

بیماری سے بچاؤ میں مدد کریں

کھانستے یا چھینکتے ہوئے اپنا چہرہ
آستین یا ٹشو سے ڈھانپ لیں



صابن اور پانی کے ساتھ 20 سیکنڈز کے لئے
اپنے ہاتھ کثرت سے دھوئیں



بغیر دھوئے ہاتھوں سے
اپنے چہرے کو مت چھوئیں



اگر بیمار ہوں تو گھر پر رہیں
اور بیمار افراد سے قریبی میل جول سے گریز کریں۔

