

대상포진

실체 이해하기

대상포진은 얼굴이나 몸의 한쪽에 생기는 고통스러운 수포성 발진입니다. 대상포진은 수두를 일으키는 바이러스와 동일한 수두 대상포진 바이러스에 의해 발생합니다. 이 바이러스는 수두를 앓고 회복한 사람의 신체에서는 비활성 상태를 유지합니다. 이 바이러스는 나중에 재활성화되어 대상포진을 일으킬 수 있습니다.

징후

- 통증, 작열통 또는 저림.
- 터치에 대해 민감함
- 통증 발생 며칠 후 시작되는 붉은 발진
- 물집이 터지고 딱지가 생김
- 가려움증
- 증상은 보통 2~3일 안에 저절로 사라집니다

전염

- 발진에서 나온 체액과 직접 접촉하는 경우
- 수두에 걸리지 않았거나 수두 백신을 접종한 적이 없는 사람을 포함하여 누구나 물집을 통해 바이러스가 전염될 수 있습니다
- 수두는 이 질환의 첫 번째 형태이며, 대상 포진은 나중에 나이가 들어 걸릴 수 있습니다
- 발진 부위를 가리고 물집을 만지지 않으면 전염을 줄일 수 있습니다

백신

- Shingrix(싱그릭스)는 대상포진을 예방하는 백신입니다.
- 면역체계가 건강한 50세 이상의 성인을 대상으로 Shingrix는 대상포진과 대상포진 후 신경통 예방에 90% 이상 효과를 보였습니다.
- 다음과 같은 경우에도 Shingrix를 접종해야 합니다:
 - 이미 대상포진을 앓을 경우(Shingrix는 나중에 걸릴 수 있는 질병을 예방합니다).
 - 2020년 중단된 Zostavax 백신을 맞은 경우.
 - 수두(물마마) 백신을 맞은 경우.



사실

- 대상포진이 발병하는 사람들은 대부분 일생 동안 단 한 번 발병하지만, 두 번 이상 발병하는 사람도 있습니다.
- 대상포진의 가장 일반적인 합병증은 대상포진 후 신경통이라는 장기간의 신경통입니다.
- 대상포진은 실명을 포함하여 눈과 관련된 심각한 합병증을 유발할 수 있습니다.
- 면역력이 저하된 사람과 질병을 앓고 있는 특정한 사람은 대상포진에 걸릴 위험이 더 큽니다.



지금 백신을 접종하셔서 자신과 다른 사람들을 보호하세요.

06/24/2023

