

Guía sobre Programas y servicios útiles

Medicaid

Medicaid da cobertura médica a niños, mujeres embarazadas, personas con discapacidades, personas mayores de 65 años y algunos adultos que cuidan a niños. El programa ayuda a pagar las facturas de médicos, hospitales, centros de reposo y recetas médicas. Los niños con Medicaid también son beneficiarios del programa Pasos Sanos de Texas.

Pasos Sanos de Texas

Pasos Sanos de Texas es un programa de atención médica para niños, adolescentes y adultos menores de 20 años que reciben Medicaid. Ofrece chequeos médicos y dentales y muchos otros servicios médicos.

Para más información sobre estos programas,

**llama al
2-1-1**

o visita

211Texas.org

Límites de ingresos mensuales para recibir Medicaid, vigentes desde el 1 de marzo de 2022

Tamaño de la familia*	Bebés menores de 1 año	Mujeres embarazadas	Niños de 1 a 5 años	Niños de 6 a 18 años
1	\$2,299	\$2,299	\$1,687	\$1,566
2	\$3,098	\$3,098	\$2,274	\$2,110
3	\$3,896	\$3,896	\$2,860	\$2,655
4	\$4,694	\$4,694	\$3,445	\$3,198
5	\$5,493	\$5,493	\$4,032	\$3,742
6	\$6,292	\$6,292	\$4,618	\$4,287
Por cada persona adicional, agregar:	\$798	\$798	\$586	\$544
*Para recibir Medicaid, las mujeres embarazadas pueden contarse como dos personas.				

Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

CHIP da cobertura a niños menores de 18 años. Es un programa de seguro médico para familias que ganan demasiado para recibir Medicaid, pero que no pueden pagar un seguro médico privado.

Cobertura perinatal de CHIP

La cobertura perinatal de CHIP ofrece atención prenatal a las mujeres embarazadas que no pueden obtener Medicaid y no tienen otra cobertura médica. Entre los beneficios se incluyen: hasta 20 citas médicas prenatales; recetas médicas; gastos del parto; dos citas médicas para la mamá después de haber nacido el bebé; y chequeos médicos periódicos, vacunas y recetas médicas para el bebé.

Pruebas de detección para recién nacidos

Todos los bebés nacidos en Texas deben ser examinados para detectar si tienen alguno de entre 29 trastornos de nacimiento. Se les realizan dos pruebas con gotas de sangre extraídas del talón. Las pruebas se realizan 1 o 2 días después de nacer y se repiten de 7 a 14 días después de nacer. La detección y el tratamiento tempranos previenen problemas graves de salud.

Servicios de planificación familiar

Las clínicas de planificación familiar ofrecen pruebas de embarazo, métodos anticonceptivos, pruebas de cáncer de mama y cuello uterino y pruebas y asesoramiento sobre el VIH. También ofrecen pruebas de detección de diabetes, colesterol, presión arterial alta, infecciones de transmisión sexual y tratamiento. Todos los servicios son confidenciales. Visita HealthyTexasWomen.org para encontrar una clínica.

Healthy Texas Women (Programa para mujeres sanas de Texas)

Este programa ofrece servicios gratuitos de salud de la mujer y planificación familiar para las mujeres de Texas que reúnan los requisitos. Los servicios incluyen pruebas de embarazo, métodos anticonceptivos, pruebas de cáncer de mama y cuello uterino y detección y tratamiento de infecciones de transmisión sexual, depresión posparto, colesterol, diabetes, presión arterial alta y más.

El programa también presta a sus beneficiarias servicios de posparto adicionales centrados en temas esenciales, como salud mental, enfermedades cardíacas y trastornos por consumo de sustancias. Para más información, visita HealthyTexasWomen.org

Head Start y Early Head Start

Estos programas ayudan al desarrollo saludable de niños en edad preescolar, desde que nacen hasta los 5 años. Sus prioridades son: la educación, la educación integral en familia, la salud y el cuidado infantil. Busca un centro Head Start en tu zona: earlychildhood.texas.gov/headstart.html

Servicios para el cumplimiento de la manutención infantil

La oficina del Procurador General ayuda a las familias a determinar quién es el padre legal de un menor, a fijar el monto de la manutención infantil, a cobrar esos pagos y localizar a un padre ausente, y da servicios para que los padres trabajen juntos para satisfacer las necesidades físicas y emocionales de sus hijos.

Número gratuito para todo el estado:
1-800-252-8014

Sitio web:
texasattorneygeneral.gov

Intervención Temprana en la Infancia (ECI)

ECI ayuda a los niños desde que nacen hasta los 36 meses de edad que tienen discapacidades o retrasos del crecimiento o el aprendizaje. Los servicios de ECI ayudan a los niños a alcanzar su máximo potencial. Para más información, visita TexasHHS.org/eci

Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)

TANF ayuda a las familias con hijos menores de 18 años a pagar ciertos gastos, como comida, ropa y vivienda. Los beneficios de TANF se dan a través de la tarjeta Lone Star. Esta tarjeta de plástico se utiliza como tarjeta de débito. Para más información, visita YourTexasBenefits.com

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) conocido como Estampillas para alimentos

El Programa SNAP ayuda a las familias a comprar alimentos. Los beneficios de SNAP se dan a través de la tarjeta Lone Star. Esta tarjeta de plástico se utiliza como tarjeta de débito.

Visita 211Texas.org o llama al 2-1-1 para obtener información sobre otros programas y servicios, como:

- Comisión de la Fuerza Laboral de Texas
- Cuidado y educación infantil
- Depresión posparto
- Terapia de salud mental
- Asistencia para la vivienda
- Denuncias de maltrato infantil
- Detección del VIH y ETS
- Ayuda para pagar la renta
- Ayuda para pagar servicios públicos
- Servicios para el autismo
- Servicios para la ceguera
- Servicios para personas sordas y con problemas auditivos

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles, y según las normas y políticas sobre derechos civiles del Departamento de Agricultura de los E.E. U.U. (USDA), el USDA y sus agencias, oficinas y empleados, así como las instituciones que participan en los programas del USDA o los administran, tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad o edad, o tomar represalias o venganza por actividades anteriores en materia de derechos civiles en cualquier programa o acción realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información del programa (por ej., textos en braille, en letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) donde solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con problemas de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión (Relay) al (800) 877-8339.

Para presentar al programa una queja por discriminación, complete el formulario de quejas por discriminación en el programa del USDA (AD-3027), disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o envíe una carta dirigida al USDA, incluyendo en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para pedir una copia del formulario para quejas, llame al (866) 632-9992.

Envíe su formulario completado o su carta al USDA:

por correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410;

por fax: (202) 690-7442; o bien

por correo electrónico: program.intake@usda.gov

Visite nuestro sitio web en TexasWIC.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2020 Todos los derechos reservados. Stock no. 13-156A rev. 6/2022

