

여름철 활동중 안전을 지키기 위한 권장 사항

KOREAN

코로나-19에 대한 일반 위생 지침 외에도, 다음 활동 중에는 추가적인 예방 조치를 취할 것을 권장합니다.

캠핑



- 실외에서 그리고 격리되어 있으면 위험율이 낮습니다.
- 텐트에서 함께 자는 것은 위험합니다.
- 단체로 캠핑을 가면, 캠핑 전에 참가자들에게 증상이 있는 지 확인하고 활동 중에는 사회적 거리를 유지합니다.

수영



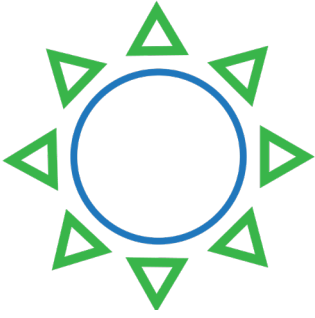
- 실외 수영은 위험을 감소시키는 데 도움이 됩니다.
- 군중을 피하도록 아침 또는 늦은 오후에 수영을 하세요.
- 사람들이 수영을 위한 장소를 표시해 놓은 수영장 또는 해변을 찾아 보세요.
- 물 밖에 있을 때는 천으로 된 얼굴 가리개를 착용하세요. 수영 중에는 숨쉬기가 어려울 수 있으니 얼굴 가리개를 착용하지 않습니다.

실외 운동



- 골프 및 테니스와 같이 사회적 거리를 유지할 수 있는 활동에 참여하세요.
- 축구, 미식 축구 또는 농구와 같이 접촉이 있는 운동은 더욱 위험합니다.
- 달리기를 할 때는 혼잡한 경로를 피합니다.

여름 캠프



- 매일, 하루 종일 함께 지내는 소 규모 캠핑 단체들을 찾아 보세요.
- 야외 활동을 우선하는 캠프를 찾아 보세요.
- 야영객들은 장난감, 소지품, 소모품 및 장비와 같은 물건을 공유해서는 안 됩니다.
- 야영객들은 도시, 마을, 카운티 또는 지역 사회처럼 지리적으로 동일한 지역 출신이어야 합니다.
- 자신만의 음식과 물을 챙기고, 다른 사람들과 공유하지 마세요.
- 일회용 음식 서비스 물품을 사용하세요.
- 낮잠 시간에는, 캠핑용 낮잠 매트를 각 아동들에게 따로 제공하고 다른 어린이와 공유하지 않아야 하며, 최소 1.8미터 간격으로 배치해야 합니다.
- 사회적 거리를 유지할 수 있는 야외 활동을 우선 순위로 배정합니다.
- 아픈 사람은 집에 있어야 합니다.

청소년 스포츠



- 팀의 규모에 따라 위험도가 결정되므로, 10명 이상인 단체에 속하지 않도록 합니다.
- 여러 선수가 장비를 공유하지 않도록 합니다.
- 선수 간에 상호 작용하는 시간을 최소화 합니다.
- 지리적으로 다른 곳에서 온 팀과 시합을 하지 않습니다.
- 대형 팀에서 경기하지 않도록 합니다.
- 필수적이지 않은 방문객, 관중 및 자원 봉사자의 출입을 제한합니다. 그들은 모두 마스크를 착용해야 합니다.

자신 및 타인을 보호하는 방법



비누와 물로 20초 동안 손을 씻으세요.



자신과 다른 사람들 사이에 1.8 미터 이상의 거리를 유지하세요.



자주 접촉하는 표면을 청소하고 소독합니다.



씻지 않은 손으로 눈, 코 및 입을 만지지 마세요.



공공 장소에서는 얼굴 가리개를 착용합니다.