

Guía de Programas y servicios útiles

Medicaid

Medicaid ofrece cobertura médica para niños, mujeres embarazadas, personas con discapacidades, personas mayores de 65 años y algunos adultos con niños a su cuidado. También ayuda con los gastos de consultas médicas, hospitales, residencias para adultos mayores y medicamentos indicados por un médico (recetas). Los niños que tienen Medicaid también participan en el programa Pasos Sanos de Texas.

Pasos Sanos de Texas

Pasos Sanos de Texas es un programa de atención médica para niños, adolescentes y adultos jóvenes de hasta 20 años que tienen Medicaid. Este programa ofrece consultas de control médico y dental y muchos otros servicios relacionados con la atención médica.

Para obtener más información sobre estos programas,

llama al
2-1-1
o visite
211Texas.org

Límites de ingresos mensuales para recibir Medicaid, vigentes desde el 1 de marzo de 2021

Número de miembros de la familia*	Niños menores de 1 año	Mujeres embarazadas	Niños de 1 a 5 años	Niños de 6 a 18 años
1	\$2,179	\$2,179	\$1,599	\$1,481
2	\$2,947	\$2,947	\$2,163	\$2,003
3	\$3,715	\$3,715	\$2,727	\$2,525
4	\$4,483	\$4,483	\$3,290	\$3,048
5	\$5,251	\$5,251	\$3,854	\$3,570
6	\$6,019	\$6,019	\$4,418	\$4,092
Por cada persona adicional agregar	\$768	\$768	\$563	\$522

* De acuerdo con los requisitos de Medicaid, las mujeres embarazadas pueden contar como dos personas.

Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

CHIP está dirigido a menores de hasta 18 años. Es un seguro médico para familias que rebasan el límite de ingresos para recibir Medicaid y que no pueden pagar un seguro privado.

Cobertura prenatal de CHIP

La cobertura prenatal de CHIP ofrece cuidados prenatales a las mujeres embarazadas que no pueden recibir Medicaid ni tienen otra cobertura médica. Los beneficios pueden incluir hasta 20 consultas prenatales, medicamentos recetados, gastos del parto, 2 consultas médicas para la madre después del nacimiento del bebé y consultas de control regulares, vacunas y medicamentos recetados para el bebé.

Exámenes para recién nacidos

Todos los bebés nacidos en Texas deben someterse a exámenes que permiten detectar 29 trastornos médicos. Dos de estas pruebas se realizan con gotas de sangre tomadas del talón del bebé. Las pruebas se hacen de 1 a 2 días después del parto y, una vez más, de 7 a 14 días después del parto. La detección y el tratamiento tempranos pueden prevenir problemas de salud graves.

Servicios de planificación familiar

Las clínicas de planificación familiar ofrecen pruebas de embarazo, métodos anticonceptivos, pruebas de cáncer cervical o de mama y pruebas y asesoramiento por VIH. Este programa también ofrece exámenes de detección de diabetes, colesterol, presión arterial alta, infecciones de transmisión sexual y su tratamiento. Todos estos servicios se ofrecen con carácter privado (son confidenciales). Visite healthytexaswomen.org para encontrar una clínica.

Healthy Texas Women

Este programa ofrece atención médica para la mujer y servicios de planificación familiar sin costo alguno para las mujeres que cumplan con los requisitos en Texas. Los servicios incluyen pruebas de embarazo, métodos anticonceptivos, pruebas de cáncer cervical o de mama, exámenes de detección y tratamiento de infecciones de transmisión sexual, depresión posparto, colesterol, diabetes, presión arterial alta y más.

También ofrece a sus beneficiarias servicios de posparto adicionales centrados en condiciones médicas graves como afecciones de salud mental, enfermedades cardíacas y trastornos por consumo de sustancias. Para obtener más información, visite healthytexaswomen.org.

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y las regulaciones y derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (US Department of Agriculture, USDA), se prohíbe que el USDA, sus organismos, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran los programas del USDA discriminen a las personas por su raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad o que tomen represalias por actividades de derechos civiles anteriores en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos de comunicación para obtener información sobre los programas (por ejemplo, braille, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.) deben contactar a la agencia, estatal o local, en donde solicitaron los servicios. Las personas sordas, con dificultades auditivas o discapacidades del habla pueden contactar al USDA a través del servicio de retransmisión federal, al (800) 877-8339. Asimismo, la información sobre los programas puede estar disponible en otros idiomas además del inglés.

Head Start y Early Head Start

Estos programas promueven el desarrollo saludable en niños en edad preescolar desde su nacimiento hasta los 5 años. Entre sus prioridades están la educación, alfabetización familiar y la salud y cuidados infantiles. Encuentre una sede de Head Start cerca de usted en <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/inscripcion-en-el-programa-head-start>.

Servicios de cumplimiento de la manutención infantil

La oficina del fiscal general ayuda a las familias a determinar quién es el padre legal de un niño, establecer la manutención infantil, recaudar los pagos correspondientes y encontrar a padres ausentes, así como servicios para ayudar a que los padres trabajen juntos con el fin de satisfacer las necesidades físicas y emocionales de sus hijos. Número gratuito para todo el estado: 1-800-252-8014. Sitio web: texasattorneygeneral.gov.

Intervención Temprana en la Infancia (ECI)

Los servicios de ECI brindan ayuda a los niños con discapacidades o retrasos en el crecimiento o el aprendizaje desde el nacimiento hasta los 36 meses. Su objetivo es ayudar a que los niños alcancen su máximo potencial. Obtenga más información en <https://www.hhs.texas.gov/es/servicios/discapacidad/servicios-de-intervencion-temprana-en-la-infancia>.

Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)

El programa TANF ayuda a familias con menores de hasta 18 años a cubrir los gastos de alimentos, ropa y vivienda, entre otros. Los beneficios de TANF se proporcionan a través de la tarjeta Lone Star, una tarjeta de plástico que se usa como una tarjeta de débito. Obtenga más información en Yourtexasbenefits.com.

Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP), conocido anteriormente como Food Stamps

SNAP ayuda a las familias con la compra de alimentos. Los beneficios del SNAP se proporcionan a través de la tarjeta Lone Star, una tarjeta de plástico que se usa como una tarjeta de débito.

Visite 211texas.org o llame al 2-1-1 para obtener información de otros programas y servicios, entre ellos:

- Comisión de la Fuerza Laboral de Texas
- Educación
- Depresión posparto
- Salud Mental
- Vivienda
- Denuncias por abuso infantil
- VIH y ETS
- Asistencia para pagar el alquiler
- Asistencia para los servicios públicos
- Atención médica para la mujer

Para presentar una queja por discriminación del programa, debe completar el formulario de quejas por discriminación del programa del USDA, (AD-3027); puede encontrarlo en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, y en cualquier oficina del USDA. También puede escribir una carta dirigida al USDA y proporcionar toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas, llame al (866) 632-9992.

Envíe su formulario completo o su carta al USDA por cualquiera de estos medios:

Correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410.

Fax: (202) 690-7442

Correo electrónico: program.intake@usda.gov

Visite nuestro sitio web en TexasWIC.org



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2020 Todos los derechos reservados. Stock no. 13-156A rev. 6/21