

협소한 장소에 거주하는 가정을 위한 권장 사항

오스틴-트래비스 카운티 지역 주민들중 대 다수가 작은 아파트나 다 세대 가구와 같은 협소한 장소에 거주 중입니다. 가정에서는 반드시 노약자, 기저 질환자와 같이 코로나-19로 인해 심각한 질병에 걸릴 위험이 높은 취약 계층을 보호해야 합니다.

아픈 가족 구성원 격리:

- 개인용 침실과 욕실을 따로 제공하고, 아픈 사람을 다른 가족 구성원들로 부터 격리합니다.
- 물리적 칸막이를 배치하여 아픈 사람의 침대를 다른 침대와 분리하는 것을 고려합니다.
- 욕실을 공유해야 할 경우, 아픈 사람은 매 번 욕실을 사용한 후 표면을 청소하고 소독해야 합니다.
- 아픈 사람들은 식사를 따로 해야 하며, 가정내 음식을 준비해서는 안됩니다.
- 저 위험군 가구원 한 명이 헌신하여 아픈 사람을 돌봅니다.
- 일상 업무에 도움이 필요한 다른 가구원들을 돕는 일은 다른 간병인에게 맡깁니다.
- 안전하게 격리할 곳이 없으면 오스틴시의 격리 시설을 이용할 수 있도록 512-810-7554로 전화하십시오.

검사를 받으세요



자신 또는 소중한 사람들을 위해 무료 코로나-19 검사에 사전 등록하세요.

드라이브 스루 검사

[Austintexas.gov/COVID19](https://www.austintexas.gov/COVID19)을 방문하세요.

지역사회 보호

드라이브 스루 및 워킹 스루 검사 날짜와 시간이 검사장에 따라 다르기 때문에 방문 전 512-978-8775로 전화주세요.

정신 건강 확인하기



만약 자신이나 함께 거주하는 사람들이 불안과 걱정, 수면 문제, 과다 또는 과소한 음식 섭취, 혹은 슬픔과 우울한 기분을 경험하고 있다면

다음 연락처로 문의해 주십시오.
통합 관리 24시간 위기 직통 전화:
512-472-HELP (4357)



협소한 장소에 거주하는 가정을 위한 권장 사항

고 위험 가구원들에 대한 위험 요소 제한:

- 가정에 취약 계층이 한 명이라도 포함된 경우, 모든 가구원이 고 위험군인 것 처럼 행동해야 합니다.
- 저 위험군의 가구원이 식료품점에 가는 등 필수적인 심부름을 합니다. 필수적인 심부름을 할 때는, 천으로 된 얼굴 가리개를 착용하고, 많은 인파를 피하며, 사회적 거리 두기를 실천합니다.
- 대중 교통 이용 및 다른 가정의 가구원들 과의 차량 동승을 제한합니다. 필수적인 외출일 경우, 적절한 위생 관행을 따릅니다.
- 고 위험군의 사람들은 가급적 가정에서 아픈 사람과 어린이를 돌보는 일을 피해야 합니다.

AustinTexas.org/COVID19을 방문하세요

