

# 保持人身距离 是什么样子的？



## 兴奋起来，准备迎接上学 — 并保持人身距离！

由于新冠疫情的爆发，本学年与以往有很大不同。在孩子们进行本学期的学习时，每个家庭务必继续保持人身距离。这对您和您的家人意味着什么？



### 不可以！

- 约玩伴一起玩
- 在别人家过夜
- 前往拥挤的零售店、商场或户外场所
- 返校派对
- 生日和晚餐聚会
- 家有访客或有客人过夜
- 和朋友一起开车
- 演唱会
- 电影院和剧院
- 室内体育活动
- 在餐厅室内用餐
- 不必要的旅行



### 谨慎行事！

- 面对面学习/小组学习
- 团体运动、俱乐部和其他校外活动
- 在户外餐厅用餐或进店自取外带
- 亲自去图书馆
- 户外体育活动



### 让我们行动起来！

- 远程（在线）学习
- 以虚拟方式约玩伴一起玩
- 与朋友或亲戚视频通话
- 读一本好书，或在网上预订图书馆的书，并在路边取书
- 散步、跑步或远足
- 骑自行车
- 在户外玩
- 听音乐
- 举行家庭舞会
- 写信
- 做饭
- 家庭游戏之夜
- 一家人开车出去兜风
- 举办家庭电影之夜

