

توصيات خاصة بكوفيد-19 للأسر التي لديها أطفال في مراكز رعاية الأطفال والمخيمات



الكمامات

- توصي دائرة أوستن للصحة العامة (APH) بأن تطلب برامج ومخيمات رعاية الأطفال من كل شخص يبلغ من العمر عامين أو أكثر ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة عندما تكون الدرجة المجتمعية من حيث الإصابة بكوفيد-19 مرتفعة. وهذا ينطبق على الذين تم تطعيمهم والذين لم يتم تطعيمهم.
- قد تختار برامج رعاية الأطفال أن تطلب من الأشخاص ارتداء الكمامات في الأماكن المغلقة عندما تكون الدرجة المجتمعية من حيث الإصابة غير مرتفعة. وتدعم دائرة أوستن للصحة العامة (APH) قرارات هذه البرامج.
- حتى عندما لا تكون الكمامات مطلوبة، يمكنك اختيار أن يرتدي طفلك الكمامات في الحالات التالية:
 - طفلك غير مطعم أو غير مؤهل بعد للحصول على لقاح كوفيد-19
 - يعاني طفلك من نقص المناعة أو يُعَد أكثر عرضة للإصابة بأمراض شديدة بسبب كوفيد-19
 - أفراد أسرتك الآخرين أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد أو لم يتم تطعيمهم
- يجب على الأشخاص الذين يعانون من أعراض أو الذي جاءت نتيجة اختبار إيجابية أو تعرضوا لشخص مصاب بكوفيد-19 ارتداء الكمامة لمدة 10 أيام. وخلال تلك الفترة، يُحظر عليهم الذهاب إلى أماكن لا يمكنهم فيها ارتداء الكمامة.
- يجب أن تكون كمامة طفلك مناسبة ومريحة.



الاختبار

يجب على الأشخاص الذي تعرضوا لـ كوفيد-19 الخضوع للاختبار بعد 5 أيام كاملة على الأقل من تعرضهم الأخير لشخص مصاب بكوفيد-19.

- وهذا ينطبق على الأشخاص حتى لو لم تظهر عليهم الأعراض وحتى إذا كان قد تم تطعيمهم. (إذا كان الشخص الذي تعرض للعدوى كان قد أصيب بالفعل بكوفيد-19 خلال الـ 90 يوماً الماضية، انظر توصيات الخضوع للاختبار المحددة).
- يجب على أي شخص يعاني من أعراض شبيهة بكوفيد الخضوع للاختبار على الفور. ينطبق هذا على الجميع، بما في ذلك الذين تم تطعيمهم أو أصيبوا بكوفيد-19 من قبل.



التعرض

لا يحتاج الأشخاص الذين تعرضوا لشخص مصاب بكوفيد-19 إلى البقاء في المنزل والحجر الصحي. ويجب على الأشخاص الذين تعرضوا لشخص مصاب (الذين تزيد أعمارهم عن عامين) أن يرتدوا كمامات عند تواجدهم مع الآخرين في منازلهم وفي الأماكن العامة لمدة 10 أيام بعد تعرضهم الأخير لشخص مصاب بكوفيد-19. (اليوم الأول هو أول يوم كامل بعد آخر تعرض). وهذا ينطبق على أولئك الذين تم تطعيمهم والذين لم يتم تطعيمهم. ويجب عليهم أيضاً مراقبة الأعراض، واتخاذ احتياطات إضافية عند التواجد مع الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض شديد بسبب كوفيد-19، والخضوع للاختبار.



الحالة الإيجابية لكوفيد-19 أو الأعراض الشبيهة بكوفيد

- إذا ظهرت الأعراض على الطفل، فيجب عليه البقاء في المنزل والعزل أثناء انتظار نتائج الاختبار.
- يجب على الأطفال الذين ثبتت إصابتهم بكوفيد-19 البقاء في المنزل والعزل لمدة 5 أيام على الأقل. هذا مطلوب من قبل إدارة الخدمات الصحية بولاية تكساس [Texas Department of State Health Services](https://www.texas.gov/health-services). وهذا ينطبق على الأطفال الذين تظهر عليهم الأعراض والذين لا يعانون منها. للعودة إلى البرنامج، يجب أن يكون الطفل لا يعاني من الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل بدون دواء ويجب أن تتحسن الأعراض الأخرى.
- يجب على الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض أو نتيجة إيجابية أن يرتدوا كمامة لمدة 10 أيام كاملة عند تواجدهم مع الآخرين في منازلهم وفي الأماكن العامة. ينطبق هذا على جميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن عامين، بما في ذلك أولئك الذين تم تطعيمهم أو أصيبوا بكوفيد-19 من قبل. توصي دائرة أوستن للصحة العامة الأطفال غير القادرين على ارتداء الكمامة عند تواجدهم مع الآخرين، مثل أولئك الذين تقل أعمارهم عن عامين، بالبقاء في المنزل لمدة 10 أيام كاملة عند إصابتهم بكوفيد-19.