

口罩



- APH建議育兒項目和兒童營地要求所有2歲及以上的人群在 COVID-19 [社區級別](#)為高的情況下在室內佩戴口罩。這適用於接種疫苗的人和未接種疫苗的人。
- 當社區級別不高時，育兒項目可以選擇要求人們在室內佩戴口罩。APH支持這些項目的決定。
- 即使不需要口罩，您也可以選擇讓您的孩子戴口罩，如果：
 - 您的孩子未接種疫苗或尚無資格接種COVID-19疫苗
 - 您的孩子存在免疫功能低下或有高風險因COVID-19而誘發嚴重疾病
 - 您的其他家庭成員患嚴重疾病的風險較高或未接種疫苗
- 有症狀、檢測呈陽性或接觸過COVID-19患者的人應戴口罩10天。在此期間，他們不應該去他們不能戴口罩的地方。
- 您孩子的口罩應[貼合且舒適](#)。

密切接觸



- 在與COVID-19患者最後一次接觸後，所有密切接觸者都應在家中和公共場合佩戴口罩10天。這適用於接種疫苗的人和未接種疫苗的人。他們也應注意觀察症狀。
- 如果密切接觸者沒有[完全接種](#)COVID-19疫苗、未接種任何COVID-19疫苗或在過去90天內未確診感染COVID-19，則應留在家中並隔離。
 - 如果人們可以戴口罩並且在進食、飲水或午睡時可以與他人保持6英尺的距離，則進行5天隔離。否則，10天隔離

檢測



- 密切接觸者應在與COVID-19患者最後一次[密切接觸](#)後至少5天接受檢測。這適用於大多數人，即使他們沒有症狀，即使他們接種了疫苗。（如果密切接觸者在過去90天內感染過COVID-19，除非出現症狀，否則無需檢測。）
- 任何人出現類似COVID症狀都應立即接受檢測。這適用於所有人，包括那些接種過疫苗或曾經感染過COVID-19的人。

COVID-19陽性或類似COVID的症狀



- 如果兒童有症狀，他們應該在等待檢測結果期間留在家中並進行隔離。
- COVID-19檢測呈陽性的兒童應留在家中並隔離至少10天。這是[Texas州衛生服務部](#)所要求的。這適用於有症狀的兒童和沒有症狀的兒童。要返回育兒項目，兒童必須在沒有藥物的情況下至少24小時不發燒，並且其他症狀必須有所改善。
- 有症狀或檢測呈陽性的人應在家中和公共場所在他人周圍佩戴口罩整整10天。這適用於所有人，包括那些接種過疫苗或曾經感染過COVID-19的人。