

COVID-19

Austin Public Health (Hệ Thống Y Tế Công Cộng Austin) tiếp tục theo dõi dịch bệnh bùng phát được gây ra bởi một loại novel coronavirus (coronavirus mới) (COVID-19) được xác định lần đầu tiên tại Vũ Hán, Tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc.

Nguy cơ của COVID-19 ở Texas đối với công chúng nói chung tăng cao vào thời điểm này do bằng chứng ngày càng tăng về sự lây lan từ người sang người ở Hoa Kỳ.

Nó lây lan như thế nào?

Cách lây lan thường gặp nhất của coronavirus là từ người đã nhiễm bệnh tới những người khác qua:

- Các giọt hô hấp bị tống vào không khí do ho hoặc hắt xì
- Tiếp xúc cá nhân gần gũi, như là chạm hoặc bắt tay
- Chạm vào đồ vật hoặc bề mặt có chứa vi rút, sau đó chạm vào miệng, mũi, hoặc mắt của quý vị trước khi rửa tay

Triệu Chứng

Các bệnh nhân được xác nhận đã lây nhiễm mắc bệnh hô hấp từ nhẹ tới nặng với các triệu chứng:

- Sốt
- Ho
- Khó thở

Nếu bạn đang gặp phải những triệu chứng này, hãy liên hệ với Bác sĩ của bạn.

Xin bảo đảm rằng quý vị gọi điện trước khi đi tới văn phòng bác sĩ của mình hoặc tới phòng cấp cứu để phòng tránh rủi ro lây lan tiềm ẩn.

Phòng Chống

Cách tốt nhất để phòng chống lây nhiễm là để phòng tránh tiếp xúc với con vi rút này, tương tự như cách quý vị để phòng tránh bệnh cúm:

- Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước trong vòng ít nhất 20 giây. Nếu không có sẵn xà phòng và nước, dùng nước rửa tay khử trùng có cồn
- Tránh chạm vào mắt, mũi, và miệng bằng tay chưa rửa
- Tránh tiếp xúc gần gũi với những người mang bệnh
- Ở nhà khi quý vị mang bệnh
- Che lại khi ho hoặc hắt xì bằng khăn giấy, sau đó quăng bỏ khăn giấy vào thùng rác
- Rửa sạch và tiệt trùng các đồ vật và bề mặt mà quý vị thường xuyên chạm vào

Để biết thêm thông tin, xin vào website:
www.AustinTexas.gov/COVID19

