La Ciudad de Austin recomienda ampliamente el uso de cubiertas de tela para la cara en espacios públicos para adultos y niños mayores de 10 años. En los lugares en que se brinda cuidado infantil, la Ciudad recomienda que los maestros, personal, niños mayores de 10 años y padres que lleven y recojan a los niños en el centro usen cubiertas para la cara. No se debe colocar cubiertas de tela en la cara a los niños menores de 2 años. El [CDC tiene guías para hacer cubiertas de tela y usarlas de manera segura](https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html). Ver a otros usando mascarillas o cubiertas de tela en la cara puede producir temor, especialmente a los niños pequeños. La siguiente información puede servir de guía para las conservaciones de los padres y cuidadores para ayudar a los niños a sentirse más cómodos al usar las mascarillas/cubiertas de tela y ver a otros usarlas.

**Entender por qué las mascarillas/cubiertas de tela pueden producir temor**

Los niños menores de 6 años identifican a las personas por sus características faciales individuales. Usar una mascarilla o una cubierta de tela puede hacer que sea difícil o imposible para un niño identificar a las personas que conocen porque sus características faciales que los identifican pudieran estar escondidas. Los niños comienzan a identificar mejor las caras completas entre los 6 y 14 años de edad.

**Explicaciones sobre por qué las personas usan mascarillas/cubiertas de tela**

Mientras más pequeño sea el niño, más sencilla debe ser la explicación.

* 2-3 años: Las mascarillas/cubiertas de tela nos ayudan a mantenernos sanos.
* 4-6 años: Todo el mundo tiene sus propios gérmenes y algunas veces esos gérmenes hacen que otras personas se enfermen. Las mascarillas/cubiertas de tela nos ayudan a evitar que nuestra tos y estornudos lleguen a las demás personas. Las mascarillas/cubiertas de tela nos ayudan a ser héroes de la salud al igual que lavarnos las manos y quedarnos a 6 pies de distancia de las demás personas. Hacer estas cosas nos ayudan a nosotros y a los demás a mantenernos seguros. Usted puede asociar la idea con el superhéroe que el niño o niños admiren.

**Hacer que las mascarillas/cubiertas de tela sean más cómodas para los niños**

Si usted desea que los niños pequeños bajo su cuidado (mayores de dos años) usen una cubierta en la cara, estas actividades pueden ayudarles a sentirse más cómodos con la idea.

* Practiquen ponerse y quitarse las mascarillas/cubiertas de tela.
* Jueguen a ponerse la mascarilla para esconderse la cara y permita que el niño hale la mascarilla/cubierta de tela de la cara de los adultos para descubrir su rostro o su propia cara.
* Haga y juegue con mascarillas/cubiertas de tela para muñecas o peluches.
* Juegue agradeciéndole a la muñeca o peluche por ayudar a mantenernos seguros.
* Anime a los niños a decorar sus mascarillas/cubiertas de tela.

**¿Qué sucede si los niños no usan mascarillas/cubiertas de tela?**

Mientras más pequeño sea el niño, más difícil puede ser esto. Si los niños tienen demasiado miedo al ver a otras personas usando mascarillas/cubiertas de tela o no pueden usarlas ellos mismos, los niños no deben estar en grupos fuera de la casa en los que no se puede mantener constantemente una distancia de 6 pies entre las personas.

**Cosas que se deben recordar al usar mascarillas/cubiertas de tela**

Para que sean efectivas, las mascarillas/cubiertas de tela deben cubrir la nariz y la boca y quedar ajustadas a la cara. Las manos deben estar lavadas y limpias para tocar la mascarilla/cubierta de tela. Mientras menos se toque la mascarilla/cubierta de tela, mejor. Si usar la mascarilla significa que los niños se tocarán la cara más a menudo, quizás no estén listos para usar una mascarilla. Abajo encontrará algunos recursos sobre niños y mascarillas.

# **Recursos útiles adicionales sobre las cubiertas para la cara y los niños**



[Guías del CDC sobre el uso de cubiertas de tela para la cara para detener el contagio de COVID-19](https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html)



[Los niños pudieran tener miedo a las mascarillas.  Aquí le ofrecemos ideas para ayudar.](https://www.nytimes.com/2020/04/13/well/family/coronavirus-children-masks-fear.html) (en inglés)

[¿Deben los niños pequeños usar mascarillas?](https://www.nytimes.com/2020/04/09/parenting/coronavirus-kids-masks.html?action=click&module=RelatedLinks&pgtype=Article) (en inglés)





[Mascarillas y niños durante el COVID-19](https://services.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/masks-and-children-during-covid-19/) (en inglés)

[A los niños les da miedo las mascarillas - Buena crianza](https://www.chesapeakefamily.com/family/blogs/good-parenting/9977-masks-are-scary-to-children-good-parenting) (en inglés)