

COVID-19- အန္တရာယ် အခြေပြု လမ်းညွှန်ချက်များ

အကြံပြုထားသော သတ်မှတ်အဆင့်များ 7-ရက် ပျမ်းမျှ ဆေးရုံ တက်ရခြင်းများ	ကောင်းမွန်သော သန့်ရှင်းရေးကို ကျင့်သုံးပါ	အများနှင့်ခပ်ခွာခွာနေပါ	မျက်နှာအကာအကွယ်များ ဝတ်ဆင်ပါ	အန္တရာယ်ရှိသူများ အသက် 65+၊ ဆီးချို၊ သွေးတိုးနှလုံး၊ အဆုတ်နှင့် ကျောက်ကပ် ရောဂါ၊ ကိုယ်ခံအားနည်းသူ၊ အဝလွန်သူ			စုဝေးတွေ့ဆုံမှုများ မလုပ်ရပါ	အပျော်ခရီးမထွက်ရပါ	ဆိုင်ထိုင်စားခြင်း/ ဈေးဝယ်ထွက်ခြင်း မပြုရပါ	အကြံပြုထားသည့် လုပ်ငန်းဝင်ဆုံးသည့်ဦးရေ	
				သင်ဖျားနေပါက အိမ်မှာနေပါ	စုဝေးတွေ့ဆုံမှုများ မလုပ်ရပါ	အပျော်ခရီးမထွက်ရပါ					ဆိုင်ထိုင်စားခြင်း/ ဈေးဝယ်ထွက်ခြင်း မပြုရပါ
0					25 ဦးအထက်					100%	
< 10					10 ဦးအထက်					75%	
10 - 29					လူအများနှင့် 10 ဦးအထက်					50% - 75%	
30 - (50 - 90)*					လူအများနှင့် 2 ဦးအထက်					25% - 50%	
> 50 - 90 *					တစ်အိမ်တည်းမနေသူများ					ထိတွေ့မှုမလိုသော ရွေးချယ်မှုများသာ (ဥပမာ၊ လမ်းဘေး၊ ပို့ဆောင်မှု)	

* ဆေးရုံတက်ရမှု ဖြစ်စေသည့် ပျမ်းမျှနှုန်း အတိအကျက တိုးပွားနှုန်းပေါ် မူတည်ပါသည်။ အရေအတွက်သည် ဤအပိုင်းအခြား၏ ပိုနည်းသော အဆုံးသတ်သို့ ရောက်ရှိသောအခါ နေ့စဉ် ပျမ်းမျှနှုန်းတွင် ပိုမြန်ဆန်သော တိုးပွားလာမှုက အန္တရာယ် အဆင့် 5 ကို စတင်စေပေးပါမည်။

အန္တရာယ်အဆင့်များကို နားလည်စေရန် ဤအရောင်ခြယ်သတ်ပေးစနစ်ကို သုံးပါ။ ဤကားချပ်သည် ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း ဘေးကင်းစေဖို့ လူအများလုပ်ရမည့် အရာများဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များကို ဖော်ပြပါသည်။ COVID-19 ၏ ထပ်တိုးရောဂါသစ်များနှင့် သေဆုံးနိုင်ခြေဆိုင်ရာ သိထားသည့် အန္တရာယ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အန္တရာယ်အမျိုးအစားတစ်ခုချင်းကို ဖော်ပြထားပါသည်။ ဤကားချပ်သည် အခြေအနေ ပြောင်းလဲသည်နှင့် ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။