

만성 질환과 코로나-19에 대해 알아야 할 사항

KOREAN

누구나 코로나-19에 걸릴 수 있지만, 65세 이상이거나 만성 질환이 있는 경우 증상이 심해지거나 사망할 가능성이 높습니다.

다음과 같은 질환이 있을 경우 중증의 위험이 더 높습니다.

- 천식, 심장 및 폐 질환
- 신장 또는 간 질환
- 당뇨병
- 중증 비만(체질량지수 [BMI] 40 이상)
- 약화된 면역 체계(불충분하게 관리된 HIV 또는 에이즈, 암 치료, 흡연 등)

코로나-19 기간 동안 만성 질환을 관리하는 방법

- 처방된 약을 제때, 그리고 의사의 지시에 따라 복용하십시오(약국이나 클리닉에 갈 수 없을 경우에 대비하여 추가 의약품 공급에 대해 문의하세요)
- 고혈압이 있으면 혈압을 재고 당뇨병이 있으면 혈당을 재세요
- 정기적으로 병원을 방문하는 대신 원격 처방/원격 진료를 받으세요 (위기 상황 시 911에 전화하세요)
- 만성 질환을 개선하는 데 도움이 되는 건강한 선택을 하세요 (금연, 신체 활동 증가, 영양가 있는 식사 및 간식 섭취 등)

자신을 지키는 방법



비누와 물로 20초간 손을 씻으세요



다른 사람과 사회적 거리를 1m 이상 유지하세요



접촉하는 물건 표면을 자주 청소하고 소독하세요



씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마세요



가능하면 집에 머물고 공공 장소에서는 얼굴 가리개를 착용하세요

자세한 내용은 austintexas.gov/covid19



APH Austin Public Health
PREVENT. PROMOTE. PROTECT.

2020년 5월 1일