

# 了解甲型肝炎的 相关知识

甲型肝炎是由甲型肝炎病毒（HAV）引起的肝脏感染。它存在于感染者的粪便中，传染性非常强。

## 症状

- 皮肤或眼睛发黄
- 食欲不振或胃部不适。
- 呕吐
- 发烧
- 深色尿液或浅色粪便
- 关节疼痛
- 腹泻
- 感觉疲劳

## 传播

- 食用由如厕后没有彻底洗手的病毒感染者制备的食物
- 与感染者密切接触，即使该人没有任何症状
- 与病毒感染者发生性行为

## 疫苗

- 疫苗使这种疾病在美国的发病率大大降低，但未接种疫苗的人群中仍会爆发这种疾病
- 疾病预防控制中心建议儿童和成人接种这种疫苗
- 副作用通常会在两天内消失，而且通常很轻微，例如：
  - 注射部位发红和疼痛
  - 感觉疲劳
  - 发烧
  - 肌肉疼痛



## 事实

- 成人比儿童更容易出现症状。
- 如果感染了甲型肝炎，可能会有几周或几个月感到不适，但通常会痊愈，不会对肝脏造成持久性损害。如果情况严重，您可能需要去医院。
- 甲型肝炎可导致肝衰竭和死亡的病例极少。这种情况在老年人和有其他严重健康问题（如慢性肝病）的人中更为常见。



现在就接种疫苗，保护自己与他人。

2023/6/24

