

了解相关知识

带状疱疹

带状疱疹是一种发生在面部或身体一侧的疼痛性水疱性皮疹。带状疱疹是由水痘带状疱疹病毒引起的,这种病毒也会引起水痘。水痘痊愈后,病毒在体内就不再活跃。这种病毒以后会重新激活,导致带状疱疹。

症状

- 疼痛、灼痛或刺痛。
- 对触摸的敏感性
- 疼痛几天后出现红色皮疹
- 充满液体的水疱,破溃后结痂
- 瘙痒
- 症状通常会在两三天内自行消失

传播

- 直接接触皮疹溢液
- 水疱可将病毒传播给任何人,甚至包括从未出过水痘或接种过水痘疫苗的人
- 水痘是该病的第一种形式;带状疱疹可能在晚年出现
- 覆盖皮疹,不接触水疱有助于减少传播

疫苗

- Shingrix 是一种预防带状疱疹的疫苗。
- 对于免疫系统健康的 50 岁以上成年人, Shingrix 在预防带状疱疹和带状疱疹后神经痛方面的有效率超过 90%。
- 即使您有以下情况,也应接种 Shingrix:
 - 已经患过带状疱疹 (Shingrix 可预防未来的疾病)。
 - 接种过已于 2020 年停用的 Zostavax 疫苗。
 - 接种过水痘疫苗。



事实

- 大多数带状疱疹患者在一生中只会发作一次,但有些人会发作多次。
- 带状疱疹最常见的并发症是长期神经痛,称为带状疱疹后遗神经痛。
- 带状疱疹可能导致严重的眼部并发症,包括失明。
- 免疫力低下的人和某些患有疾病的人患带状疱疹的风险更大。



现在就接种疫苗,保护自己 and 他人。

06/24/2023

