



كيف يبدو التباعد الجسدي؟

لنستعد بحماس للمدارس - ونحافظ على التباعد الجسدي!

هذا العام الدراسي مختلف تمامًا بسبب فيروس كورونا. طوال فترة دراسة الأطفال في هذا العام الدراسي، من المهم أن تواصل الأسر المحافظة على التباعد الجسدي. فماذا يعني هذا بالنسبة لك ولأسرتك؟



لنفعل ذلك!

- التعلم عن بُعد (عبر الإنترنت)
- المواعيد الافتراضية
- الدردشة عبر الفيديو مع صديق أو قريب
- الاستمتاع بكتاب جيد أو حجز كتب بالمكتبة عبر الإنترنت والاستلام بجانب الرصيف
- المشي أو الجري أو التنزه
- ركوب دراجتك
- اللعب بالخارج
- الاستماع إلى الموسيقى
- إقامة حفلة رقص عائلية
- كتابة الرسائل
- طهي الوجبات
- لعب الألعاب مع الأسرة بالليل
- الخروج بالسيارة مع الأسرة
- مشاهدة الأفلام مع الأسرة

توخي الحذر!

- الذهاب إلى المدرسة شخصيًا / البودات التعليمية
- الرياضات الجماعية والنوادي والأنشطة الأخرى خارج المدرسة
- تناول الطعام بالخارج في المطاعم أو الذهاب لأخذ الوجبات السريعة
- زيارة المكتبات شخصيًا
- الفعاليات الرياضية الخارجية



غير ممكن!

- المواعدة
- قضاء الليل خارج المنزل
- زيارة متاجر التجزئة المزدهمة أو مراكز التسوق أو الأماكن الخارجية
- حفلات العودة إلى المدرسة
- حفلات أعياد الميلاد والعشاء
- استقبال الزوار أو الضيوف في منزلك
- قيادة السيارة مع الأصدقاء
- الحفلات الموسيقية
- الأفلام والمسارح
- الفعاليات الرياضية الداخلية
- تناول الطعام في الداخل في المطاعم
- السفر غير الضروري

