ကာကွယ်ဆေးများက ပဋိပစ္စည်းများကို တည်ဆောက်ပေးသည်!

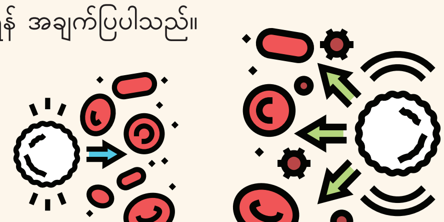
ပဋိပစ္စည်းဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

ပဋိပစ္စည်းဆိုသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ ခန္ဓာကိုယ် ခုခံအားစနစ်၏ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းသို့ ရောဂါဘယဖြစ်စေသည့် အရာဝတ္ထုများ ဝင်ရောက်လာသည့်အခါ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ဤအရာဝတ္ထုများတွင် ဘက်တီးရီးယားပိုးများ၊ ဗိုင်းရပ်စ်များ ၊ မှို၊ ဓာတ်မတည့်စေသည့်အရာများ၊ တိရစ္ဆာန်များ၏ အဆိပ်နှင့် အခြားအဆိပ်အတောက်များ ပါဝင်ပါသည်။

ရောဂါပိုးကူးစက်ဝင်ရောက်ခြင်းမှ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသူများတွင် ပဋိပစ္စည်းကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသူများတွင်လည်း ၎င်းတို့ကို တွေ့နိုင်ပါသည်။

ပဋိပစ္စည်းများသည် ရောဂါပိုးမွှားများကို မည်သို့ တိုက်ဖျက်ပေးသနည်း။

ရောဂါဖြစ်စေသော အရာဝတ္ထုများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆဲလ်များနှင့် ကွဲပြားသည်ဟုထင်ရသည်။ ဤအရာဝတ္ထုများအနက်မှ တစ်ခု ကျွန်ုပ်တို့ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသည့်အခါ ကျွန်ုပ်တို့၏ ခုခံအားစနစ်သည် ၎င်းနှင့်မသက်ဆိုင်သည်ကို သိရှိပါသည်။ ထို့နောက် အကူအညီတောင်းခံရန် အချက်ပြပါသည်။



ထို့နောက် **ဘီဆဲလ်**ဟုခေါ်သည့် ရောဂါတိုက်ခိုက်သော ဆဲလ်များ စတင်ပွားများလာပါသည်။ ၎င်းတို့သည် သန်းနှင့်ချီသော ပဋိပစ္စည်းများကို ထုတ်ပေးပါသည်။ ပဋိပစ္စည်းများက ရောဂါဖြစ်စေသည့် အရာဝတ္ထုများကို ကျွန်ုပ်တို့စနစ်ထဲမှ ထုတ်ပစ်ရန် ရှာဖွေပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးများသည် အဘယ်ကြောင့် အလွန်အရေးပါပါသနည်း။

ကာကွယ်ဆေးများသည် ကျွန်ုပ်တို့အား အဆိုပါ ပဋိပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ရန် ကူညီပေးပါသည်။ ၎င်းတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့ နေမကောင်းမဖြစ်မီ ရောဂါများအတွက် အကောင်းဆုံး ကာကွယ်မှုကို ပေးပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးများသည် အောက်ပါတို့အတွက် အဓိကဖြစ်သည်

- ရောဂါလက္ခဏာများကို ရှောင်ရှားရန်
- ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ကာကွယ်နိုင်သော ရောဂါတစ်ခုခုကြောင့် နေမကောင်းဖြစ်ခြင်း သို့မဟုတ်
- သေလုနီးပါးဖြစ်ခြင်းတို့ကိုပင် ကာကွယ်ပေးပါသည်။

သင်သည် သင့်အသက်အရွယ် သို့မဟုတ် အခြား နာမကျန်းမှုများကြောင့် ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်သည့် အန္တရာယ် မြင့်မားနိုင်ပါသည်။ သင်သည် CDC မှ အကြံပြုထားသော ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း အချိန်ဇယားအတိုင်း လိုက်နာရန် အရေးကြီးပါသည်။ သင့်ကာကွယ်ဆေးများကို အချိန်နှင့်တပြေးညီ ထိုးနှံပါ။

ကာကွယ်ဆေးများသည် အသက်များကို ကယ်တင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ ထိုးနှံပေးနေသော ကာကွယ်ဆေးများအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာပြီး ရက်ချိန်းတစ်ခု စီစဉ်ပါ။ **austintexas.gov/health** တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ

Austin Public Health

PREVENT. PROMOTE. PROTECT.

၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၅ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ဝေသည်