

# COMPOSTAJE

LA FORMA DE RECICLAR DE LA NATURALEZA

El compost se usa generalmente como abono para el césped y jardín para enmendar el suelo antes de plantar, o como ingrediente en las mezclas para macetas.

Más información disponible en: [austinrecycles.com](http://austinrecycles.com)

## DEJE QUE LA NATURALEZA HAGA EL TRABAJO POR USTED

Hacer compostaje es una gran manera de reciclar los residuos de cocina y restos de poda del jardín. También ayuda a reducir su producción de basura mientras genera un sustancioso acondicionador sin costarle dinero.

El compostaje mejora el suelo y las plantas, mientras que

ayudamos a Austin a ser una ciudad más saludable y sustentable.

Mediante el compostaje, ayudamos a la Ciudad de Austin a reducir la cantidad de basura enviada a los rellenos sanitarios, lo que reduce los gases de efecto invernadero y ahorra recursos naturales.

## BENEFICIOS:

- Reducir la basura
- Cultivar plantas sanas y frondosas
- Reducir el uso de químicos
- Proteger las aguas subterráneas
- Ahorrar dinero
- Ayudar a Austin llegar a nuestra meta de Cero Residuos, es decir reducir la cantidad de residuos enviados a rellenos sanitarios en un 90% antes del 2040

## ¿COMO FUNCIONA EL ABONO?

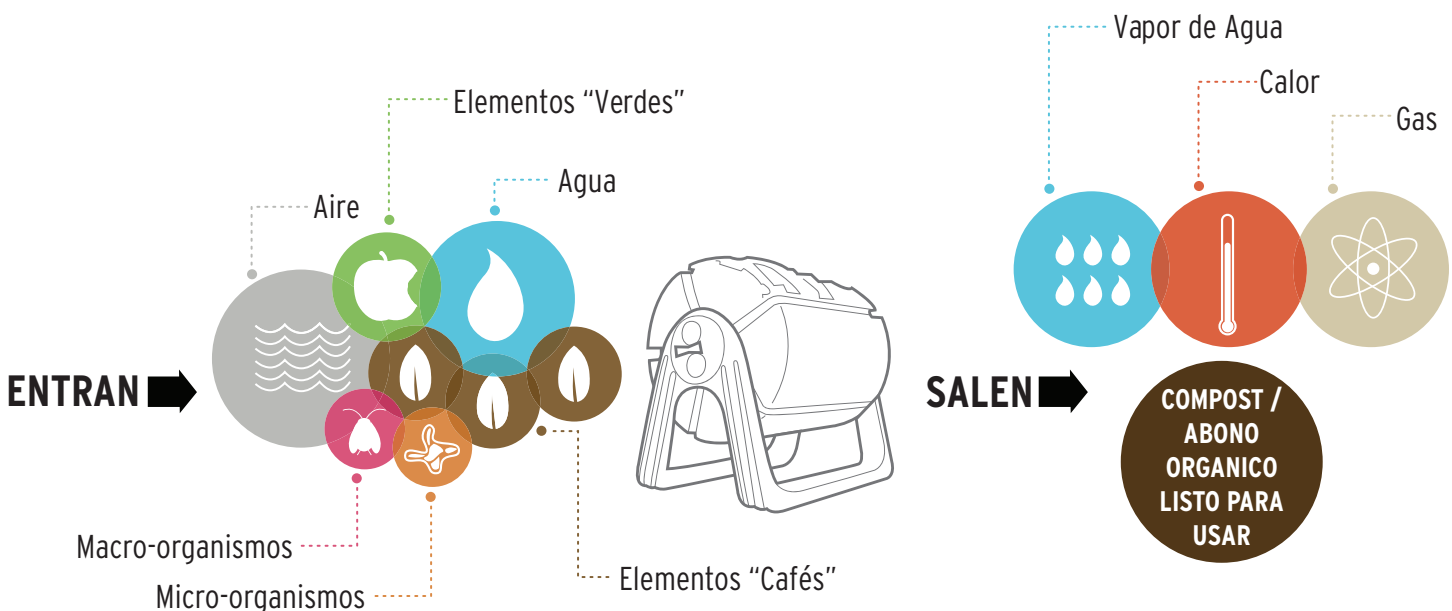
Añada elementos "verdes" abundantes en nitrógeno y elementos "cafés" ricos en carbono a su montón de compostaje.

Agregue el agua y déle "vuelta" a sus materiales.

Microorganismos que no puede ver (tales como bacterias y hongos) y macro-organismos que puede ver (como los ácaros, lombrices, cochinillas y otros insectos) consumen y degradan la materia.

Con suficiente aire y agua, los microorganismos producirán calor.

Cuando el compost esta caliente se descompone más rápidamente que el compost frío. Si no hay suficiente agua y oxígeno, los microorganismos se mueren resultado en un bajo porcentaje de descomposición.



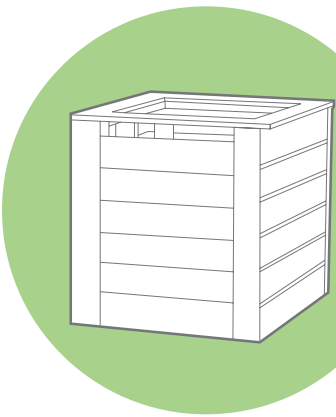
## ¿CÓMO EMPEZAR?:

Primero decida si desea un montón de compostaje (concentrado en alguna pequeña área del patio donde pueda mezclar los ingredientes) (Fig. 1) o si prefiere un sistema de compostaje fabricado o un "tumbler" (Fig. 2-3).

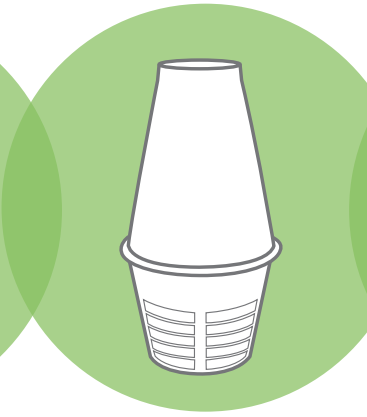
Por lo general, un sistema de compostaje cerrado es recomendable para disuadir plagas y acceder más fácilmente al compost finalizado.

Hay muchos contenedores de compostaje que puede comprar (Fig. 2-3), o usted puede construir el suyo propio a partir de numerosos planos disponibles en el Internet. (Fig. 1).

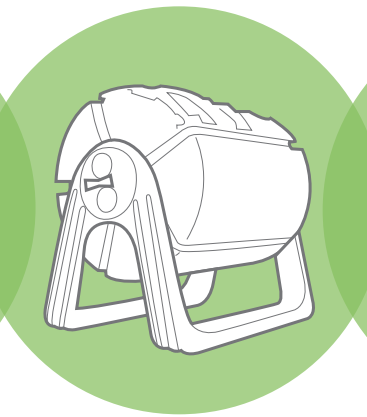
El tamaño ideal de un contenedor para este propósito es de 3 pies de largo por 3 pies de ancho, por 3 pies de profundidad.



**Fig. 1** Construya su propio montón de compostaje



**Fig. 2** Cono



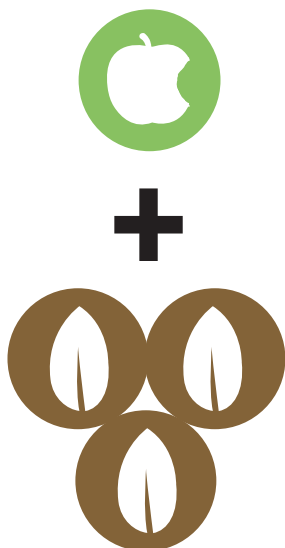
**Fig. 3** "Tumbler"



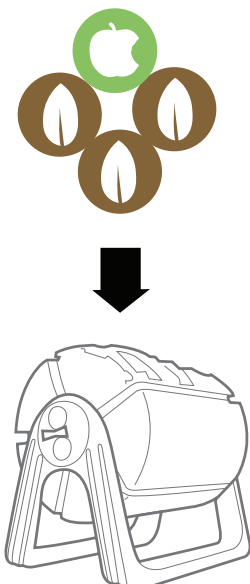
**Fig. 4** Compostador para interiores

## ¿COMO HACER COMPOST?:

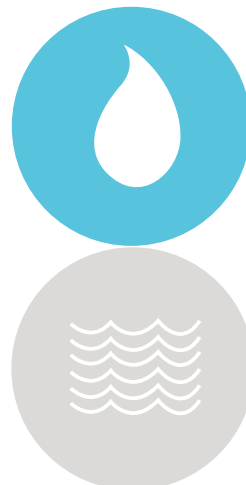
1. Añada aproximadamente una porción de elementos "verdes" ricos en nitrógeno y tres porciones de elementos "café" ricos en carbono.



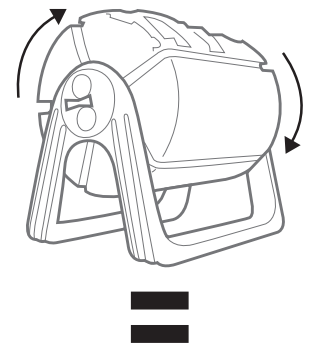
2. Combínelos en un montón, en su sistema de compostaje casero o en su "tumbler" (fig. 1-4).



3. Agregue un poco de agua y revuelva. Asegúrese de que su pila o montón tenga suficiente aire y agua. La mezcla debe ser tan húmeda como una esponja exprimida.



4. Mezcle ocasionalmente para permitir que se produzca la descomposición en unos pocos meses.



---

## ¿QUÉ ES LO QUE SI DEBE IR DENTRO DE SU MONTON O PILA DE COMPOSTAJE?: “SÍ CRECE, VA”

---

### “LOS VERDES” ELEMENTOS ALTOS EN NITROGENO

#### CÁSCARAS Y SOBRAS DE FRUTAS Y VEGETALES

Cáscaras de cebolla, cáscaras de papa, cáscaras de ajo, lechuga, mazorcas de maíz, pepinillos y chiles.

Corazones, pepas ó huesos de manzana y otras frutas, cáscaras de plátano, cáscaras de cítricos, sobras de la piña, corteza de sandía, melón, etc.

Verduras y frutas pasadas, mayugadas o podridas (incluyendo el jugo), enlatadas o en el congelador

#### SOBRAS NO-COMESTIBLES DE ALIMENTOS

Cáscaras de huevo aplastadas, pan y pasteles rancios, tostadas quemadas, avena, pan duro, papas fritas, cereales, galletas

Pasta y espagueti viejos, arroz, tofu, palomitas de maíz, semillas de calabaza, aceitunas y aguacates, dátiles y cáscara de maní

Espicias, vino echado a perder, cerveza rancia o caliente, leche podrida de soya ó arroz, azúcar y gelatina

#### RESTOS DE TÉ Y CAFÉ

Hojas y bolsas de té, granos y filtros de café

#### RECORTES FRESCOS DE HIERBAS Y PLANTAS

Recortes de plantas caseras y musgo español

### “LOS CAFES” ELEMENTOS ALTOS EN CARBONO

#### RECORTES SECOS DE HIERBAS Y CESPED

Las hojas caídas, flores marchitas, Plantas y especias y alga marinas viejas o secas

#### PEDAZOS DE MADERA, PAJA Y HENO

Palillos de madera, aserrín, cáscaras de lápiz

#### PAPEL

Bolsas de papel, servilletas, toallas de papel, periódicos, tiras cómicas, boletos, tarjetas, sobres, recibos, notas de papel, papel de computadora, correo basura, papel picado, cartón y cartulinas

#### FIBRAS NATURALES

Pelusa de la secadora de ropa, bolitas de polvo debajo de la cama, calcetines de lana, el contenido de la bolsa de la aspiradora, hisopos de algodón, bollitas de algodón

---

## LO QUE NO DEBE IR EN SU MONTÓN DE COMPOSTAJE:

---

Todas las carnes, aves y productos de pescado y huesos

Grandes trozos o piezas de madera o madera tratada

Productos Lácteos

Papel encerado ó satinado

Comida muy grasosa y/o aceitosa

Hisopos de algodón con palito de plástico

Bolsas de té hechas de nylon

Fibras sintéticas

Todo lo que no sea biodegradable (plástico, metal, vidrio)

Malas hierbas y plantas invasoras

Cenizas de carbón, leña pedazos de o carbón

## ¿CÓMO SABER SI ESTÁ LISTO?:

### LA PRUEBA DEL JARRO

Ponga un poco de abono en un recipiente, añada agua para que remoje y selle el frasco herméticamente.

Déjelo reposar por una semana, luego entonces, abra el frasco con cuidado. Evidencie si hay olor. Si huele como a tierra mojada entonces su compostaje o abono orgánico esta listo.

El compost maduro es de color café oscuro o negro, se desmorona al tacto y tiene un olor rico y terroso. El uso de compostaje a finales del verano o el otoño es ideal para hacer espacio en su montón de compostaje para acumular las hojas de otoño.



## RECOLECTOR DE COMPOSTAJE PARA COCINA:

Colecte sus materiales "verdes", ricos en nitrógeno (restos de comida) en un colector de material compostable en su cocina.

Puede mantener su recolector en el congelador para reducir el olor y facilitar el acceso al mismo cuando cocine.

Vacíe el contenido de su recolector de compost en el montón de compostaje por lo menos cada dos días.

Mezcle el material, añadiendo un poco de agua cubriendo lo que vació con una capa de elementos "café" ricos en carbono para acelerar su descomposición y evitar plagas.



## SOLUCIONANDO PROBLEMAS:

El compostaje no es una ciencia exacta. Si se mezcla aproximadamente una porción de elementos "verdes" ricos en nitrógeno con tres porciones de elementos "café" ricos en carbono, ya es un buen comienzo.

A continuación se presentan algunos problemas de compostaje comunes y cómo solucionarlos:



### SÍNTOMA

Mal olor

Su montón huele bien, pero no se está descomponiendo

Hay mucho líquido que escure y sale de la parte inferior del contenedor

El compost no se desintegra correctamente



### PROBLEMA

No hay suficiente aire, falta de elementos "café"

No hay suficiente agua, falta de elementos "verdes"

Demasiada agua. Los materiales deben estar húmedos como una esponja exprimida.

Los materiales son demasiado grandes



### SOLUCIÓN

Revuelva / mezcle el compost y añada más "café"

Humedezca su montón, menéelo y añada más "verdes"

Añada más elementos "café" secos y meneé el compost

Corte sus elementos a compostar en pedazos más pequeños

## MÁS INFORMACIÓN SOBRE COMPOSTAJE:

[http://austinrecycles.com/zerowaste\\_composting.htm](http://austinrecycles.com/zerowaste_composting.htm)  
[epa.gov/epawaste/conservation/rrr/composting/index.htm](http://epa.gov/epawaste/conservation/rrr/composting/index.htm)  
[www.tceq.state.tx.us/assistance/nav/composting.html](http://www.tceq.state.tx.us/assistance/nav/composting.html)  
[www.compostingguide.com](http://www.compostingguide.com)