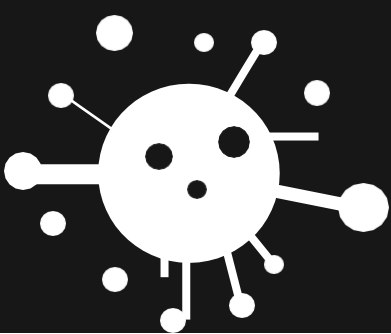


COVID-19 ဖြစ်ပွားစဉ် စောင့်ရှောက်မှု



ရှာဖွေရယူခြင်း



စိတ်ပူရုံသက်သက်
ဖြစ်ပါသလား။

ခရီးသွားခဲ့ပါ
သလား။

ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊
ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်း၊
အနံ့အာရုံ သို့မဟုတ် အရသာခံ
အာရုံ ပျောက်သွားခြင်း၊
လည်ပင်းနာခြင်း၊ ဝမ်းသွားခြင်း
တို့ ဖြစ်ပါသလား။

အသက်ရှူရခက်ခြင်း၊ ရင်ဘတ်
အောင့်ခြင်း၊ စိတ်ရှုပ်ထွေးခြင်း၊
သို့မဟုတ် ဆေးသောက်
သော်လည်း မသက်သာသော
အဖျားရှိနေခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသလား။

COVID-19 ကူးစက်ခံထားရ
သော်လည်း ရောဂါလက္ခဏာ
မပြသုတစ်ဦးဦးနှင့် ထိတွေ့
ခဲ့သည်ဟု ထင်မြင်ပါသလား။



အိမ်တွင်နေပါ
အရေးကြီးသောရောဂါလက္ခဏာ
မပြဘဲ ဆေးရုံသို့သွားကာ
ဆေးဝန်ထမ်းများကို ဒုက္ခမပေးပါနှင့်

အကြံဉာဏ်ရရန်ဖုန်းခေါ်ပါ
တယ်လီကျန်းမာရေးကိုသုံးပါ (သို့)
သင်၏ မူလဆရာဝန်ထံ ဖုန်းခေါ်ပါ

ကုသမှုရှာဖွေပါ
911 ထံ ဖုန်းခေါ်ပါ (သို့) အရေးပေါ်
ဌာနသို့သွားပါ

