

Plan de salud comunitaria de Austin y del condado de Travis

En 2017, el área que abarca la ciudad de Austin y el condado de Travis realizó una evaluación de salud comunitaria (CHA) en la que los integrantes de la comunidad identificaron sus necesidades y prioridades de salud. En respuesta a esto, los proveedores de servicios se han comprometido a abordar las siguientes necesidades a través de un plan de mejoramiento de la salud comunitaria (CHIP).



Acceso a servicios de salud

Mejorar el transporte para las citas con los médicos

Aumentar la cantidad de opciones y promover los recursos ya existentes



Ampliar las opciones de la atención médica en las zonas con falta de atención



Promover e incrementar las clases comunitarias gratuitas sobre acondicionamiento físico y nutrición



Promover políticas de salud en el trabajo

Espacios libres de tabaco, áreas adecuadas para las mujeres lactantes, opciones de nutrición y actividad física



Aumentar la cantidad de trabajadores de salud comunitaria

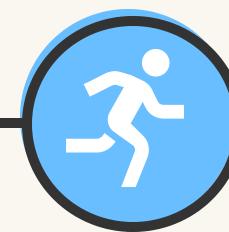
Incrementar el financiamiento y crear una red de proveedores robusta



Inscribir a la gente que no tiene seguro

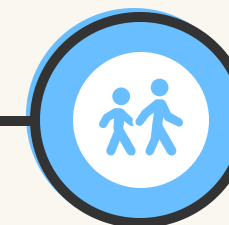
Capacitar a más proveedores respecto a la inscripción a los seguros de salud; y promover las opciones de cobertura accesible que estén disponibles.

Enfermedades crónicas



Mejorar el acceso a espacios al aire libre para la práctica de actividades físicas

Reunir contribuciones comunitarias respecto a las oportunidades que ya existen



Apoyo al transporte para actividad física y alimentación saludable

ST- Spanish





Salud sexual

Promover las relaciones saludables entre adolescentes

Promover los programas de apoyo para las relaciones de noviazgo entre adolescentes sin violencias



Promover el aprendizaje sobre las ITS y el VIH, y la realización de pruebas para su detección

Apoyar a las mujeres jóvenes y embarazadas para que puedan obtener atención prenatal



Brindar apoyo a los adolescentes que son padres
Promover servicios de asesoría y programas de participación del padre.

Aumentar la difusión de servicios móviles para la salud mental y el uso de drogas



Prevenir los embarazos de adolescentes

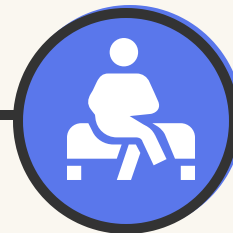
Desarrollar recursos en línea para la consulta de referencias sobre salud mental y el uso de drogas



Salud mental



Reducir el consumo excesivo de alcohol y el abuso de las drogas



Evaluar a las familias para detectar situaciones traumáticas

Incrementar la evaluación existente para detectar experiencias adversas durante la infancia (ACEs) y ofrecer atención integral para los traumas

