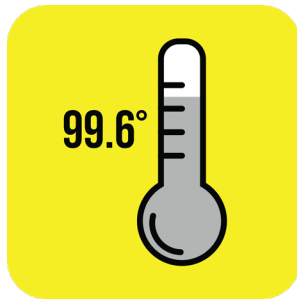


# EVITE EL CONTAGIO DE COVID-19

Estas son algunas medidas sencillas que puede tomar para ayudar a reducir el aumento en los casos:



**Cúbrase al toser o estornudar** con el codo o pañuelo de papel



**Tómese la temperatura,** quédese en casa si tiene fiebre de 99.6°F o más



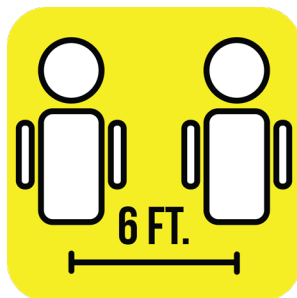
**Lávese las manos a menudo** con agua y jabón por 20 segundos.



**Mantenga un ambiente de trabajo limpio,** desinfecte su estación de trabajo con frecuencia



**No se toque la cara**



**Practique el distanciamiento social,** mantenga 6 pies o más distancia entre usted y los demás



**No salude con la mano,** use otros tipos de saludos



**Use el equipo apropiado,** como guantes, para protegerse a sí mismo y a otros