

Gracias

Gracias por tu interés en nuestro entrenamiento.

Te pedimos amablemente que te abstengas de usar, reproducir o distribuir cualquier parte de esta presentación sin nuestro consentimiento. Si deseas utilizar algún material, por favor contáctanos para obtener permiso. Gracias por tu comprensión.

Contacto: HSEMCommunications@austintexas.gov

Listos Juntos

Puntos básicos de la preparación para emergencias para usted, su familia y su vecindario





Agenda **de hoy**

Listos Juntos

Bienvenida

Arme un plan - Personal de HSEM

Arme un kit – Seton

Conozca a sus vecinos - HSEM

Actividad de lotería

Manténgase informado - HSEM

Receso

10 minutos

Salud mental - GAVA

Ejercicio de movimientos

Bomberos - Departamento de Bomberos de Austin

Incendios Forestales- División de Incendios Forestales De Austin





Bienvenida y **agradecimientos**



¡Gracias por tomarse el tiempo para participar y gracias a todos nuestros socios!



Ascension





Conozca su riesgo: **Desastres en el centro de Texas**

Abordaje para todos los riesgos: Prepararse para una cantidad de situaciones hipotéticas, no solo desastres naturales.

- **Inundación:** Austin está en una zona propensa a inundaciones repentinas.
- **Incendio:** Zonas secas, sobre todo durante sequías.
- **Condiciones meteorológicas severas:** Incluye tornados, que pueden azotar en cualquier momento.
- **Calor extremo:** Las temperaturas elevadas plantean una amenaza a la salud.
- **Clima invernal:** Condiciones glaciales, temperaturas heladas y nieve.
- **Huracanes:** Pueden llegar tormentas y precipitaciones intensas desde las costas.

Otros riesgos

- **Biológicos:** Brotes de enfermedades o amenazas bioterroristas.
- **Químicos:** Exposición a sustancias tóxicas o ataques con sustancias químicas.

Amenazas terroristas: Actos de extremistas o violencia específica.



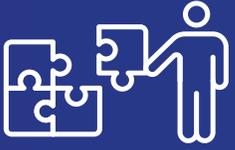


Los **cuatro pasos** para prepararse

Tiene el **poder** de **protegerse** a usted, a sus seres queridos y a nuestra comunidad en caso de emergencia. Prepararse para desastres surte un gran efecto en la seguridad y la recuperación en una crisis.

En esta lección, aprenderán a:

- Usar los cuatro pasos para prepararse
- Armar un plan para apoyar la preparación individual y del grupo familiar



Los **cuatro pasos** para prepararse

Es fundamental contar con insumos y recursos suficientes para ser independiente por siete días.

FEMA recomienda tener insumos de 3 días como mínimo. La Ciudad de Austin recomienda 7 días porque la recuperación de las tormentas invernales en el centro de Texas puede tardar más.



Arme un plan



Arme un kit



**Conozca a sus
vecinos**



**Manténgase
informado**





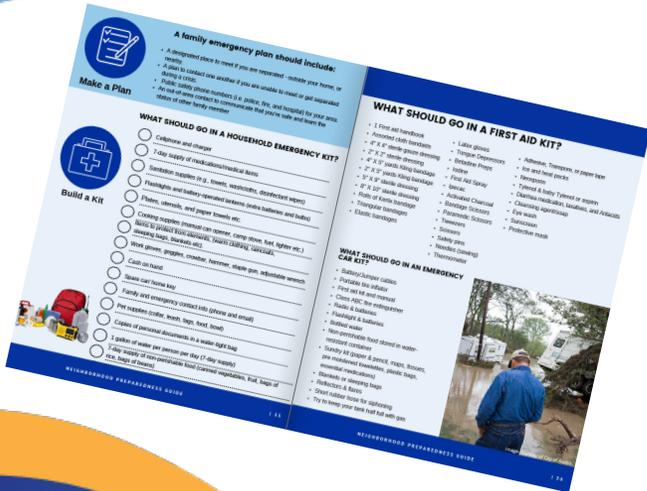
Arme **un plan**

En esta lección, aprenderán:

- Por qué es importante empezar a preparar un plan para usted, su familia y su vecindario
- Por dónde arrancar

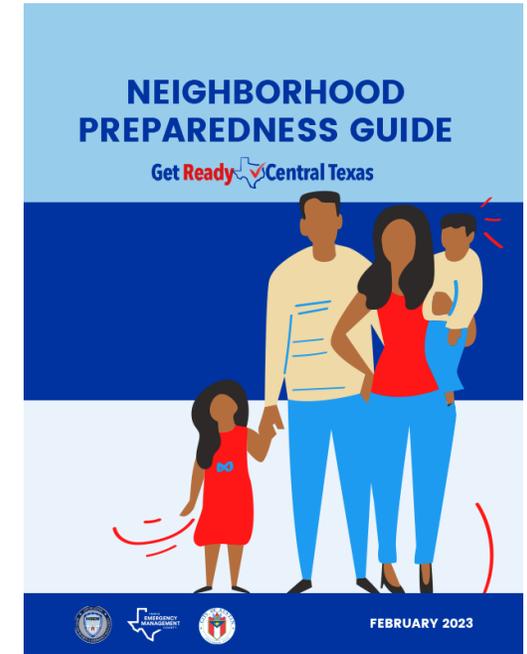


Arme un plan



Un plan de emergencias para la familia debería incluir:

- Un lugar designado para reunirse en caso de que se separen: fuera de su casa o cerca.
- Si no pueden reunirse o se llegasen a separar durante una crisis, un plan para contactarse entre sí.
- Teléfonos de seguridad pública (es decir, policía, bomberos y hospital) de su zona.
- Un contacto fuera de la zona para comunicar que está a salvo y enterarse de la situación de los demás familiares.
- ¡Practiquen antes de que pase una emergencia!





Arme **un plan**

Opciones sencillas para arrancar su plan:

- **Arme una lista de contactos:**
 - Escriba sus teléfonos importantes en un papel.
 - Empiece a reunir teléfonos de recursos para emergencias.
- **Evalúe sus necesidades:**
 - Haga planes para evacuaciones por incendios, incidentes con el refugio en casa y termine con un punto de encuentro. Después haga esto con su vecinos.
 - ¿Sabe cómo desconectar sus servicios públicos?



Contact List



Name:
Phone:
Email:

Name:
Phone:
Email:

Name:
Phone:
Email:

Name:
Phone:
Email:

Name:
Phone:
Email:

Name:
Phone:
Email:

Name:
Phone:

Name:
Phone:

Name:
Phone:



Desconexión de servicios públicos

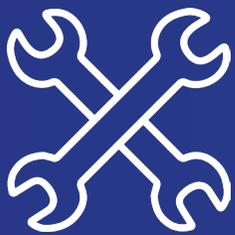
¿Por qué es importante?

- Evita fugas y daños potenciales.
- Reduce el riesgo de incendios por fugas de gas.
- Garantiza la seguridad durante y después de emergencias.

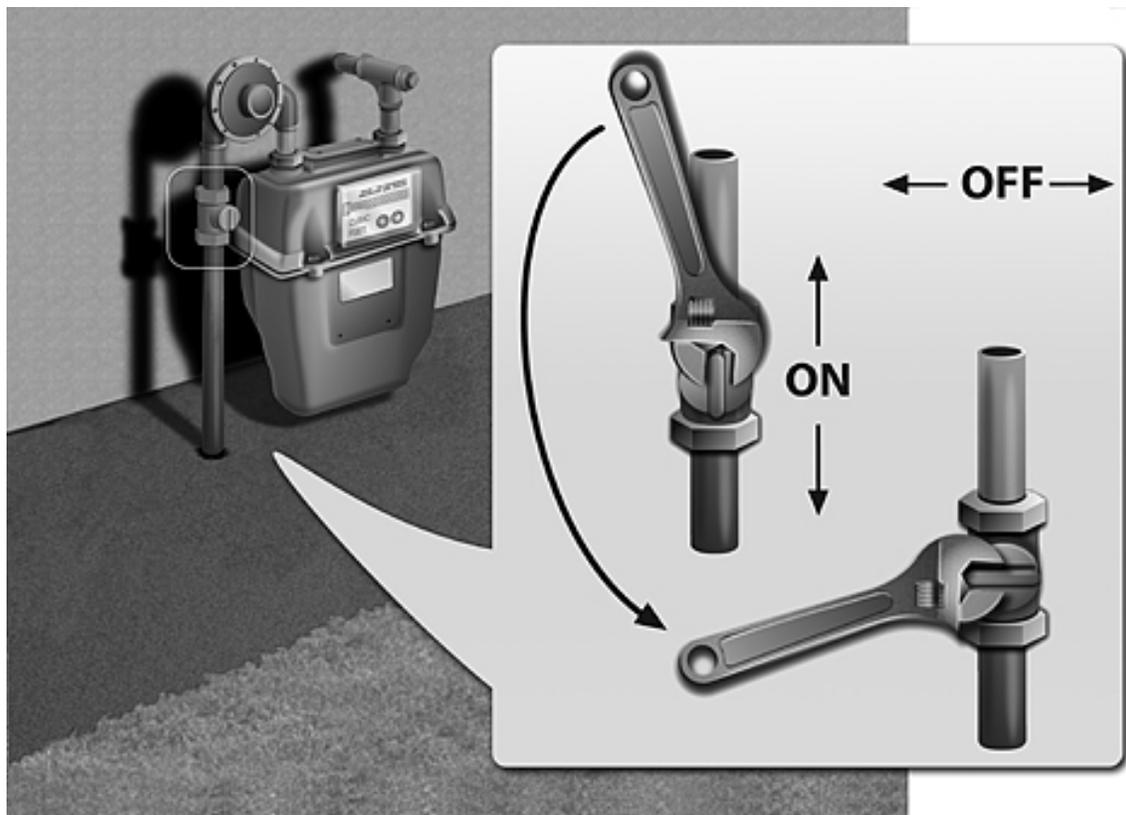
Desconexión del agua:

1. Ubique la válvula principal: Suele encontrarse donde la tubería de agua ingresa a su casa.
2. Apague en sentido horario (derecha): Hasta que la válvula esté completamente cerrada. Debería detenerse el flujo del agua.





Desconexión de servicios públicos



Desconexión del gas:

1. Ubique el medidor del gas: Afuera de la casa en una zona ventilada.
2. Apague la válvula: Use una pinza para apagar la válvula hacia los costados, haga una "T" con la tubería.
3. La seguridad primero: Vuelva a conectar únicamente el gas cuando sea seguro o se lo indiquen profesionales.

Observación: Conozca bien estos lugares y procedimientos **antes** de que se produzca una emergencia.



Arme **un kit**

En esta lección, aprenderán:

- Por qué deberíamos tener un kit
- Sugerencias para armar nuestros kits



Arme un kit: **Artículos sugeridos**

Comunicación e información:

- Mapa(s) de la zona
- Información de contacto de emergencia y familiares (teléfono y correo electrónico)
- Radio a batería o manivela (Radio del Clima NOAA, si es posible)
- Teléfono móvil y cargador(es)

Artículos personales básicos:

- Dinero en efectivo extra (en billetes de pequeña denominación)
- Cambio de ropa adicional
- Llave adicional del carro o de la casa
- Copias de documentos personales en una bolsa hermética

Comida y agua:

- 1 galón de agua por día por persona (suministro para 7 días)
- suministro para 7 días de alimentos no perecederos
- Abrelatas

Insumos médicos:

- Kit básico de primeros auxilios
- suministro para 7 días de medicamentos/artículos médicos

Artículos esenciales para mascotas:

- Insumos para mascotas (collar, correa, placas de nombres, alimento, tazón)

Herramientas y equipos:

- Linterna y baterías extra
- Llave inglesa o alicata
- Otras herramientas o equipos que podría necesitar

Higiene y comodidad:

- Artículos de higiene personal y desinfección
- Cobijas
- Juegos para los niños
- Snacks





Armar una bolsa para llevar en **su presupuesto**



Artículos de primera prioridad recomendados:

3 galones de agua | Abrelatas manual
3 latas de alimentos no perecederos
Kit de primeros auxilios | Minilinterna de mano

Otros artículos **prioritarios** recomendados:

Velas | Cerillos y encendedor | Multiherramienta
Baterías extras | Poncho impermeable

Otros artículos **prioritarios** recomendados:

Radio del clima NOAA | Silbato
Mascarilla antipolvillo | Mapas locales
Toallitas húmedas para higienizarse





Arme un kit para **mascotas**

Bolsas para llevar para mascotas

¡Recuerde armar una bolsa para llevar para su mascota!

Artículos esenciales para el transporte:

- Correas firmes y/o jaulas para transporte
- Una funda de almohada (genial para transportar gatos y otros animales pequeños)
- Bozales para perros

Suministros de comida y agua:

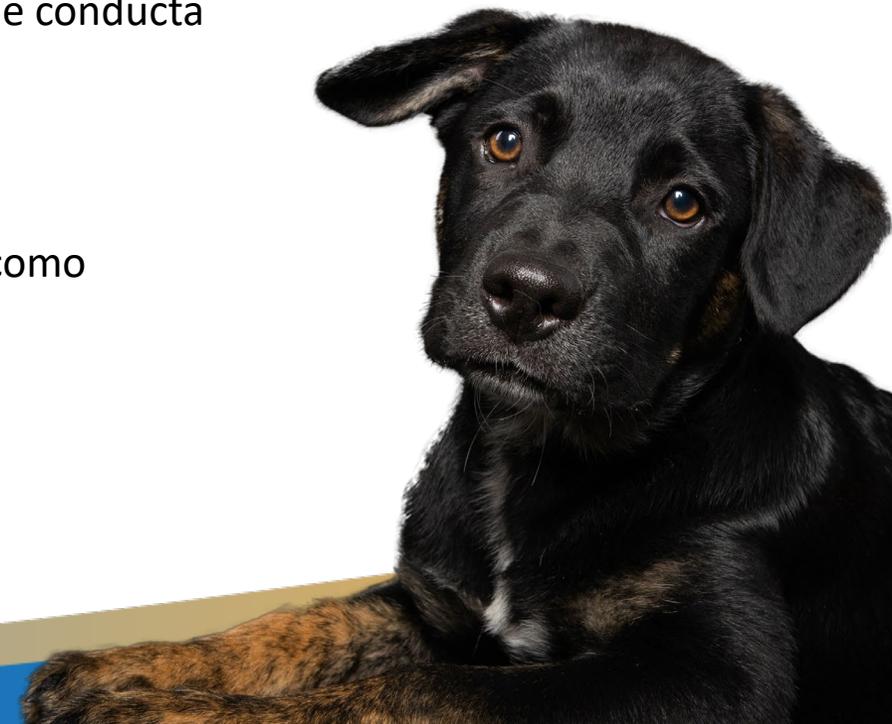
- Comida, agua potable y medicamentos para dos semanas como mínimo
- Tazones antiderrames
- Abrelatas manual y tapa plástica

Higiene y manejo de residuos:

- Bolsas de residuos plásticas para mascotas
- Caja de arena y arena para mascotas

Identificación y registros:

- Foto actual de su mascota (a efectos de reunificación)
- Nombres y teléfonos de contactos de emergencia, hospitales veterinarios de emergencias y refugios para animales
- Registros de inmunización
- Información sobre cualquier problema médico y/o problema de conducta





Conozca a sus vecinos

En esta lección, aprenderán:

- Opciones para colaborar con sus vecinos en la preparación para emergencias





Conozca a sus vecinos: **Planes de emergencias para vecindarios**

Armen un plan de emergencias para vecindarios.

Tareas para el hogar: Use su Guía de preparación para vecindarios

Piense en incluir:

- Límites vecinales
- Peligros que es probable que los afecten
- Una lista de contactos actualizada
- Plan de comunicación (familia y vecinos)
- Defina punto(s) de encuentro

Próximos pasos:

- Distribuya su plan a todos en su lista de contactos
- Practiquen una situación hipotética (inundación, incendio, amenaza biológica)

Consiga que participen más vecinos!





Conozca a sus vecinos: **Actividad**

Conocer a sus vecinos **antes de una emergencia es crucial** pero puede ser difícil.

¿Cómo romper el hielo y entablar esa conversación?

Este juego de socialización de Lotería los ayudará a poner en marcha esa conversación.

BINGO  **CARD 1**

 <p>Is your emergency contact list filled out?</p>	 <p>Are you a pet owner?</p>	 <p>Do you have a ladder?</p>	 <p>Do you know CPR?</p>
 <p>Do you have an evacuation route mapped out?</p>	 <p>Do you have an emergency plan?</p>	 <p>Do you have important documents stored in one place?</p>	 <p>Do you know your family needs?</p>
 <p>Do you know what a go bag is?</p>	 <p>What weather is most concerning to you?</p>	 <p>Are you a caregiver?</p>	 <p>How many flashlights do you own?</p>
 <p>Do you have backup light sources?</p>	 <p>Do you have a weather radio?</p>	 <p>Does your emergency plan fit your needs?</p>	 <p>Do you know sign language?</p>





Reglas del juego: **Lotería Conozca a su vecino**

Paso 1: *Tomen una tarjeta*

Todos tomen su tarjeta de la Lotería

Paso 2: *Presentaciones*

Conéctense. Recorran la sala y encuentren a uno o más compañeros y preséntese.

Paso 3: *Empiecen a jugar*

Ejemplo: Juan, qué bueno conocerte. No me daba cuenta de que necesitaba más linternas. ¿Cuántas tienes tú?

Paso 4: *Anuncie: "¡Lotería!"*

Complete su tarjeta en dirección horizontal, vertical y diagonal. Grite: "¡Lotería!"





Debate: **Lotería Conozca a su vecino**

Debate:

- ¿Fue útil esta conversación guiada?
- ¿Cuán preparado está usted y sus “vecinos”?





Manténgase informado

En esta lección, aprenderán:

- A navegar números de teléfono útiles
- Dónde encontrar información sobre eventos de emergencia
- Recursos para apoyar la preparación y la respuesta





Mantenerse informado: **A quién llamar**

Cuándo llamar al 9-1-1, 3-1-1, 2-1-1, 9-8-8 *¿Cuáles son las diferencias entre los números?*



9-1-1

Número universal para emergencia para situaciones que plantean una amenaza a la vida:
Policía, Bomberos, EMS,
Servicios de salud mental.



3-1-1

Teléfono de atención, público y local para hallar información, preguntar sobre servicios o solicitar un servicio.
512-974-2000



2-1-1

Teléfono de atención con información sobre recursos de servicios de salud y sociales locales y recuperación.



9-8-8

Teléfono de atención para prevención del suicidio disponible para cualquiera que atraviesa una crisis suicida o angustia emocional.



Manténgase informado: **Eventos comunitarios**

Manténgase alerta para conocer los eventos en la comunidad:

- Eventos mensuales temporales de preparación para emergencias Enero a diciembre
- Feria de preparación para emergencias Get Ready Central Texas Septiembre
- Listos Juntos: Capacitación básica de preparación para emergencias Trimestral

Nos dedicamos a garantizar que todos, sobre todo los más vulnerables y las personas con discapacidades, con las que a menudo nos cuesta más comunicarnos, estén bien preparados e informados.





Manténgase informado: [ReadyCentralTexas.org](https://www.readycentraltexas.org)

ReadyCentralTexas.org

- Cubre emergencias para cada estación.
- Central que concentra todas sus necesidades de preparación.
- Fácil de usar e informativo para tomar medidas proactivas.

The screenshot shows the website's header with the URL 'austintexas.gov', the logo 'Get Ready Central Texas', and navigation links: 'Get Prepared', 'Get Involved', 'Stay Informed', and 'Other Resources'. The main content area features a large banner with a cartoon superhero character in winter gear holding snowballs, set against a city skyline in the snow. The banner text reads 'Get Ready Central Texas' and 'Winter Weather: Be Proactive, Powerful, & Prepared'. Below the banner, a sub-header reads 'Four Steps to Get Prepared', followed by four icons and their corresponding steps: 'Make a Plan' (checklist icon), 'Build a Kit' (first aid kit icon), 'Know Your Neighbors' (group of people icon), and 'Stay Informed' (warning triangle icon).





Manténgase informado: Sistema accesible para alerta de peligros

Sistema accesible para alerta de peligros (Accessible Hazard Alert System, AHAS):

Inscríbase en <https://atc.ahasalerts.com> para recibir alertas de emergencias en lengua de señas estadounidense, voz en inglés y texto para sordos, hipoacúsicos, ciegos o sordos y ciegos, O envíe un mensaje de texto con AHAS al (737) 241-3710.

Si desea una Inscripción rápida por SMS, escriba **AHAS** al (737) 241-3710



AUSTIN / TRAVIS COUNTY
Accessible Hazard Alert System

Home Active Alerts COVID-19 FAQs

Contact Us

Sign Up!

Sign Up to Receive Accessible Alert Notifications



For quick SMS Registration text **AHAS** to (737) 241-3710.





Registro de asistencia para emergencias del Estado de Texas (State of Texas Emergency Assistance Registry, **STEAR**)

El registro de asistencia para emergencias del Estado de Texas (State of Texas Emergency Assistance Registry, **STEAR**) provee información adicional sobre las necesidades que podrían tener los miembros de nuestra comunidad a planificadores de emergencias y rescatistas de emergencia locales.

Las personas que deberían inscribirse en el **STEAR** son aquellas que:

- tienen discapacidades,
- son frágiles por motivos médicos,
- tienen necesidades de acceso y funcionales como por ejemplo:
 - poca movilidad,
 - barreras de comunicación,
 - requieren asistencia médica adicional durante una emergencia,
 - requieren asistencia de transporte,
 - requieren asistencia con cuidados personales.

La inscripción en el **STEAR es voluntaria y NO garantiza que recibirá un servicio específico durante una emergencia debido a que los servicios disponibles pueden variar por comunidad o según la gravedad de la emergencia.*



TDEM
THE TEXAS A&M UNIVERSITY SYSTEM

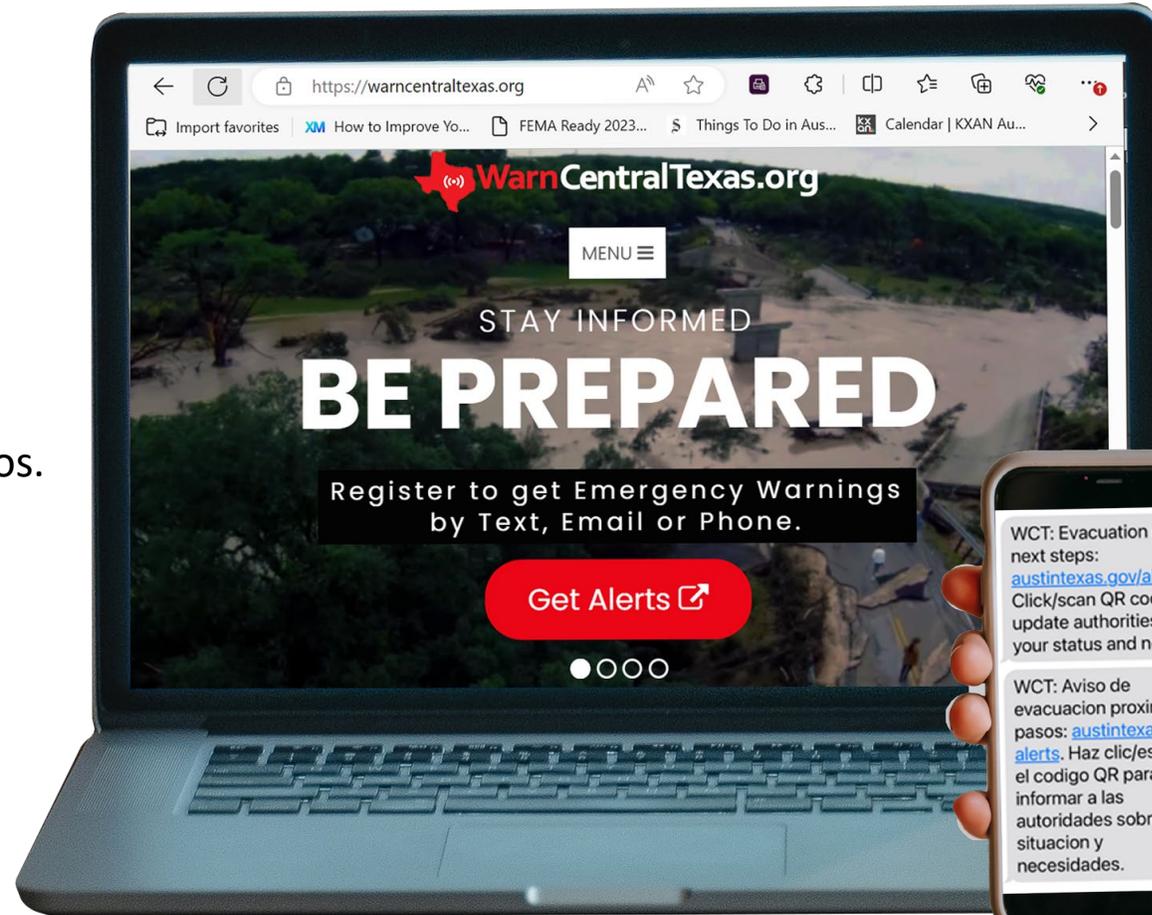




Manténgase informado: **WarnCentralTexas.org**

Inscríbese para recibir alertas de emergencias

- Reciba alertas por mensaje de texto, correo electrónico o teléfono.
- Reciba notificaciones oportunas sobre peligros.
- Personalice alertas según su ubicación.



Alerta en texto de ejemplo





Manténgase informado: **Noticias locales**

En una emergencia, las estaciones locales de noticias trabajarán para mantener al público informado.

Los canales de noticias a menudo reciben información de las agencias del gobierno y ayudan a distribuir la información a los televidentes.

Siga a Austin HSEM en las redes sociales:

Facebook: Austin Emergency Management

X/Twitter: @AustinHSEM





Manténgase informado: **Radio del servicio meteorológico**

Propósito y configuración simple:

- Alertas locales por condiciones climatológicas severas y emergencias.
- Sintonice la estación local y manténgala encendida para el monitoreo constante.
- Use baterías y/o enchufe



OVER 60 TYPES OF ALERTS



TORNADOS



FLOODS



HURRICANES



FIRES



EARTHQUAKES

Cuando el Servicio Meteorológico Nacional emite una alerta, una radio del clima automáticamente lo alerta.



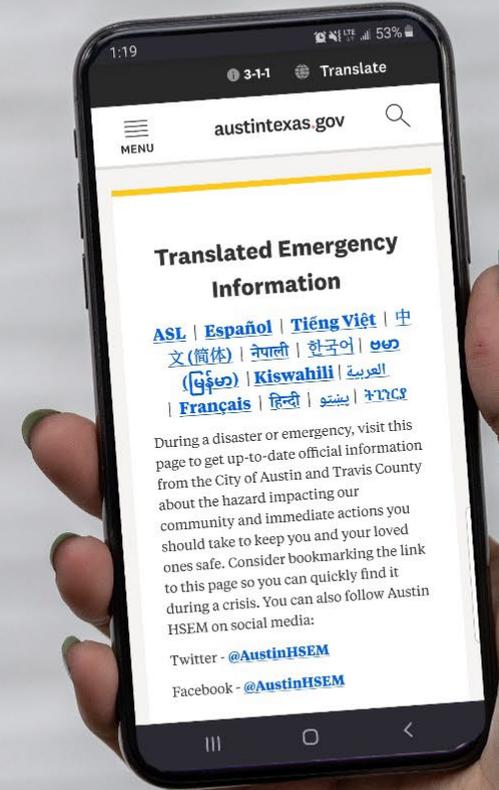


Manténgase informado: **Página de alertas**

austintexas.gov/alerts

La página de alertas es la central oficial para información actualizada en 14 idiomas de la Ciudad de Austin sobre el peligro que afecta a nuestra comunidad y las medidas que debería tomar.

Agregue esta página a sus favoritos para poder encontrarla fácilmente cuando la necesite.





Manténgase informado: **App. de ReadyCentralTX**



- La aplicación de Ready Central Texas está disponible gratis en Apple Store para iPhone y en la tienda de Google Play para Android.
- Si usa la aplicación podrá recibir novedades y alertas oportunas y recibir notificaciones cuando se producen emergencias.
- Nuestra aplicación para teléfonos también tiene videos informativos, listas de control de planes de emergencia y una biblioteca de documentos.



Descanso

10

Minutos de
Pausa





Cómo lidiar con emergencias y desastres

Salud mental

En esta lección, aprenderán a:

- Entender las señales de la angustia psicológica y opciones para buscar ayuda



Advertencia de desencadenantes: El contenido que vendrá habla sobre situaciones hipotéticas de desastres y los efectos sobre la salud mental. Podría causarles angustia a algunas personas.



Cómo lidiar con emergencias y desastres



Por qué los primeros auxilios para la salud mental son una herramienta importante dentro de los preparativos para emergencias

Los desastres pueden producirse de manera natural (por ejemplo, tornados, huracanes, inundaciones, incendios) o ser provocados por el ser humano (por ejemplo, tiroteos masivos, derrames de productos químicos o ataques terroristas). La preparación, la respuesta y la recuperación para acontecimientos de desastres y traumáticos es fundamental para la salud conductual de los individuos y de las comunidades.

Si entendemos los efectos individuales y opciones para buscar ayuda y apoyo podremos estar mejor preparados para ayudar a los demás después de un acontecimiento.



Cómo lidiar con emergencias y desastres



Los desastres o las emergencias pueden causar traumas

Los desastres naturales o artificiales pueden producir un impacto fuertísimo en la salud mental y el bienestar emocional. Atravesar un desastre natural como una inundación o un tornado puede producir ansiedad, depresión y estrés postraumático.

Para muchos, estas sensaciones pueden prolongarse por años y determinadas cosas pueden hacer que las personas revivan el acontecimiento o provocarles temor de que están a punto de volver a suceder.



Cómo lidiar con emergencias y desastres

Reconocer las señales de estrés relacionado con desastres

- Dificultad para comunicar pensamientos.
- Dificultad para dormir.
- Dificultad para mantener el equilibrio en la vida.
- Poca tolerancia a la frustración.
- Mayor uso de drogas o alcohol.
- Poco lapso de atención.
- Mal desempeño laboral.
- Problemas estomacales o jaquecas.
- Menor campo de visión o audición poco clara.
- Resfríos o síntomas gripales.
- Desorientación o confusión.
- Dificultad para concentrarse.
- Reticencia a salir de la casa.
- Depresión, tristeza.
- Sensaciones de desesperanza.
- Cambios de estado de ánimo y romper fácilmente en llanto.
- Culpa abrumadora y dudar de uno mismo.
- Miedo de las multitudes, los desconocidos o estar solo/a.





Cómo lidiar con emergencias y desastres

Herramientas para aliviar el estrés relacionado con desastres

- Hable de sus emociones, aunque sea difícil hacerlo.
- Busque ayuda de terapeutas de posdesastres.
- No se culpe por el desastre ni se sienta culpable por no colaborar en los rescates.
- Priorice su bienestar con una dieta equilibrada, descanso, ejercicios y relajación.
- Conéctese con familia y amigos.
- Use sus redes de apoyo existentes.
- Tómese descansos para relajarse y recuerde que las sensaciones intensas se aplacarán.
- Respire profundo y participe en actividades que le encanten.
- Manténgase informado a través de fuentes de confianza.
- Evite rumores, sobre todo en redes sociales, y confíe en las novedades oficiales.





Cómo lidiar con emergencias y desastres: Recursos de salud mental



**American
Red Cross**

[Cruz Roja: Recuperación emocional después de un desastre \(en español\)](#)

Los desastres son experiencias conmovedoras para todos los que las viven. Niños, adultos mayores, personas con discapacidades y personas que no hablan inglés como lengua materna tienen un riesgo particular y es probable que necesiten atención y ayuda adicionales. Pero todos, incluso las personas que otros observan para conseguir orientación y asistencia, tenemos derecho a sentir lo que sentimos y merecemos apoyo a través del proceso de recuperación.



CDC
CENTERS FOR DISEASE
CONTROL AND PREVENTION

[CDC: Cómo lidiar con un desastre o un evento traumático\(en español\)](#)

Durante y después de un desastre, es natural sentir emociones diferentes y fuertes. Lidiar con estos sentimientos y conseguir ayuda cuando la necesita le servirá a usted, a su familia y a su comunidad a recuperarse del desastre.



SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

[SAMHSA: Teléfono de ayuda para angustia por desastres \(en español\)](#)

El teléfono de ayuda para angustia por desastres de SAMHSA funciona como terapia para crisis las 24 horas de todos los días del año y apoya a las personas que sienten angustia emocional relacionada con desastres naturales o provocados por el hombre.



NAMI Central Texas
National Alliance on Mental Illness

[NAMI: Información y recursos para crisis \(en español\)](#)

Use esta lista de control para ayudarse cuando realice su llamado. Pida hablar con el equipo de intervención en crisis o un oficial capacitado en el manejo de casos de salud mental.



**Integral
Care**

[Integral Care: Servicios para crisis\(en español\)](#)

Al igual que una tormenta destruye una casa desde sus cimientos, una crisis de salud mental puede destruir a una persona por completo. Integral Care ofrece apoyo para crisis de salud mental las 24 horas del día, los 7 días de la semana por teléfono y en la comunidad.



Seguridad **contra incendios**

En esta lección, aprenderán:

- Las causas comunes de los incendios
- Consejos sobre cómo prevenir incendios
- Datos sobre alarmas, rociadores y extintores de incendios





Datos sobre incendios

- Los incendios matan a más estadounidenses cada año que la combinación de todos los desastres naturales.
- ¡Los incendios se propagan rápidamente! Una llama puede duplicar su tamaño en menos de 60 segundos.
- La mayoría de las tragedias en incendios son **evitables**.





Causas comunes de incendios

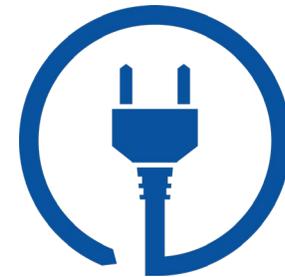
Las tres causas más comunes de incendios en Austin son: cocina desatendida, materiales de tabaquismo mal desechados e incendios eléctricos.



Cocina desatendida



Materiales de tabaquismo
mal desechados



Electricidad

Estos suelen cambiar de orden año tras año en términos de frecuencia.



Incendios en la cocina



La cocina es el área más común donde se inicia un incendio.

Suelen ser causados por:

- Cocina desatendida
- Material inflamable muy cerca de la estufa (repasadores, manoplas, etc.)
- Acumulación de grasa
- Desecho inadecuado de materiales que se pueden encender.

SÍ:

- Cubra con una tapa;
- Use un extintor o
- Apague el calor, si es seguro hacerlo.

NO:

- Use agua;
- Use harina;
- Use un repasador para tapan el fuego; ni
- Mueva una olla o sartén caliente o que quema.

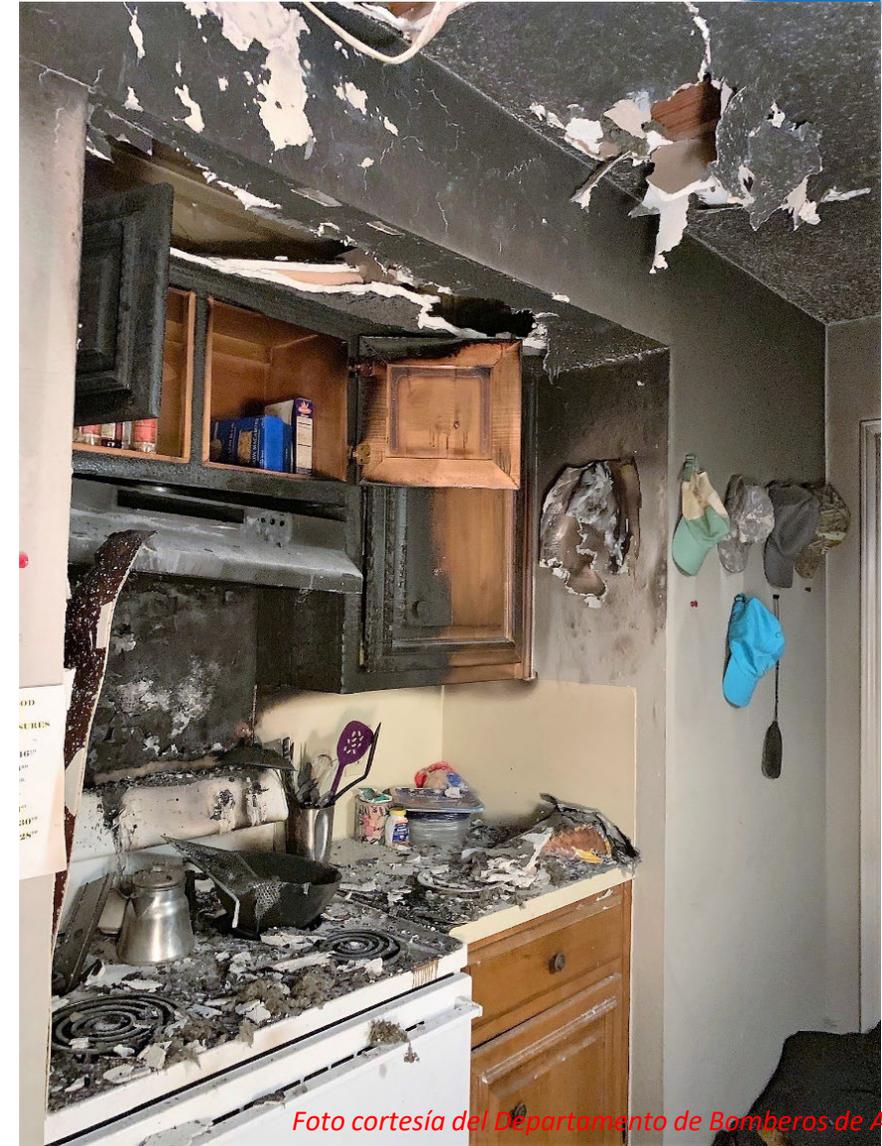


Foto cortesía del Departamento de Bomberos de A

! *Y si el fuego está en el horno, ¡mantenga la puerta del horno cerrada!*



Materiales de **tabaquismo** mal desechados



Foto cortesía del Departamento de Bomberos de Austin



Otra causa común de incendios son los **materiales de tabaquismo mal desechados**. Para prevenir que se produzcan estos tipos de incendios:

- Asegúrese de apagar por completo cigarrillos, cigarros, carbón, etc., antes de desecharlos (¡mojarlos en agua es una gran opción para estar seguros!)
- No deseche materiales de tabaquismo en la basura, macetas de plantas, etc.;
- No arroje cigarrillos por las ventanillas del automóvil;
- Use recipientes profundos, resistentes y no combustibles en zonas designadas; y
- Las zonas designadas para fumar no deberían tener ningún

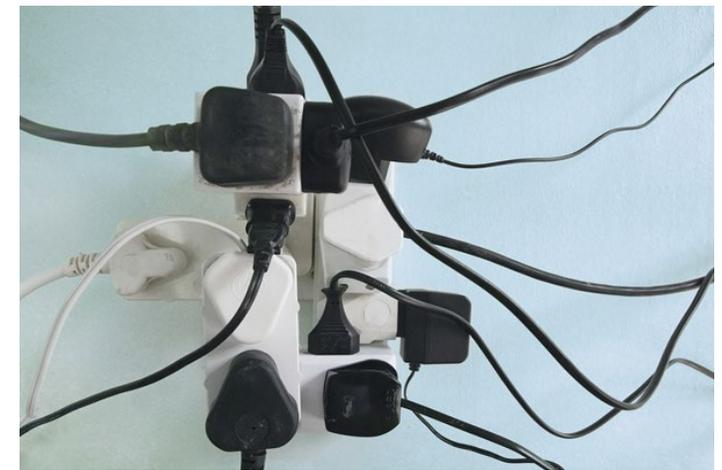
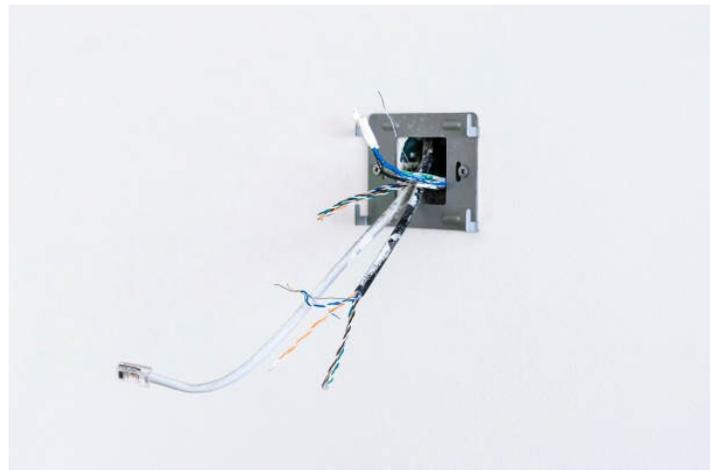


Incendios eléctricos



Los incendios eléctricos suelen ser causados por:

- Aparatos electrónicos defectuosos (cables en mal estado, empalmes deficientes, cables cortados o desgarrados, cables dañados, cables sueltos);
- Daño accidental y/o
- Negligencia eléctrica (tomacorrientes o alargadores con sobrecargas).





Dispositivos de alerta temprana y sistemas de rociadores

- Alarmas de humo
- Alarmas de monóxido de carbono (CO)
- Sistemas de rociadores



! Si usted o algún conocido no tiene alarmas de humo que funcionan en su casa, llámenos al (512) 974-0299, y las proveeremos e instalaremos ¡GRATIS! (Debe residir en la Ciudad de Austin)



Alarmas de humo

- Coloque en cada cuarto, cerca de zonas para dormir y en todos los niveles de la casa.
- Pruébela mensualmente; cambie las baterías cuando estén bajas.
- Reemplace la unidad cada 10 años aproximadamente.
- ¡NUNCA saque la batería!



Alarmas de monóxido de carbono

- Instale en las zonas para dormir al aire libre y en todos los niveles de la casa.
- Pruébelas todos los meses; siga la recomendación del fabricante para su reemplazo.
- Si suena la alarma:
 1. Salga o vaya cerca de una ventana abierta.
 2. Cuente a todos.
 3. Llame para pedir ayuda y espere.



Sistemas de rociadores

- Se activa con temperaturas específicas.
- En interiores, liberan agua de inmediato cuando se disparan.
- Activar uno dispara la alarma.
- Mantenga objetos alejados de los cabezales para que funcionen bien.
- Haga que un profesional controle los sistemas a menudo.



Extintores de incendios



Tipos de extintores:

- ABC: Extintores de combinación
- A: Combustibles comunes
- B: Líquidos inflamables
- C: Eléctricos
- D: Metales combustibles
- K: Aceites y grasas de cocina comerciales

Cuándo usarlos:

- Tiene una ruta clara de escape, sin bloqueos por el incendio;
- Puede acceder fácilmente al extintor y el extintor está en buenas condiciones de uso;
- El extintor es del tipo correcto para el incendio que está combatiendo;
- El extintor tiene la capacidad suficiente para apagar el fuego; y
- Sabe cómo operarlo.



Uso de extintores de incendios: **PASS**

Para operar un extintor de incendios, recuerde la palabra en inglés PASS:



(Pull) Tire del pasador



(Aim) Apunte la boquilla a la base del fuego



(Squeeze) Apriete la palanca o gatillo



(Sweep) Barra por la base del fuego

- Mantenga su espalda hacia una salida sin obstáculos y mantenga entre dos y dos metros y medio de distancia entre usted y el incendio.
- Si el extintor no apaga el incendio, cierre la puerta y salga.
- No intente apagar un incendio más grande que usted.
- No tema llamar al 911 y dejárselo a los profesionales.



Aspectos esenciales del plan de evacuación

Preparación y conciencia:

- Siempre conozca muchas salidas.
- Coloque un diagrama del edificio con las rutas de salida.
- Haga planes para individuos con necesidades especiales.

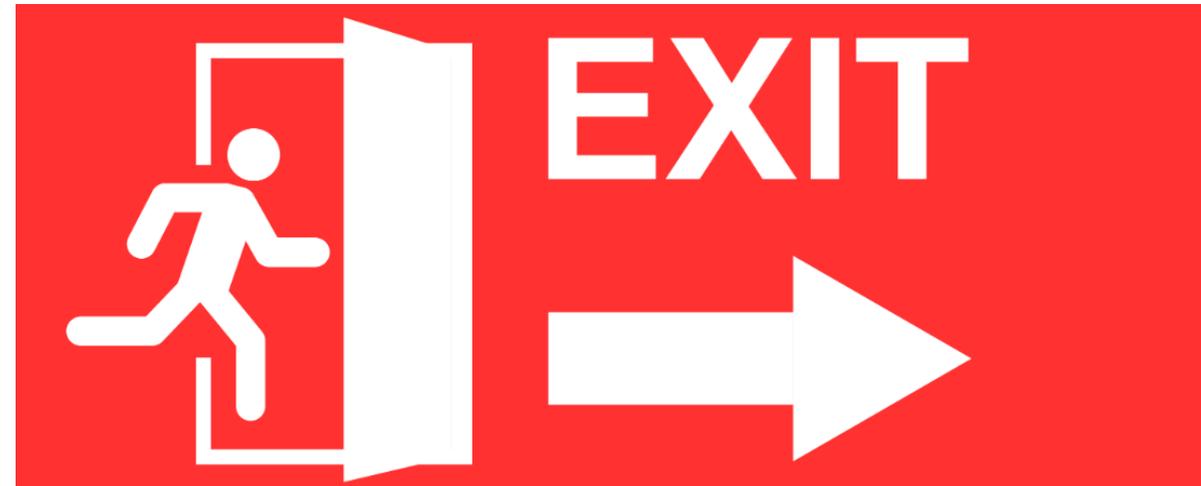
Después de evacuar:

- Reúnase en el punto de encuentro designado.
- NUNCA vuelva a ingresar al edificio.
- Cuente a todos; informe si falta alguien a los rescatistas.

Durante un incendio:

Verifique la temperatura de las puertas antes de abrirlas.

- Si hay humo, manténgase agachado (“manténgase agachado y váyase”).
- Evite elevadores; siempre use las escaleras.





División de Incendios Forestales De Austin: **Quiénes somos**



- Aborda la amenaza potencial de los incendios forestales a través de la educación pública, gestión del combustible (vegetación) y respuesta eficaz a la extinción de incendios.
- Asistir a los vecindarios a convertirse en Comunidades Adaptadas al Fuego a través de la educación pública.
- Incorpora los principios de Firewise durante las evaluaciones comunitarias y presentaciones realizadas por nuestros Coordinadores del Programa Firewise.





Preparados, Listos, ¡Fuera!

PREPARADOS



Crea un plan y prepara a tu familia y tu hogar.

LISTOS



Mantente informado suscribiéndote a alertas, monitoreando y estando listo para evacuar si es necesario.

¡FUERA!



Cuando ocurre un incendio forestal, es importante actuar con anticipación y trabajar juntos para evacuar de manera segura.





Preparados: Hogar

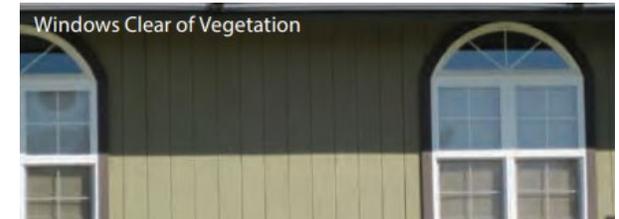
Haz tu hogar resistente al fuego

- Considera formas de hacer que tu hogar sea más adecuado para un incendio forestal pensando en los materiales de construcción y la calidad del espacio defensible alrededor de tu hogar.

Observa:

- Balcones y terrazas
- Techos
- Aleros
- Ventilaciones
- Paredes y cercas
- WinVentanas y puertas

- Programa una Evaluación de Hogar de Incendios: Vendremos a tu casa y evaluaremos qué tan preparada está tu casa contra incendios.

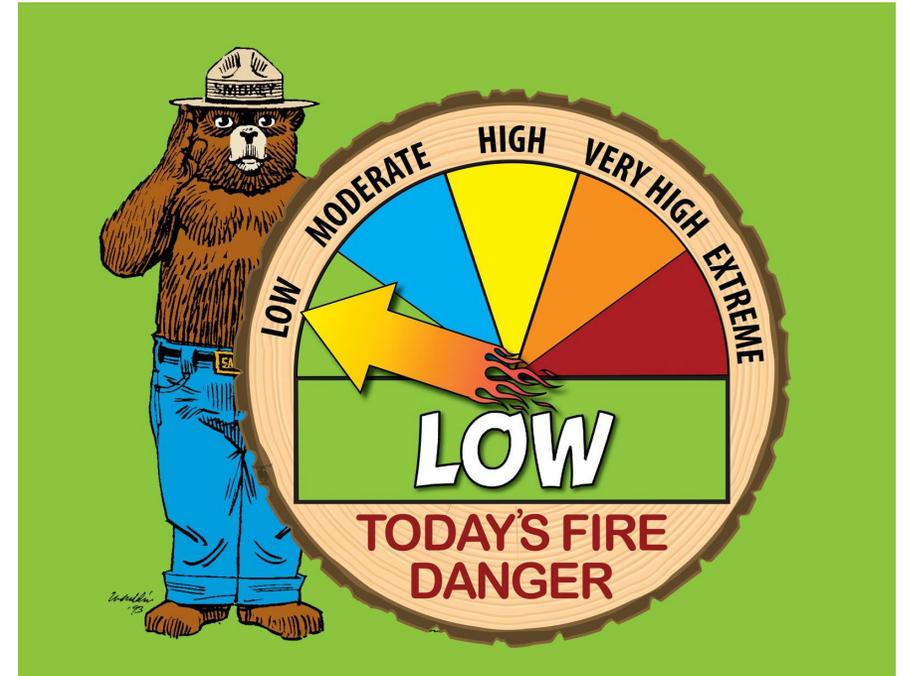




Preparados: Aprende el Vocabulario

Sistema Nacional de Clasificación de Peligro de Incendios:

- Bajo
- Moderado
- Alto
- Muy Alto
- Extremo





Preparados: Zonas

Immediate Zone

0-5 pies alrededor de tu hogar “No Combustible”

- Limpia los techos y canalones de hojas caídas, ramas y escombros que pueden atrapar brasas.
- Recorta las ramas que se tocan o sobresalen hasta una distancia de 10 pies.
- Aleja todo material inflamable de las paredes exteriores.

Mas consejos en nuestro de folleto *Preparate, Listo, Fuera!*





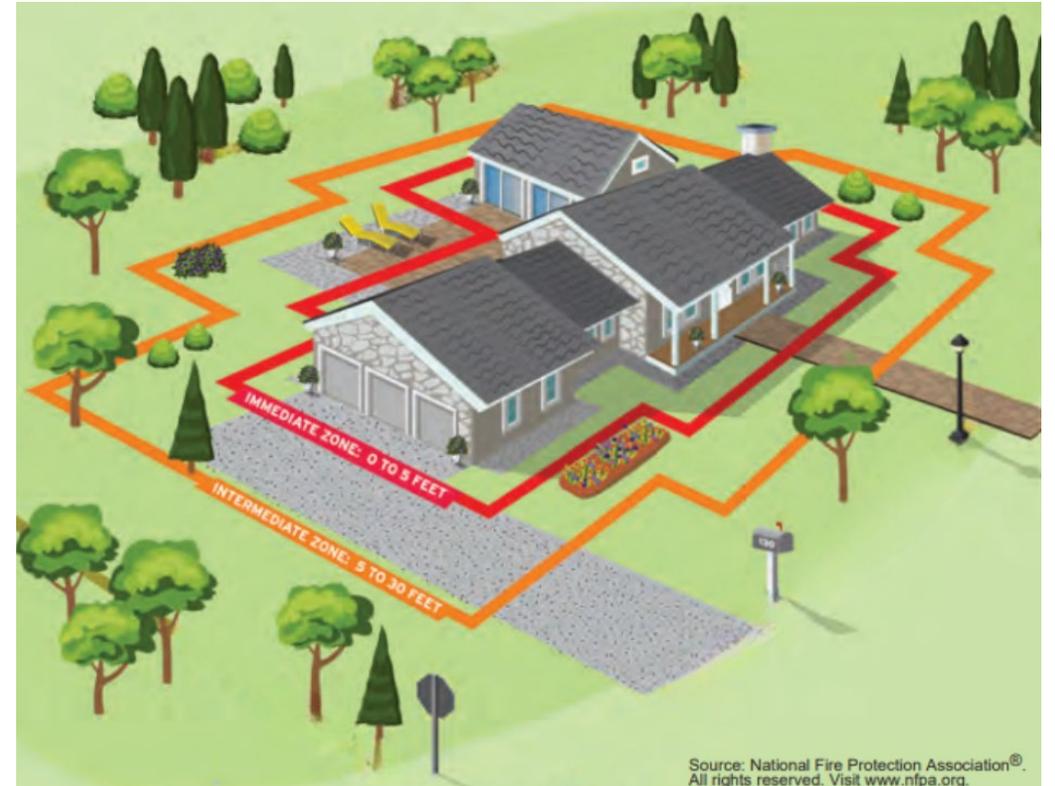
Preparados: Zonas

Intermediate Zone

30-100 pies alrededor de tu hogar o límite de propiedad

- Desecha acumulaciones pesadas de desechos en el piso. Elimina of heavy accumulations of ground litter/debris. Retira el material de plantas y árboles muertos y caídos
- Retira la vegetación y pilas de madera adyacentes a los cobertizos de almacenamiento u otros edificios dentro de esta área.

Mas consejos en nuestro de folleto Prep arate, Listo, Fuera!





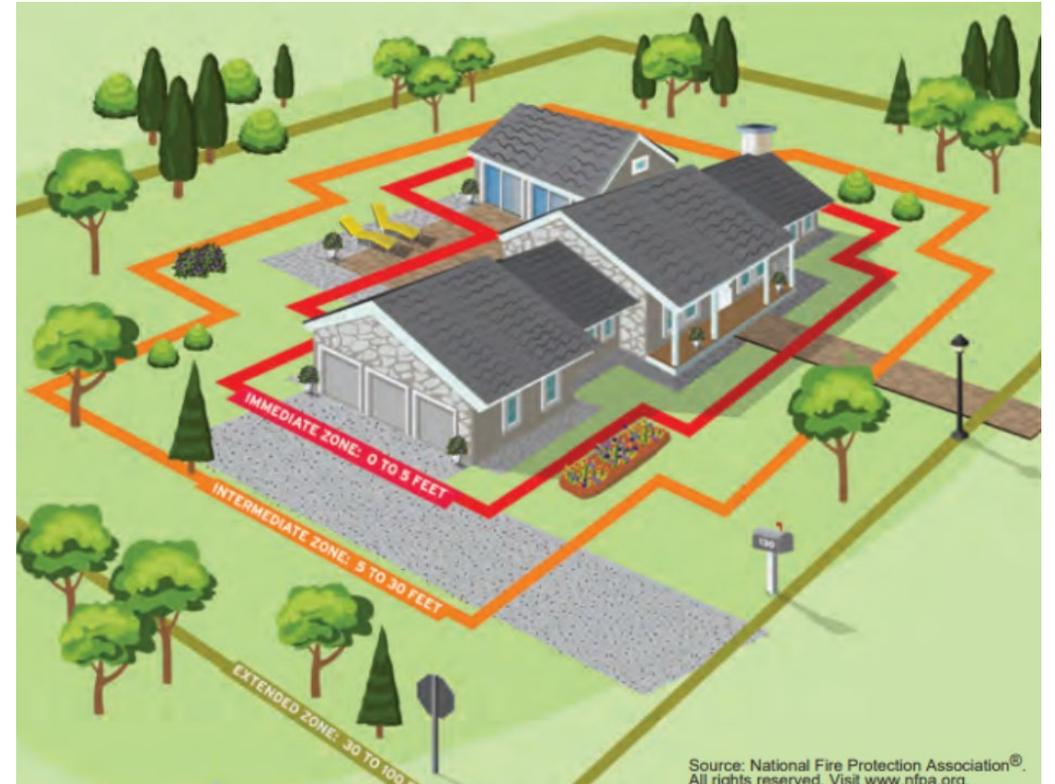
Preparados: Zonas

Extended Zone

30-100 pies alrededor de tu hogar o límite de propiedad

- Desecha acumulaciones pesadas de basura/escombros del suelo.
- Elimina material de plantas y árboles muertos y caídos.
- Quita vegetación y pilas de leña adyacentes a cobertizos de almacenamiento u otros edificios dentro de esta área.

Mas consejos en nuestro de folleto Prepara te, Listo, Fuera!





Preparados: Otras Formas de Prepararse

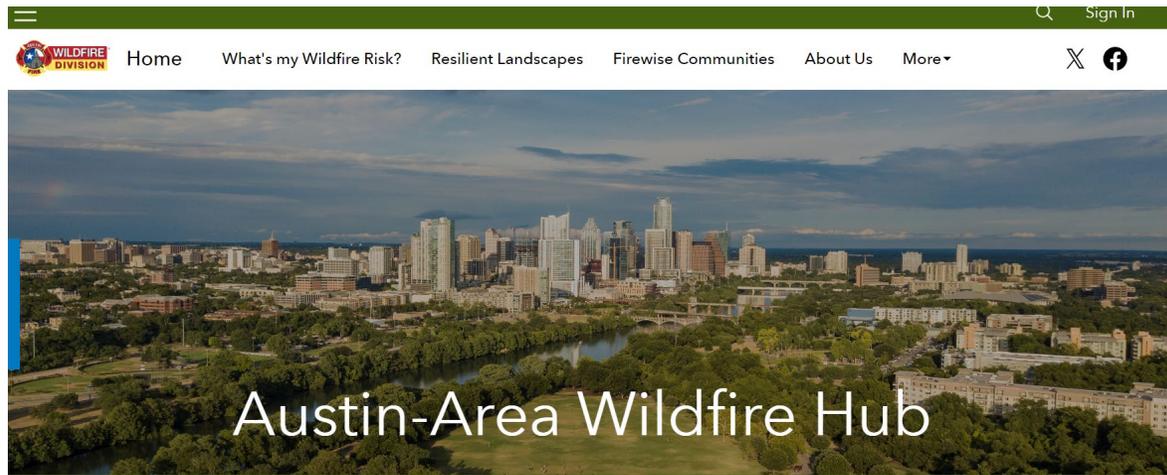
Nuestros esfuerzos de participación comunitaria

- Asiste a un evento: Únete a nosotros en diferentes eventos en Austin mientras educamos al público sobre la preparación para incendios forestales.
 - Asistimos a varias juntas de vecinos, ayuntamientos y escuelas para educar sobre la preparación para incendios forestales.
 - Simposio sobre Incendios Forestales: Este evento gratuito se celebra anualmente en Austin. Invitamos a expertos en sus campos para que hablen y eduquen al público sobre diferentes temas relacionados con incendios forestales. **Nuestro último evento fue el 4 de mayo.**





Preparados: Otras Formas de Prepararse



Comienza a prepararte hoy!

- Warn Central Texas: Regístrate para recibir alertas locales en warncentraltexas.org
- Obtén tu Guía de Preparación para Emergencias
- Integra los 4 pasos de preparación
- Agrega a tus marcadores nuestro Centro de Incendios Forestales: atxwildfirehub.com





Listos: Prepárate y Estate en Cuenta

- Monitora las condiciones meteorológicas de incendios y el estado de los incendios.
- Asegúrate de que tu kit de emergencia esté listo con todos los elementos necesarios.
- Ten máscaras a mano por si hay humo.
- Si el tiempo lo permite, apaga las luces piloto y el aire acondicionado, deja las luces encendidas y cierra todas las ventanas y puertas.

(Puedes encontrar una lista más detallada en nuestro folleto ¡Preparados, Listos, Fuera! (Pág. 9)





Listos: Incendio Forestal está Aquí

Comienza tu plan de evacuación temprano.

Salir temprano te brinda a ti y a los miembros de tu hogar la mejor oportunidad de sobrevivir a un incendio forestal. También ayudas a los bomberos manteniendo las carreteras libres de congestión, lo que les permite moverse con más libertad y realizar su trabajo en un entorno más seguro. Asegúrate de seguir las indicaciones de las autoridades locales.

- **Cuándo Irse:** No esperes a que te lo aconsejen, sal temprano, no dudes si te piden que te vayas.
- **Dónde Ir:** Predetermina un área de bajo riesgo.
- **Cómo Llegar:** Ten varias rutas de viaje. (Planificar tus rutas con anticipación es importante)
- **Qué Llevar:** Lleva un kit de emergencia con suministros necesarios.





Gracias: **Conéctate con Nosotros**



Contactanos:

FireWildfire@austintexas.gov

Austin Fire Department Wildfire Division





Les agradecemos muchísimo a usted y a todos nuestros socios. ¡Muchas gracias!



Ascension



GAVA
GO! AUSTIN/¡VAMOS! AUSTIN



Agradecemos muchísimo sus comentarios. Les rogamos que participen en nuestra encuesta para ayudarnos a mejorar continuamente y a prestarles un mejor servicio.