

# TÌM HIỂU VỀ BỆNH ZONA THẦN KINH

**Bệnh zona** thần kinh là chứng phát ban phỏng rộp gây đau đớn, phát triển ở một bên mặt hoặc cơ thể. Bệnh zona thần kinh do vi-rút varicella zoster gây ra, cùng loại vi-rút gây ra bệnh thủy đậu. Sau khi một người khỏi bệnh thủy đậu, vi rút tồn tại ở trạng thái bất hoạt trong cơ thể họ. Vi rút có thể kích hoạt lại sau đó, gây ra bệnh zona thần kinh.

## Dấu hiệu

- Đau, rát hoặc ngứa râm ran
- Nhạy cảm khi chạm vào cơ thể
- Phát ban đỏ xuất hiện vài ngày sau cơn đau
- Mụn nước chứa chất dịch vỡ ra và đóng vảy
- Ngứa
- Các triệu chứng thường tự biến mất sau hai hoặc ba ngày

## Lây nhiễm

- Tiếp xúc trực tiếp với chất dịch từ vết phát ban
- Mụn nước có thể lây lan vi rút cho bất kỳ ai, ngay cả những người chưa bao giờ bị thủy đậu hoặc tiêm vắc xin thủy đậu
- Thủy đậu là thể đầu tiên của bệnh; bệnh zona thần kinh có thể xuất hiện sau này trong cuộc đời
- Che vết phát ban và không chạm vào vết phỏng rộp sẽ giúp giảm tình trạng lây nhiễm

## Vắc xin

- Shingrix là loại vắc-xin để ngăn ngừa bệnh zona thần kinh.
- Ở người lớn trên 50 tuổi có hệ thống miễn dịch khỏe mạnh, Shingrix có hiệu quả hơn 90% trong việc ngăn ngừa bệnh zona thần kinh và đau dây thần kinh sau zona.
- Bạn sẽ được tiêm Shingrix ngay cả khi bạn:
  - Đã từng bị bệnh zona thần kinh (Shingrix ngăn ngừa bệnh trong tương lai).
  - Đã tiêm vắc xin Zostavax ngừng sản xuất vào năm 2020.
  - Đã tiêm vắc xin varicella (thủy đậu).



## Một số thông tin

- Hầu hết mọi người chỉ mắc bệnh zona thần kinh một lần trong suốt cuộc đời, nhưng một số người bị mắc nhiều lần hơn.
- Biến chứng phổ biến nhất của bệnh zona thần kinh là đau dây thần kinh lâu dài, còn gọi là đau dây thần kinh sau zona.
- Bệnh zona thần kinh có thể gây ra các biến chứng nghiêm trọng liên quan đến mắt, bao gồm cả mù lòa.
- Người bị suy giảm miễn dịch và một số người khác có bệnh lý có nguy cơ mắc bệnh zona thần kinh cao hơn.



**Hãy tiêm vắc xin ngay hôm nay để  
bảo vệ bản thân và mọi người.**

06/24/2023

