

COVID-19：基於風險的準則

門檻階段 推薦 7天平均 住院時間		保持良好的 個人 衛生	保持社交距離	佩戴口罩	高風險人士 65歲以上、糖尿病、高血壓、心肺腎疾病、免疫 功能低下、肥胖			避免人群 聚集	避免不必 要的旅行	避免餐飲/ 購物	避免人群 聚集	避免不必 要的旅行	避免餐飲/ 購物	營業程度 推薦
		生病時待在家裡			避免人群聚 集	避免不必 要的旅行	避免餐飲/ 購物							
		避免接觸 病人												
0	階段 1	●			多於 25		除非採取預 防措施		聚集人數 待定				100%	
< 10	階段 2	●	●	●	多於 10		除非具有 不可或缺 性質		多於 25				75%	
10 - 29	階段 3	●	●	●	社交且多 於10人	●	除非具有 不可或缺 性質		社交且多 於10人				50% - 75%	
30 - (50 - 90)*	階段 4	●	●	●	社交且多於 2人	●	除非具有 不可或缺 性質		社交且多於 10人	●			25% - 50%	
> 50 - 90 *	階段 5	●	●	●	同住家庭成 員以外	●	除非具有 不可或缺 性質		同住家庭成 員以外	●		除非具有 不可或缺 性質	僅限無接觸方式 (例如：街邊收 取、 送遞)	

*確切的住院平均數目的觸發將取決於增長率。當每日平均數目快速增長且該數目達到此範圍的下限時，將觸發第5階段風險建議。

使用這個按不同顏色分類的警示系統來了解風險階段。此圖表就如何在疫情期間保持安全提供了建議。已確認的個人風險組別與已知的併發症及死亡風險有關。此圖表可能會隨著形勢發展而變化。

