

# ခံယူရပ်တည်ချက် စာတမ်း

အာရှအမေရိကန်ရင်းမြစ်စင်တာ (AARC) ၏ခံယူချက်မှာ အာရှအမေရိကန်ပစိဖိတ်ကျွန်းသား (APPI) ရှုထောင့်တစ်ခုမှတစ်ဆင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာနေရာများ၊ ရင်းမြစ်များနှင့် ပညာရေးအစီအစဉ်များကို ထောက်ပံ့ပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။

## AARC ၏ အကြောင်း

Austin မြို့၏ အဆန်းသစ်ဆုံး ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကို ပန်းခြံများနှင့် အပန်းဖြေရေးဌာန အောက်တွင်ထည့်သွင်း ထားပါသည်။ ဤစင်တာသည် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်းရှိ လူအများစု၏ ကာလရှည် လျားစွာစောင့်မျှော် ခဲ့ရသော အိမ်မက်ကို ကိုယ်စား ပြုပြီး အမေရိကန်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်ရေးဌာန၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဌာနမှ \$၇၅၀,၀၀၀ ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှု အပြင် Austin မြို့မှ မဲပေးသူများ ထောက်ခံ ထားသည့် ၂၀၀၆ ခုနှစ် ငွေချေးစာချုပ် အစီအစဉ်မှ \$၅သန်း ဖြင့် အကောင်အထည် ဖော်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ စင်တာပုံစံကို ဒေသခံ အာရှ အမေရိကန်လူမှု အသိုင်းအဝိုင်းအဖွဲ့ဝင်များမှ အများ ပြည်သူ အတွက် အခကြေးငွေ မယူဘဲ ဝန်ဆောင်မှု ပေးခဲ့ပါသည်။ စင်တာကို အများပြည်သူအတွက် ၂၀၁၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁ ရက်တွင် စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ပိုမိုကြီးမားသော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းကိုဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရန် ဖြစ်သည်။ အများပြည်သူ တို့ အတွက် အခမဲ့ ဖွင့်လှစ်ထားသော ကျွန်ုပ်တို့ စင်တာများသို့ လာရောက်ရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။ AARC ၏ အင်္ဂါရပ်များ -

- ကပွဲခန်းမ
- လူထုအစည်းအဝေးခန်းမများ
- ပြိုင်ပွဲများနှင့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုခန်းမ
- အတွင်းဘက်ခြံဝင်း ( ဇင် ဥယျာဉ်)
- လူထုပန်းခြံ
- လူထုပြပွဲများနှင့် ကုန်ပစ္စည်းပြပွဲများ
- မှီငြမ်း စာကြည့်တိုက်နှင့် ကွန်ပျူတာခန်း
- ကြီးမားသော မြက်ခင်းပြင်



### ပို့ဆောင်ရေးဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်များ

မြို့တော် ပို့ဆောင်ရေးစနစ်(CAPITAL METRO) သည် ပုံမှန်အချိန်နှင့် ညပိုင်းသွားလာရေးတို့အတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ စင်တာများသို့ ရောက်ရှိနိုင်မည့် အနီးဆုံး ဘတ်စ်ကားလမ်းကြောင်းများမှာ #၃၂၅, #၃၂၃, #၇, နှင့် #၄၈၅ CAMERON NIGHT OWL ဘတ်စ်ကားတို့ ဖြစ်ပါသည်။ ဘတ်စ်ကားမှတ်တိုင်များမှာ စင်တာနှင့် ၂ မိနစ်မှ ၆ မိနစ်ကြာသာလမ်းလျှောက်ရသော အဆင်ပြေသည့် အကွာအဝေးတွင် တည်ရှိပါသည်။

### မသန်စွမ်းသူများ

AUSTIN မြို့သည် အမေရိကန်မသန်စွမ်းသူများအက်ဥပဒေ အကို ဂုဏ်ယူစွာဖြင့် လေးစားလိုက်နာပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ အစီအစဉ်များတွင် ပါဝင်နိုင်ရန်အတွက် သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့၏ဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးပြုရန်အတွက် အကူအညီများလိုအပ်ပါက ၅၁၂.၉၇၄.၃၉၁၄ သို့ ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

### ပုံမှန် ဆက်သွယ်နိုင်သည့် အချိန်များ

တနင်္လာနှင့် အင်္ဂါနေ့ - နံနက် ၉ နာရီ မှ ညနေ ၅ နာရီ အထိ  
 ဗုဒ္ဓဟူးနှင့် ကြာသပတေးနေ့ - နံနက် ၉ နာရီ မှ ည ၉ နာရီအထိ  
 သောကြာနှင့် စနေနေ့ - နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ  
 တနင်္ဂနွေနေ့ - ပိတ်သည်

**ASIAN AMERICAN RESOURCE CENTER**  
 8401 CAMERON ROAD  
 AUSTIN, TEXAS 78754  
 512.974.1700  
 AARC@AUSTINTEXAS.GOV

ပိုမိုသိရှိလိုပါက  
 လေ့လာကြည့်ရှုရန်  
 AUSTINTEXAS.GOV/AARC



အာရှအမေရိကန်ရင်းမြစ်စင်တာ



# ငှားရမ်းနိုင်သော အဆောက်အအုံများ



ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ဖျော်ဖြေပွဲများနှင့် ပျော်ရွှင်ပွဲများ ပြုလုပ်ရန် ကာပွဲခန်းမ၊ လူမှုရေးပွဲများ အတွက် အဝင်ခန်းမ၊ အစည်းအဝေးများနှင့် အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲများလုပ်ရန် စာသင်ခန်းများ ဖြင့် - AARC သည် သင်၏ အခမ်းအနားပွဲအား တင်ဆက်ပြသရန်နှင့် အမှတ်တရ ဖြစ်စေမည့်အတွေ့အကြုံတစ်ခု ဖန်တီးနိုင်ရန်အတွက် အကောင်းဆုံးနေရာတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ AARC တွင် ညစာစားပွဲအတွက် လူ ၃၀၀ ဆန့်သော ကာပွဲခန်းမကြီးတစ်ခု၊ ပွဲတော်များနှင့် အခမ်းအနားပွဲများအတွက် ကျယ်ဝန်းသော မြက်ခင်းပြင်၊ လဟာပြင်ဧည့်ခံပွဲများနှင့် လူမှုရေးပွဲများ အတွက် အဝင်ခန်းမ၊ စာသင်ခန်းများနှင့် လူထု အစည်းအဝေးခန်းများ၊ ဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များ ကောင်းမွန်တိုးတက်စေရန် စမတ်ဘုတ်တပ်ဆင်ထားသည့် အစည်းအဝေးခန်းမစသော နေရာများ ပါဝင်ပါသည်။ ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အသုံးဝင်ပစ္စည်းများ စိတ်ကြိုက်ပြုပြင်နိုင်သော နေရာများ ရုပ်သံဆိုင်ရာ ကိရိယာတန်ဆာပလာများ နှစ်လို့ဖွယ်ကောင်းသော မီးဖိုချောင် သင်နစ်သက်သော အစားအသောက် ဧည့်ခံကျွေးမွေးသူများနှင့် ရောင်းချသူများကို အသုံးပြုနိုင်ခွင့် ရှိခြင်း အဆင်ပြေသော ကားရပ်နားရန်နေရာ သင့် အခမ်းအနား၏ အောင်မြင်မှုအတွက် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သော ဝန်ထမ်းများ

## ဝန်ဆောင်မှုများနှင့်အသုံးဝင်ပစ္စည်းများ

- စိတ်ကြိုက်ပြုပြင်နိုင်သော နေရာများ
- ရုပ်သံဆိုင်ရာ ကိရိယာတန်ဆာပလာများ
- နှစ်လို့ဖွယ်ကောင်းသော မီးဖိုချောင်
- သင်နစ်သက်သော အစားအသောက် ဧည့်ခံကျွေးမွေးသူများနှင့် ရောင်းချသူများကို အသုံးပြုနိုင်ခွင့် ရှိခြင်း

# အမြဲတမ်း ပြသထားသော အရာ



ကျောက်သားကို လက်ဖြင့် ထွင်းထုထားသော ပွင့်ဖတ်များပါဝင်သည့် "ကြာပန်း" ပန်းပုနှင့် အသက်ဝင်လှပသော ရောင်စုံ ကြွေပြားကပ် ရေပန်းမှာ အဆောက်အအုံအဝင်ဝဉ် လာရောက်သော ဧည့်သည်များကို ကြိုဆိုနေပါသည်။ ဤလက်မှုပညာမှာ Austin စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန၏ ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာဌာနခွဲမှ အစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည့် အများပြည်သူဆိုင်ရာ နေရာများရှိ အနုပညာ လက်ရာများ အစီအစဉ်မှ တာဝန်ပေးအပ်မှုဖြင့် ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် အနုပညာရှင်များဖြစ်သည့် Sunyong Chung နှင့် Philippe Klinefelter တို့မှ ဖန်တီးထားသည့် လက်ရာဖြစ်သည်။ မူရင်းဇာတိ အာရှတိုက်ဖြစ်သော ကြာပန်းကို ရွေးချယ်ခြင်းမှာ ၎င်း၏ ထုံးတမ်းစဉ်လာဖြစ်သော သဟဇာတဖြစ်ခြင်း၊ သန့်စင်ခြင်း၊အနာရောဂါ ပျောက်ကင်းစေခြင်းနှင့် အမျိုးမျိုးသော အာရှယဉ်ကျေးမှုများကို ပေါင်းစည်းပေးသည့် အမှတ်သင်္ကေတဖြစ်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။

## လူထုပြပွဲများ



AARC သည် အမျိုးမျိုးသော ပြောင်းလဲလျက်ရှိသည့် ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ၊ သမိုင်းကြောင်းများ၊ ကိုယ်ပိုင်လက္ခဏာများ၊ ဖန်တီးမှုများနှင့် အာရှပစိဖိတ် ဒေသဆိုင်ရာ အမေရိကန်လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ ထုတ်ဖော်ပြသမှုများကို အလှည့်ကျပြပွဲများဖြင့် တင်ပြလျက် ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ လူထုပြပွဲအစီအစဉ်များ၏ အင်္ဂါရပ်များတွင် ဒေသဆိုင်ရာပြည်နယ်အဆင့်နှင့် နိုင်ငံတော်အဆင့် အသိအမှတ် ပြုခံရသော အနုပညာရှင်များနှင့် ပညာရှင်များ၏ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းသော လက်ရာများ ပါဝင်ပါသည်။

# အထွေထွေ အစီအစဉ်များ

AARC သည် ပါဝင်သူများ၏ ဘဝများကို တိုးတက်စေမည့် သင်တန်းများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများနှင့် ထူးခြားသော အခမ်းအနားများကို ဖန်တီးပေးထားပြီး အာရှပစိဖိတ်ဒေသ အမေရိကန် (APA) လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ များပြားစုံလင်လှသော ကွဲပြားခြားနားမှုကို အလေးပေး ဖော်ပြပေးပါသည်။ ရုပ်ရှင်ပြသခြင်း၊ ကာပွဲများ၊ ဟောပြောဆွေးနွေးသူများ ငှားရမ်းခြင်း၊ ကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းရေး သင်တန်းများ၊ ဟင်းချက်နည်း ဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ မိတ်ဆုံ လက်ဖက်ရည်သောက်ပွဲများ၊ ဖျော်ဖြေရေး လုပ်ဆောင်ချက်များ မှစ၍ အခြားအရာများစွာ အပြင် လူတိုင်းနှင့် သင့်လျော်မည့် အရာတစ်ခုရှိပါသည်။ ထို့အပြင် AARC သည် လူငယ်များအတွက် ပျော်ရွှင်ဖွယ် ကောင်း၍ တုန့်ပြန်မှုရှိသော နွေရာသီ စခန်းများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ သင်တန်းများနှင့် APA ၏ သမိုင်းကြောင်း၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အနုပညာ၊ စာပေနှင့် အမွေအနှစ်တို့ကို နှစ်သက်သဘောကျပြီး ပိုမိုနက်ရှိုင်းစွာ နားလည်သဘောပေါက်လာစေမည့် သင်တန်းများကိုလည်း ဖွင့်လှစ်ပေးထားပါသည်။

## အပန်းဖြေရေးနှင့် မျိုးဆက်သစ်များ ကူးလူးဆက်သွယ်ရေး ဆိုင်ရာ လူထု ပညာပေး (RICE) အစီအစဉ်



အပန်းဖြေရေးနှင့် မျိုးဆက်များ ကူးလူးဆက်သွယ်ရေး ဆိုင်ရာ လူထု ပညာပေး (RICE) အစီအစဉ်မှာ အထူးသဖြင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှု ချိတ်ဆက်သော APA လူ့အဖွဲ့အစည်းကို အလေးပေး၍ Austin ဒေသခံများ၏ မျိုးဆက်သစ်များ ကူးလူးဆက်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရေးလိုအပ်ချက်များ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် AARC မှ အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိသည့် အစီအစဉ် ဖြစ်သည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ လိုအပ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသော ပြည့်စုံသည့် အစီအစဉ်တစ်ခုအနေဖြင့် နေ့စဉ် လက်ဖက်ရည်နှင့် ကော်ဖီဝန်ဆောင်မှု၊ သက်ကြီးမိတ်ဆုံနေ့လည်စာစားပွဲ၊ အပန်းဖြေရေးနှင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ၊ စဉ်ဆက်မပြတ် ပညာရေးနှင့် လူထုပန်းခြံတစ်ခုစသော ကဏ္ဍအသီးသီး ပါဝင်ပါသည်။

