

كوفيد طويل الأمد أو الحالات الصحية ما بعد الإصابة بكوفيد (PCC)

قد يستمر ظهور الأعراض والمشكلات الصحية لدى بعض الأشخاص الذين يُصابون بفيروس كوفيد-19 حتى بعد تعافيتهم. وهذا ما يُسمى بالحالات الصحية ما بعد الإصابة بكوفيد (PCC) أو كوفيد طويل الأمد. يمكن لكوفيد طويل الأمد أن يستمر لبضعة أسابيع أو شهور أو حتى سنوات. ويمكنه أيضًا أن يسبب أعراضًا مختلفة، ولا توجد أدوية مثبتة لمعالجته.

لا يُعد من السهل أيضًا اختبار الإصابة بكوفيد طويل الأمد. يتمثل الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بكوفيد طويل الأمد في أولئك الذين لم يتلقوا لقاح كوفيد-19 أو الذين ظهرت عليهم أعراض حادة عندما أصيبوا بالفيروس. في بعض الأحيان، قد يكون الشخص المصاب بكوفيد طويل الأمد لم تثبت إصابته بالفيروس أو حتى يعرف أنه أُصيب به.

ما أعراض الإصابة بكوفيد طويل الأمد/الحالات الصحية ما بعد الإصابة بكوفيد؟



حمى



تغير في حاسة
الشم/التذوق



ضيق في التنفس، سعال، ألم
في الصدر، خفقان القلب



الاكتئاب أو القلق



آلام في المفاصل
أو العضلات



ارتباك أو صعوبة التركيز



تعب أو إعياء يؤثر سلبيًا
على الحياة اليومية



آلام في المعدة،
إسهال

ما أفضل طريقة للحماية من مرض كوفيد طويل الأمد؟

تتمثل أفضل طريقة لتفادي آثار مرض كوفيد طويل الأمد وحماية نفسك والآخرين فيما يلي:

- تلقي اللقاح.
- البقاء على اطلاع بمستجدات لقاحات كوفيد-19، حيث يمكن لذلك أن يساعد في الوقاية من المرض الشديد والحالات الصحية ما بعد الإصابة بكوفيد.