادہ	●	●	●	مرحلہ 2	10 >
50% - 75%			سوشل اور 10 سے زیادہ	سوائے اس کے کہ ضروری ہو	سوشل اور 10 سے زیادہ	●	●	●	مرحلہ 3	29 - 10
25% - 50%		●	سوشل اور 10 سے زیادہ	سوائے اس کے کہ ضروری ہو	سوشل اور 2 سے زیادہ	●	●	●	مرحلہ 4	- 30 (90 - 50) *
صرف بلا رابطہ اختیارات (یعنی کربسائڈ، ڈلیوری)	سوائے اس کے کہ ضروری ہو	●	گھر سے باہر	سوائے اس کے کہ ضروری ہو	گھر سے باہر	●	●	●	مرحلہ 5	* 90 - 50 <

خطرے کے مراحل کو سمجھنے کے لئے اس رنگوں والے کوڈ الرٹ سسٹم کا استعمال کریں۔ یہ چارٹ اس ضمن میں سفارشات پیش کرتا ہے کہ وبائی امراض کے دوران محفوظ رہنے کے لئے لوگوں کو کیا کرنا چاہئے۔ خطرے کی انفرادی قسمیں جن کی شناخت کی گئی ہے وہ COVID-19 سے پیچیدگی اور موت کے معلوم خطرات کے متعلق ہیں۔ صورت حال میں بڑھوتری کے ساتھ ہی یہ چارٹ تبدیل ہو سکتا ہے۔

\* عین ہسپتال میں داخل ہونے کا ٹریگر اضافی کی شرح پر منحصر ہوگا۔ روزانہ کی اوسط میں تیزی سے اضافہ ہونے کے نتیجے میں مرحلہ 5 خطرے کی تجاویز ٹریگر ہو جائیں گی جب نمبر اس حد کے نچلے سرے تک پہنچ جاتا ہے۔

