

# اعرف الحقائق حول التهاب الكبد A

التهاب الكبد A هو عدوى في الكبد يسببها فيروس التهاب الكبد A (HAV).  
ويوجد هذا الفيروس في براز الأشخاص المصابين، وهو شديد العدوى.



## حقائق

- من المرجح أن تظهر الأعراض لدى البالغين أكثر منها لدى الأطفال.
- إذا تعرضت للإصابة بالتهاب الكبد A، فقد تشعر بالتوعك لبضعة أسابيع إلى عدة أشهر ولكنك ستتعافى عادةً ولن تعاني من أي ضرر دائم في الكبد. وقد تحتاج للذهاب إلى المستشفى إذا كنت تعاني من حالة خطيرة.
- في حالات نادرة، يمكن لالتهاب الكبد A أن يسبب فشل الكبد والوفاة. يكون هذا الأمر أكثر شيوعًا لدى كبار السن والأشخاص الذين يعانون من مشكلات صحية خطيرة أخرى، مثل أمراض الكبد المزمنة.

## العلامات

- اصفرار الجلد أو العينين
- فقدان الشهية أو الشعور بعدم الراحة في المعدة.
- القيء
- الحمى
- بول داكن أو براز فاتح اللون
- ألم في المفاصل
- إسهال
- شعور بالتعب

## الانتشار

- تناول طعام لامسه شخص مصاب بالفيروس لم يغسل يديه جيدًا بعد استخدام المراض
- مخالطة شخص مصاب - حتى لو لم تظهر عليه أعراض
- ممارسة الجنس مع شخص مصاب بالفيروس

## اللقاح

- لقد جعل اللقاح هذا المرض أقل انتشارًا في الولايات المتحدة، ومع ذلك فإنه لا يزال ينتشر بين الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح
- يُوصى بهذا اللقاح من قِبَل CDC (مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها) للأطفال والبالغين
- غالبًا ما تختفي الآثار الجانبية في غضون يومين وعادةً ما تكون خفيفة، على سبيل المثال:
  - احمرار وألم في موضع الحقن
  - شعور بالتعب
  - حُمى
  - آلام العضلات