

귀하의 자녀는 코로나-19 양성 반응을 보인 사람과 밀접하게 접촉했습니다. 따라서, 귀하의 자녀는 **14 일 동안 격리해야 합니다.**

**격리 중인 사람들은 집에 머물러야 하고, 다른 사람들과 떨어져 있어야 하며, 자신의 건강을 관찰해야 합니다.**

코로나-19 감염자는 아프거나 어떤 증상도 없을 수 있지만, 바이러스를 다른 사람에게 퍼뜨릴 수 있습니다.

격리는 다른 사람과 밀접한 접촉을 하는 것을 예방해줍니다. 이는 코로나-19 확산 가능성을 낮추는 데 도움이 됩니다.

CDC 에 따르면, **밀접 접촉자**는 "환자가 격리될 때까지 아프기 시작하기 전 48 시간 중에 최소 15 분 동안 코로나-19 감염자로부터 1.8 미터 이내에 있었던 사람입니다."

## 격리 기간 = 14 일

14 일간의 격리 기간은 귀하의 자녀가 코로나-19 양성 반응을 보인 사람과 마지막으로 접촉한 날부터 시작됩니다. 귀하의 자녀가 **코로나-19 검사 음성 판정을 받거나 건강하다고 느끼더라도, 14 일간의 격리는 계속해야 합니다.** 이는 바이러스에 노출된 후 2 일에서 14 일이 지난 후에 코로나-19 증상이 나타날 수 있기 때문입니다.

## 격리 기간 중인 사람이 해야 할 일은 무엇입니까?

- 코로나-19 에 감염된 사람과 마지막으로 접촉한 후, 14 일 동안 집에 있습니다.
  - 아이들은 사람과 대면하는 학교나 보육원에 가지 말아야 합니다.
  - 운동 연습, 게임, 수업 또는 다른 활동에 참여하지 마세요.
- 절대적으로 집 밖에 외출할 필요가 없는 한, 집에 머무르세요. 집 밖으로 외출할 경우, 다음을 수행합니다.
  - 코와 입을 가리는 얼굴 가리개를 착용합니다.
  - 다른 사람과의 접촉을 제한합니다.
  - 다른 사람으로부터 1.8 미터 떨어져 있습니다.
  - 가게나 영화관 같은 사람이 많은 곳은 가지 마세요.
- 집에 방문하는 사람이 없도록 합니다.
- 다른 사람들, 특히 코로나-19 로 인해 심하게 아플수 있는 고위험군에 있는 사람들을 가능한 한 멀리하세요.

## 격리 방법

- 코로나-19 의 징후와 증상을 관찰합니다.
  - 증상에는 발열(37.8 도 혹은 그 이상), 오한, 기침, 인후통, 숨 가쁨, 호흡 곤란, 피로, 두통, 코막힘이나 콧물, 근육이나 몸의 통증, 새로운 미각이나 후각 손실, 메스꺼움이나 구토, 설사 등이 포함됩니다.
  - 호흡 곤란이나 가슴 통증과 같은 비상 경보 징후가 있으면, 즉시 응급 진료를 받으시기 바랍니다.
- 귀하의 의료 서비스 제공인과 상의하고 CDC 웹 사이트([www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus))를 방문하여 코로나-19 에 대해 자세히 알아봅니다.
- 코로나-19 로 인해 안전하게 자가-격리할 수 없는 사람들을 위한 무료 숙박에 대해 "격리 시설"이라는 주제에 속한 [여기](#)에서 확인하세요.

# 격리 방법

## 코로나바이러스(COVID-19)의 증상

코로나바이러스(COVID-19)의 증상이 다음에 포함된다는 것을 확인하십시오.

기침, 숨참 또는 호흡 곤란      발열 또는 오한

근육통 또는 몸살      구토 또는 설사      미각 또는 후각 기능 저하가 나타남

증상은 경미한 증상부터 중증 질환까지 다양하며 COVID-19를 유발하는 바이러스에 노출되고 2-14일 후에 나타날 수 있습니다.

**COVID-19에 대한 응급 경고 징후가 나타나면 즉시 치료를 받으십시오**

- 호흡 곤란
- 지속적인 가슴의 통증 또는 압박
- 정신적 혼동이 나타남
- 깨거나 깨어 있는 상태를 유지할 수 없음
- 푸른 입술 또는 얼굴

이 목록은 발생 가능한 모든 증상이 아닙니다. 심하거나 우려되는 다른 증상이 있는 경우 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하시기 바랍니다.

Centers for Disease Control and Prevention  
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)

## COVID-19: 예방 격리와 확진 격리의 차이

**예방 격리(퀀틴)**는 COVID-19에 걸린 사람과 밀접한 접촉을 했던 사람들을 타인으로부터 격리시키는 것입니다.

**확진 격리**는 현재 아프거나, 지금은 증상이 없더라도 COVID-19 검사에서 양성 진단을 받은 사람들을 타인으로부터 격리(집안에서도) 시키는 것입니다.

**COVID-19에 걸린 사람과 밀접하게 접촉한 경우**

- 마지막 접촉 후 14일까지는 집에만 있어야 합니다.
- 하루에 두 번 체온을 확인하고 COVID-19 증상이 없는지 관찰합니다.
- 가능하다면 COVID-19로 인해 중증 질환을 겪을 수 있는 고위험군의 사람들과 접촉을 피해야 합니다.

**아픈 증상이 있고 COVID-19에 걸렸다고 생각되거나 진단을 받게 된 경우**

- 다음기간이 경과될 때까지 집에만 있어야 합니다
  - 발열이 없고
  - 증상이 호전된 후 3일 동안
  - 첫 증상 발현 후 10일 동안
- 만약 COVID-19 검사에서 양성이나 확진 진단을 받은 날로부터 10일이 경과 될 때까지
- 다른 사람들과 함께 생활하는 경우, 별도의 "환자 방" 또는 구역을 정해서 그 안에서 지내고 다른 사람들 또는 반려동물들을 포함한 동물들과 떨어져 지내야 합니다. 가능하다면 별도의 화장실을 사용하세요.

[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)



자녀에게 증상이 나타나면,  
귀하의 의료 서비스 제공인에게  
문의하여 추가 지침을 받아야  
합니다.